

広報

おたり

2024

2

Public relations magazine Otari village

February 2024 No.570

発行：小谷村役場



[おもな内容]

- ② 令和5年分所得税の確定申告等相談会について
- ⑦ 小谷村地域商品券の使用期限延長について

撮影：清空夢 さん（公募写真掲載）

令和5年分所得税の確定申告等相談会について

所得税の確定申告は期間内に税務署か、下記村内会場、もしくはマイナンバーカードを使って、ご自宅のパソコン・スマホからお願いします。

村が実施する相談会は、下記の日程で実施します。相談は予約制とさせていただきますので、税務係へ直接予約をお願いします。

村相談会予約受付先 総務課税務係 ☎ 0261-82-2037

◆ 申告相談日程表（要予約）

月 日	会 場	時 間	対象地区
2月16日(金)	大網公民館	午前10:00 ～ 午後3:00	大網、姫川温泉地区にお住まいの方
2月19日(月)	中土観光交流センター やまつばき	午前10:00 ～ 午後5:00	中谷地区にお住まいの方 (土谷地区にお住まいの方は役場会場へ)
2月20日(火)	道の駅小谷	午前10:00 ～ 午後5:00	北小谷地区（大網、姫川温泉除く）にお住まいの方及び、いわかがみへ入所されている方
2月21日(水) ～ 3月15日(金)	小谷村役場 101会議室	午前9:00 ～ 午後5:00	上記以外の地区にお住まいの方、上記会場に来られない方

◆申告会場に持参していただくもの等、詳細については1月に全戸配布しました。

確定申告用のチラシ（A3版ピンク色）をご確認ください。

※マイナンバーカードを使ったスマホ申告の操作手順（YouTube）はこちら▶



高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種は3月31日までです

年齢	対象生年月日	摘要
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生	
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生	
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生	
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生	
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生	
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生	
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生	
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生	

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種は令和6年3月31日で終了します。対象の方でまだ予防接種を受けていない方は、今年度内に接種を受けてください。その後の接種は任意接種扱い（全額自己負担）となります。
また、来年度からは、その年度に65歳になる方だけが対象となります。

【接種対象者】
（1） 村に住所があり、次の（1）または（2）に該当し、予防接種を希望する方
（2） 令和5年度に以下の年齢になる方のうち、過去に接種したことがない方
（2） 接種日現在60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方。

【費用】
※生活保護を受けている方は無料
自己負担 2,000円

【持参するもの】

対象者宛に送付した予診票、健康保険証、お薬手帳、接種代2,000円

【申し込み方法】

大北管内の実施医療機関に電話等で予約のうえ、接種を受けてください。

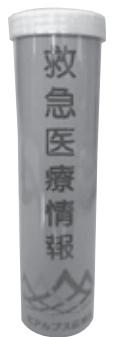
【問い合わせ】

住民福祉課健康推進係
☎ 82-2570

地域包括支援センターからのお知らせ

救急医療情報キットについて

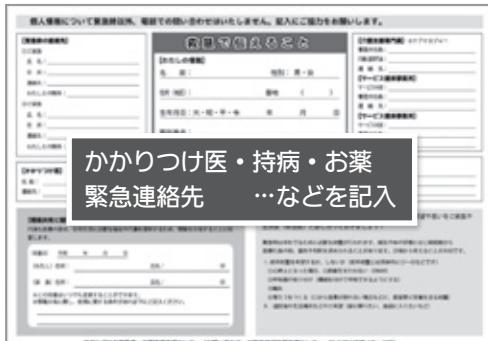
緊急搬送時や災害時の備えとして活用!
1年に1回は見直しを行いましょう



①カプセル ②マグネットシール



救急医療情報キット



③情報シート

小谷村地域包括支援センターでは、「救急医療情報キット」の普及を行っています。65歳以上の高齢者世帯などに普及し、急病等で救急要請した際に、救急隊員の迅速な救急活動に繋げるための道具です。かかりつけ医や持病、緊急連絡先などを記入した『情

報シート』を専用の容器に入れ、**自宅の冷蔵庫に保管**しておくことで、万一に備えるものです。

救急車を要請し、駆けつけた救急隊員がキットの情報を確認することで、医療機関との連携やご家族への連絡などを円滑に行えます。また災害

時など避難が必要な時もこのカプセルを持ち出すことでの必要な医療情報などが把握でき、医療や介護の連携にも役立ちます。

【対象】

村内にお住まいで、65歳以上の高齢者がいる世帯など

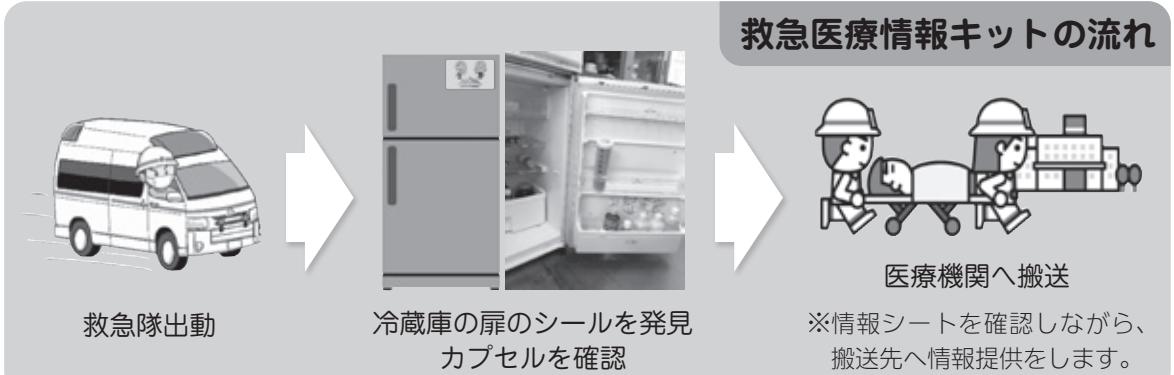
【配布方法】

地域包括支援センターにお問い合わせください。(配布には申請が必要です)

1月15日現在、276名の方が登録を行っています。内容が変わつて

いる場合もあるため、1年に1回は見直しを行います。内容が変わつた場合は登録を行ってください。(2・3月の「らくらくサロン」で情報シートの見直しを行う予定です。)

救急医療情報キットの流れ



※情報シートを確認しながら、搬送先へ情報提供します。

おしんこ・押し寿司 講習会のお知らせ



■開催日
3月2日 (土)
午前9時30分～11時30分

■場所
複合拠点施設おたりつぐら
複合拠点施設おたりつぐら

■持ち物
参加費300円、開いていない空の牛乳パック、エプロン・マスク、三角巾、タッパー

■講師
おたり食の会の皆さん
お祝迦様の命日に作る伝統食おしんこ(米粉のおまんじゅう)と、ひな祭りにちなんで牛乳パックを型に押し寿司を作ります!

お祝迦様の命日に作る伝統食おしんこ(米粉のおまんじゅう)と、ひな祭りにちなんで牛乳パックを型に押し寿司を作ります!

※申込み締め切りは2月16日(金)です。定員20名になります。

親子参加、大歓迎です。

お問い合わせ
地域包括支援センター
82-31335

お問い合わせ
住民福祉課健康推進係
82-2570

令和6年度長野県シニア大学 大北学部の学生を募集します



【一般コース】

■入学資格

おおむね50歳以上の方

■講座内容

地域づくり講座

ボランティア活動、地域活動の進め

方 等

教養講座

郷土の歴史、生きがいづくり、自然

環境 等

「信濃木崎夏期大学」の聴講

・趣味・健康・交流講座

創作実技（カラブ活動）、健康づくり 等

■受講年限 2年間

■学習日数 年間15日

（5月から2月まで月1～2日程度）

■主会場

長野県大町合同庁舎 講堂 他

■授業料 年額12,000円

（※他に教材費等が必要です。）

■募集期間

令和6年2月1日（木）から令和6年3月31日（日）まで（当日消印有効）

地域課題を解決する専門的なスキルを身につけ、実践者として活動しようとする方を対象とする
【専門コース】 の入学も募集します。

北アルプスエコパーク（ごみ処理施設）に持込まれた可燃ごみに処理不適物（金属やリチウムイオン電池がついた携帯電話等）が混入していました。非常に高価な焼却設備や機械類が壊れる恐れがあり、またリチウムイオン電池等は施設や運搬車の火災・爆発の危険がありますので、各戸に配布しております「ごみ・資源物回収センター」等で処理可能な物をご確認いただき、可燃ごみ・資源物の適正な分別にご協力ください。

また、大町リサイクルパーク、北アルプスエコパーク、白馬リサイクルセンターでは資源物ストックヤードで「燃えるごみ（指定袋入り）、燃えないごみ・金属類（指定袋）・瀬戸物・ガラスくず・資源物」を受け入れています。これらでも可燃指定袋に金属類が入っている資源物に製品プラの混入がありました。

また、旧指定袋を使った搬入もありましたので、現在の指定袋を使用するようにしてください。

これらの処理不適物は機械類の故障や除去の作業が生じ通常業務に支障をきたす場合があるので、可燃ごみ・資源物の適正な分別にご協力ください。

可燃ごみ・資源物の 適正な分別をお願いします



搬入可燃ごみから見つかった金属及びリチウムイオン電池付携帯電話



可燃指定袋に入っていた金属類

■お問い合わせ

住民福祉課住民係
82-2581

まめまめ知識



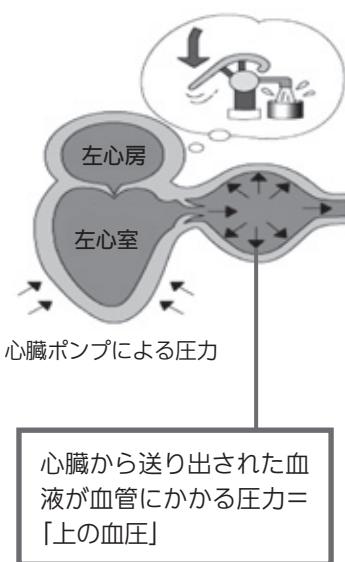
血圧が上がるのは どういう状態？

が収縮した際に動脈に溜まった血液を、血管の力で全身に送り出しているのです。収縮した心臓がもとに戻るとき、血管の力で血液を送っている状態を指しているのです。

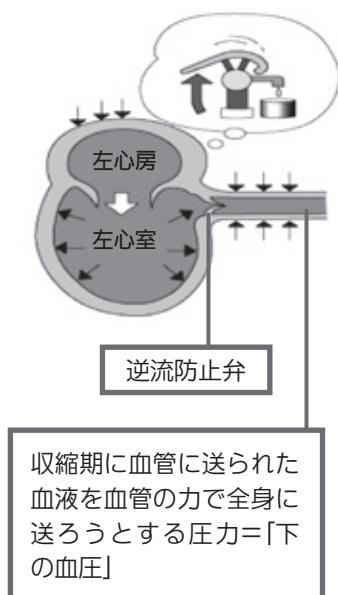
血圧は「心臓から送り出される血液の量」と「血管の硬さ」によって決まります。水道とホースを想像してみてください。ホースから出る水の勢いを強くするために蛇口をひねって流れる水量を増やすか、ホースの先を握って細くすることで、水の勢いを強くすることができます。つまり、「血液量の増加」

心臓は筋肉でできています。心臓が縮むとき、心臓から血管へ血液を送り出しており、その時に血管にかかる圧力が「収縮期血圧」です。心臓がもとに戻るとき、血管にかかる圧力を「拡張期血圧」です。心臓がもとに戻ったり出しています。心臓が縮むとき、心臓から血管へ血液を送り出しており、その時に血管にかかる圧力が「収縮期血圧」といいます。それに対し、縮んだ心臓がもとに戻るとき、血管にかかる圧力を「拡張期血圧」です。心臓がもとに戻るとき、「下の血圧」といいます。

収縮期血圧（最大血圧）



拡張期血圧（最小血圧）



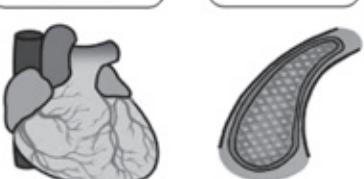
日本成人病予防学会HPより

■お問い合わせ

「上の血圧」「下の血圧」とちらかでも上がってきましたら、生活習慣を見直したり、医師に相談してみましょう。普段から自身の血圧を測り、「普段の血圧」を知ることも大切です。

◎個々に支払通知書は発送しませんので、指定口座の通帳を記帳して入金の確認をお願いします。通帳には「小谷村児童手当」と印字され、合計金額での振り込みとなります。

支払予定日
令和5年10月分
令和6年1月分
2月8日(木)



大阪府 松下内科クリニックHPより



■お問い合わせ

住民福祉課住民係
82-2581

児童手当の 支払いについて

《参加費無料》スマホ活用講座・相談会

【要予約（先着10名様）・参加費無料】

毎週月曜日『おたりつぐら』で開催中

午前10：00～12：00



日時		講習内容
2/5	10:00～	写真・動画の撮影方法
	11:00～	SNSの使い方
2/19	10:00～	MAPの使い方
	11:00～	インターネットの申込方法
2/26	10:00～	スマホを使ったお買い物
	11:00～	※クレジットカードをお持ちください（あれば）

ゴツツイイ

ムササ



※定員になり
次第、受付を
終了する場合
がございます。

電 話 050-5211-6333

メール info-otari@pxc.jp

オンライン予約 <https://bit.ly/3rYbEyb> (QRコードでもOK)



(ヴィレッジツガイケ)

＼デジタルサイネージが設置されました／

昨年末、小谷村内8か所にデジタルサイネージが設置されました。

現在、(①ローソン小谷店 ②道の駅おたり ③雪の広場 ④ホテルグリーンプラザ白馬 ⑤白馬アルプスホテル ⑥梅池工 ден ⑦梅池パーク ⑧ヴィレッジツガイケ) の8か所でデジタルサイネージを見ることができます！

小谷村のデジタルサイネージでは、リフト情報やライブカメラ

スキー動画、Instagramなど様々なコンテンツを配信中です。

デジタルサイネージに関するアイデア・ご意見等がございましたら、ぜひ小谷村CATVにご連絡ください。

※デジタルサイネージとは

駅やホテルにあるディスプレイのことです。



(雪の広場)

小谷村CATVインターネット事務局

電話：050-5211-6333 / Mail : info-otari@pxc.jp

Wireless Communications

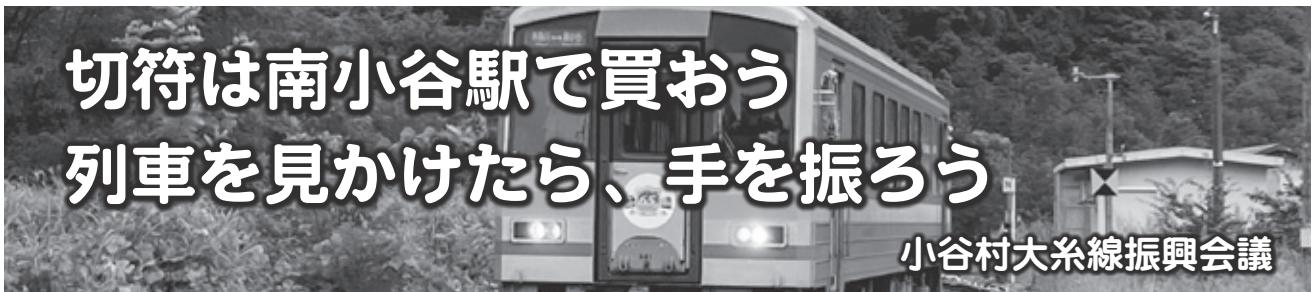
| (((WICOM))) | ワイコム株式会社



小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階

営業時間(平日)：9:00～17:00

フェニックスコミュニケーションズ株式会社



切符は南小谷駅で買おう 列車を見かけたら、手を振ろう

小谷村大糸線振興会議

小谷村地域商品券の使用期限延長について

昨年7月と12月に村民に配布した小谷村地域商品券の有効期限が延長になりました。

■**当初** 令和6年1月31日 (水)



■**変更** 令和6年5月31日 (金)

■お問い合わせ

総務課企画財政係 ☎ 82-2038



□座振替を指定されている方は2月26日(月)に振替えますので、□座の残高をご確認ください。26日の定期振替ができなかつた方は、3月11日(月)に再振替をさせていただきます。

納期限	期別	税目	納期限	期別	税目	納期限	期別	税目
2月29日	8期	後期高齢者医療保険料	2月29日	9期	国民健康保険税	2月29日	4期	固定資産税
(木)			(木)			(木)		

今月の納税

2月

■**お問い合わせ**
小谷村農業委員会事務局
(観光地域振興課農林係)
☎ 82-25888

■**次回の開会予定**
令和5年度
小谷村農業委員会定例会のお知らせ
2月20日(火)午前9時から
次回の開会予定

交通安全啓発日について

■お問い合わせ

大町地区交通安全協会小谷支部事務局
総務課庶務係 ☎ 82-2024

*毎月5日と20日は「交通安全の日」です。

*4のつく日(4日・14日・24日)は
「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

