



8月15日に開催された

(写真：上) 小谷村成人式 (平成9・10年生まれ)

(写真：下) 小谷村2回目の成人式 (昭和53・54年生まれ)

皆さんおめでとうございます。



👍 主な内容

広報

館報

- 54ぷろ 安心居住施設の建設候補地が決まりました… 2
- 国内姉妹都市・友好市町村との交流について… 2
- まめまめ知識(No.60) …… 4
- 平成31年度コミュニティ助成事業の実施について… 6

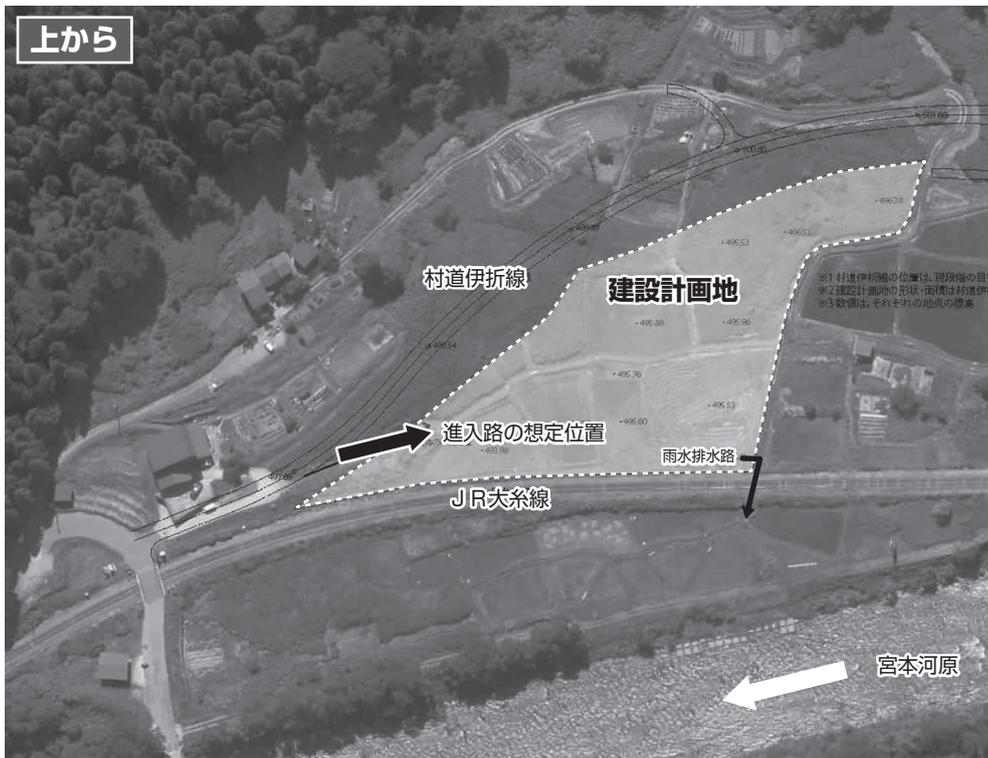
- 茅葺きへの熱い想いが伝わってきました
- 「小谷の職人技に学ぶ・茅葺き職人編」開催… 10
- 小谷の伝統芸能 狂拍子(くるんびょうし)… 11
- 8月15日成人式開催 二十歳への思いを胸に… 12
- 農業女子の“伊折暮らし”ノート④ …… 13

安心居住施設の建設候補地が決まりました



「広報54」でもお知らせした【安心できる住まい】について、建設候補地や施設に備え

る機能が固まってきました。地権者の同意も得られ、建設候補地は宮本地区南側の宮本



河原、機能については高齢者向けの見守り付き住宅（15戸程度）とティサービス機能（10人程度）、コミュニティ機能兼福祉避難所機能等を備えた施設となります。

見守り付き住宅には、介護保険制度などにとらわれず誰もが利用できる、そばに見守る人がいる安心要素を備え、誰もが柔軟な暮らし方ができる場所を確保します。

現在、プロポーザル方式で設計者の選定を行っており、9月下旬には設計者が選定され、来年度工事着手に向けて具体的な設計に取りかかります。

国内姉妹都市・友好市町村との交流について

姉妹都市 千葉県白子町

イカダのぼり大会に出場

7月22日（日）に開催された南白亀川イカダのぼり大会に、雨申地区の女性で結成した「雨中レディース」と、役場職員で結成した「チーム小谷村役場」の2チームが参加しました。

両チームとも序盤は上位争いをする白熱したレース展開となりましたが、結果は雨中レディースが4位、チーム小谷村役場は6位と入賞に一步届かずの結果となりました。来年こそは、優勝目指して頑張ります！雨中レディースの皆様さん、来年もお願いいたします！来年参加されるチームもお待ちしております。



スタート直後の雨中レディース（手前から2艘目）

友好市町村 静岡県菊川市

ふるさと夏まつりがさに出店

8月11日（土）に開催された夏まつりに小谷村の特産品を持って参加しました。

当日は風が強かったものの天候に恵まれ、小谷村と違った暑さの中、大勢の方が来場されていました。

小谷村から持参した雪どけサイダー・小谷漬けなどの特産品は飛ぶように売れ、無事完売となりました。



小谷村ブース



まつり締めの手筒花火

地域おこし協力隊の おたりと関わる5ステップ

今、地域を元気にできる「第三の人口」として着目されている『関係人口』。地域おこし協力隊員が、小谷の関係人口になるに至った経緯を、「関係人口の5ステップ」を追いながら毎月ひとりずつご紹介していきます。

今月はこの人！

石田 明子

富山県立山町出身。鳥取大学農学部を卒業後、大阪府大阪市にて販促広告会社のプランナー・コピーライターとして勤務。平成29年9月に農業研究調査担当として小谷村の地域おこし協力隊員に着任。



ステップ1 興味をもつ

小谷村のことを初めて知ったのは2年前の8月に大阪で

行われた移住フェアです。いつかは「自分が生まれ育ったような山のある地域に住みたい」と思っていました。その時はまだ少し先のことと考

えていました。移住フェアが、当時の家の最寄り駅で、たまたま予定がなく、ブラブラしていた日に開催されていなければ、行くこともなかったと思います。

ステップ2 愛着をもつ

それから、なんとなく小谷村が忘れられずに、9月の連休に一度遊びに行ってみようと思い立ちました。移住フェアに来ていたお姉さん(移住コーディネーターの横川さん)にいただいた名刺に連絡すると、「稲刈りをするから一緒にしよう」と。初めて赴く土地でしたが、会ったことのある方がいると思うと、とても心強い気持ちでした。

ステップ3 通う

稲刈りを一緒にしたのは「おたり暮らしのカタチ」という移

住体験ツアーを主催する役場の皆さん。3週間後に秋のツアーがあるということで、また来ることになりました。それからというものの、なんだかんだと3週間に1度のペースで週末大阪から通うことに。前職は、とても忙しい仕事でしたので今考えれば、すごいエネルギーだったなと思います。

以前私が勤めていたのは耐久消費財(住宅や家電など)の販促が得意な従業員100人ほどの中企業でした。価格が高い商品なので、多くのお客様は買うと決心するまで長い時間検討しますし、できるだけ詳しい情報を知るためにたくさん調べます。その過程で必要とされる情報を確実に届けることは、メーカーにとっても売上げにつながる上でとても重要ですし、お客様にも後悔のない買い物をしていただけるので、複雑な情報をWEBサイトやカタログに編集していく仕事はとてもやりがいがありました。

天職と感じていただけに、まだここで働きたいという気持ちは最後まで天秤にかかり続けました。

ステップ4 交流する

通って何度目かのこと、土谷分館の収穫祭にお邪魔する機会がありました。たくさん子どもがいて、賑やかで、こんな所に住みたいな、と思いましたし、そのときに「お姉ちゃん土谷に住んでくれたらいいね」と言ってくれた何気ない一言で、移住がとても現実味を帯びました。「今、動くべきかもしれないな」と強く感じたことを覚えていきます。

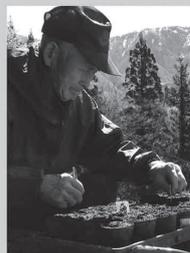
ステップ5 拠点をもつ

上手村に家を買うことは考えに考えた末の大きな決心でした。住む家にこだわったのは、幼少期、両親が購入した古い空き家で育ったことがよい思い出として残っているからか、空き家を自分の手で変えながら住んでいくことに強い憧れがあったためです。結果、念願叶い、決断して正解だったと思っています。もちろん、そう思えるのは集落の皆さんにたくさん助けて

いただいているからですし、こうして集落の中で生活ができていくことに感謝の気持ちでいっぱいです。

お世話になっているあの人からひとこと

丸山 陸栄さん



初対面は昨年春でした。隣の空き家をお父さんと見に来ていて、雪の始末が心配だとこぼすので、私も同意。最終的にコンパクトな一軒家に決めたとのことでホッとしました。

強い根性とやさしさの肝っ玉姉さんが集落に仲間入りし、積極的に行事等に参加しているので村は明るく助かります。これからも肩の力を抜いて楽しみながら頑張ってください。

これから先のこと

農業担当として採用されたが、自分のできることがどこかでお役に立てれば、それでいいと思っています。農業ももちろんですが、それに限らず、若い人が「小谷でこんな仕事したい」と思った時に、諦めなくていいようなお手伝いができれば一番嬉しいです。

ここで住み続けられるよう、皆さんのようにたくましくなりたいと思いますので、これからもご指導のほどお願いいたします。

まめまめ知識

No.60



自覚症状がなくそのまま放置してしまうと、心筋梗塞や脳血管疾患などを発症し、ある日突然生命を脅かすサイレント・キラー(沈黙の殺し屋)として知られる高血圧症。小谷村でも健診の結果等から高血圧を指摘される人は少なくありません。村の健康課題の1つとして考えられるこの高血圧症について、今回は小谷村診療所の中井先生にインタビュー形式で色々とお話になることを聞いてみました。

宮井・中井先生、今日はよろしくお願ひします。

今回は先生に血圧についていろいろと教えていただきましたのですが、そもそも血圧とはどういったものなのでしょうか？

中井先生…血圧とは、文字通り、心臓から送り出された血液が血管を押す力のことです。

血圧が高い状態が5〜10年続くと、気づかないうちに動

脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞といった大きな病気を発症します。ピンピンコロリといければいいですが、これらの大きな病気を発症すると、ほとんどの場合に生活に不自由が生じたり、寝たきりの原因にもなってきます。

高血圧は、他の疾患が原因で血圧が上がる二次性高血圧と、原因が十分にわかっていない本態性高血圧の2つに分けられます。

宮井…血圧が上がる原因となる疾患があるかないかで2種類に分けられるんですね。

ちなみに二次性高血圧と本態性高血圧の頻度はどれくらいの割合になるのでしょうか。

中井先生…高血圧の原因がわかっている二次性高血圧は高血圧全体の15〜20%を占め、残りの80〜85%を本態性高血圧が占めていると言われていきます。

宮井…原因がわかっていない本態性高血圧というのが大部

分を占めているんですね。

中井先生…そうですね。ただ原因は十分にわかっていないとはいえ、加齢とともに増加すること、塩分の過剰摂取、肥満、アルコール多飲、喫煙、運動不足、糖尿病、脂質異常症などが関係することから、生活習慣の影響がその発症に関係すると考えられています。

宮井…高血圧 イコール 塩分の摂りすぎ、ともよく言われますが、やはり生活習慣が大きく影響をしてくるんですね。

ちなみに高血圧に遺伝は関係するものですか？

中井先生…二次性高血圧の原因となる病気に遺伝的因子が関与することはないと考えられています。

一方で、本態性高血圧では両親ともに高血圧の場合、子どもは1/2の確率で高血圧となり、親の片方が高血圧である場合子どもが高血圧になる確率は1/3という報告もあります。しかし、決定的な遺伝子はまだわかっておらず、親と似た食生活などの生活習慣が大きく影響をしているのではないかと考えられています。

います。

高血圧は生活習慣病の1つであり、予防や治療は生活習慣の是正が第一になります。

宮井…高血圧の予防・改善には、何よりも食生活などの生活習慣を見直すことが大事なのでですね。

中井先生…そうですね。生活習慣を見直すことが一番大事です。

一方で、他の病気が原因で血圧が上がる二次性高血圧も全体の15〜20%を占めていると最初にお話ししました。高血圧の方の5〜6人くらいに1人はこれに該当することになります。これに該当していないかどうかを調べることも

大切になってきます。この方たちは、原因を取り除けば血圧降下が期待されますからね。

小谷村診療所でも血液検査等により調べることでできますので、血圧が高めの方は一度はみておいてもいいかもしれませんね。

宮井…そうですね。診療所でも診てもらえるということでしたら、一度は調べておくといいですね。

とはいえ先生から何度もあったように、一番は生活習慣を見直すことが大事になってきますよね。

小谷村でも、栄養士さんが実施した食事アンケートによると塩分を摂りすぎている人が多いというデータが出てきています。塩分摂取など、日頃の生活で気をつけるべきポイントを教えてくださいませんか？

《次回へ続く》

次回は「高血圧予防のための生活習慣について」を掲載します。



住民福祉課福祉係
電話 82・2582

医療費通知を送付します

～あなたの医療費はどのくらい？～

◎世帯の平成30年1月から4月分(2月から6月審査分)の医療費を集計し、お知らせします。

医療費通知の見方

(注1)

受診者氏名	受診医療機関等(柔整師)名	受診月	受診区分(注2)	日数(注3)	医療費の総額(注4)	自己負担額(注5)
様		月		日	円	円
様		月			円	円
様		月				円

注1 表は、医療機関からの請求に基づき作成してあります。医療機関からの請求が遅れている場合は、診療を受けていても記載されていない場合があります。

注2 柔整とある場合は、柔道整復師により、骨折・脱臼の応急処置、捻挫、肉離れ、打撲の施術を受けた場合です。肩こり、腰痛、疲労などは保険対象外となり含まれません。

注3 日数には医療機関等で容態を伝え、薬のみもらった回数や、電話等によって治療上の意見を求め指示を受けた場合の日数等も含まれます。

注4 医療費の総額には、薬の容器代、往診の車代、診断書代など、医療保険外とされている分については含みません。医療対象分は領収書に**保険負担金**、**一部負担金**などと記載されています。

注5 自己負担額は、3割に相当する額(未就学者は2割、70歳以上で現役並みの所得者以外は2割(平成26年4月1日以前に70歳に到達した方は1割))となります。

入院で、限度額申請をされた場合は、自己負担限度額に止められていますので、必ずしも3割等にならない場合がありますのでご注意ください。

！ 確認のポイントと注意していただきたいこと ！

- ①医療費通知でまず、医療機関と日数、負担金額を確認しましょう。領収書と食い違っていたり、身に覚えのない診療が無いかどうか確認をしてください。
- ②医療費の半分は国保税により賄われています。医療費の増加は国保税の増加にも繋がる可能性があります。医療費抑制のためにも、健康を維持し、病気やけが、以下の点に注意しましょう。



❖まず、かかりつけ医へ

軽度な病気できなり大病院へは行かず、まずはかかりつけ医へ相談するようにしましょう。必要があれば、紹介状も書いてもらえます。

❖薬をもらいすぎない

お薬手帳などを使い、薬は必ず適正な種類と量を処方してもらいましょう。薬も飲み合わせ等で副作用や悪影響が出る可能性があります。

❖柔道整復師の施術は保険対象が限られます

柔道整復師の施術は、医療保険が使える場合と、使えない場合があります。負傷原因をはっきりと伝え、受領委任をする場合は、申請書をしっかりと確認し、署名・押印をしましょう。

❖重複診療はしない

同じ診療内容で病院をはしごすることは、無駄な医療費が増えるばかりか、検査や薬の重複となり、体に悪影響を与える心配もあります。

❖時間外診療は控える

休日や夜間診療を行っている医療機関は、緊急性の高い患者さんのために開かれており、通常の診療より割増料金が加算されます。

❖ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、特許の切れた新薬と同等の成分やききめがある後発医薬品です。新薬より価格が安く済む場合があるため、医師や薬剤師と相談し、有効に活用しましょう。

平成31年度コミュニティ助成事業の実施について

一般財団法人自治総合センターでは、次のとおり平成31年度コミュニティ助成事業を実施いたします。

助成を希望される団体は期限までにご提出ください。

■対象事業

- (1) 一般コミュニティ助成事業
- (2) コミュニティセンター助成事業
- (3) 地域防災組織育成助成事業
- ア 自主防災組織育成助成事業
- イ 消防団育成助成事業
- ロ 女性防火クラブ育成助成事業
- ハ 幼年消防クラブ育成助成事業
- ニ 女性消防隊育成助成事業
- ホ 少年消防クラブ育成助成事業
- ヘ 青少年健全育成助成事業
- ヘ 地域づくり助成事業
- ア 共生の地域づくり助成事業
- イ 活力ある地域づくり助成事業
- (6) 地域の芸術環境づくり助成事業

成事業

(7) 地域国際化推進助成事業

■対象団体

村が認められたコミュニティ団体(自治会など)

■申請書提出先

小谷村役場企画財政係

■申請書提出期限

平成30年9月21日(金)必着

■申請書の様式

企画財政係へお問い合わせください。9月上旬頃、自治総合センターのホームページ(<http://www.jichi-sogo.jp/>)からダウンロードすることもできます。

申請書の内容が一部変更されているため、必ず平成31年度の様式を使用してください。

■留意事項

(1) 本事業は「宝くじの社会貢献広報事業」として実施されるものであるため、次の2点が必須となります。
 ・整備した施設、設備もしくはイベント等のポスター・看板等に、「表示に関するデザインマニュアル」に定める広報表示を行うこと
 ・市町村が発行する広報誌に「宝くじの助成金で整備し

た」旨を掲載すること

(2) 事業実施後の大幅な変更は認められない場合がありますので、申請する際は、購入品目や事業内容の精査をお願いいたします。

(3) 交付決定は、平成31年3月末の予定です。

■お問い合わせ

総務課企画財政係
 電話 82・2038

長野県技術専門学校 平成31年度訓練生募集について

県下6校の技術専門学校では平成31年度入校の訓練生を募集します。

■受付期間

・普通課程

推薦入校

一般入校

短期課程

第1回

第2回

2月8日(金)

11月1日(月)

10月18日(木)

11月5日(月)

11月21日(水)

12月10日(月)

1月9日(水)

1月28日(月)

2月8日(金)

■入校選考

・普通課程

推薦入校

一般入校

短期課程

第1回

第2回

1月21日(月)

2月20日(水)

■お問い合わせ

詳細については、長野県産業労働部人材育成課(電話026・235・7199)にご連絡いただくか、長野県ホームページ(<http://www.pref.nagano.lg.jp/>)をご覧ください。

大北高等職業訓練校訓練生募集について

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

電子計算機科(パソコン)

《初心者コース》 全18回

日時 10月～平成31年3月

・昼の部 毎週土曜日

午前9時～12時

・夜の部 毎週月曜日

午後6時～9時

《ビジネス実践コース》全18回

日時 10月～平成31年3月

観光ビジネス科(外国語)

《実践英会話コース》

日時 10月～12月 全10回

・昼の部 毎週火曜日

午後2時～4時

・夜の部 毎週月曜日

午後6時40分～8時40分

《韓国語コース》

日時 10月～12月 全10回

・毎週月曜日 午後6～8時

◎観光ビジネス科共通事項

・定員 5名以上で開講

・受講料 各25,000円

◎電子計算機科共通事項

・定員 5名以上で開講

・受講料 各35,000円

両科とも9月28日(金)までに、電話または直接訓練校へお問い合わせください。

■お問い合わせ

大北高等職業訓練校
 電話 22・2050

働き方が変わります

2019年4月1日から

働き方改革関連法が

順次施行されます

時間外労働の上限規制が
導入されます！

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満(休日労働含む)、複数月平均80時間(休日労働含む)を限度に設定する必要があります。

■施行日

大企業

2019年4月1日

中小企業

2020年4月1日

年次有給休暇の確実な取得が必要ですよ！

使用者は、10日以上のある年次有給休暇が付与されている全ての労働者に対し、毎年5日、時期を指定して有給休暇を与える必要があります。

■施行日

2019年4月1日



正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます！

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者)の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

■施行日

大企業

2020年4月1日

中小企業

2021年4月1日

■詳しいお問い合わせ先

厚生労働省のホームページをご覧ください。か、長野労働局(電話026・223・0551)までお問い合わせください。

信州花フェスタ「イベント」出展者・ボランティアを募集しています

来年の春に、信州スカイパークをメイン会場として、第36回全国都市緑化信州フェア「信州花フェスタ2019」北アルプスの贈りもの〜が開催されます。

全国都市緑化信州フェアは、長野県では初めてとなる国内最大級の花と緑のイベントです。

この信州花フェスタのイベント出展者及びボランティアを募集します。

■開催場所 松本平広域公園

■開催期間

平成31年4月25日(木)〜

6月16日(日)

■募集内容

花と緑をテーマにした体験プログラム

■内容 花と緑をテーマにした体験プログラムの出展者

■締切り 平成30年10月31日(水)

信州花フェスタ県民ステージ

■内容 ステージを使用した演奏・ダンス等のステージパ

内容 ステージを使用した演奏・ダンス等のステージパ

フォーマンスの出展者

■締切り 平成30年10月31日(水)

ボランティア

■内容 会場運営・催事業務のサポート、花から摘みなどのボランティア

■締切り 平成31年1月31日(木)

■応募方法

詳細は、信州花フェスタ公式ホームページをご覧ください。
(<https://shinshu-hanafesta2019.jp/>)

■詳しいお問い合わせ先

第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会事務局

電話0263・88・1183

まで



第36回全国都市緑化信州フェア
信州花フェスタ2019
～北アルプスの贈りもの～

司法書士による

「家賃・敷金トラブル無料相談会」の開催について

長野県司法書士会は、司法書士による「家賃・敷金トラブル」無料相談会を次のとおり実施します。

■日時 平成30年9月22日(土) 午前10時〜午後4時

■相談方法

次の会場における面談相談(来所相談)並びに電話相談(1) 面談相談 ※要予約

相談会場

長野県司法書士会館2階(長野市妻科399番地)

予約受付電話

026・232・7492

予約受付時間

平日の午前10時〜午後4時

(2) 電話相談

電話番号(フリーダイヤル)

0120・448・788

■相談料 面談相談及び電話相談ともに無料です

■対象 貸主側の相談、借主側の相談ともにお受けいたします。

■お問い合わせ

長野県司法書士会

電話026・232・7492

92

映画「君の笑顔に会いたくて」

上映のご案内

犯罪や非行防止とあやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深めるため、宮城県名取市在住の保護司大沼えり子さんの取り組み

夫と一緒に食堂を営んでいる保護司の女性が、社会の偏見や家庭の崩壊などを目のあたりにしながら、担当する高校生らを体で支えていく物語

監督 植田 中
キャスト 洞口依子、寛利夫、石丸謙二郎、雛形あきこ 他

期 日 平成30年10月8日(月)

上映開始 午後2時から
(上映時間：1時間41分)

会 場 大町市文化会館(エコホール)

配給会社 シネマとうほく

主 催 大北地区保護司会、大北5市町村 他

チケット
・前売券 一般1,100円
・当日券 一般1,500円



大学生1,300円、中高生800円、小学生以下無料

■前売券販売

小谷村保護司、小谷村役場
住民福祉課福祉係、小谷村
社会福祉協議会

※当日、小谷村からマイク口
バスを手配(12時30分役場
発予定)しますので希望される方は、役場福祉係へ10月1日(月)までに申込みをお願いします。

■お問い合わせ

住民福祉課福祉係
電話82・2582

大北障害保健福祉圏域自立支援協議会

当事者部会 公募委員募集のお知らせ

自立支援協議会 当事者部会では、公募委員を募集します。

実務担当者部会及び自立支援協議会へ意見を提案してください。実態を把握するために、必要に応じ視察やその他の活動を行う。

■公募人数 若干名

■募集期間

平成30年10月1日(月)～
平成30年11月30日(金)

■任期

平成31年1月11日(金)～
2年間

■公募委員の役割

年に3回程度開催される当事者部会に参加していただき、大北圏域の障がい者福祉の課題について検討協議し、

必要事項をご記入し、提出してください。

審査は自立支援協議会の会

自立支援協議会とは・・・

地域の障がい者福祉のシステムづくりに関し、中核的な役割を担っています。情報発信機能、地域のネットワーク作りなどの調整機能、地域資源の開発機能、など6つの役割があります。

当事者の参加については、「私たちのことを、私たち抜きに決めないで」というスローガンによって、障害者団体が主体的に同席し、障害者権利条約が作られ、2006年国連で採択されたという歴史があります。

長、当事者部長で行います。

■決定の通知

12月12日(水)ごろ

応募していただいた方それぞれに事務局から連絡させていただきます。

■報酬及び交通費

現在のところボランティア活動となっております。

実務担当者部会で検討中です。

■連絡先

大北障害保健福祉圏域自立支援協議会 事務局
〒398・0002 大町
市大町1129番地

大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット
(担当：松井幸夫、安藤千栄子)

電話：26・3855
FAX：26・3856
Eメール：
sukuramujp@omachisha
kyo.org

県民向け手話講座(入門編)のご案内

手話に興味のある方の申込みをお待ちしています。

■目的

県民の聴覚障がいや手話に対する理解の促進を図るとともに、県民に対し身近な場所での手話習得の機会を提供することにより、手話の普及を図ることを目的とする。

■開催日時・場所(大北圏域)

◎第1回

日時：平成30年10月15日(月)
午後1時30分～
午後3時30分
場所：大町市総合福祉センター
タ12階大会議室
申込み締切：10月10日まで

◎第2回

日時：平成30年10月30日(火)
午後1時30分～
午後3時30分
場所：白馬村保健福祉ふれあいセンター12階学習室
申込み締切：10月25日まで

◎第3回

日時：平成30年11月10日(土)
午前10時～12時

場所：松川村多目的交流センター
タープの音ホール2階研修室
申込み締切：11月5日まで

◎第4回

日時：平成31年1月22日(火)
午後1時30分～
午後3時30分
場所：大町市総合福祉センター
タ12階大会議室
申込み締切：平成31年1月17日まで

■内容

- (1) 聴覚障がいについて、ろう者の体験談
- (2) 簡単な手話を覚えよう(あいさつ、会話)

■参加費 無料

■参加資格 手話に興味のある人(小学生のお子様は保護者と一緒にご参加ください)

■定員 概ね20名(申込順)

※開催場所により変動有

■申込方法

市町村及び市町村社会福祉協議会の窓口で備付けの「参加申込書」に必要事項を記入

の上、電話、FAX、メールまたは郵送にて大町保健福祉事務所福祉課にお申込みください。

詳しくは下記にお問い合わせください。

大町保健福祉事務所福祉課
福祉係(山崎・太田)

〒398-8602 大町市
大町1058-2 大町合同庁舎内

電話：23-6508(直通)

FAX：23-6509

Eメール：

machiho-fukushi@pref.

nagano.lg.jp

平成30年度 小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

■次回の開会予定

9月20日(木)

午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
(観光振興課農林係)
電話82-2588

今月の納税

9月

税目 国民健康保険税

期別 第4期

納期限 10月1日(月)

税目 後期高齢者
医療保険料

期別 第3期

納期限 10月1日(月)

※口座振替を指定されている方は9月25日に振替えますので、口座の残高をご確認ください。

25日の定期振替ができなかった方は10月10日に再振替をさせていただきます。

