

## 中部山岳国立公園 柵池自然園

### 👍 主な内容

- 第24回全国棚田(千枚田)サミット開催 ..... 2、3
- 8月から福祉医療費の給付方法が変わります ..... 4
- 平成30年8月からごみ処理広域化が始まります ..... 6、7
- 農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました ..... 7

### 広報

### 館報

- 知っていますか？ 姫川砂防事務所のお仕事  
～土石流や地すべり、雪崩などから地域を守る～ ..... 12
- 小谷歴史の語り部 神仏が宿る黒川の郷 ..... 13
- 当世おたりの若者～ ing ..... 14
- 農業女子の“伊折暮らし”ノート② ..... 15

# 第24回全国棚田（千枚田）サミット開催

『集う』『仲間と』『守る』『くらし』

北アルプスの水と土で育む棚田の絆



中山間地域の農業活動は、平地と比べ、労力など活動負担が大きいため、中山間地域直接支払制度など、傾斜地農業に対する支援をしています。

特に傾斜地の農業は、高齢化や農業離れにより衰退しており、山間地の農地は年々荒廃する面積が増加して、防災面・生活面でも影響を及ぼしていく状態です。これは小谷村だけでなく全国各地の山村地域も同様の課題を抱えています。

そんな課題や現状、今後の目指すべき方向性について、みんなで考えたり、提案したりする、これが「棚田サミット」です。



全国には多くの傾斜地の農地があります。その傾斜地の農地は『棚田』と言われ、すばらしい景観を演出しています。この『棚田』を守る人々、『棚田』を応援する人々が集う「棚田サミット」が小谷村で開催されます。

平成25年 棚田を共有する市町村と棚田の保全を考える団体、個人などで組織する『全国棚田連絡協議会』へ加入しました。現在協議会は、自治体が60市町村、個人・企業等団体100会員で組織されています。

この協議会は、年1回情報交換や会員の親睦・交流などを目的に、『棚田サミット』を開催しますが、平成30年は小谷村が開催地となりました。

会員のほか、全国から棚田保全に関わる人々が参加するイベントです。小谷村では、約500名程度参加を見込み、会場準備、お客様への案内・対応を行っています。

## 棚田サミット Q&A

**Q** 棚田サミットは何人くらいの参加が予想されますか？

**A** 現在500人の参加者を見込んでいます。昨年長崎県で行われましたが、700人を超える参加者でした。

**Q** どうして小谷村で開催されるのですか？

**A** 会員の自治体で開催地を決定しますが、平成27年に開催地選定委員会にて小谷村が推薦されて決定した経過があります。ちなみに平成27年佐賀県玄海町、平成28年新潟県佐渡市、平成29年長崎県波佐見町、平成31年山口県長門市。

**Q** 小谷村として、どのようなサミットを目指していますか？

**A** 会員自治体は、景観のすばらしい棚田地域ばかりです。残念ながら、小谷村は全国棚田百選などに選ばれる棚田はありません。よって、小谷村はここで生活する皆さんの活動やこの地の特徴などテーマにしたサミットにするように計画しています。観光と農業、住民のつながりなど、小谷村らしさをアピールして、おもてなししたいと考えています。

## 多くの方のご協力をお願いします

このサミット開催にあたり、あらゆる企業・団体・関係者のご協力が必要です。スタッフだけでも100名を超える動員となります。お祭りシーズンとも重なり、大変ご迷惑をおかけしますが、村民の皆様のご協力をお願いします。



# 第24回 全国棚田(千枚田)サミット 開催内容

**日時** 平成30年9月8日(土)・9日(日) **場所** 樽池社会体育館ほか村内各地

## 9月7日(金)

時間	行事内容	場所(会場)
16:00~	平成30年度全国棚田連絡協議会理事会・総会	白馬アルプスホテル
18:30~	情報交換会	白馬アルプスホテル

## 9月8日(土)

時間	行事内容	場所(会場)
9:30~	オープニング	樽池社会体育館
10:00~	開会式	樽池社会体育館
10:30~	小谷村事例ディスカッション これからの農業を考える! ~山間地農業の共存の在り方	樽池社会体育館
12:00~	休憩・昼食・移動	
13:30~	①第1分科会 中山間地の過疎を救う ~移住農業女子が集まる魅力~	樽池観光総合センター 3F会議室
	②第2分科会 考えよう!農と観光のコラボレーション ~棚田の生き残りに賭ける~	ホテル イブプラザ ホール
	③第3分科会 小谷村の暮らしから見る“食と農” ~箱膳が伝える『食べごとの心』~	樽池観光総合センター 2F和室
	④第4分科会 棚田の保全と整備を考える(信州大学)	ロッジ若松荘 ホール
	⑤第5分科会 棚田が育む生命(東京農業大学) ~小谷の生物が伝える自然環境~	ホテルセルリアンアルペン ホール
	⑥第6分科会 棚田まもりびとミーティング ~棚田はどのように守るのか~	樽池パーク
	⑦第7分科会 世界の傾斜地農業を語ろう	樽池スキー学校
	⑧第8分科会 自然の中で支えあう姿 真木集落「アラヤシキの住人たち」のいま	樽池社会体育館
18:30~	全体交流会	ホテル グリーンプラザ白馬

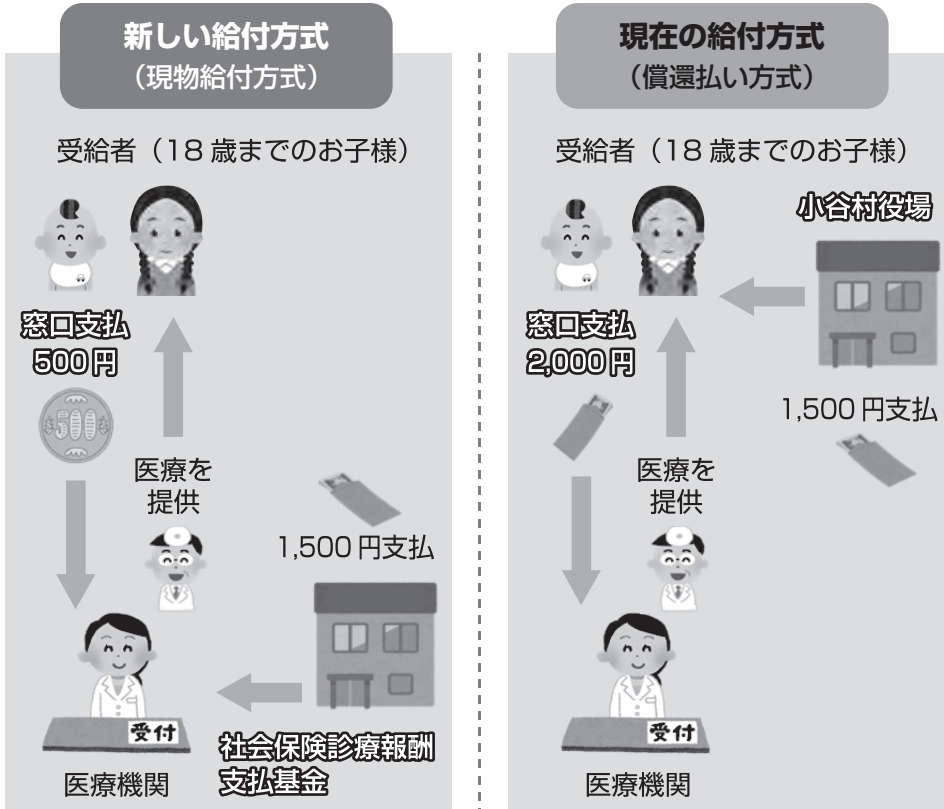
## 9月9日(日)

時間	行事内容	場所(会場)
7:30~	北アルプスめぐりツアー	小谷村内及び白馬周辺 全9コース
11:30~	閉会式	樽池社会体育館
12:00	解散	

# 18歳までの方へ8月から福祉医療費の給付方法が変わります

福祉医療費給付制度はこれまで、病院等の窓口で保険診療の一部負担金を支払った後に村から給付をしていましたが、8月から、18歳までの方は、窓口で500円（最大）支払うことで医療を受けることができるようになります。

(例) 医療費10,000円、保険診療の自己負担2,000円(2割)の場合。



◎新しい給付方法の対象となる医療費

・ 医科、歯科、調剤、訪問看護療養費

※柔道整復師の施術療養費は、引き続き現在と同じ給付方法になります。

◎次の場合には、病院の窓口等で自己負担金を支払い、領収書を受け取り、小谷村役場住民係窓口まで領収書と福祉医療受給者証を持参してきて申請してください。

・ 受給者証を医療機関で提示しなかった場合。  
 ・ 長野県外の医療機関を利用した場合。  
 ・ 医療機関が新しい給付方式に対応していなかった場合。

◎スポーツ共済の対象となる可能性がある場合

・ スポーツ共済の対象となる可能性がある場合には、福祉医療を使用せず、スポーツ共済の手続きをしてください。原則とし

て、スポーツ共済の対象となる医療費は、福祉医療の対象になりません。

・ スポーツ共済の対象とならなかった場合には、領収書と福祉医療受給者証を持参し、小谷村役場住民係窓口にて申請してください。

◎18歳までのお子様がいる方へ

・ 8月以降、18歳までの方は、現在お使いの福祉医療受給者証が使えなくなります。

・ 7月31日までに18歳までの方に新しい受給者証を配付致します。

・ 古い受給者証に関しましては、お手数ですが、小谷村役場住民係まで、確実に返却してください。

・ 受給者証の有効期限は、満18歳に達する日以降の最初の3月31日までです。小谷村から転出される時、受給者証の有効期限が切れた時は、必ず受給者証を小谷村役場住

民係まで返却するようお願いいたします。

◎国や県の公費負担医療の受給者証をお持ちの方へ

・ 福祉医療よりも国や県の公費負担医療が優先されますので、受給者証をお持ちの方は、保険証、福祉医療費受給者証と一緒に国や県の公費負担医療の受給者証を医療機関の窓口にて提示してください。

◎薬局を利用される際の留意点

・ 薬局では、医療機関が発行した処方箋(こと)に上限500円を薬局の窓口でお支払いただく必要があります。

ご不明な点等ございましたら、下記連絡先へご連絡ください。

■お問い合わせ

住民福祉課住民係

(担当: 大日方)

電話 82・2581

## 第3回買い物物ツアーのご案内

おたり54プロジェクトでは、住民の皆さんの「あったらいいな」を叶える具体的な取組の一つとして、買い物に不便や不安を感じている方を対象に「買い物ツアー」を実施しています。第3回は下記の日程で実施します。ぜひこの機会にご参加ください。

### 第3回買い物物ツアー

- 日程 7月25日(水) 午後
  - 行先 白馬村内  
(スーパー、ホームセンター、ドラッグストア 等)
  - 対象者 運転免許返納者や自分で運転しない方など買い物に不便を感じている方、将来の買い物に不安を感じている方
  - 対象地域 大字千国地域
  - 募集人数 15名(先着順)
  - 参加費 300円(茶葉付き)
  - ※今年度から有料になりました
  - 募集締切 7月18日(水)
- なお、定員に達し次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。
- ※移動はマイクロバスで、介助スタッフも同行します。
- 申し込み・問い合わせ先  
役場特産推進室 地域おこし協力隊員 村上・佐々木  
電話 82・2589

### 平成30年度 54ふる企画「買い物ツアー」年間計画

日程	対象地区	行先	備考
3 7月25日(水)	大字千国	白馬村	参加費 300円(茶葉付き)
4 8月10日(金)	大字中土	白馬村	参加費 300円(茶葉付き)
5 9月19日(水)	大字中小谷	白馬村	参加費 300円(茶葉付き)
6 10月24日(水)	大字北小谷、中土(中谷)	糸魚川市	参加費 1500円程度(昼食付き)

※日程・行先は変更になる場合があります。その場合、村の広報誌やチラシ等でお知らせします。  
※11月以降の日程については、決まり次第お知らせします。

## 介護保険制度改正に係る 介護サービス負担割合の変更について

平成30年8月から現役並みの所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が3割になります。

・介護サービスを利用する場合には、これまで1割または2割としていましたが、平成30年8月から、65歳以上の方で現役並み所得のある方には3割の負担をいただくこととなります。

・ただし、月々の利用者負担額には上限があり、それを超えて支払った分は高額介護サービス費が支給されます。

・負担割合については、7月上旬から順次「介護保険負担割合証」をお送りしますのでご確認ください。

### 新しく8月から3割負担になる方の 所得等要件

- ①と②に該当する方
- ①本人の合計所得金額220万円以上
- ②同じ世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他合計所得金額」が単身世帯の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上

### ■お問い合わせは

- ・北アルプス広域連合 介護福祉課 介護保険係  
電話 22・7196
- ・小谷村役場 住民福祉課 福祉係  
電話 82・2582

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、**7月9日(月)から全国で2種類同時発売されます**



『今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!』

●1等 5億円×21本  
●前後賞各 1億円×42本  
※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合

『同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて7千万円!』

●1等 5千万円×50本  
●前後賞各 1千万円×100本  
※当せん本数は発売総額300億円・10ユニットの場合

■発売期間  
7月9日(月)から  
8月3日(金)まで

■抽せん日 8月14日(火)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

# 平成30年8月から ごみ処理広域化が始まります

北アルプス広域連合は、8月から大町市・白馬村・小谷村の3市村から出されるごみの広域処理を始めます。平成30年7月末をもって、白馬山麓清掃センターは燃えるごみの焼却を停止し、大町市源汲の新しいごみ焼却施設（北アルプスエコパーク）が本稼動となります。

広域化後も地区ステーションでの回収は今までと同様に行います。

## ●広域化した後の主な変更点について

- (1) 白馬山麓清掃センターで、可燃ごみと資源物の受け入れを行いません。  
(可燃ごみは、パッカー車へ積み替えます)
- (2) 営業施設など事業内で出た可燃ごみを白馬山麓清掃センターへ直接搬入する場合は、「※ 事業系ごみ袋」をご利用下さい。
- (3) 干国崎倉庫での資源物回収は、8月から第2土曜日のみとなります。



北アルプスエコパーク

## ●受入れ時間と持ち込み方法（両施設への持ち込みが可能となります。）

白馬山麓清掃センター	
月曜日～金曜日	午前9時～午後3時
※土・日・祝日は休業	
夏季、冬季間に特別受入日あります。 (日程はその都度お知らせします)	

北アルプスエコパーク	
月曜日～金曜日	午前9時～午後4時
土曜日・第4日曜日	午前9時～午前11時
※日・祝日は休業	

分別品目	持ち込み方法	白馬山麓清掃センター	北アルプスエコパーク
燃えるごみ	指定袋に入れる	○	○
	指定袋以外 (重量による料金徴収)	×	○ (10kgにつき200円)
金属類	指定袋に入れる	○	○
乾電池		○	○
瀬戸物・ガラスくず	何も入れずそのままよい	○	○
アルミ缶		○	○
新聞	ひもでしばる	○	○
雑誌	(紙ひもでなくてもよい)	○	○
ダンボール	ひもでしばる又はそのまま (紙ひもでなくてもよい)	○	○
雑がみ・チラシ		○	○
プラスチック製容器包装		○	○
白色トレイ		○	○
紙製容器包装		○	○
紙パック		○	○
ガラスびん	無色	○	○
	茶色	○	○
	その他の色	○	○
ペットボトル		○	○
衣類・布類		○	○
小型家電類		○	○
蛍光灯・蛍光ランプ		○	○
水銀式温度計・体温計		○	○
廃食用油 ※家庭で使用されたものに限る	透明な空き容器、ボトル (一斗缶はだめ)	○	○
可燃性粗大ごみ ※長さが180cm以下、厚さや太さが5cm以下のもの(布団、カーペット、家具など)	そのまま (重量による料金徴収)	×	○ (10kgにつき200円)

(4) 指定ごみ袋が変わります。8月1日から今までと同じお店で販売されます。(役場窓口での販売は行いません)  
また、残ってしまった現在の指定ごみ袋も2020年7月31日まで2年間使用することができます。

もえるごみ専用	大：1枚の容量 45ℓ (1巻10枚)	495円	金属類専用	大：1枚の容量 45ℓ (1巻10枚)	586円
	中：1枚の容量 30ℓ (1巻10枚)	344円		中：1枚の容量 30ℓ (1巻10枚)	375円
	小：1枚の容量 20ℓ (1巻10枚)	253円		小：1枚の容量 20ℓ (1巻10枚)	275円
	※ 事業系ごみ袋 1枚の容量 45ℓ(1巻10枚)	795円		・「金属類」のみ金属類専用の袋に入れて出す。 ・「瀬戸物・ガラスくず」は透明な袋に入れて出す。	

※上記は参考価格(税込)です。袋の代金は、販売店により異なります。

(5) 紙類をしぼるひもは、紙ひもでなくても使用できます。

今後も村民の皆様ひとりひとりがごみの減量・リサイクルへ積極的に取り組んでいただくことをお願いします。

## 農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員と担当地区 (敬称略)	
氏名	主な担当地区名
会長 見田 勇治	三ヶ村、下寺、島塩坂、湯原
職務代理 清水 秀雄	下里瀬、虫尾、北雨中、南雨中
深澤 勉	滝の平、坪の沢、梨平、川上、柵池
栗田 優	五区、千国、柵池北(親の原・沓掛)
宮嶋 信	土倉、蕨平、峯・立屋
中川 透	黒川、伊折、月岡、池の平、平間、日道
小林 康男	池原下、池原、石坂、来馬
鷺澤 啓二	土谷全域
太田 稔夫	中谷全域
小池 利治	深原、李平、大綱、姫川温泉、戸土
千國日出子	村内全域
田原富美子	村内全域

農地利用最適化推進委員 (敬称略)	
氏名	主な担当地区名
丸山 芳雄	大字中土及び大字北小谷
相澤 繰子	大字千国及び大字中小谷

任期満了により農業委員が改選され、12名の農業委員が決まりました。任期は3年間です。  
5月21日に行われた農業委員会総会において、農業委員会長に三ヶ村の見田勇治さんが、会長職務代理に下里瀬の清水秀雄さんが互選されました。

また、農地法改正により農地の現状の把握を現場で確認する農地利用最適化推進委員の設置が求められ、千国崎の相澤繰子さんと太田の丸山芳雄さんが農業委員会から委嘱されました。  
農業委員会は、農地法等各種法律に基づき農地の適正管理や権利移動等について毎月定例会を開催して審議を行っています。  
農地や農業に関するお問い合わせは農業委員会事務局(観光振興課農林係)までご連絡ください。

■ 次回の開会予定  
7月20日(金) 午前9時から  
■ お問い合わせ  
小谷村農業委員会事務局  
(観光振興課農林係)  
電話 82・2588

平成30年度  
小谷村農業委員会  
定例会のお知らせ

# 地域おこし協力隊の おたりと関わる5ステップ

今、地域を元気にできる「第三の人口」として着目されている『関係人口』。地域おこし協力隊が、小谷の関係人口になるに至った経緯を、「関係人口の5ステップ」を追いながら毎月ひとりずつご紹介します。

今月はこの人！  
**井上 聡也**

大阪府大阪市出身。岡山大学農学部を卒業後、飲食店勤務等を経て、平成29年6月に農業調査・研究担当として小谷村の地域おこし協力隊員に着任。「やまとり君」の愛称で親しまれている。



## ステップ1 興味をもつ

将来は田舎に住みたい、と

いう気持ちを持ったのは高校生の頃です。毎日の電車通学で「大人になってもこんな生活は嫌だな」と思ったことを覚えていきます。

大学を卒業して、初めて就職したのは、駅構内などに店舗を展開する大手のパン屋さん。厨房がガラス張りでお客様の顔を見ながらパン作りができる環境は気に入っていましたが、配属された店舗は大阪の地下鉄の駅構内。家から駅まで歩く以外は、ほとんど外に出ることのない生活に「太陽を浴びないとダメだ」と危機感を感じて退職しました。

## ステップ2 愛着をもつ

その後、群馬県嬬恋村でのキャベツ収穫や、志賀高原でのペンションスタッフなど、数年間短期のアルバイトを渡り歩きました。キャベツ収穫は初日を終わると体が動か

くなるほどハードでしたが、単純に「やっぱり太陽はいいな」と身にしみました。

## ステップ3 通う

日本の数ある田舎の中から小谷村に辿り着いたきっかけはスノーボードかもしれない。高校の頃から滑り始め、就職してからも度々グレンデに足を運びました。

ただ単に滑ることが好きというよりも、滑った後にその地で食べるご飯が美味しくて、その時間が好きでした。そんな思い出が、徐々に「グレンデのある場所でお店をやりたい」という気持ちに変わります。

目標を認識してあらためて、今の自分に足りないスキルを身につけなければと奮起。焼き鳥居酒屋の正社員として、様々な店舗の店長を務めるなかで、焼き鳥を焼く技術はもちろん、店舗の経営やスタッフの育成などを学びました。特に、新店舗立上げの時、その地でお客様を獲得するために模索した経験は、とても実践的だったと感じています。

## ステップ4 交流する

「いや、田舎へ」と決意し、最初に足を運んだのは実は白馬村です。グレンデ街をターゲットにしたいと考えている身として、一度は訪れないと赴きました。その時は1泊2日の短期間であったため、小谷を知ることなく帰りました。

小谷を知ったのはその後、愛知県の移住フェアに参加した時です。焼き鳥屋は土曜日に休みをとれることはまずないので、たまたま体調を崩し、休養期間中にその移住フェアがあったことは奇跡的だったと思います。

## ステップ5 拠点をもつ

移住フェアから数か月後、年末年始の繁忙期を終えた頃に、日帰りで小谷村に初めて訪れました。役場に寄って話を聞くと、地域おこし協力隊の募集があるということを知り、今に至ります。

## これから先のこと

住み始めてみて、本当に

綺麗な場所、グレンデもあって、美味しい食材を手に入れられる環境もあって、温泉もあって、自分の思い描く目標を叶えるにはぴったりの場所だと思っています。自分に合うかも分からない、誰も知らない土地で、いきなりお店を開くことは難しいので、協力隊の制度にも感謝しています。

今お世話になっている方々にいつか、自分のできる形で恩返しができるよう、頑張っていきたいです。

## 出張焼き鳥サービス始めました！



地区のお祭りなどはもちろん、ご友人との飲み会やご家族でのお祝いなど、どこでも出張いたします！

### 基本料金

50本 10,000円 100本 15,000円  
150本 20,000円 200本 25,000円

※ 状況によりご相談ください

☎ 090-9872-9441



# まめまめ知識

## No.59



今回のテーマは「脂質異常症」です。

7月になり、徐々に暑さが増してきますが皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回自覚症状はなく放置しておくと重篤な疾患につながる恐れのある脂質異常症についてお話しします。

### ◎脂質異常症とは

脂質異常症とは「悪玉」と呼ばれるLDLコレステロールが増えたり、中性脂肪が高くったり、HDLコレステロールが減ったりした状態のことをいいます。

中性脂肪が高くなると「悪玉」と呼ばれるLDLコレステロールが小型化して超悪玉コレステロールとなり、血管壁に入り動脈硬化のリスクになります。

この状態を放置していると静かに動脈硬化が進行して、脳梗塞や心筋梗塞といった重大な疾患が発症する可能性があります。

### ◎脂質異常症の原因

- ・過食
- ・運動不足
- ・喫煙
- ・多量飲酒
- ・糖尿病
- ・遺伝



### ◎治療の基本は食事療法・運動療法

脂質異常症の治療は食事療法及び運動療法から開始します。

薬物療法は、食事療法と運動療法を行っても脂質管理の目標が達成できない場合、もしくは持っている危険因子が多く、動脈硬化や脳梗塞・心筋梗塞といった疾患を起すリスクが高い場合に開始されます。

### ◎食事について

中性脂肪が活性酸素によって酸化されると過酸化

脂質となります。その過酸化脂質は動脈硬化の原因になります。体内で過酸化脂質を減らすには活性酸素を抑える役割を持つ「抗酸化物質」が有効です。

### ☆良い食事内容

- ・レンコン、ブロッコリーなどの野菜、バナナ、りんごなどの果物
- （抗酸化作用を持つビタミンCやE、βカロチン、活性酸素を除去してくれるポリフェノールを多く含む）
- ・青魚（イワシ、サンマ）、寒流を泳ぐ魚（サケ、タラ）（含まれているEPAやDHAが中性脂肪を減らす）
- ・きのこ、豆類、海藻（食物繊維がコレステロールだけ減らす）
- ・大豆製品（抗酸化作用があり、LDLコレステロールや中性脂肪を減らす）



### ☆悪い食事

- ・鶏卵の黄身やイクラ、タラコなどの魚卵（コレステロールが多い）
- ・鶏卵の白身（良質なたんぱく質を含む）は良い
- ・魚の干物（過酸化脂質を増やす）
- ・脂身の多い肉・内臓（脂質が多い）
- ※赤身やささ身は良い
- ・時間が経ったポテトチップなどの酸化した油（過酸化脂質を増やす）

### ◎効果的な運動について

- ・ウォーキング
- ・サイクリング
- ・水泳
- ・ジョギング
- ・エアロビクス
- ・縄跳び



上記のような有酸素運動は比較的弱い力が継続的に筋肉にかかり続け、エネルギー

ギー源として体脂肪が使われるため、生活習慣病の予防・改善に効果的です。

脂質異常症の発症予防には日常生活の食事と有酸素運動がとても重要です。

また、村の健康診断を定期的に受診することで自分の健康状態を把握することも大切です。

規則正しい生活を送り、健康な体を目指しましょう。

住民福祉課福祉係  
082-25582

### 参考文献

- 生活習慣病オンライン（○脂質異常の原因と症状は？）
- 生活習慣病オンライン（○脂質異常の原因と症状は？）
- 生活習慣病オンライン（○動脈硬化の危険因子と動脈硬化による疾患）
- 生活習慣病オンライン（○治療の概要）
- からだノートP62（保健活動を考える自主的研究会）
- 岡庭豊（2015）病気がみえる Vol.3 糖尿病・代謝・内分泌 株式会社メディックメディアP94-97

## 長野県長寿社会開発センター大北支部より

# 「大北地域シニアの集い2018〜笑いと新発見〜」の開催のお知らせ

(公財)長野県長寿社会開発センターは、誰もがその人らしく生き抜く、明るく豊かな長寿社会づくりを進めている団体です。

この度、当センター大北支部において、「大北地域シニアの集い2018〜笑いと新発見〜」を開催します。

■日時 7月25日(水)

正午開場 午後1時開演

### ■概要

・第一部「笑い」

午後1時〜2時

・柳家圭花師匠 落語公演

・第二部「新しい発見の集い」

午後2時〜3時30分

・高齢者の居場所と出番を

## 地震体験車による巡回指導について

北部消防署では、地震体験車による巡回指導を行います。

平成26年11月22日に発生した「長野県神城断層地震」は当地域に甚大な被害をもたらし、また、平成28年4月14日に発生した「熊本地震」では震度6前後の激しい揺れが数日間続き、改めて地震の恐ろしさを実感させられました。

地震体験車は、模擬ハウスを人工的に揺らすことによって、過去の大地震が再現できます。この機会に今一度、地震に対する心構え



や初期対応を確認してみたいかがでしょうか。

原則として、ご指定の場所へ出向いてご指導いたします。希望される自治会や

発見してもらう機会として、大北地域の各地で活動の団体が、高齢者の皆さんに活動への参加を呼びかけます。

■場所 サン・アルプス大町 大会議室 (長野県大町市大町16012)

■その他 入場無料

自主防災会・地区・団体・事業所様等は北部消防署までお申し込みください。

なお北アルプス広域消防本部のホームページから申請書のダウンロードが可能ですのでご利用ください。

(<http://www.kita-alpsoma.chinagano.jp/gyoumu/syoubu.html>)

■巡回期間 8月17日(金)

から8月24日(金)まで

■申し込み期間 7月20日

(金)から8月3日(金)まで

■申し込み・お問い合わせ

北アルプス広域北部消防署  
電話 72・0119

## 山菜狩り&山菜料理ワークショップを開催しました!



ました。

収穫した山菜は、下処理の方法や調理方法を教わり、気づけばテーブルの上にはのりきらないほどの山菜料理ができあがりました。自分たちでとった山菜の味はまた格別でした。

移住おためし住宅では、村内外問わずさまざまな方との交流を目的としたワークショップを奇数月に開催しています。ぜひご参加ください。

### 次回の開催予定

インドの伝統的なヨガ&

ヨガ料理教室

■講師 プラナワ マヌさん

(駒ヶ根在住・インドビハール州出身)

■日時 7月22日(日)

午前10時〜午後2時30分

■参加費 材料費1,200円

程度(参加人数により増減あり)

■場所 土倉移住おためし住宅

■定員 先着15名(最少催行人員5名)

■募集締切 7月13日(金)

■お問い合わせ

特産推進室特産推進係  
電話 82・2589

# 北アルプス広域連合職員募集について

北アルプス広域連合では、次のとおり平成31年4月採用の職員を募集します。

## 消防職員（高校卒程度）

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

■採用人員 若干名

## ■受験資格

消防職員（高校卒程度）平成5年4月2日から平成13年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある方で、北アルプス広域連合管内市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住している人か、又は、平成31年4月以降に北アルプス広域連合管内市町村に居住できる人。

## ■試験日

第一次 9月16日（日）

第二次 10月下旬

## ■受験申込受付期間

8月1日（水）から8月15日

（水）まで ※土日を除く  
■申込・お問い合わせ  
北アルプス広域消防本部

電話 22・0688

## A 一般事務（初級） B 土木技師（初級）

## ■募集人数

A：若干名

B：若干名

## ■勤務先

A：次のいずれか

- ・北アルプス広域連合事務局
  - ・養護老人ホーム「鹿島荘」
  - ・介護老人保健施設「虹の家」
  - ・一般廃棄物処理施設
  - 「北アルプスエコパーク」
- B：北アルプス広域連合事務局

## ■受験資格

A・B共通部：

高校卒業程度の学力を有する人

A：

①大町市・北安曇郡内に住民

票があり居住しているか、

大町市・北安曇郡内の実家を

離れているが採用後に定住できる人

②昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

B：

①大町市・北安曇郡内に住民票があり居住しているか、採用後に定住できる人

②昭和49年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

## ■受験申込

・提出方法 申込書等に必要事項をご記入の上、郵送または直接、北アルプス広域連合事務局総務課総務係へ提出してください。

・詳細は募集要領を必ずご確認ください。募集要領、申込書等は、直接受取りのほか、郵送請求やホームページでも入手できます。

・受付期間 8月6日（月）～

8月31日（金）

## ■試験日

一次試験 10月14日（日）

二次試験 11月下旬

## ■申込・お問い合わせ

北アルプス広域連合事務局

総務課総務係

電話 22・6764

## 今月の納税

税目 固定資産税

期別 第2期

納期限 7月31日（火）

税目 国民健康保険税

期別 第2期

納期限 7月31日（火）

税目 後期高齢者  
医療保険料

期別 第1期

納期限 7月31日（火）

※口座振替を指定されている方は7月25日に振替えますので、口座の残高をご確認ください。

25日の定期振替ができなかった方は8月10日に再振替をさせていただきます。