



新年あけまして
おめでとぅございます

交流都市静岡県菊川市スキー交流会 in 柵池高原スキー場



主な内容

広報

館報

- 平成29年度小谷村表彰式……………2
- 小谷村農業委員の改選について……………3
- まめまめ知識No.55……………6
- 浄化槽の法定検査が変わります……………7

- 人権ふれあい講座“「人生つらいことばかりじゃない」と
思える居場所作りを”……………8
- 県青少年健全育成県民大会で小谷の代表橋本くん発表…9
- 柵池スキー場 冬日誌①……………11

小谷村表彰式



平成29年度小谷村表彰式

11月3日文化の日に小谷村表彰式が行われ、各分野で活躍された方々が表彰されました。

表彰状	
保健衛生功勞 小谷村食生活改善推進協議会	多年にわたり食生活の改善による疾病予防をはじめ郷土食の伝承活動など保健衛生の向上に尽力されました。
公共福祉功勞 渡邊 浩	多年にわたり北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会に所属し山岳遭難者の人命救助や捜索に活躍されるとともに協会並びに小谷班役員として後継者の育成に尽力されました。

感謝状	
社会事業功勞 下原 徳明	多年にわたり民生児童委員として社会福祉行政の発展に尽力されました。
社会事業功勞 深澤 順子	多年にわたり民生児童委員として社会福祉行政の発展に尽力されました。
社会事業功勞 小池 慶一	多年にわたり民生児童委員として社会福祉行政の発展に尽力されました。
その他功勞 林 正二	信州小谷村ふるさと応援として多額の金員を寄付され村政運営に多大な貢献をされました。

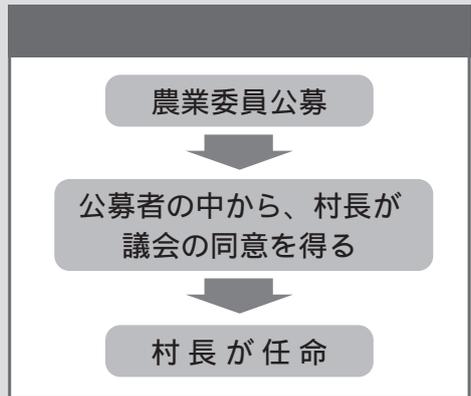
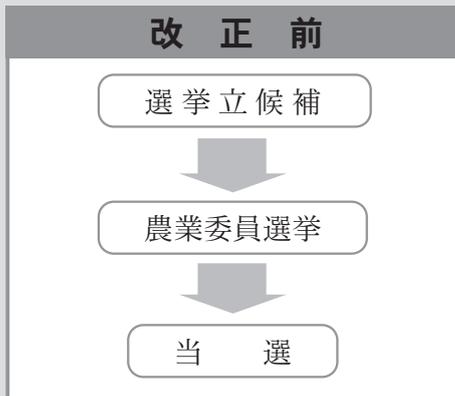
スポーツ振興表彰	
栄光章 今井 結芽	スポーツ競技大会において優秀な成績を収め村の体育振興のため多大な貢献をされました。 ・平成29年度全日本少年少女けん玉道選手権大会甲信越北陸地区大会 優勝
栄光章 矢口 静空	スポーツ競技大会において優秀な成績を収め村の体育振興のため多大な貢献をされました。 ・平成27年度全日本少年少女けん玉道選手権大会甲信越北陸地区大会 優勝
栄光章 水嶋 彩希	スポーツ競技大会において優秀な成績を収め村の体育振興のため多大な貢献をされました。 ・平成28年度全日本道場少年剣道選手権大会長野県大会（中学生女子個人の部） 優勝
栄光章 細野 聖矢	スポーツ競技大会において優秀な成績を収め村の体育振興のため多大な貢献をされました。 ・平成27年度全国高等学校選抜剣道大会長野県予選会（男子団体戦） 優勝

（敬称略）

小谷村農業委員の改選について

平成30年5月に現在農業委員の任期が満了となります。

これまででは、農業委員選挙に当選した方が委員となりましたが、今回の改選からは農業委員会法の改正により、**選挙ではなく公募による農業委員の任命となります。**



指定地域で農業委員に適した方を推薦する

今回の農業委員の公募には、

- 1 決められた地域から農業委員となるべく方を推薦してもらいます。
- 2 決められた地域とは、左記表に区分される地域となります。

地区名	募集人数
梅池南、梅池北、川上、五区、千国	2人
土倉、蔵平、峯立屋	1人
黒川、伊折、月岡、池の平、平間、日道	1人
南雨中、北雨中、下里瀬、虫尾	1人
池原下、池原、石坂、来馬	1人
土谷全域	1人
中谷全域	1人
三ヶ村、下寺、島塩坂、湯原	1人
深原、李平、大網、姫川温泉、戸土	1人

* 右記の地域割りで農業委員を推薦して頂くこととなります。

農業委員会任命までのスケジュール

2月1日～	農業委員公募開始
2月28日	農業委員公募終了
3月上旬	農業委員選考委員会 (小谷村役場内で組織)
3月中旬	小谷村議会にて任命者の承認・同意
3月下旬	農業委員任命者の決定
5月20日	農業委員改選(村長から任命)

農業委員応募のQ&A

- Q** 農業委員としてふさわしい者を指定された地域内で推薦すればよいのか？
- A** そのとおり。但し、法に規定する農業委員に推薦できない者(役場職員など)に注意してください。選挙ではないので公職選挙法とは異なります。
- Q** 推薦する者の指定要件があるのか？かつては農業者や耕作面積など考慮したが。
- A** 地区から任命していただく者に対する耕作面積や農業者の有無は問わないが、ある程度農業に理解のある方が望ましい。認定農業者や女性など幅広い分野から農業委員として活動できる者を推薦してください。
- Q** 応募に関する説明会などは行うか？
- A** 応募期間が始まり次第、事務説明会を行いますので推薦地区関係者のご出席をお願いいたします。

* 詳細や各質問については、小谷村農業委員会事務局(電話82・2588)まで

小谷村で進める6次産業化

村で進めている加工貯蔵施設整備事業について、取組状況をお知らせします。

加工貯蔵施設整備事業につきましては、今年度、用地測量・地質調査が完了し、施設設計事業者の選定と契約事務を進めています。

施設設計については、住民特に女性や若者にとってより働きやすく魅力ある施設・職場となるよう設計事業者より優れた提案を求めたい考えから「指名プロポーザル方式」により、実施しています。

提案していただく設計テーマは①「安全で安心できる、衛生面に配慮した施設計画」②「将来にわたって持続できる機能性及びデザイン性を重視した施設計画」③「周辺環境に配慮した施設計画」とし、最も優れた提案の設計事業者と契約します。

本事業では、製造機器の配置や衛生管理面に配慮した動線計画の設定など、将来にわた

って持続可能な施設を目指しており、設計に期間を必要とすることから平成30年度中の施設設計の完了を見込んでいます。

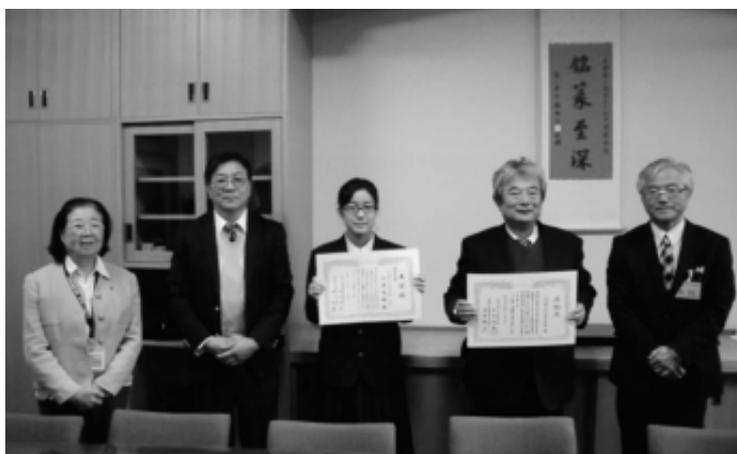
これに伴い、平成31年度中の開業を目指し事業を進めておりましたが、平成31年度から建設工事を行い、平成32年度中の開業とすることで関係事業者と検討・協議を進めています。いち早く村民の雇用の場として加工貯蔵施設を開業させたいところですが、1年先になることについて村民の皆さまにご理解いただきたくお願い申し上げます。

「プロポーザル方式」とは

コスト面の多少だけで判断する「競争入札方式」とは異なり、設計テーマに対する発想・解決方法等の提案を審査し、最も適切な契約者を選ぶ方式。

中学生人権作文コンテスト入賞

小谷中学校 3学年 江藏 咲樹さん



大町人権擁護委員協議会では、平成29年度全国中学生人権作文コンテスト大北地区大会の募集を行い、小谷中学校生徒の皆さんから多数応募がありました。

その中から、3年 江藏 咲樹さんの作文が地区大会表彰に選ばれ、12月8日（金）小谷中学校にて贈呈式が行われました。人権擁護委員から賞状と記念品が贈られ、中学校には人権啓発活動への協力に対する感謝状が、応募された生徒の皆さんには記念品がそれぞれ贈られました。

「女性と子どもの
悩みごと相談所」が
開設されます

■日時

平成30年2月2日（金）

午前10時から午後3時まで

■場所

長野地方務局大町支局

3階会議室

■相談内容

夫等からの暴力、離婚、セクシャルハラスメント、いじめ、虐待、体罰等の心配ごとと悩みごとの相談

■相談担当者

人権擁護委員

相談は無料で秘密は固く守ります。お気軽にご相談下さい。また、電話での相談も受け付けます。

■ご相談・お問い合わせ

長野地方務局大町支局
電話 22・0379

特産推進室の「聞いてみた！」

特産推進室・地域づくり応援団が、自分達の配属先、または普段から一緒に仕事をしている地域の人に、仕事をしていく上で聞いてみたいことをインタビューしていきます。今回は白馬乗鞍地域づくり応援団、集落支援員・森川と地域おこし協力隊員・米村が「白馬乗鞍ホテルの会」会長の宮沢寿男さんにお話を伺いました。

宮沢さんのプロフィールを教えてください。

小谷村の峰に生まれてから80年小谷に暮らし、白馬乗鞍温泉スキー場ができる頃から、ここ若栗地区で『若栗ロッジ』を営んでいます。みんなの生活が良くなればと考え、スキー学校、アルプス牧場、ホテルの会をやったり、村議会議員を3期務めさせていただきました。

特産推進室・地域づくり応援団に対する思いをお聞かせください。

集落支援員の森川さんは、40数年前、彼が東京の大学生だった頃に、当時私が経営していた民宿に転がり込んできて以来の付き合いで、スキー、地域支援活動に励んでいることは良く理解しています。

特産推進室、地域づくり応援

団がある事は知っており、小谷村CATVで見た地域おこしなどの活動をはじめ解っている事もあります。村の活性化・発展の為に組織的にどんな活動をしているのか、解りにくいです。

小谷村には、村の風習・習慣・やり方があります。しかしこれが全てではなく、都会から来た人が別の視点や観点で、「こんなやり方が有る」「こうやったら良いのでは」と言っていて、都会の自由な発想を持ち込んでほしいです。「余計な人が来て」という意見もあります。が、私は違う意見を村に取り込みたいと思っています。

宮沢さんが取り組んでこられたホテル公園について聞かせてください。

20年前に若栗温泉ができました。温泉水により沢の水が温

かくなり餌となるカワニナが育ち、ホテルが出るようになりました。夏にテニスのお客さんがホテルを見る事を楽しまれている姿を見て、ホテル鑑賞を定着させたいと考えました。

県営中山間総合整備事業で若栗地区に棚田が整備された頃に、地区有志によりホテルの会を結成し、会長を務めさせていたでいます。集落支援員・地域づくり応援団にも協力してもらい、無償作業でホタ

ル公園を作りました。現在も夏の観光客への案内、交通整理はじめ、草刈や冬支度など、地区有志のボランティア活動に支えられています。

ホテル公園は集客力があり夏の観光の為になるので、今後より発展させていきたいと思えます。

これからの小谷村、村おこしについて、どのように考えていますか？

小谷村の主産業の一つは観光業ですが、若者が生活できず村を出て行っています。スキー学校を50年前に始め、勤労青年に呼びかけた小谷青年スキー学校や、目の見え

ない人にスキーを教える方法を考案したりと観光集客に知恵を絞ってきました。小谷村で生

活できるようにする為には、村民が小谷をもっともっと好きになり誇りを持って、より本気で頑張っていく事ではないでしょうか。都会の人とも意見を取り交わし、違いをお互いに理解しあう事が観光の肝だと思えます。そして観光客がより多く来て、宿や農家が潤ってほしいです。

また、小谷村はより高齢化が進んでいき、高齢者は自動車を運転する事もできなくなりますが、村営バスはありますが、JAにお金を引き出しに行くにも、バスを降りてお金をおろすと、次のバスが来るまで2時間近く待たなければならぬ。とても不便です。

バス便を増やす事は良いですが、村の予算には限りがありますが、無理も言えなくなってくるのではないのでしょうか。今後、高齢化が進む小谷村民の利便性を向上させていく為には、『シニアクラブ』が重要であり、村民の助け合いがより大事になると思えます。

これからも、地域づくり応援団の皆さんには、村民の助け合いの支援を頑張ってもらいたいです。

(取材日：2017・12・1)

まめまめ知識

No.55



今回のテーマは『お正月太り解消』についてです。

新年明けましておめでとーございます。

さて皆さんは昨年を振り返り、健康で1年を過ごすごうできましたでしょうか。

体に不調があると自分がつらいだけでなく、家族にも負担がかかってしまいます。今年こそは何事もなく家族が皆健康で過ごすごうができるようにしたいですね。

年末はクリスマスケーキにお肉、忘年会、お正月のおせち、お餅とおいしいものをたくさん食べ、お酒の量もいつもよりも多くなり、食べても動かないため短期間でも太ってしまうことがあります。

もちろんお正月の食へ過ぎも太る原因ですが、塩分摂取が多くむくんでしまうことが原因となる場合もあります。

塩分を多く摂ると血液の濃度を薄めようと水分が多くなる

ためむくみが生じます。むくみを解消するために塩分を控えるのはもちろん、むくんだ場所をマッサージするのも効果があります。

お正月は仕方がないとしても、これからは又普段の生活リズムに戻して、食事や運動にも気をつけ、自分で始められそうなことから取り組んでみましょう。

住民福祉課福祉係
☎ 82・2582

お正月太り解消のポイント



1. 早寝早起きの生活リズムに戻し、体を動かすようにする
2. まだ余っているお餅の量に気をつける
ごはん軽く1杯100gと5cm×8cmのお餅1枚が同じカロリーになります。
3. お酒の量に気をつける
適量はビール500cc、日本酒180cc、焼酎90cc、ワイン180cc程度です。
4. 食事はゆっくりよくかんで食べるようにする
朝食は食後の高血糖と肥満を招きます。
5. 野菜から食べるようにする
野菜に含まれる食物繊維が小腸での糖の吸収を遅らせ、血糖値の急な上昇を抑える効果があります。1日の野菜の摂取量の目安は400g以上です。
6. 朝ごはんを必ず食べる
朝ごはんは1日のエネルギー源であるため、欠食すると昼にたくさん食べるので太りやすくなります。
又、血糖値が上がったまま下がらないため、糖尿病にもなりやすくなります。
7. 寝る2時間前からは何も食べないようにする
仕事上遅い夕食になる人は夕飯を分割し、前半は夕方にごはん等炭水化物多めの食事、遅い時間の後半は炭水化物を減らすか食べない食事にして軽い空腹感で寝るようにしましょう。
8. 好きなものでも適量を守る
小谷村民の好きな干し柿…2個食べたらごはん1杯と同じカロリーになります。砂糖をたくさん使った漬物にも注意が必要です。

県立高校「学びの改革」に係る第2回地域懇談会の開催について

「高校改革」夢に挑戦する学び、実施方針(案)作成に向けて、広く県民から意見を伺うために県下12会場での旧通学区ごとの県立高校「学びの改革」に係る第2回地域懇談会を開催します。

■内容

- (1) 説明「学びの改革 実施方針」策定に向けて」等について
- (2) 意見交換

■参加者

どなたでも参加可能です。
(駐車場がない場合や駐車場に限りがあるため、乗り合わせまたは公共交通機関でお越しください。)

■開催日時・会場

(旧通学区…12区)

1月16日(火) 午後6時30分～午後8時30分 大町市文化会館

■お問い合わせ先

長野県教育委員会事務局
高校教育課 高校改革推進係
電話026・235・745
2(直通)

平成30年度

地域発元気づくり支援金(長野県事業)募集開始

- (1) 募集期間
平成30年1月4日(木)から平成30年2月1日(木)まで
- (2) 交付対象者
市町村、公共的団体等(県内に事務所を有し、公共的活動又は地域の活性化に資する活動を営む団体)
- (3) 交付対象事業
自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域
- (4) 申請先
小谷村役場総務課 企画財政係
- (5) 問合せ先
・北アルプス地域振興局 企画財

画振興課 電話23・6501

・小谷村役場総務課 企画財政係 電話82・2038

(6) その他
補助額、補助率など詳しくは(5)の問合せ先へご連絡ください。

支援金関係の様式は県HPからダウンロードできます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shinko/kensei/shichoson/shinko/shienkin/index.html>

浄化槽の法定検査が変わります

浄化槽法第11条に基づく定期検査が平成30年4月から変わります。

浄化槽法では、生活環境の保全や公衆衛生の向上のため、浄化槽をお使いの皆様には、浄化槽のほかに年1回の法定検査(浄化槽法第11条検査)を義務付けています。

平成30年4月から浄化槽法第11条検査項目に新たに生物化学的酸素要求量(BOD)の検査を加え、より効率的で充実した内容となりました。BO

Dは、水の汚れを示す重要な指標です。検査することにより、皆様が生排出する生活排水の汚れや浄化槽の調子(故障等)を知ることができ、修理等早急な対応が可能になります。

また、検査の効率化(検査項目を一部省略し、検査時間を短縮)が図られ、全てのご家庭で年1回の法定検査を実施します。

今後とも法定検査の適正な実施にご協力ください。

(参考)

浄化槽法第11条第1項

浄化槽管理者は、環境省令で定めるところにより、毎年1回、指定検査機関(※)の行う水質に関する検査を受けなければならない。

※長野県では、指定検査機関に(公社)長野県浄化槽協会を指定しています。

今月の納税

税目 村民税

期別 第4期

納期限 1月31日(水)

税目 後期高齢者医療保険料

期別 第7期

納期限 1月31日(水)

税目 国民健康保険税

期別 第8期

納期限 1月31日(水)

※口座振替を指定されている方は1月25日に振替えますので、口座の残高をご確認ください。25日の定期振替ができなかった方は2月13日に再振替をさせていただきます。

平成29年度

小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

■次回の開会予定

1月23日(火)
午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
(観光振興課農林係)
電話82・2588