



中部山岳国立公園 柵池自然園
みずばしょう湿原

撮影：猪股 崇志

👉 主な内容

広報

館報

- 「小谷版小さな拠点」の構築に向けて◎ …… 2
- 小谷村職員募集 …… 4
- 弾道ミサイル落下時の行動について …… 4

- おたり山菜の会『採る山菜から、育てる山菜へ』を
モットーに活動しています …… 10
- 小谷の資源を生かせたら …… 11
公民館芳香植物教室 富山でアロマ研修

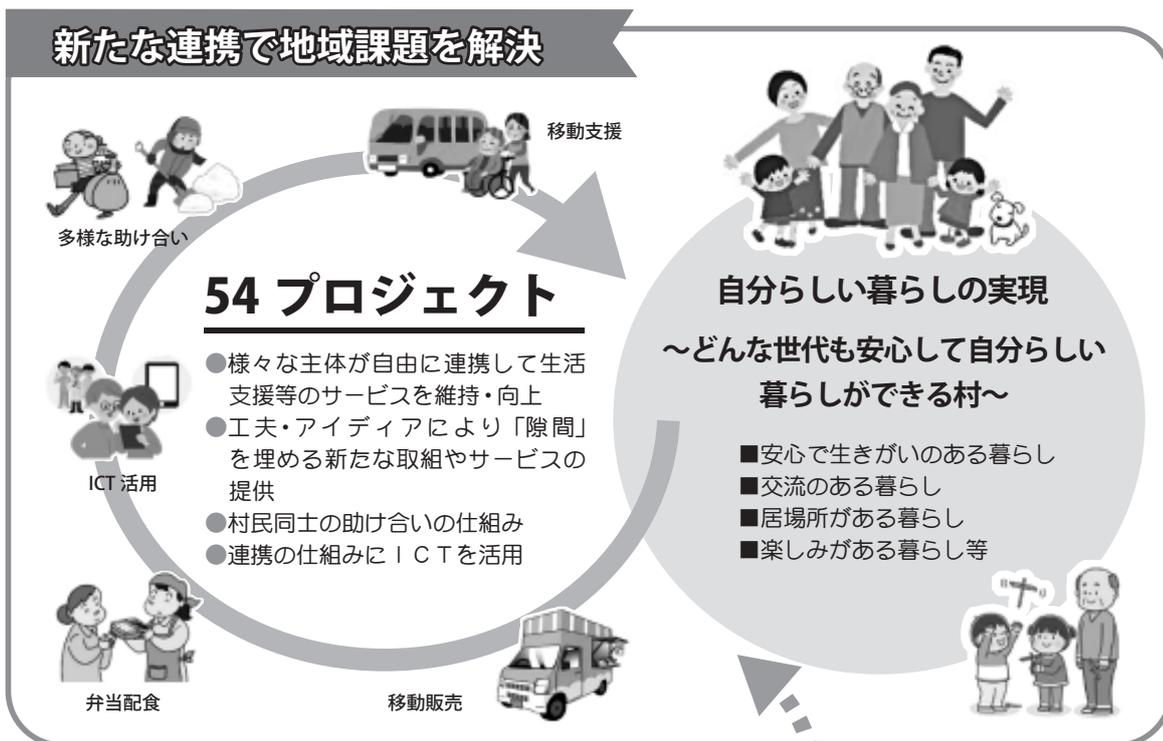
「小谷版小さな拠点」と54プロジェクトの整理

- 「54プロジェクト（ごしぷろ）」は、生活支援をはじめとする様々な住民サービスを、関係者の連携や村民の共助で行い、誰もが自分らしく生きがいを持って暮らし続けられる地域をつくるための活動です。
- 「小谷版小さな拠点」は、村民同士や村外者との様々な交流を生み出し、みんなが安心して暮らし続けるための生活のより所となる機能が集まる場所の総称で、54プロの活動を支えます。

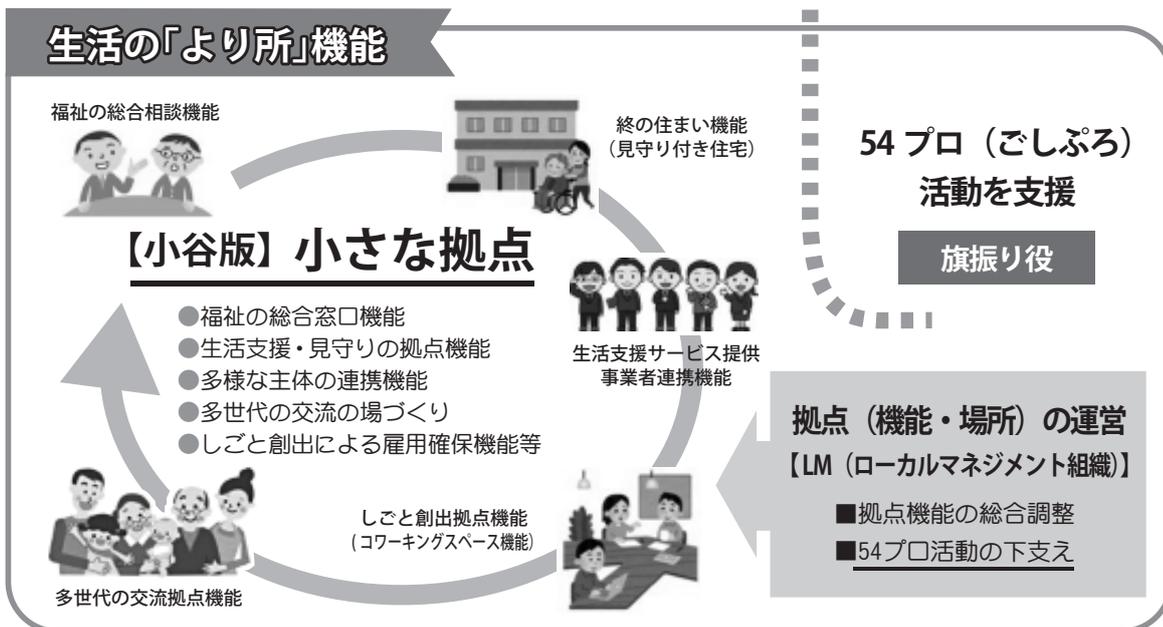
目指す村の姿

誰もが最後まで自分らしく住み慣れた場所で暮らし続けられる村

新たな連携で地域課題を解決



生活の「より所」機能



小谷村で進める6次産業化

村では平成28年2月に商工会によりとりまとめられた「小谷ブランド育成・新産業創造センター建設調査研究事業報告書」の考え方により、村の新たな産業振興と雇用創出について検討を進めています。

同報告書では「共同利用加工施設」について述べられていますが、小谷村では同様の施設として、平成14年度に「活性化施設 古美里」が整備されております。今年度は、村民・関係者に参加いただき6次産業化推進協議会にて、住民参加・開放型の施設として更なる利活用や運営体制、新たな加工貯蔵施設と連携するための方向性を検討していきます。

前号で紹介した雇用の創出を目的とし会社組織で運営する「新たな加工貯蔵施設」と、住民が共同利用できる食品加工施設「活性化施設 古美里」が役割分担することにより、村の地場産業を振興していきたいと考えています。

小谷村一円での6次産業化を進める

一次産業

- ・ 農業者



農林産物

生産拡大

二次産業

- ・ 加工グループ
- ・ 食品加工事業者



加工製品

商品要望

三次産業

- ・ 商業事業者
- ・ 宿泊事業者



加工施設の活用

古美里

地域住民が共同利用できる
食品加工施設



新加工貯蔵施設

会社組織で運営する
食品加工施設

小谷村職員募集

平成30年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

職種・募集人員

行政職（初級）：若干名
栄養士：……………若干名

受験資格

〔行政職〕 昭和62年4月2日以降に出生し、高校卒業又は平成30年3月卒業見込みの人

〔栄養士〕 昭和57年4月2日以降に出生し、管理栄養士資格を取得又は平成30年3月取得見込みの人

*本人が平成30年4月1日以降に小谷村内に居住を予定している人

申込受付期間

8月15日（火）まで。
（土・日を除く午前8時30分から午後5時まで）

郵送による場合は、締切日までに到着したものに限りです。

第1次試験日・会場

9月17日（日）・小谷村役場

*第1次試験の合格発表は10月中旬です。

第2次試験

第1次試験合格者に通知します。

最終合格発表

第2次試験終了後、合格者に通知します。

お問い合わせ

小谷村役場 総務課庶務係 電話82・2024

*募集要領は村のホームページをご覧ください。



弾道ミサイル落下時の行動について

◎弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。

◎ミサイルが日本に落下する可能性がある場合には、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すなど緊急情報をお知らせします。

Jアラート (例)

直ちに避難。直ちに避難。直ちに頑丈な建物や地下に避難して下さい。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに屋内に避難して下さい。

屋外にいる場合

●近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。

●近くに適切な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

屋内にいる場合

●できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。



行政からの指示に従って落ち着いて行動して下さい

●詳細については、国民保護ポータルサイト
(<http://www.kokuminhogo.go.jp/>)をご覧ください。

国民保護ポータルサイト

事前に確認しておきましょう。
http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryou/hogo_manual.html



ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧になれます



▶ 首相官邸ホームページ

www.kantei.go.jp/

▶ Twitterアカウント

首相官邸災害・危機管理情報



@Kantei_Saigai

特産推進室の「聞いてみた！」

特産推進室・地域づくり応援団が、自分達の配属先、または普段から一緒に仕事をしている地域の人に、仕事をしていく上で聞いてみたいことをインタビューしていきます。

今回は、梅池の地域づくり応援団、中谷と佐野が梅池地域づくり協議会副会長の西澤敬市さんにお聞きしました。

梅池に地域づくり応援団が入ったことによって、変わったことはありますか？

観光が右肩下がりの中、若い二人が入ってくれたことで事務所内の雰囲気がよくなったことがいいことだと思う。私たち観光協会の理事たちは常勤ではないけれど、支援員・協力隊員は常勤という形で事務所についてくれて、たくさんのことを知っているし、他の地域とのネットワークもあって、フットワークも軽い。だから観光協会の理事は2年交代で代わってしまうけど、彼らがいるから引き継ぎの部分で頼もしいと感じる。また外から来た人たちが色々な角度から小谷・梅池をみて、発信してくれるのはありがたいことだし、なにより楽しそうに仕事を

している気がするよ。

困ったなと思うことは？

困ったことではないね。地域とのすれ違いがあったら困ると思う。僕らも彼らと一緒に考えて、行動をおこななきゃいけないとは思いうけど、それもこの状況だとかなかなか難しい。小谷村の中でも観光地である梅池では、何事もオープンでなきゃいけないと思うし、常に打って出ていかなければ維持できないと思うね。

梅池はどうなっていけばいいと思いますか？

まず、自分たちが住んでいるところが「良いところ」と思っていないと観光業はできないと思うんだよね。私はここで生まれ育っ



なって、来てくれた人をより大事にしていく、そんな地域になればいいと思う。

これからの応援団に望むことは？

中谷・私たちは任期が来たら卒業していきませんが、次の応援団に望むことはありますか？

西澤・特別なことをしてほしいというのではないけど…。

中谷・具体的に何をしてほしいという要望はなくても、地域としてこうありたいというビジョンがないと応援団が機能しないと思うんです。というのは地域あつての応援団だと思ふので…。

西澤・一回限りのイベントをやってもなかなか人は集まらないし、人口減少という全国的な潮



流の中、それを食い止めることはできないと思うんだよ。

中谷・そうですね。協力隊員も、支援員も、地域の方が望むことを実現するために存在するサポートでありたいという想いで活動しているわけで、けっして私利私欲を肥やすためにここにいるのではないんですよ。そのためにも、一発屋ではなく、観光業を文化としてつくり上げていかないとだめなんじゃないかなと思うんですよ。

佐野・自己満足かもしれないけれど、これまでの活動が途切れてしまうのは本当にいいことなのか？引き継ぎもなく次の人の活動が始まると、何も繋がらないと思うんです。これまで活動してきたことを続けていくには、自分の言葉で意思を継承していけたらと思いますね。

西澤・梅池は観光地だから、お客さんを大事にして、来た人が「良いとこだなあ」と思って過ごしてくれたらなあと思うんだけど、応援団の存在があることで、他の地域との繋がりが出来て、それこそがこれからの梅池に必要なわけで、とにかく応援団の存在が今の観光協会のいろいろな場面でいい状況を作り上げているんだなあって思うんだよ。

まめまめ知識 No.49



今回のテーマは『歯の健康』についてです。

歯と口腔には、呼吸、食べ、話す、感情表現、熱い、冷たい等の感覚受容等の働きがあり、口から食べる喜びや話す楽しみを保つ上で非常に重要で、口は健康の入り口であると言われていきます。皆さんは口の中をよく見ることがありますか？歯ぐきが赤い、歯が抜けている、虫歯がある、歯ぐきから出血している、食べたカスが残っている、歯垢（プラーク）が残っている、食べこぼしや食べ物でむせる、口臭がある等の症状があれば歯周病になりやすくなります。歯周病は歯垢の中の細菌により、歯肉が炎症を起こし、やがて歯を支えている骨を溶かしていく病気で、結果的には歯を失う原因となります。歯を失うと誤嚥性肺炎や窒息を起

こしやすくなるだけでなく、がんや脳血管疾患、心臓病、糖尿病、精神疾患等の病気にもなりやすくなります。

従来から80歳になっても自分の歯を20本以上残すことをスローガンとした8020運動が展開されていますが、歯がほとんどなく入れ歯も使用していない人は、20本以上歯を有する人に比べて認知症発生のリスクが高くなること示されており、歯は身体的、精神的、社会的な健康にも影響するため、一生自分の歯でしっかりと噛んで食事ができ、生き生きと健康的な生活ができるように心がけることが大切です。



虫歯予防、歯周病予防のためには、

- ① 毎食後必ず歯をみがく
- ② 入れ歯の人も毎食後入れ歯も歯ブラシで洗う
- ③ ブクブクうがいをしつかり行う

- ④ 虫歯がなくても定期的に歯科健診を受ける
- ⑤ よく噛んで食べる等が大切です。

よく噛むことのメリット

『ひみこの歯がいーぜ』

- ひ 肥満予防
- み 味覚が発達する
- こ 言葉の発音がはっきりする
- の 脳が発達する
- は 歯の病気を防ぐ
- が がん予防
- い 胃腸の働きをよくする
- ぜ 全身の体力向上と全力投球ができる

弥生時代の人は現代の人に比べて噛む回数が多かったと言われていました。卑弥呼さんもきつとしっかりよく噛んで食べていたのではありませんか。現代は柔らかいものに頼りがちですが、毎日の食事に噛みこたえのある固いものも取り入れ、1回口に入れたら最低20回は噛むようにしましょう。

子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に歩き方講習会を行います。ぜひご参加ください。



住民福祉課福祉係
電話 82・2582

歩き方講習会



足・歩き方を変えるだけで体が変わる歩き方講習会の開催について

子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に歩き方講習会を行います。ぜひご参加ください。

■日時 7月29日(土)
■会場 小谷村役場 多目的ホール
■内容

*午前10時～12時
【高齢者向け】「元気に歩くための体・足作り」

*午後1時30分～午後3時30分
【子ども・スポーツ愛好者向け】「運動するための足について」

■講師
ブーツショップでんくらふとオーナー 田平 博文氏
■お問い合わせ
住民福祉課 福祉係
電話 82・2582

介護保険制度改正のお知らせ

高額介護サービス費の基準額が変わります

介護保険サービスを利用してお支払いいただく利用者負担額には、月々の上限額が設けられています。1か月に支払った利用者負担額の合計が上限額を超えたとき、超えた分が払い戻されます。上限額は利用者本人、世帯の収入状況等により、下表のようになります。このうち、「世帯のどなたかが市町村民税を課税されている方」の上限額が8月から見直しになります。

なお、申請手続きについては変わりなく、これまでどおりとなります。

対象となる方	平成29年7月までの負担の上限（月額）	平成29年8月からの負担の上限（月額）
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円（世帯）	44,400円（世帯）
世帯のどなたかが市町村民税を課税されている方	37,200円（世帯）	【見直し】 44,400円（世帯） ※同じ世帯のすべての65歳以上の方（介護保険サービスを利用していない方を含む）の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額（446,400円）を設定（3年間の措置）
世帯全員が市町村民税を課税されていない方	24,600円（世帯）	24,600円（世帯）
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円（世帯） 15,000円（個人）	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している方等	15,000円（個人）	15,000円（個人）

お問い合わせ 北アルプス広域連合 介護福祉課 庶務係 TEL 0261-22-7196

幼児眼科検診を実施します

昨年度から実施している幼児対象の眼科検診について、今年度も以下のとおり実施いたします。

■日時 9月28日（木）

午後1時30分から

■場所 白馬村立しろうま保育園

■対象児 今年度3歳の誕生日を迎える方／年中児／昨年度の結果から受診が必要と考えられる方 など

■検査内容 視力検査・屈折検査・眼位検査・眼科診察 など

■実施医療機関
医療法人（社団）あづみ野眼科（安曇野市）

※対象となられる方へは個別に案内をいたします。

※実施時間・場所については変更する場合があります。

※白馬村と合同で行うため場所が白馬村となっております。保護者の方には送迎等ご負担いただくこととなりますが、積極的に受診していただくようお願いいたします。

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」と「サマージャンボプチ」が発売されます

『でっかく当たる！今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。』

・1等 5億円×20本
・前後賞各 1億円×40本
・2等 1,000万円×60本
※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合

『億万長者のチャンスが広がる！サマージャンボミニも発売。』

・1等 1億円×45本
・2等 1,000万円×270本
※当せん本数は発売総額270億円・9ユニットの場合

『たくさん当たる！サマージャンボプチが新登場。』

・1等 100万円×5,000本
・2等 1万円×50,000本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

■発売期間 7月18日（火）から

8月10日（木）まで

■抽選日 8月20日（日）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

平成30年4月採用

北アルプス広域連合職員

■職種

消防職員A（高校卒程度）
消防職員B（救急救命士）

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

▽採用人員 若干名

▽受験資格

*消防職員A（高校卒程度）

平成4年4月2日から平成12年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある方で、北アルプス広域連合管内市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住している人か、又は、平成30年4月以降に北アルプス広域連合管内市町村に居住できる人。

*消防職員B（救急救命士）

昭和63年4月2日から平成10年4月1日に生まれた救急救命士の資格のある方

で、北アルプス広域連合管内市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住している人か、又は、平成30年4月以降に北アルプス広域連合管内市町村に居住できる人。

▽試験日

第一次 9月17日（日）／
第二次 10月下旬

▽受験申込受付期間

8月1日（火）から8月15日（火）まで ※土日を除く

▽申込・問い合わせ

北アルプス広域消防本部
電話 22・0688

詳細は次のURLからご確認ください。

URL:[http://www.kita-alps.](http://www.kita-alps.omachinagano.jp/)

[omachinagano.jp/](http://www.kita-alps.omachinagano.jp/)

教えてください！ あなたの小谷村「こころの風景」



皆さんの心にある小谷村の思い出の風景や情景を、エピソードを添えて出してみませんか？

「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「音の記憶と重なる情景」など

NHK・BSプレミアムで放送する『にっぽん縦断こころ旅』。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。

“2017秋の旅”は、長野をスタート、愛知から紀伊半島を南下、海を渡って四国へ。さらに海を渡り九州の東側を南下、鹿児島を目指す11週間の旅です。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります！



写真提供：NHK

■長野県の放送予定 9月25日（月）～9月29日（金）

■応募方法

- ①住所
- ②名前
- ③電話番号
- ④性別
- ⑤年齢
- ⑥思い出の場所・風景
- ⑦場所につわるエピソードを記入して左記まで。

*ファックス 03・3465・1327

*はがき・封書 〒150・8001 NHK「こころ旅」係（住所不要）

*締め切り 8月14日（月）必着！

詳しくは番組ホームページをご覧ください。

<http://nhk.jp/kokorotabi> または「こころ旅」で検索！

■お問い合わせ

NHKふれあいセンター

電話 0570・0666・0666

（ナビダイヤル）または050

・3786・5000

詐欺被害相談をかたる悪質業者にご注意!

SMS〔※1〕やメール等で有料動画サイト未納料金などの架空請求を受けた消費者に対し、実際には何ら交渉を行わないにもかかわらず、詐欺被害相談サービスをかたり高額な依頼料を請求する事例が発生しています〔※1〕

〔※1〕 携帯電話番号を宛先にして送受信するメッセージサービス

相談窓口の「案内」

金銭の支払いを要求されるため、SMSやメールに記載されている電話番号等には絶対に連絡しないようにしましょう。

どうしても不安に思ったら、生活相談窓口や警察に相談しましょう。

〔※1〕 携帯電話番号を宛先にして送受信するメッセージサービス

◎消費者ホットライン

(最寄りの消費生活センター等を「案内します」)
電話番号 188
(市街局番はいりません)

◎警察相談専用電話

電話番号 #9110
(市街局番はいりません)

◎大町市消費生活センター

(大北地域の方はどなたで

も相談可、土日祝祭日休)
電話番号 0261-26-3225
午前8時30分〜午後5時15分

◎消費者庁 消費者被害防止に向けた注意喚起等

http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/caution/index.html#beware_of_property_consumer_safety_act

◎国民生活センター

http://www.kokusen.go.jp/ncac_index.html



今月の納税

税目	期別	納期限
後期高齢者医療保険	第1期	7月31日(月)
固定資産税	第2期	7月31日(月)
国民健康保険税	第2期	7月31日(月)

※口座振替を指定されている方は7月25日に振替えますので、口座の残高をご確認ください。

25日の定期振替ができなかった方は8月10日に再振替をさせていただきます。

平成29年度 小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

■次回の開会予定
7月24日(月)
午前9時から

■お問い合わせ
小谷村農業委員会事務局
(観光振興課農林係)
電話82-2588