

第55回 全国中学校スキー大会 入賞者の皆さん

右から

- ・平田 悠理 (2年) 選手
- ・鈴木 寛太 (2年) 選手
- ・矢口 昂太 (2年) 選手

成績等は、館報おたりをご覧ください。



📖 主な内容

広報

館報

- 小谷村で進める6次産業化……………2
- 54ぶる企画「買い物ツアー」の開催について……………2
- まめまめ知識 No.57 ……………3
- 特産推進室の「聞いてみた!」……………4・5

- “みんなでやれば農業は楽しい”
雪わりキャベツやわら細工体験…今、伊折が輝いています…8
- 全国中学校スキー大会
平田悠理選手ジャンプで優勝 鈴木選手・矢口選手も大奮闘…9

小谷村で進める6次産業化

農産物加工貯蔵施設整備事業の取り組みとして、新たな特産品の開発・販路開拓を行っています。



特産品の販路開拓を目的として、2月中旬に首都圏で開催された大規模な商談会へ出展しました。

村内・近隣市町村での販売はもとより、県外に販路を広げることで、販売量の拡大を図りたいと考えています。

商談会では青唐辛子入り調味酢の「辛いで酢」、「山うどの和風ピクルス」また、山うどの若葉を具材にしたおやきを試食提供し、来場者へのPRや事業者との商談を行いました。

試食された方からは、「辛くて美味しい。ラーメンや豆腐など様々な料理に使える（辛いで酢）」

「日本酒だけでなく、ワインにも合いそうだ(山うどの和風ピクルス)」

「うどが好きなので、風味がしておいしい(山うどの葉のおやき)」

などの感想を頂きました。

特に、展示した商品に関連した部署のバイヤーからは、「取扱商品決定の会議にあげてみる」「見積書を送付してください」など、具体的な取り引きに結び付きそうな話もありました。

今後は、商談を進め、新たな加工施設での製造につなげていきたいと考えています。

54ぶる企画

「買い物ツアー」の開催について



おたり54プロジェクトでは、住民の皆さんの「あったらいいな」を叶える具体的な取組の一つとして、買い物に不便や不安を感じている方を対

象に「買い物ツアー」を試行しています。

第3回は左記の日程で実施します。お彼岸や春物の準備などに向けて、この機会に参

加してみませんか？

■申し込み・問い合わせ先
役場特産推進室
電話 82・2589

第3回ツアー

■日程 平成30年3月15日(木)

午後

■行先 糸魚川市内(スーパー、ホームセンター、ドラッグストア、衣料品店 等)

■対象者

・運転免許返納者やご自分で運転しない方など、買い物に不便を感じている方

・将来の買い物物に不安を感じている方

■対象地域 大字中小谷及び大字中土地域

■募集人数 15名(先着順)

■参加費 無料(今年度試行的のため無料)

※移動はマイクロバスで、介助スタッフが同行します。

日 程 案

※時間は目安です

午後0:15~ ご自宅へ順番にお迎えにうかがいます
詳細は参加者に別途お知らせします

午後1:40 糸魚川市 「コメリ」(ホームセンター)
「ダイソー」(100円ショップ)

午後2:20 糸魚川市 「しまむら」(衣料品)

午後3:00 糸魚川市
「イチコ」(食品)
「アメリカンドラッグ」(医薬品、日用品)
「ヤマダ電機」(家電)

午後4:40頃 帰宅



まめまめ知識 No.57



今回のテーマは『前立腺がん』についてです。

「前立腺がん」は、年間約1万人の人が亡くなっている（注1）疾患です。どのような症状や検査があるか確認しておきましょう。

前立腺がんとは

前立腺は男性だけにある臓器で、膀胱の下に位置し尿道の周りを取り囲んでいます。前立腺がんは、前立腺の細胞が正常な細胞増殖機能を失い、無秩序に自己増殖することにより発生します。早期に発見すれば治療することが可能です。また、多くの場合ゆっくり進行しますが、近くのリンパ節や骨に転移することがあります。

症状とリスク

早期の前立腺がんは、多くの場合自覚症状がありません。しかし、尿道を圧迫する前

立腺肥大症を合併している場合があり、尿が出にくい、排尿の回数が多いなどの症状が出る場合があります。進行すると血尿や、骨に転移することで腰痛などの症状が出ることがあります。

前立腺がんのリスクを高める要因として前立腺がんの家族歴、高年齢があります。年齢が高くなると前立腺がんで亡くなる人の数も多くなります。

検査について

前立腺がんを早期発見するために、PSA検査が実施されています。前立腺から分泌されるPSA蛋白という物質が血液中にどれだけ存在するかを測定します。さらに、PSA値が高値でも、前立腺肥大症、前立腺炎の場合もあるので、直腸診や軽直腸の前立腺超音波検査で前立腺がんであ

るか調べます。

小谷村でも、健診期間中に50歳以上の男性を対象に前立腺がん検診（採血による検査）を実施していますので、対象の方はお申し込みください。

（注1. 国立がん研究センターがん情報サービス がん死亡予測（2017年）
（資料）国立がん研究センターがん情報サービス

住民福祉課福祉係
82・2582

平成30年度 小谷村特定健康診査及び各種がん検診

■ 健診スケジュール

6/21、6/22、6/25～6/29、7/1
詳細は、改めてお知らせいたします。

■ 前立腺がん お申し込み方法

健診日当日に、受付でお申し込みください。



シートベルト・チャイルドシートの正しい着用を！

～被害者にも加害者にもならないために～

平成29年9月の調査で小谷村の運転席・助手席のシートベルト着用率は77市町村同率の75位でした。すべての座席でのシートベルト・チャイルドシートの着用は道路交通法で義務付けられています。

後部座席でシートベルトを着用していないと：

1. 車内で全身を強く強打する可能性があります。仮に時速60kmで進んでいる車が壁などに衝突した場合、高さ14mから落ちると同じ衝撃を受けます。
2. 車外に放り出される可能性があります。車外に放り出された場合、固いアスファルトに体をぶつけたら、後続車両等に轢かれたりする可能性もあります。
3. 前席の人が被害を受ける場合があります。後部座席の人が前席の人のシートに

衝突することで、前席の人がエアバックとシートに圧迫され、その衝撃で大けがを負ったり、場合によっては命を奪ったり、加害者の立場になる可能性もあります。

（参考：警察庁HP）

平成28年中の統計資料では非着用者の致死率は着用者の14・5倍です。万が一の際、自分の命を守るだけでなく、同乗者の安全のためにもシートベルトを正しく着用しましょう。

小谷村 総務課庶務係



特産推進室の「聞いてみた！」

今回は昨年開設されたホームページ「本日、おたり日和。」について、立ち上げの立役者である特産推進室の栗田主査、地域づくり応援団のブログを更新している田辺集落支援員にお話を聞きました。



「本日、おたり日和。」の成り立ちについて教えてください。

栗田主査／以降栗）きっかけは「ふるさと納税」です。ここ最近ではネットからの申し込みが急増しており、自分たちのホームページがある方が何かと便利だということで立ち上げました。ふるさと納税の情報だけでなく、小谷村の観光情報やツアー情報、日々の暮らしまで、小谷村の様々な情報を載せていく予定です。内容については、まだまだ発展途上ですので、皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。また、ブログの投稿など、ご協力いただける方がいましたら是非お願いします。

「地域づくり応援団が行く」のブログを設置したのはなぜでしょうか？

栗）「本日、おたり日和。」を作るうえで、折角ならたくさんの方の目に留まる物にしたいと思っていました時に、「地域づくり応援団」のFacebookページを見て、これも一緒に載せたら面白いんじゃないかということ、地域づくり応援団が行く」というブログを設置しました。

誰が記事を書いていますか？

田辺集落支援員／以降田）基本的には特産推進室のメンバーが持ち回りで書いています。各自一か月に一記事アップするペースですね。現在、支援員・協力隊員合わせて16名で回しています。書き手が多いので内容もバラエティに富んでいて、読んでいて飽きないですよ（笑）。

具体的にはどんな内容のものですか？

田）基本的には、書く内容やジャンル等には一切制限を設けていません。応援団の活動を知ってもらいたいという意味もありますが、このブログの一番の目的は、「小谷村の事を知ってもらいたい」「小谷村の事を好きになってもらいたい」なので。

反響が大きかったのは、「街では体験できないクセがすごいおシゴト」と「実は小谷村に新しい貸切キャンプ場がオープンしたんです」など。

「街では」の方は農林係配属の井上協力隊員が書いたのですが、間違っって誤にかかってしまった熊の放獣や崩落現場での作業など、農林係のクセがすごい仕事を紹介しています

（笑）。これは実際に協力隊員が農林係と一緒に仕事をしていく中でビックリした体験を書いてくれています。村民の私たちから見ても驚くような内容です。ブログにはその時の熊の画像や崩落現場の画像も載っています。

「実は」の方は、昨年土倉の池の田キャンプ場に新たにできたMukava（ムカバ）Otari Private Campと5月1日1組限定のプライベートキャンプ場の紹介です。このキャンプ場は昨年就任した新村隊員が小谷村の仲間と立ち上げ、運営していて、今話題のグランピング（グラマラスとキャンピングを合わせた造語）が体験できる場所です。食事は地元で採れたものにこだわり、土倉のお母さんたちにご協力いただいています。このキャンプ場はまだ知らない方もいるかもしれませんが、是非ブログをご覧いただきたいです。

後は、今の時期だとスキー場の紹介や雪中キャベツの話などが人気がありますね。

他にも地域の応援団らしい伝統行事や伝統食について、棚田、移住おためし住宅の紹介など、小谷村ならではの話題がいっぱいいます。

反響は？また、今後の展開は？
 ブログ自体スタートして1年経っておらず、まだあまり村内の方から感想をいただけではないのですが、16名体制で回すようになってから閲覧数は飛躍的に伸びました。しばらくはこのまま自由な内容で記事の投稿を続け、ある程度解析がかけられるようになってきたら方

向性を決めていくつもりです。より良いブログにしたいために、皆様からのご感想をお待ちしております。

(取材日…2018・1・26)

おたり日和HP

<http://www.otari-di-yori.com/>

地域づくり応援団が行く!

<http://www.otari-di-yori.com/articles/>

地域づくり応援団が行く

突撃!お宅訪問~古民家リノベーション編~

こんにちは!集落支援員の田辺です。今回は小谷(おたり)村の古民家を超かっ...

住まい リノベーション ロードヒーティング
 劇的ビフォーアフター 古民家 数軒先の素敵な家
 床暖房 電気 移住 空き家バンク 築180年の古民家

2018/02/20

ここがすごい!小谷(おたり)村の小学校~スキー教育編~

こんにちは!集落支援員の田辺です。私が小谷村に来てビックリしたこと...

文化 ウィンタースポーツ クロスカントリースキー スキー
 スキー授業 子どもに自然体験
 子ども達一生懸命でかわいい 将来のオリンピック選手
 小谷小学校 教育 軽池高原スキー場 団会で子育て
 田舎暮らし 雪国

2018/02/16

小谷村スキー場の良い所 白乗③国際交流

*チリ、ニュージーランドからのお客様と国際交流する、小谷村レ...

観光 日Cカロン アルペンスキー スキー
 スノーボード ツリーラン テレマークスキー
 パウダースノー 北アルプス
 外国人が冬に行きたい日本の名所 小谷村
 軽池高原スキー場 白馬 白馬コルチナススキー場
 白馬乗鞍温泉スキー場

2018/02/15

小谷村スキー場の良い所 軽池④白樺

2018/02/15

雪国の必需品

2018/02/15

大綱(おあみ)の年末年始から小正月は

2018/02/15

▲こちらが、特産推進室のメンバーみんなでブログを書いている「地域づくり応援団が行く!」のページ。地域づくり応援団の活動やスキー場情報など、内容は多岐にわたる。

白馬高校国際観光科1年生の新たな取組み

白馬高校では国際観光科の1年生が「観光I」という授業で、白馬村及び小谷村のホテルにご協力をいただき、宿泊プランを作成して実際に販売するという授業を実施しています。

この授業はヤフー株式会社にご協力をいただき、マーケティングや宿泊プランの作成、インターネット上での商品販売を学んでいます。

1月12日(金)には、国の「地方創生推進交付金」事業による「REASAS(地方経済分析システム)を活用した探究学習」及び「電子黒板・タブレットPC整備事業」の実践研究と位置づけ、公開授業が行われました。生徒たちはREASASを活用し観光客のニーズや属性を調べ、インターネットで東京と白馬をつなぎマーケティングに関する講義を受けました。その学習の成果を班ごとに「白馬に訪れる観光客に関する仮説」としてまとめました。

1月19日(金)には、授業で立てた仮説が正しいか白馬村

内のスキー場で観光客に対してインタビュ調査を実施しました。インタビュー内容は、観光客の属性や実際に販売するグリーンシーズンの白馬について等で、調査結果を踏まえて次回の授業では班ごとに立てた様々な仮説の検証を行

ないます。検証を行なった後、再度ヤフー株式会社より講義を受け、いよいよ宿泊プラン作成に取り掛かります。

一体どんな宿泊プランが完成するのでしょうか、どうぞご期待ください。



戦没者のご遺族の皆さまへ 平成30年度慰霊巡拝について

厚生労働省では、旧主要戦域となった陸上及び遺骨収集の望めない海上等における戦没者を対象として、遺族代表による慰霊巡拝を行っています。

表の対象となります。

慰霊巡拝の実施地域、参加要件など詳しい内容は役場福祉係にご連絡ください。

■お問い合わせ

役場福祉係

電話 82・2582

慰霊巡拝を行う地域における戦没者の配偶者、父母、兄弟姉妹、戦没者の孫等が遺族代

司法書士と精神保健福祉士による 「こころ・いのちと法律の無料電話相談会

『その悩み、ひとりで抱え込まないで！』

『その悩み、ひとりで抱え込まないで！』

長野県司法書士会及び長野県精神保健福祉士協会では以下のとおり「無料電話相談会」を実施します。

■日時

3月25日(日)

午前10時～午後4時

■電話番号

0120・448・788

(フリーダイヤル)

■相談料 無料

■相談例

- ・借金の支払いができない。
- ・病気の治療中で働けないため借金の返済が困難である。

- ・不安や心配事が大きく、心身ともに疲れ切っている。

※秘密は厳守します

■問い合わせ先

長野県司法書士会

電話 026・232・74

92

平成30年度 国税専門官採用試験について

人事院・国税庁では、次のとおり平成30年度 国税専門官採用試験を実施します。

■受付期間

申込みはインターネットにより行ってください。

3月30日(金) 午前9時～

4月11日(水) 「受信有効」

※インターネット環境(原則パソコン)及びプリンター

が必要になります。

【インターネット申込専用アドレス】

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■第1次試験日

6月10日(日)

■第1次試験合格者発表日

7月3日(火)

大北高等職業訓練校訓練生募集について

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

電子計算機科(パソコン)

【初心者コース】

■日時 4月～9月

全18回

・昼の部 毎週土曜日

9時～12時

・夜の部 毎週月曜日

18時～21時

【ビジネス実践コース】

■日時 4月～9月

全18回
夜の部 毎週水曜日
18時～21時

※電子計算機科共通事項

■定員 5名以上で開講

■受講料 各35,000円

観光ビジネス科(外国語)

【実践英会話コース】

■日時 4月～6月

全10回

・毎週月曜日 18時30分～20時30分

第2次試験日等の詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI: <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)からご確認ください。

■お問い合わせ

インターネット申込みについて

人事院人材局試験課

電話 03・3581・5

311(内線2332)

【韓国語コース】

■日時 4月～6月

全10回

・毎週月曜日 18時～20時

または毎週木曜日 13時～15時

※観光ビジネス科共通事項

■定員 5名以上で開講

■受講料 各25,000円

両科ともお申込みは、4月1日(月)までに、電話または直接訓練校までお願いいたします。

■お問い合わせ

大北高等職業訓練校

電話 22・2050

平成30年度 前期・通年 信州大学 市民開放授業について

信州大学では学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般の方々に開放しております。

学生・教職員とキャンパスライフをお楽しみください。

■開講期間

前期 平成30年4月～

平成30年7月

通年 平成30年4月～

平成31年1月

(後期 平成30年9月～

平成31年1月)

■開放科目・募集定員

募集案内(3月下旬配布予定)をご覧ください。

■開講場所

信州大学 各キャンパス

■受講料

前期開講科目 9,400円

(1授業科目)(一部異なる授業もあります。)

■申込方法

授業開始から4月27日(金)まで試験期間です。その期間内に授業を試験の上、各キャンパスの受講窓口でお申込みください。詳細は募集案内を

ご覧ください。

■事前説明会 3月28日(水)

10時30分～12時

信州大学松本キャンパス

全学教育機構 大会議室

(松本市旭3-1-1)

■募集案内の入手方法

3月下旬配布予定 (全学部共通)

① 郵送での請求…請求される方の郵便番号、住所、氏名を記載し、250円切手を貼付した返信用封筒(角形2号封筒…33×24cm)を同封し、「市民開放授業 募集案内請求」と朱書の上、「学務部学務課教務グループ」宛に請求してください。

② 窓口での受け取り

③ ホームページからダウンロード
http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/

■お問い合わせ

総合窓口(学務部学務課教務グループ)

電話 0263-37-2870

〒390-8621 松本市

旭3-1-1

司法書士による無料相談会について

長野県司法書士会は、訴訟上あるいは訴訟外を問わず、金銭の支払い請求を受け、その対応に困っている方を対象とした、司法書士による『その請求に困ったら』無料相談会』を次のとおり実施します。

■日時 3月17日(土)

10時～16時

■相談方法

(1) 面談相談(要予約)

・相談会場

長野県司法書士会館2階

(長野市妻科399)

・予約受付電話

026-232-7492

・予約受付時間

月曜～金曜日(平日)の午前

9時～午後5時

(2) 電話相談

電話 0120-448-7

88(フリーダイヤル)

■相談料 面談及び電話相談

ともに無料

■お問い合わせ

長野県司法書士会

電話 026-232-74

92

(月曜～金曜日(平日)の午

前9時～午後5時)

今月の納税

税目 国民健康保険税

期別 第10期

納期限 4月2日(月)

※口座振替を指定されている方は3月27日に振替えますので、口座の残高をご確認ください。27日の定期振替ができなかった方は4月10日に再振替をさせていただきます。

平成29年度 小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

■次回の開会予定

3月20日(火)

午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局

(観光振興課農林係)

電話 82-2588