



# 小谷村公民館

## ゆったりライフ講座

沖縄の郷土料理を作ってみよう



定員  
10名

7/11  
9:00-12:00

土

場所 小谷村役場調理室

参加費 500円 (材料費込み)

持ち物 エプロン・三角巾

申込締切 6月30日 (火)

### 今回のこんだて

- ・ゴーヤチャンプルー
- ・にんじんしりしり
- ・ジューシー  
(沖縄風炊き込みご飯)
- ・サーターアンダギー

小谷村公民館 ゆったりライフ講座  
 今回は、沖縄県の郷土料理を作ります。  
 定番のゴーヤチャンプルーやにんじんしりしりだけでなく、米を豚肉や油揚げ、ひじきなどとダシ汁で炊き上げた沖縄の炊き込みご飯のジューシーや、サーターアンダギーを作ります。普段はなかなか食べられない沖縄の郷土料理に挑戦してみませんか。



講師

伊禮 梢子 さん

旦那さんが沖縄県出身の梢子さんが講師を務めます。梢子さんはおたりつぐらなどでスイーツの販売もしています。

お申し込み  
お問い合わせ

小谷村公民館  
TEL 0261-82-2587