

自分に、  
先行投資!!

30歳代必見!

今年もやりますよ

# 『若年健診』

「プランクで体幹を、  
健診で『太股判』を!」  
なんつって…

対象: 30~39歳の小谷村民(小谷村に住所がある方)

(昭和62年4月2日~平成9年4月1日生まれの方)

健診料金: 3,000円

通常9,500円かかる健診が  
**なんと3,000円!!**

## 〈健診内容〉

医師の診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(血糖、肝機能、血清脂質、尿酸、腎機能、貧血)、心電図検査

下記を参照のうえ、受診を希望される方は役場健康推進係までご連絡ください。希望者には改めて問診票等を送付いたします。

### 【令和8年度小谷村総合健診 日程と会場】

実施日	実施会場	受付時間
令和8年6月3日(水)	榎池社会体育館	8:00~11:00
6月4日(木)	'S'ウェルネスクラブ小谷体育館	8:30~10:30
	大網公民館	13:30~14:30
6月5日(金)	白馬乗鞍交流センターちゃんめろ	8:00~11:00
6月7日(日)	役場多目的ホール	8:00~11:00、13:00~14:00
6月8日(月)	役場多目的ホール	8:00~11:00、13:00~14:00
6月9日(火)	中土観光交流センターやまつばき	8:00~10:30
10月28日(水)	役場多目的ホール	8:00~10:00

※10月28日(水)は6月で受けられなかった方を対象に実施します

【問い合わせ先】小谷村役場 健康推進係 ☎82-2570