

広報
おたり

おたり



雨飾莊上空

撮影：林 明輝

主な内容

広報

小谷村第6次総合計画……………	2
住民基本台帳の閲覧状況……………	4
献血のお願い……………	6

館報

“おたりアサキマダラの会”の活動 ……	8
梶莊三郎さんの「みちくさ」が300回を 迎えました……………	9
日々のおたり奮闘日記 最終回……………	10

小谷村第6次総合計画を策定

将来像

豊かな自然 力をあわせ 元気に暮らす小谷村

村の目標：目標人口と地域コミュニティーの維持

将来像の解説

小谷村の広大で豊かな自然是都會人にとつては魅力的なものであり、ここに住む私たち住民にとても多くの恩恵を与えてくれています。山菜やきのこを与えてくれる里山を始め、北アルプスの麓で発展した観光業や、美しい渓流、富な森林資源などがあります。

半面で幾多の自然災害が発生し、それを経験してきた小谷村では、常に住民同士が支え合い、多くの災害を乗り越えてきました。めまぐるしく変化する時代のか、豊かな自然を活かし皆が力をあわせ元気に暮らし続けられる小谷村をめざします。

計画(案)について答申

令和2年11月26日に、村長から小谷村振興計画審議会に諮問のあった小谷村第6次総合計画の策定について、令和3年3月31日に会長より答申がされました。

審議会は「コロナ禍において審議会開催が厳しい情勢ではありましたが、慎重な審議を重ねた結果、関係機関や村民アンケート結果な



どが反映された内容と認めます」と答申し、加えて「基本目標の達成に向け、住民に分かり易く周知し、十分な理解と協力を得て、将来像の実現に向け努められたい旨の要望がなされました。

村ではこの答申を基に計画の立案を策定した後、基本構想を村議会4月臨時議会へ上程し、4月16日に議決されました。

今後は第6次総合計画で掲げた将来像及び基本目標（5つの施策の柱）の実現に向け、基本計画（前期計画）における項目ごとの具体的な施策を推進し、「豊かな自然力をあわせ 元気に暮らす小谷村」を目指していきます。

豊かな自然
力をあわせ
元気に暮らす小谷村

【基本目標1】 活力ある持続可能な村づくり

施策項目

- 1. 村内への人の流れを創出
- 2. 地域資源の活用
- 3. 生活の安心の確保
- 4. 魅力が高まる地域づくり

【基本目標2】 皆が住み続けたい安心安全な村づくり

施策項目

- 1. 消防・防災・減災の強化
- 2. 交通安全と防犯対策の充実
- 3. 住環境の維持と充実
- 4. 持続可能な行財政運営

【基本目標3】 健康で生き生き暮らせる村づくり

施策項目

- 1. 生涯健康づくり
- 2. 高齢者、障がい者福祉事業

【基本目標4】 自然の恵みをチカラに変える村づくり

施策項目

- 1. 地域資源を生かした観光振興
- 2. 特色ある地場産業の振興

【基本目標5】 未来へつなげる人と文化を育む村づくり

施策項目

- 1. 地域で支える教育環境
- 2. 生涯学習の振興
- 3. 生涯スポーツの振興
- 4. 文化活動の振興

自動車税種別割の納付をお忘れなく

令和3年度の自動車税種別割※の納期限は5月31日(月)です

※令和元年10月から「自動車税」の名称が「自動車税種別割」に変わりました。

納税通知書は5月中旬までに郵便でお手元に届きますので、次の方法により期限内に納付してください。また、口座振替、ペイジー、クレジットカード、スマホで納付された場合は、領収書・納税証明書は発行されません。納付後すぐに車検を受ける場合や、納税証明書が必要な場合は、金融機関等の窓口で納付してください。

金融機関等窓口

金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニエンスストア・県税事務所での納付（スマートフォン・クレジットカードでは納付できません。）

スマートフォン

スマートフォンアプリ「PayPay」、「LINE Pay」で支払いが可能です。納付書のバーコードをアプリで読み取ることで、自宅で税金を納めることができます（「PayPay請求書払い」「LINE Pay請求書支払い」のみ利用可能）。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、御利

クレジットカード

インターネットサイト「Yahoo!公金支払」から納付（税額の他に手数料がかかります。）

ペイジー

県が指定する金融機関のインターネットバンキングやATMから納付

問い合わせ先

○長野県庁 税務課自動車税係

（電話：0261-231-6505）

○中信県税事務所大町事務所
(電話：0261-231-6505)

納付方法	納付場所等	領収書・納税証明書の発行	注意事項
金融機関等窓口	・県が指定する金融機関 ・長野県及び新潟県内の郵便局 ・長野県の各県税事務所	あり	スマートフォン・クレジットカードでは納付できません。
コンビニエンスストア	コンビニエンスストア各店舗 (一部利用できない店舗があります)	あり	スマートフォン・クレジットカードでは納付できません。収入済通知書に記載した使用期限後は納付できません。
スマートフォン	スマートフォンアプリ「PayPay」「LINE Pay」を利用して納付	なし	「PayPay請求書払い」「LINE Pay請求書支払い」のみ利用可能です。 収入済通知書に記載した使用期限後は納付できません。 納税通知書に印字がある金額のみ納付可能です。
クレジットカード	インターネットサイト「Yahoo!公金支払い」から納付	なし	税額の他に決済手数料がかかります。
ペイジー	県が指定する金融機関のインターネットバンキングやATMから納付	なし	インターネットでの納付手続きには事前に金融機関への申し込みが必要です。

小谷村と日本郵便株式会社 包括連携に関する協定締結式

村と日本郵便株式会社は、平成29年7月より「小谷村における協力に関する協定」を締結し地域課題の解決について連携を進めていますが、多様化する地域課題の解決に向けて郵便局ネットワークとの連携強化を目的として、今回包括連携協定を締結することとなりました。



小谷村気象観測クラウドシステムの運用を開始しました

令和3年3月より、小谷村では、気象観測クラウドシステムを導入しました。

小谷村気象観測クラウドシステムは、小谷村役場に設置された気象計において、気温・湿度・気圧・雨量・積雪量をリアルタイムで計測し、気象情報をインターネット上で表示するとともに、データベース化を行うシステムです。

小谷村気象観測クラウドシステムは、インターネット環境があれば、パソコンやスマートフォンを使用して、どこからでも、誰でも閲覧することができます。

小谷村気象観測クラウドシステムは、インターネット環境があれば、パソコンやスマートフォンを使用して、どこからでも、誰でも閲覧することができます。



<https://otari.tenki.ne.jp/>



● 小谷村気象観測システム (下記URL、QRコードによりアクセスください)

令和2年度分 住民基本台帳の閲覧状況について

住民基本台帳の閲覧とは

住民基本台帳法により、台帳に記載のある住所、氏名、生年月日、性別については、次のような目的に限り閲覧できることとなっています。

1 国又は地方公共団体の機関が法令の定める事務の遂行のために行うもの

2 統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち、公益性が高いと認められるもの

3 公益的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められるもの

4 営利目的以外の目的で行う居住確認のうち、訴訟の提起その他特別の事情による居住関係の確認のために行うもの

■お問い合わせ

住民福祉課住民係 電話82-2581
住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

閲覧者氏名等 (法人の場合はその名称及び 代表者又は管理人の氏名)	閲覧事由(利用 目的)の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊長野地方協力本部	自衛官等募集	令和3年 2月10日	平成15年4月2日～平成16年4月1日 生まれの男女で、村内全域の住民22件

特設人権相談所の 開設について

■日時 6月8日(月)
午後1時～4時

■場所 小谷村役場
2階204会議室

■相談内容
近隣、家庭、相続、いじめ、
女性差別、セクシャルハラスメント等

■相談担当者 人権擁護委員
■その他
相談は無料で、秘密は守られます。どうぞお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ
・長野地方法務局大町支局
総務係
☎ 0261-22-0379
・住民福祉課住民係
☎ 82-2581



人権イメージキャラクター
KENともる君・KENあゆみちゃん

まめまめ知識

No.87



今回のテーマは「脊柱管狭窄症」についてです。

村の年配の方と話していると、足腰の痛みやしびれを訴える人がよくいらっしゃいます。また「脊柱管狭窄症をわざらついて……」という人もしばしばいます。脊柱管とは、背骨の中のトンネル状の構造で、その中を脳から続く神経の束が通っています。この脊柱管がさまざまな原因によつて狭くなることを脊柱管狭窄症と呼び、脊柱管の中を通る脊髄や神經が圧迫されると手や脚の痛み、しびれ、歩行障害、排尿障害などの症状を引き起します。

している部位によって、頸部脊柱管狭窄症、胸部脊柱管狭窄症、腰部脊柱管狭窄症、広範脊柱管狭窄症に分けられます。もっとも多い狭窄部位は腰部で、坐骨神經痛の一般的な原因としても知られています。



検査・診断

脊柱管狭窄症は、病歴の問診や身体診察と合わせて画像による診断が用いられます。

画像検査には主にMRIと

脊柱管狭窄症の主要な原因の1つとして加齢による骨や靭帯の変性があります。加齢により背骨が変形したり、椎間板が膨らんだり、黄色靭帯

もあれば、片側だけの場合もあります。

脊柱管狭窄症は脊柱が狭窄

症 状

症状は左右両側に出ることもあります。片側だけの場合もあります。

脊柱管狭窄症は脊柱が狭窄

原 因

脊柱管狭窄症の主要な原因の1つとして加齢による骨や靭帯の変性があります。加齢により背骨が変形したり、椎

間板が膨らんだり、黄色靭帯

もあれば、片側だけの場合もあります。

脊柱管狭窄症は脊柱が狭窄

が厚くなることで、神經の通る脊柱管が狭くなります。70歳以上では50%以上が腰部脊柱管狭窄症であるという報告もあります。悪化すると日常生活に支障が出てくるため、高齢者の生活の質に大きく影響する病気であると考えられています。

が厚くなることで、神經の通る脊柱管が狭くなります。70歳以上では50%以上が腰部脊柱管狭窄症であるという報告もあります。悪化すると日常生活に支障が出てくるため、高齢者の生活の質に大きく影響する病気であると考えられています。

治 療

脊柱管狭窄症の治療には、大きく分けて保存療法、手術療法の2つがあります。

日常生活に問題があまりない場合には、慎重に経過観察

をしながら保存療法が行われます。日常生活への支障が大きい場合には手術が検討されます。また、頻尿や尿失禁、尿閉などの排尿障害がある場合には、手術が選択されます。

保存療法としては、運動療法やリハビリテーション、コ

ルセットなどを用いる方法のほか、薬物療法や神經根ブ

ロック療法などがあります。

薬物療法では外用薬として

消炎鎮痛剤を用いるほか、内

服薬として鎮痛薬や抗炎症薬、神經の血流をよくするた

めの血管拡張剤などが用いら

れます。神經根ブロックとは、

神經が脊髄から出てくる根本

の部分に局所麻酔薬を注射す

ることで痛みを軽減する方法

ですが、効果は一時的なもの

に留まることが多い治療法で

手術では全身麻酔のもじ、狭窄の原因となつていい骨や靭帯を一部取り除きます。手術によって神經の圧迫を軽減することができます。症状が改善します。

脊柱管狭窄症は足腰のしびれ、痛みだけではなく、頻尿や尿失禁、尿閉などの排尿障害につながることもあります。“年のせいだから”と放置せず、きちんと診察・治療を受けることが介護予防と健長寿につながります。

脊柱管狭窄症は足腰のしびれ、痛みだけではなく、頻尿や尿失禁、尿閉などの排尿障害につながることもあります。“年のせいだから”と放置せず、きちんと診察・治療を受けることが介護予防と健長寿につながります。

参考資料

メディカルノート 脊柱管狭窄症について
<https://medicalnote.jp/disease/s/脊柱管狭窄症>

日本整形外科学会 腰部脊柱管狭窄症
https://www.joa.or.jp/public/sick/condition/lumbar_spinal_stenosis.html

お問い合わせ

住民福祉課 健康推進係

82-2582

地域包括支援センターからのお知らせ

小谷が元気な村になるように、リハビリ専門職を配置しました

理学療法士・介護支援専門員の太田と申します。地域リハビリテーション支援を中心に行仕事をさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

今まで、地域ケア会議や介護予防教室で小谷村にお世話になることはありましたが、役場内で働くことは初めてで、緊張の毎日です。

業に参加させていただいています。参加して感じることは、地域の支えとつながり、高齢者の皆さんの生活力の素晴らしさです。包括支援センター



成年後見無料相談会開催のお知らせ

日 時 5月27日（木）
午後1時30分～3時30分
場 所 小谷村役場2階
相談員 204会議室

・長野県弁護士会 弁護士
・リーガルサポートながの
・司法書士
・ばあとなあながの 社会
認知症や精神障がい、知的障がいにより判断能力が低下してきている方や、身寄りが

■お問い合わせ
地域包括支援センター
☎ 82-3135

小谷村診療所からのお知らせ

内科及び漢方外来の診療について

小谷村診療所では、5月か

ら専門医師による内科及び漢方外来を毎月一回開設します。診療を希望される方は、診療所（電話82-2044）までお問合せください。

■期日 每月第2火曜日
■時間 午後1時30分～4時
■医師 市立大町総合病院 北原医師
■その他 井上医師の泌尿器科外来も午後3時から開設しています。

■献血のお願い

5月26日（水）
午前10時～11時30分まで

小谷村役場101会議室にて献血をお願いしています。だくとより円滑です。お気軽にお問い合わせや予約をしていただきます。お待たせしてしまうことがありますので、事前にお問い合わせください。

血液は人工的に作ることは出来ず、輸血を必要としている患者は、全国で一日約三千人いると言われています。さら

にコロナ禍により、献血者数

新型コロナワクチン接種事業にともなう休診について

小谷村診療所では、5月から始まる新型コロナワクチン予防接種事業に従事するため、当面の間、午後の診療が概ね休診となります。詳しい

「診療カレンダー」は、毎月20日発行の広報おたりお知らせ版及び小谷村公式ホームページに掲載していますので、ご確認をお願いします。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力頂きますよう宜しくお願いします。



が減少しており、大変厳しい状況です。感染症対策を万全にしてお待ちしていますので、皆さまのご協力をお願

を図ることとされています。さらに、社会参加を支援することで、「年老いても、障がいがあつても住み慣れた小谷村で、自分らしく暮らし、地元の大切な存在であること」を大切にしながら、地域の皆様のお役に立てるよう努めています。

地域リハビリテーションの役割は、障がいの予防や改善、生活の再構築、そして地域社会における自立生活の安定化

にリハビリ専門職がいる地域は高齢者が元気に生活されているところが多いと報告がありますが、小谷では私が地域の皆様から力をいただいて仕事ができそうです。

地域リハビリテーションの役割は、障がいの予防や改善、生活の再構築、そして地域社会における自立生活の安定化

にリハビリ専門職がいる地域は高齢者が元気に生活されているところが多いと報告がありますが、小谷では私が地域の皆様から力をいただいて仕事ができそうです。

地域リハビリテーションの役割は、障がいの予防や改善、生活の再構築、そして地域社会における自立生活の安定化

防火管理新規講習会の開催について

防火管理新規講習会の開催についてお知らせします。

■防火管理新規講習会

防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

講できます。

■期日 6月24日（木）・25日（金）2日間

■会場 フレンンド・プラザ大町2階会議室（大町市文化会館南側）

■対象 防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人が対象ですが、仕事に携わっていない人でも受

■申込み 5月17日（月）から6月11日（金）までに、受講申込書に顔写真1枚（縦3cm×横2.4cm）を貼付して、最寄りの消防署にお持ちください。
※受講願書は、最寄りの消防署または北アルプス広域消防本部のホームページにあります。

■費用 3,720円（テキストと交換で24日に講習会場受付にて集金します）

■定員 40名

■費用 3,720円（テキストと交換で24日に講習会場受付にて集金します）

■問い合わせ

・北アルプス広域消防本部
総務課予防係
☎ 22-0166

・北アルプス広域大町消防署
☎ 22-0119

・北アルプス広域北部消防署
☎ 72-0119

・北アルプス広域南部消防署
☎ 62-0119



次回の開会予定

5月20日（木）午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
(観光地域振興課)
☎ 82-2588

今月の納税

5月

税目 軽自動車税

期別 全期

納期限 5月31日（月）

令和3年度
小谷村農業委員会
定例会のお知らせ

行政相談会の開催について

行政相談委員として、横澤黙さん（下寺）が、この度、総務大臣から委嘱されました。

総務省の「行政相談」は、国の行政機関や独立行政法人等に関する苦情や意見・要望をお聞きして、その解決や実現を図るもので、この身近な窓口が行政相談委員です。定期的に相談会を開設しますので、お気軽にご相談ください。

さい。なお、相談は無料で秘密は守られます。



口座振替を指定されている方は5月25日に振替えますので、口座の残高をご確認ください。25日の定期振替ができなかつた方は、6月10日に再振替をさせていただきます。

（年4回 6月、9月、12月、3月の第2水曜日に開催）

（7） 広報おたり 令和3年5月号