

広報

おたり

2019
6月
No.514



雨飾山の女神

撮影：岸本さやか

 主な内容

広報

館報

- 北アルプスエコパークより搬入のご案内……………2
- 庭づくりを楽しくはじめる教室……………3
- 特産推進室プロジェクト……………4
- まめまめ知識 No67 ……………5

- 伊折の田んぼに水再び！米作りが復活しました…8
- 長野県市町村対抗駅伝大会が開催されました…9
- 教えてください！いきいき人生のひけつ ……10
- 小谷ぐらし日々雑感① ……………11

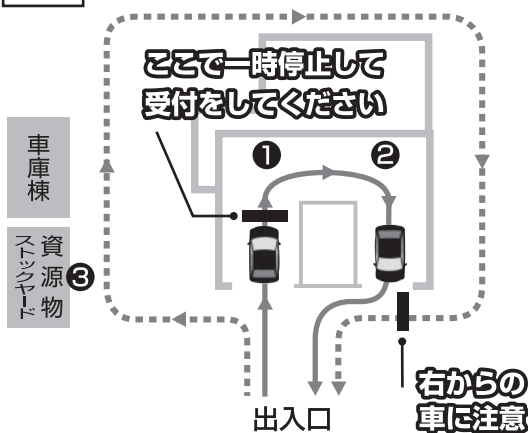
大町市北アルプスエコパークより搬入のご案内

一般廃棄物処理施設「北アルプスエコパーク」には、可燃ごみを焼却する施設と、資源物を受け入れるストックヤード施設があります。エコパーク場内は事故防止のため、一方通行となっています。通行の際は逆走をしないようにしてください。また、エコパークへ持ち込みをする際にはあらかじめ、燃えるごみ、資源物等の分別を行っていただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



北アルプスエコパークのご案内

順路



- ① 多量の可燃ごみ (指定袋入り)
- ② 可燃性粗大ごみ (指定袋以外)
- ③ 資源物、不燃物 (金属類の指定袋入り)、少量の可燃ごみ (指定袋入り)

■所在地 大町市平4608番地2

■持ち込み可能日

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
土曜日 第4日曜日 午前9時～11時

■休み

日曜日 (第4日曜日以外)、祝日、年末年始

■処理料金

広域連合指定袋に入っていない可燃ごみは、10kgにつき200円

■分別区分

各戸配布された「ごみ・資源物の回収カレンダー (小谷村)」をご覧ください。

北アルプス 広域連合のホームページに、エコパーク営業日カレンダーを掲載していますので、こちらもご利用ください。

<http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp>

プレミアム付商品券事業

国の事業として、10月1日に予定されている消費税の引上げに伴う影響緩和を目的に、プレミアム付商品券事業の実施を予定しています。

■制度の概要

対象者は、最高2万円の購入額により券面額最高2・5万円分の商品券を購入できます。
割引率…20% (プレミアム補助額…5千円)

■使用期間

令和元年10月～令和2年3月まで

■取扱店舗

小谷村内の店舗を公募する予定。(ただし、除外商品有り)

■対象者

① 住民税が課されない方 (非課税者) で平成31年1月1日において、小谷村に住民票がある方。(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く)

② 平成28年4月2日以降に出生し、令和元年6月1日において小谷村に住民票がある児童が属する世帯の世帯主。また、令和元年6月2日から令和元年9月30日までに出生し小谷村に住民登録がされている児童が属する世帯の世帯主 (9月30日までに出生しても10月1日以降に住民登録された児童については対象外となります)。

※対象者①の方については、6月中に商品券購入引換券交付申請書の送付を予定しています。届きましたら必要事項を記入の上、返信用封筒にて小谷村役場までご返送ください。その後対象者②の方も含め商品券購入引換券の送付を予定しています。

◎プレミアム付商品券事業については、今後随時広報してまいります。

小谷流庭づくりを楽しくはじめての教室 「第二回く暑い季節の庭づくりの工夫」のご案内



第1回目は「植物が喜ぶ春花壇のつくり方」として、5月15日に開催しました。冬は雪の下になることを踏まえ、土づくりの方法や植え付け時のポイント、寄せ植えのコツについてなど、これから庭づくりを始めるために欠かせない要素が盛りだくさんの内容でした。

全4回の企画で、次の第2回目では「夏花壇の暑さ対策・庭摘みの花のアレンジ」について学びます。

◎第2回目

「夏花壇の暑さ対策・庭摘みの花のアレンジ」

日時 6月26日(水)

午前9時30分～11時30分

※少雨決行

場所 ペンション星の家

(白馬乗鞍)

講師 清 継恵先生

定員 12名

参加費 500円

持ち物 筆記用具、剪定ばさみ

特産推進室では、庭づくりに取り組む初心者向けに、教室を開催しています。自然豊かな風景は小谷村の大切な資源の一つであり、庭は生活に一番身近な自然です。庭をより楽しめる空間にすることで、生活もより豊かになればという思いをこめて、この教室を企画しました。講師は白馬乗鞍地区在住で長年この地の自然と向き合いながら庭づくりに取り組んできた清 継恵さんです。

(屋外で庭の見学をしますので、天候に合わせた格好)

申し込み方法

お電話かメールにて参加者の「お名前」「電話番号」をお知らせください。

6月20日(木) 申し込み締め切り
電話・0261・82・2589
小谷村役場 特産推進室(水野)
Email: m20151104@gmail.com

※第3回目以降の日程/各回ごとに参加者を募集します。

◎第3回目「秋に行う来年の庭の準備」(仮)

日時 10月9日(水)

午後1時30分～3時30分

内容 雪国小谷式宿根草の庭のお手入れ法について。春が楽しみになる小球根植えについて。

◎第4回目「室内で楽しむ冬のこたつ園芸」(仮)

日時 11月20日(水)

午後1時30分～3時30分

内容 クリスマス用 小さなクラフトづくり。ティーパーティー。

小谷村消防団 消防ポンプ操法・放水競技会・ラッパ吹奏会 開催のご案内



小谷村消防団では、6月16日(日)に、梅池の小谷村営社会体育館駐車場を会場として、恒例の消防ポンプ操法・放水競技会・ラッパ吹奏会を開催します。

大会当日は、午前9時に開会式、9時30分より、ポンプ車操法・小型操法競技会並びにラッパ吹奏会を行い、午後には放水競技も行われます。

消防団員が、日頃の訓練の成果を発揮する競技会ですので、多くの村民の皆様にご観覧いただきたく、ご来場を心よりお待ちしております。

特産推進室プロジェクト紹介

今月は小谷村の「山の資源」に着目し、さまざまな取り組みをしている地域おこし協力隊の活動についてご紹介します。

食



一昨年の秋から2年間、長野市の卸売業者に栃の実を買い取っていただくためのトライアルを行ってきました。卸売業者の方にも「小谷の栃の実立派だね」と言っていた

だけ、今のところは、まだまだ需要があるそうで、今年も昨年よりも沢山の方の栃の実を売りに持っていかねばいならず考えています。その栃の実は多くは、山陰地方で栃もちのお土産品になるそうです。10円玉以上の大きさのものを、2〜3日水に浸して虫出しし、乾燥させるという手順

はありますが、それでも1kgあたりの単価を見れば、なかなか良いお小遣い稼ぎになります。畑で育てる野菜だけでなく、「山で採れる」ものが、今あらためて村民の方の収入につながる大切な資源だと感じています。今年の秋挑戦してみたい方がいらしたら、ぜひお気軽にお問い合わせください。(石田)

木工



木工製品をはじめ、自然素材で作られたモノなどを作るのが好きです。これまで植木屋として、樹木を整えるこ

とをしてきました。もともと木材として、また樹木として、木が好きだったため、自然豊かな小谷の山の資源にとっても興味をもちました。キハダをはじめ、様々な広葉樹、もちろん杉などの針葉樹も木工品として活用できます。胡桃の実も、木工品の仕上げの塗料としても利用できます。小谷産の材料を使い、たまのご褒美じゃないですが、手に取った方がちよっと嬉しくなるような、お気に入りとなるような家具や木工品を作りたいと思っています。(佐々木)

飾



以前、花屋に勤めており、こちらに来てから小谷の野山の植物の素晴らしさに魅了され、市場で出回るものより、自然の中にある植物に、よりパワーやエネルギーを感じるよ

香



うになりました。その小谷村の豊かな植物で人に元気を与えたり、その場をより良い空間にする活動がしたいと思いい、農山村体験交流施設つちのいえや伊折の里ゆきわり草、白馬乗鞍のPizza de Ponchonに季節の植物を飾らせていただいています。村外から訪れた方には、小谷の自然の素晴らしさを、また、村民の方にも小谷の豊かな自然を再認識していただけたら嬉し

いです。(小橋)
ある時、神奈川県に住む友人から「小谷のクロモジは、香りに興味がある人の間で人気のようだ」と聞いたことが興味を持つきっかけでした。以来、村内の方の案内で定期的に山を歩くと、小谷村の豊かな山の資源に魅了されて

メンバーより



います。小谷の山に自生するクロモジ・タムシバなど有用成分のある植物の「香り」に着目し、村内の方々にご紹介できればと思い活動しています。私自身もそうでしたが、都市部では、日々ストレスにさらされている人が多いと痛感します。そんな人々の癒しになるような小谷村産のアロマ(芳香)商品を作ることが目標です。(小宮)

小谷村は、88・5%という全国的にも高い森林率の村です。豊富な山の資源を大切に保全し、その恵みを「食」「木工」「飾」「香」の例のように有効活用することにより、小谷村の豊かな自然の魅力を村内外に伝えることができたなら素敵です。村内の山の資源について情報がありませんでしたら、是非私たちに教えてください。

まめまめ知識

No.67



皆さんはきちんと朝ご飯を食べていますか？
今月のテーマは『子どもの朝ご飯』です。

農林水産省が行った第3次
食育推進基本計画の中間取り
まとめによると、「朝食を欠食
する子ども」の割合は平成27
年度の4・4%から平成30年
度は5・5%に増え悪化して
います。理由としては『食欲が
ない、食べる時間がない、用意
されていないこと』が挙げら
れるそうです。また、小谷村で
は平成28年度に行った児童生
徒の食に関する実態調査によ
ると94%の児童と88%の生徒
が「毎日朝ご飯を食べている」
と回答しています。なお、小谷
村第3次食育推進計画におい
ては、令和4年までの朝食欠
食率の目標を0%としていま



す。これを達成するためには
ご家族が生活リズムを見直
し、子どもたちが朝ご飯を食
べる環境を整えることが必須
です。

朝食はやる気スイッチ

朝食は一日の始まりに欠
かせない「やる気」の源であ
り、一日の活動のリズムを作
り出します。朝食を食べる事
で体温が上昇し、眠っていた
脳や体がすっきりと目覚め、
活動できる状態になるので
す。そのため朝食を食べない
と、脳や身体の準備が不十分
な状態が午前中ずっと続き、
学習や運動能力が低下し、低
体温や体調不良を起こしイ
ライラして落ち着きが無く
なります。やがては食生活の
乱れから肥満傾向になり、生
活習慣病を招くことにもな
りかねません。

朝食の準備は工夫を

朝の時間は誰しも忙しいの
は当然です。そんな中でも常
備菜を作って前の夜に準備し
ておくなど、時間の工夫をし
て朝食を毎日食べるように習
慣づけることをおすすめしま
す。

食事は手作りが一番良いと
いうことは誰もがわかってい
ることです。しかし、今の生活
の実際の様子を考えてみると
核家族で働くお母さんが増
え、全ての料理を手作りとな
ると負担が大きいです。仕事
のお休みはあっても食事の用
意にお休みはありません。缶
詰めやカット食品、忙しい時
はレトルト食品やインスタン
ト食品などの加工食品も上手
に活用してみましよう。

お惣菜などの調理済み食品について

一般的にカルシウムやミネ
ラルが不足しているものが多
く、毎日のようにこれらの食
品を利用するとなると、栄養
のアンバランスが日常化し健
康に及ぼす影響が心配されま
す。また、塩分や化学調味料の

過剰摂取につながり、味覚発
達の段階にある子ども達にこ
うした味を習慣化させてしま
うことは、食材そのものの美
味しさや、家庭の味がわから
ないまま成長することとな
り、将来親となった時、子ども
に伝えることが出来なくなる
ことが懸念されます。使用の
頻度には気を付けましよう。

早寝・早起きが基本

大切なことは、空腹を覚え
て朝食を摂るというリズムを
つくる事です。だから、子ども
の一日は夜寝る時から始まる
と考えてもいいでしょう。

住民福祉課福祉係
☎ 82・2582

「消費税軽減税率制度説明会」の開催について

今般の消費税法の改正によ
り、10月1日の消費税の税率
引上げと同時に、軽減税率制
度が実施されます。そこで、大
北地区税務協議会と大北地区
税務関係団体連絡協議会では
消費税の軽減税率制度説明会
を下記の日程により開催いた
します。

当説明会は、軽減税率制度
をご理解いただくため開催す
るもので、制度の基礎的な部
分から拡充された補助金まで
説明を行います。

■対象 すべての事業者（法
人・個人を問いません）

■日時 6月18日（火）午後
2時から3時まで

■場所 小谷村役場多目的
ホール

別日程で近隣他市町村でも
説明会を順次開催していま
す。詳しくは国税庁HPを
ご覧ください。

■お問い合わせ

大町税務署 法人課税部門
電話 0261・22・08
92（ダイヤルイン）

風しん追加対策に伴う抗体検査・定期予防接種について

小谷村では、2019年より3年間、風しんの抗体保有率の低い世代の男性に、風しん感染拡大防止のための追加対策を実施します。

平成30年7月以降、30代～50代の男性を中心に風しんの患者数が増加しています。このような状況を受けて、風しん予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、風しん抗体検査及び予防接種法第5条第1項の規定に基づく風しんの定期予防接種を実施することとなりました。

対象の方へは全国の指定の医療機関等で利用できる無料のクーポン券を発行します。まずは風しん抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分に抗体を保有していないことがわかった方は定期予防接種を受けましょう。



対象者 小谷村に住所がある方で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性（※）

実施期間 平成31年4月1日から令和4年3月31日までの3年間

費用 1人につき1回まで、風しん抗体検査・定期予防接種が無料で受けられます

検査等の受け方

対象となられる方へ村からクーポン券が届きます。クーポン券が届きましたら同封されている案内文に従って抗体検査を受けてください。抗体検査の結果抗体価が低いと判定された方は指定医療機関で風しんの予防接種を受けてください。

（※）2019年度は段階的措置として、昭和47年（1972年）4月2日から昭和54年（1979年）4月1日に生まれた男性へクーポン券を送付いたします。その他の年齢の方でクーポン券の発行を希望される場合は役場福祉係へご連絡ください。

お問い合わせ：住民福祉課福祉係 ☎ 82 - 2582

2019年度税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスぺンチャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

(1) 平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成32年（2020年）3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者

(2) 人事院が右記(1)に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度 高等学校卒業程度

■申込方法等

【原則】インターネット申込み

○次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

<http://www.jinjisshiken.go.jp/juken.html>

○受付期間

令和元年6月17日（月）午前9時～6月26日（水）【受信有効】

【インターネット申込みができない場合】郵送又は持参

○問合せ先

第1次試験地を所轄する国税局（沖縄国税事務所）

○受付期間

令和元年6月17日（月）～6月19日（水）【通信日付印有効】

■試験日

・第1次試験日

令和元年9月1日（日）

・第2次試験日

令和元年10月9日（水）～10月18日（金）のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■合格者発表日

・第1次試験合格者

令和元年10月3日（木）

・最終合格者

令和元年11月12日（火）

■問合せ先

○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
電話03・3581・5311
内線2332又は2333
午前9時～午後5時（土・日曜日及び祝日等の休日は除く。）

○上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係
電話048・600・3111
内線2097
午前8時30分～午後5時（土・日曜日及び祝日等の休日は除く。）

介護料支給のご案内及び交通遺児等への 育成資金の無利子貸付のご案内

◎介護料の支給

自動車事故により、「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害（自賠法施行令別表第一の「第1級1・2号」「第2級1・2号」に認定、若しくは同程度）を持つため、日常生活動作について「常時」又は「随時」の介護が必要となった方に、次のとおり介護料を支給します。

■支給額（月額）

- ・特I種 68,440円
- ・I種 136,880円
- ・II種 58,570円
- 108,000円
- 29,290円
- 54,000円

◎交通遺児等への

育成資金の無利子貸付

自動車事故により保護者が亡くなられたり、重度後遺障害を残すこととなったご家族の中学校卒業までのお子様を対象に、育成資金の無利子貸付を行っております。

■貸付額（無利子）

・はじめに一時金

155,000円

されます。

詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

独立行政法人自動車事故対策機構長野支所

長野市南長池70-3長野県トラック会館2F

電話026-480-0521
FAX026-263-1570

<http://www.nasva.go.jp>

林業退職金共済制度（林退共）の 退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部又は本部へお問い合わせ下さい。また、林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として、現況調査、アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただけますようお願い申し上げます。

■お問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル
電話03-6731-2889

FAX03-6731-2890

・詳しくはホームページでもご案内しております。

<http://www.rintalkyo.taisyokukin.go.jp/>

令和元年度

小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

■次回の開会予定

6月20日（木）午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
（観光振興課農林係）
電話82-2588

今月の納税

6月

税目 村・県民税

期別 1期
納期限 7月1日（月）

税目 国民健康保険税

期別 1期
納期限 7月1日（月）

※口座振替を指定されている方は6月25日に振替えますので、口座の残高をご確認ください。
25日の定期振替ができなかった方は7月10日に再振替をさせていただきます。