



中谷川親水公園の水仙と桜

👉 主な内容

広報

館報

「小谷版小さな拠点」の構築に向けて⑧…………… 2
地域おこし企業人…………… 3
平成29年度特定健診及び各種がん検診のおしらせ… 6

土谷西国三十三観音 後世に伝えたい土谷の文化財… 10
小谷に着任された先生方よろしくお願ひします… 11
樽池自然園四季折々日誌①…………… 13

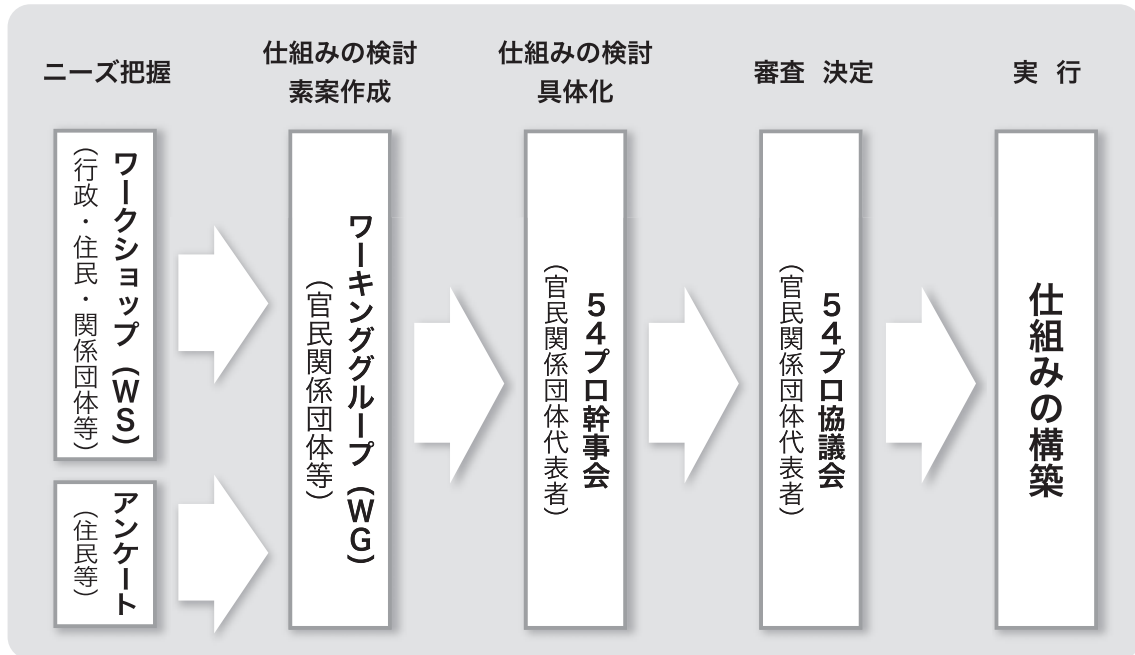
おたり54プロジェクトの全体計画

| ①年目 平成29年度 | ②年目 平成30年度 | ③年目 平成31年度 | ④年目 平成32年度 | ⑤年目 平成33年度 |
|---|---------------|------------------------|---------------|---------------|
| 協議会、幹事会、各種ワーキンググループ (WG)、各種ワークショップ (WS) 等の運営 | | | | |
| LM法人の事業計画 (経営計画、事業範囲、サービスレベルの検討) 法人設立準備 (任意団体設置) | | | LM法人運営開始 | |
| 複合拠点施設の基本構想 設計者の公募・選定 | | 基本設計・実施設計 用地造成・施設建設 | | 施設運用開始 |
| ICT・IoTの活用 業務支援アプリケーション等の検討・実証・導入 | | | | |
| ICT基盤構築 通信帯域の拡充及び4K・8K対応 | | | | |



平成29年度の検討方法

本年度からは、上記の全体計画のスケジュールを基本に検討を進めていきます。検討にあたってはワークショップ(WS)形式を取り入れ、広く住民の皆様にもご参加いただきたいと思います。



平成29年度から本格化する『全ての住民が安心して暮らせる仕組み作り』の具体的な検討・取り組みにあたり、『地域おこし企業人』※P3参照(KCCSモバイルエンジニアリング上野氏)等の外部人材の起用や、役場内の横断的な連携を含めて、検討・取り組み体制を強化していきます。

各ご家庭や地域でも、『全ての住民が安心して暮らせる仕組み作り』について話し合いの場を設けていただくなど、日頃から感じている課題や解決策など、住民の皆様からの様々なご意見やアイデアを出し合ってください、一緒に『おたり54(ごし)プロジェクト』に取り組んでいきましょう。

特産推進室特産推進係 電話82-2589

「小谷版小さな拠点」

の構築に向けて⑧



地域おこし企業人



地域おこし企業人とは？

総務省が平成27年度から実施している制度で、3大都市圏の企業に勤務する社員が、そのノウハウを活かして一定期間、地方自治体で勤務し、地域の魅力や価値の向上等につながる業務に従事することで、地方圏への人の流れを創出することを旨とするもので、総務省からの財政措置として、1人当たり年間350万円を上限に特別交付税措置されるものです。

上野さんは京セラグループであるKCCME(KCCCSモバイルエン



上野 潤一さん(42)
のご紹介

ジニアリング(株)・東京都)に勤務しており、小谷村が進めているおたり54プロジェクト事務局の一員として、主

に村内において将来必要となるICT(情報通信技術)関連の基盤構築の業務に携わっております。

平成29年4月17日より、地域おこし企業人として小谷村役場特産推進室に勤務していただくことになりました。

去る平成29年4月6日に村長室で調印式が行われました。上野さんの任期は平成29年4月17日から平成29年10月16日までの6か月間です。

上野さんに、地域おこし企業人として小谷村に勤務することになったきっかけなどをお聞きしました。

今回、小谷村に勤務することになったきっかけは？

(上野) 昨年度から54プロジェクトに参加しています。立場の違う色々な人たちと一緒に小谷の課題を考える54プロジェクトは、とても刺激的なプロジェクトです。
100%で取り組みたいと思ったのがきっかけです。

小谷村の印象はいかがですか？

(上野) 景色が美しく人が優しい。初めて小谷に来た時、子どもを連れてきてあげたいと思いました。子どもの好きな「となりのトトロ」を連想したからです。将来、猫バスを走らせて子どもを乗せて連れてきたいですね(笑)

これから半年間ではありますが、小谷村での生活が始まります。不安な点や、逆に楽しみなことなどございますか？

(上野) ワクワクしています。人生の中でも貴重な体験だと思っていますので。インシシ狩りは体験したいですね(笑)

最後に意気込みなどございましたらお願いします。

(上野) 現在小谷の抱えている少子高齢化は、日本全体が抱えている課題でもあります。ICTを使ってどこまでその課題に解を出せるのか？それをどの様に国益に結び付けられるか？

次世代に美しい小谷を日本を継承できるかがかかっています。難しいですがやりがいのあるテーマです。



小谷のみんなと一緒に考え、議論し、行動すれば乗り越えられると思っています。全力で取り組みますので、どうぞよろしく願いいたします。

上野さんは小学生のお子様がいっぱいしゃいますが、今回は短期間ということもあり、単身赴任で小谷村へお越しただきました。趣味はスポーツとお酒ということであります。お仕事で、プライベートで、上野さんをお見かけしましたら、どうぞお声掛けください。上野さん、小谷村をどうぞよろしく願いいたします。

下原 徳明さんが厚生労働大臣表彰受賞



多年にわたり民生委員・児童委員として社会福祉の増進に貢献された、前小谷村民生児童委員会長の下原徳明さんが、その功績に対して厚生労働大臣表彰を受賞され、村長から伝達を行いました。下原さんは、平成13年から民生委員・児童委員として、職務に精励され、また、村の協議会の会長も務めるなど、15年という長期に渡って地域の相談役としてご尽力いただきました。長年にわたりありがとうございました。

行政相談委員に 細野敏彦さん



行政相談委員として、細野敏彦さん(北雨中)が、この度、総務大臣から委嘱されました。「行政相談」とは、皆さんか

ら、国の役所や独立行政法人及び特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。行政相談委員は、定例相談日のほか、いつでも皆さんのご相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

木造住宅の無料耐震診断及び耐震改修補助事業

村では、地震に対する住宅の安全性向上を図るため、無料の耐震診断を実施しています。

■対象となる住宅

- ・ 昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅
- ・ 1戸立ての、個人所有の住宅

詳しい内容は、総務課庶務係までお問い合わせ下さい。

木造住宅の無料耐震診断及び

また、診断の結果による、耐震改修工事費に対する補助事業も行っています。(補助率工事費の2分の1、補助金上限100万円)

■お申込み期限

平成29年5月31日(水)

お問い合わせは、役場総務課庶務係(電話82・2024)までご連絡下さい。

小谷村ケーブルテレビ

放送番組運営委員会 委員を募集します

小谷村ケーブルテレビで放送する番組の基準や適正化を図るため番組運営委員会の委員を村民から募集します。

ご希望の方は、役場総務課企画財政係(電話82・2038)までご連絡ください。

委員は2名とし、応募多数の場合は抽選により決定します。

■募集締切日

平成29年5月26日(金)



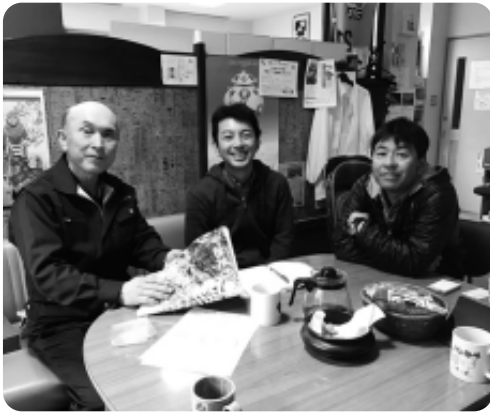
特産推進室の「聞いてみた！」

特産推進室・地域づくり応援団が、自分達の配属先、または普段から一緒に仕事をしている地域の人に、仕事をしていく上で聞いてみたいことをインタビューしていきます。

今回は、山菜加工工場担当の太田・岡田がJA大北山菜加工工場係長 太田光さんにお聞きしました。

太田係長が山菜加工工場の担当になって5年目になるそうですが、改めて山菜加工工場についてどう思いますか？

まず、歴史的なところから振り返ってみると、このJA大北山菜加工工場はS47年に建設されています。私がS42年



生まれですので、5歳のときにはすでにこの施設が出来上がっていたということです。そして、現在の主力商品である「小谷漬」はS50年頃から製造・販売されてきました。私は白馬村出身ですが、「小谷漬」はもちろん昔から知っていました。それが40年以上製法も味も変わらず作り続けられ、そして現在でも地域に根付き、他の地域でも販売され愛されている商品が消費され残っていることは、誇るべきことだと思っています。

山菜を加工する施設として見た場合はどう思いますか？

S47年頃は、山菜ブームも背景にあり、村の方がど

んどんと山に入って山菜を出荷していた歴史もあります。そして、集荷した山菜を塩蔵したり、水煮にしたり、味付けをしたりと村の一大産業のひとつだったようです。ただ、現在では高齢化を背景に山菜の集荷量も落ち込み、それに伴い加工品が減少しているのも事実です。

現在、「山うど木の葉漬」という、山うどを原材料にした加工品の製造販売を行っています。この商品の原材料の確保が難しい状況になってきています。

その山菜原材料の確保が最大の課題だと思えますが、その点はどう考えていますか？

正直な事を言うと需要と供給がもうすでに合わない状況になってきているのは確かです。そこで特産推進室の協力も得て、山うどどの栽培振興を始められています。原材料を山採りで採ってくることは難しい。であれば遊休農地を活用し、栽培することで効率良く山菜を収穫し、山に入れなくなった方々の山菜収入を確保する。

そして、山菜加工工場としても加工原材料を確保すること

を目的としています。

実は過去に数回、山うど栽培振興をした経緯があります。今回の栽培振興は小谷村だけではなく、大北地域として取り組み、大きな目で山菜栽培振興の取り組みとしています。

今年も畑を増やし、山菜の出荷量を増やしてもらえようようにしていきたいと思っています。

最後に協力隊が山菜加工場に配置されて、どう変わりましたか？

特産推進室から太田祐輔さん(JA大北出向)が山菜加工場に来て約3年半、地域おこし協力隊として岡田くんが来てくれて、約1年半。

一番大きく変わったことは、加工場内がとても明るくなったこと。

この工場は長年加工の仕事に従事しているベテランの方が多い環境です。

そこに祐輔さん・岡田くんが来てくれたことで、また新しい空気が流れ始め、工場の仕事に笑顔が増えたように思います。

もう一つは、かゆいところ

に手が届くようになってきたこと。

祐輔さんは大北管内の配達や、時には集荷もしてもらっています。そこで、今まではあまり分からなかった、販売状況や購買者情報、消費動向などの情報を収集してくれています。

岡田くんは、山うどの栽培振興もそうですが、商談会に参加してもらったり、新しい加工技術の情報や全国の特産品情報、食品加工業界の動向など、特産推進室と山菜加工場との間に立ちながら、幅広い情報を提供してくれています。

私自身、農協職員として工場の生産を見たり、事務的なこともしなくてはなりません。

その中で私自身では手の届かないところもあり、とても意味のあることです。

まだまだ、山菜加工工場としては今後の改善点は多いですが、祐輔さん・岡田くんを含んだ、山菜加工場のみんなと協力しながら、一つ一つ前に進んでいければいいなと思っています。

(取材日:平成29年4月6日)

平成29年度 特定健診及び各種がん検診のおしらせ

6月15日(木)から16日(金)、18日(日)、20日(火)から23日(金)、26日(月)の8日間、村内を巡回し下記の日程で健康診査とがん検診を実施します。(特定健診日以外にもがん(肺がん(C T)、子宮がん、乳がん)検診を行いますので、詳しくは各戸配布の平成29年度保健事業予定表をご覧ください。)

| 日 | 時 | 会 場 | 各種健(検)診料金 |
|--------------------------------|---------------------|-----------------|--|
| 6月15日(木) | ◎ 7時30分～11時 (胃がん検診) | 桐池社会体育館 | 特定健診・健康診査 無 料 |
| 6月16日(金) | ◎ 7時30分～11時 (胃がん検診) | 白馬乗鞍交流センターちゃんめろ | ※ { 貧血検査 230円 心電図検査 1,600円 眼底検査 1,200円 |
| 6月18日(日) | ◎ 7時30分～11時 (胃がん検診) | 役場 多目的ホール | |
| 6月20日(火) | ◎ 7時30分～11時 (胃がん検診) | 役場 多目的ホール | |
| 6月21日(水) | ◎ 7時30分～11時 (胃がん検診) | 中土交流センターやまつばき | がん検診等 |
| 6月22日(木) | 9時～11時 | Sウェルเนสクラブ小谷体育館 | 肺がん検診(レントゲン) 400円 |
| | 14時～15時 | 大網公民館 | 胃がん検診(バリウム) 35歳以上 1,300円 |
| 6月23日(金) | 9時～11時 | 役場 多目的ホール | 大腸がん検診(検便) 500円 |
| 6月26日(月) | 9時～11時 | 役場 多目的ホール | 前立腺がん検診 1,900円 |
| ◎ は胃がん検診実施日です。(受付時間が早くなっています。) | | | 肝炎ウイルス検診 500円 |

- ・検査はすべて「長野県健康づくり事業団」に委託して実施します。
- ・胃がん検診を申し込まれた方は、朝食を食べずに7時30分から8時30分までの間にお越しください。
- ・※は追加検査となりますので、希望される方は自己負担で検査を実施することができます。

問診票の配布(5～6月中)

40歳以上の国保被保険者と、後期高齢者健康診査及び、各種がん検診を申し込まれた方には、各地区の保健補導員から問診票が配布されます。(40歳以上の国保被保険者は全員特定健診の対象です。)

病院ですべて受けた場合は
3万円以上の負担は当たり前ですが、
村の健(検)診をすべて検査しても
7,630円の負担で済みますので
お得です。

問診票が届いたら…

①受診日、会場、受付時間を確認

配布された問診票に、ご自分の受診日と受付時間が記載されていますのでご確認ください。
※割り当てられた受診日で、どうしてもご都合の悪い方は都合の良い日に受診してください。
※6月18日(日)は一部の地域の方を割り当てていますが、平日都合が悪く受診できない方も受診できます。

②問診票の記入

あらかじめ問診票を記入してきていただければ、皆さんの待ち時間が短くて済みますので、他の受診者の方のためにも事前に記入をお願いします。



その他の注意事項

- ・当日は、問診票、受診券、保険証を持参のうえ、会場へお越しください。
- ・村営バスが運行していない地域には、送迎車の運行を行います。問診票に運行表を同封しています。

ご家族の被用者保険(社会保険)の被扶養者の方で、小谷村国保が実施する特定健診の受診を希望される方へ

- ①保険証の交付先(事業主)へ「平成29年度特定健診受診券」の発行を申し込む。
- ②受診券が手元に届いたら、「長野県健康づくり事業団」(検査実施機関)へ予約をする。
予約電話番号 ☎0120-106-969 「6月に小谷村で実施する特定健診を受診したい」とお伝えください。
※予約する際は、受診券を用意してから電話をしてください。
- ③当日健診会場で、問診票の記載と採尿を行いますので、保険証をもってお越しください。
※予約せず、飛び込み受診することのないようお願いいたします。無断受診は検査機関や、他の受診者のご迷惑となります。また、予約日以外の受診もご遠慮ください。

【お問い合わせ】 住民福祉課福祉係 ☎82-2582

まめまめ知識

No.47



前回のまめまめ知識では、脂質異常症を放置することで症状のないまま動脈硬化が進む危険があり、動脈硬化の進行を防ぐために生活習慣を見直し適切な治療に取り組むことが大切であることをお伝えしました。

今回は、生活習慣を見直すポイントとして生活習慣で気を付けることについて掲載します。

中性脂肪やコレステロールが高い方が生活習慣で気を付けること

◎動物性の脂肪を減らし、魚や植物性の油を選びましょう

コレステロールが高い場合は、バターや肉・乳製品等動物性の脂肪（肝臓でのコレステロールの合成を促進する）の取りすぎに注意しましょう。また、大豆油・ごま油等コレステロールの合成を抑える食品（多価不飽和脂肪酸を多く含む食品）をなるべくとるようにしましょう。



◎食物繊維を多く取りましょう

食物繊維には、コレステ

◎食事は腹八分目にする

中性脂肪が高い場合は、力ロリーの取りすぎに注意が重要です。間食をひかえ、清涼飲

料水やアルコールの飲みすぎに注意しましょう。アルコールは、純アルコールに換算して1日20g以下（ビールだと中瓶1本、日本酒の場合180ml、焼酎なら100ml、ワインは200ml）が適量と言われています。

◎禁煙

喫煙はHDLコレステロールを減少させ、LDLコレステロールを増加させます。喫煙者は吸わない人に比べて動脈硬化のリスクが高くなります。

◎運動習慣をもつ

運動をすることで中性脂肪は低下し、HDLコレステロールは上昇します。1日30分程度（1週間に180分以上）行つのが理想です。

生活習慣を見直すことで、脂質異常症の重症化を防ぐことが出来ます。また定期的に健診を受けて健康を維持できるようにしましょう。

住民福祉課福祉係
82・2582

防火管理新規講習会の開催について

防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

■期日 6月28日(水)・29日(木) 2日間

■会場 フレンド・プラザ大町2階会議室(大町市文化会館南側)

■対象 防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人が対象ですが、仕事に携わっていない人でも受講できます。

■費用 3,600円(テキストと交換で28日に講習会場受付にて集金します)

■申し込み 5月15日(月)から6月16日(金)までに、受

講申込書と顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)を最寄りの消防署にお持ちください。

※受講願書は、最寄りの消防署または北アルプス広域消防本部のホームページにあります。

■お問い合わせ

・北アルプス広域消防本部総務課予防係
電話22・0166
・北アルプス広域大町消防署
電話22・0119
・北アルプス広域北部消防署
電話72・0119
・北アルプス広域南部消防署
電話62・0119

第205回 北安曇教育会総集會講演会開催について

北安曇教育会では、次のとおり講演会を開催します。入場無料です。是非、ご参加ください。

■日時 5月20日(土)

■会場 午前10時～11時45分
大町西小学校体育館

■講師 國學院大学教授
杉田 洋 先生

・日本特別活動学会理事

・前文部科学省初等中等教育局視学官

■演題 「次代をよりよく生かすアクティブ・ラーナーを育てるー日本式学校力・教師力の強みを活かしてー」

■主催・お問い合わせ

一般社団法人北安曇教育会
電話22・0440

からこころ通信

No.1

小谷村精神保健福祉サポーター カモミールでは、『こころの健康』をテーマに様々な活動をしています。これから不定期ではありますが、「からこころ通信」でカモミールの活動・取り組みなどについて紹介をいたします。

今回は毎月開催している「からこころケアほっとカフェ（精神保健ダイケア）」について紹介をします。

からこころケアほっとカフェとは「身体（からだ）も心（こころ）もほぐれて、ほっと一息、誰でも安心して過ごせる心の居場所をつくらう」という思いで名前を付けました。からこころケアほっとカフェでは「ありのままを語り、ありのままを聴く」「言いっぱなし・聞きっぱなし」を基本としています。自分の思い（心のつらい事、楽しい事など）をありのまま語る、また相手の話しをありのまま聴き合う、ことでお互いの心が楽になりま



す。もちろん聴くだけの参加も可能です。その他、こころとからだをほぐすストレッチや森林セラ

ピー、SSTを通してのコミュニケーションや人間関係の学びなども行い、時にはクリスマス会やお誕生日会、お出かけなども行います。

この会は、「疲れている人も不安やつらい事を抱えている人も 本来持っている力を発揮し合えること」を願って開かれており、非難されることもなく、また話したことはその場に置き、外に持ち出されることはありません。ですので、安心して話すことができます。

毎月第2・4火曜日（10時～12時）、村内の古民家等で実施しています（詳しい日時・場所等は毎月の広報お知らせ版に掲載がされています）。

参加費は無料です。ご参加出来ます。お気軽にご参加ください。

■お問い合わせ

精神保健福祉サポーター
カモミール
住民福祉課福祉係
電話 82・2582

工業統計調査を実施します



○工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。

○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づき報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の趣旨・必要性をご理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

経済産業省・長野県・小谷村



工業統計キャラクター
コウちゃん

「小谷村福祉機器展」を開催します

福祉機器の紹介や介護体験を行います。

住み慣れた自宅での生活を続けるために、体に合わせた道具選びや環境整備について知ってください。

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

■日時 5月27日（土）

午前10時～午後3時

■場所 小谷村役場

多目的ホール

■お問い合わせ

地域包括支援センター
電話 82・3135（直通）

平成29年度税務職員採用試験要綱

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

■受験資格

- 平成29年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成30年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者
- 人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度

高等学校卒業程度

■申込方法等

- 【原則】インターネット申込み
- 次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

○受付期間

平成29年6月19日(月)
午前9時～6月28日(水)

【受信有効】

【インターネット申込みがでない場合】郵送又は持参

○問合せ先

第1次試験地を所轄する国税局(国税事務所)

■試験日

- 第1次試験日
平成29年9月3日(日)
- 第2次試験日
平成29年10月11日(水)～10月20日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■合格者発表日

- 第1次試験合格者
平成29年10月5日(木)
- 最終合格者
平成29年11月14日(火)

■問合せ先

○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
TEL:03・3581・5311 内線2333
午前9時30分～午後5時
(土・日曜日及び祝日等の休業は除く。)

○上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係 TEL:048・600・3111 内線2097
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日及び祝日等の休業は除く。)

「成年後見無料相談会」のお知らせ

■日時 5月25日(木)
午後1時30分～3時30分

■場所 小谷村役場2階
205会議室

■相談員

- ・長野県弁護士会 弁護士
- ・リーガルサポートながの 司法書士
- ・ばあとなあながの 社会福祉士

認知症や精神障がい、知的障がいにより判断能力が低下してきている方や、身寄りがいない方の将来の財産管理、相続、契約のことなどについて相談会を開催します。

相談は無料です。秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

お待たせしてしまうことがありますので、事前にお問い合わせ合わせや予約をしていただくとより円滑です。

■お問い合わせ

地域包括支援センター
電話82・3135(直通)

今月の納税

税目 軽自動車税

期別 全期

納期限 5月31日(水)

口座振替を指定されている方は5月25日に振替えますので、口座の残高をご確認ください。

25日の定期振替ができなかった方は6月10日に再振替をさせていただきます。

平成29年度 小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

■次回の開会予定

5月23日(火)
午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
(観光振興課農林係)
電話82・2588