



# 令和8年度 小谷村保健事業予定表



健康は、我が家の宝！

## 母子保健事業

| 健診名                                | 実施日                    | 対象者                                 |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 乳幼児健診<br>対象<br>4～5か月児<br>10～11か月児  | 5月 25日 (月)             | 令和7年6・7・12月・令和8年1月生                 |
|                                    | 7月 28日 (火)             | 令和7年8・9月・令和8年2・3月生                  |
|                                    | 9月 28日 (月)             | 令和7年10・11月・令和8年4・5月生                |
|                                    | 11月 24日 (火)            | 令和7年12月・令和8年1・6・7月生                 |
|                                    | 1月 25日 (月)             | 令和8年2・3・8・9月生                       |
| 幼児健診<br>対象<br>1歳6か月児<br>2歳児<br>3歳児 | 5月 13日 (水)             | 令和5年3・4月・令和6年3・4・9・10月生             |
|                                    | 7月 22日 (水)             | 令和5年5・6月・令和6年5・6・11・12月生            |
|                                    | 9月 2日 (水)              | 令和5年7・8月・令和6年7・8月生<br>令和7年1・2月生     |
|                                    | 11月 11日 (水)            | 令和5年9・10月・令和6年9・10月生<br>令和7年3・4月生   |
|                                    | 1月 13日 (水)             | 令和5年11・12月・令和6年11・12月生<br>令和7年5・6月生 |
| 3月 3日 (水)                          | 令和6年1・2月・令和7年1・2・7・8月生 |                                     |

※令和6年3・4月生まれの子の3歳児健診は令和9年5月に行います。

## その他の保健事業

|                  |  |
|------------------|--|
| 妊婦訪問             | 安心して妊娠・出産・子育てができるよう、助産師等が家庭訪問し、出産や子育てに関する不安や悩みの相談をお聞きし、必要な子育て情報の提供等を行います。電話や面談でも相談を受け付けています。※妊娠5か月及び9か月頃を目安に訪問します。 |
| マタニティ教室          | 役場保健センターにて、妊娠5か月以降の妊婦及びそのご家族の方を対象に安心して出産に臨めるよう、妊娠・出産・その後の育児等について友達作りをしながら学びます。※1コース2回の予約制です。                       |
| 産前産後サポート事業       | 助産師が産前産後の母子の相談支援を実施しています。体重の増えや母乳相談、乳房トラブル、母のメンタル相談など幅広く対応します。   |
| 新生児2か月児訪問        | 助産師・保健師・管理栄養士等が家庭訪問し、赤ちゃんとお母さんの様子をうかがいます。  |
| 離乳食訪問            | 生後7～8か月児を対象に、管理栄養士・歯科衛生士が家庭訪問し、離乳食の進め方や咀嚼チェック等を行います。   |
| あそびの教室           | 役場保健センターにて、2歳児の親子を対象に5～6人の小集団で遊ぶ体験の他、個別相談を行います。※対象の方には個別通知します。※1コース5回です。   |
| 5歳子育て相談          | 年中児を対象に保育園にて、就学に向けて家庭や園でのお子さんの様子を園の先生と一緒に確認し、専門の先生との個別相談を行います。   |
| 子どもからはじめる生活習慣病対策 | 小学校高学年と中学生を対象に生活習慣病予防のための生活調査と保健指導を実施します(希望者のみ)  |
| いのちの教室           | にこにこ広場、保育園、小学校、中学校などで子どもや保護者を対象に包括的セクシュアリティ教育を実施します。   |

| ふれあい交流   |                                    |                |
|--|------------------------------------|----------------|
| 子育て中の保護者とそのお子さん、妊婦さん等が自由に利用できる場所です。親子や子ども同士で遊んだり、育児中の仲間と情報交換したり、気軽な相談の場としてご利用ください。 |                                    |                |
| ○にこにこ広場では、ふれ合い遊びや絵本の読み聞かせ、外遊び、季節に合わせたイベント等を計画しています。                                |                                    |                |
| ○乳児利用日では、毎回お子さんの体重測定や母乳相談を行っています。また毎月末にはベビーマッサージも計画しています。                          |                                    |                |
|  | にこにこ広場                             | 乳児利用日          |
| 実施日  | 月・木曜日 午前9時～午前12時                   | 水曜日 午前9時～午前12時 |
| 対象   | 生後6か月以降の親子等                        | 生後2か月～1歳頃の親子   |
| 場所   | 役場 203会議室 ※活動内容によっては場所変更することがあります。 |                |

※自由利用の開放日は、月・水・木曜日の午後1時～午後3時です。



| 種類                       | 実施日                       | 対象者  |  |
|--------------------------|---------------------------|--|--|
| 五種混合<br>B型肝炎<br>ロタウイルス   | 4月 8日 (水)                 | 【五種混合】<br>生後2か月～7歳6か月未満(全4回)<br>初回:20日以上の間隔を置いて3回接種<br>追加:初回接種後、6～18か月までの間隔を置いて1回接種<br><br>【B型肝炎】<br>生後2～12か月未満(全3回)<br>27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目の接種から139日(20週)以上の間隔を置いて1回接種                         |  |
|                          | 5月 14日 (木)                |  |  |
|                          | 7月 2日 (木)                 |  |  |
|                          | 8月 20日 (木)                |  |  |
|                          | 10月 1日 (木)                |  |  |
| ※同時接種が可能です               | 1月 6日 (水)                 |  |  |
|                          | 2月 24日 (水)                |  |  |
| 小児肺炎球菌<br>ロタウイルス         | 4月 16日 (木)                | 【小児肺炎球菌】<br>1回目接種が生後2～7か月未満(全4回)<br>初回:27日以上の間隔を置いて生後12か月までに3回接種<br>追加:初回接種後、60日以上の間隔を置いて1歳以降に1回接種<br><br>【ロタウイルス(集団接種では「1価ロタリックス」を使用)】<br>生後6～24週未満に27日以上の間隔を置いて2回接種<br>※1回目接種は生後14週6日までに終了すること |  |
|                          | 5月 27日 (水)                |  |  |
|                          | 7月 16日 (木)                |  |  |
|                          | 9月 9日 (水)                 |  |  |
|                          | 10月 22日 (木)               |  |  |
| ※同時接種が可能です               | 12月 2日 (水)                |  |  |
|                          | 1月 20日 (水)                |  |  |
|                          | 3月 10日 (水)                |  |  |
| BCG<br>水痘<br>麻しん・風しん(1期) | 4月 22日 (水)                | 【BCG】<br>生後5～12か月未満に1回接種<br><br>【水痘】<br>1～3歳未満に6～12か月までの間隔を置いて2回接種<br><br>【麻しん・風しん(1期)】<br>1～2歳未満に1回接種   |  |
|                          | 6月 17日 (水)                |  |  |
|                          | 7月 29日 (水)                |  |  |
|                          | 9月 17日 (木)                |  |  |
|                          | 11月 5日 (木)                |  |  |
| ※水痘と麻しん・風しんの同時接種が可能です    | 12月 17日 (木)               |  |  |
|                          | 2月 3日 (水)                 |  |  |
|                          | 3月 18日 (木)                |  |  |
| 麻しん・風しん(2期)              | 6月 18日 (木)                | 年長児に1回接種<br>※対象の方には個別通知します。※7月1日は予備日です。  |  |
|                          | 7月 1日 (水)                 |  |  |
| 二種混合                     | 7月 23日 (木)                | 小学6年生に1回接種<br>※対象の方には個別通知します。※7月30日は予備日です。   |  |
|                          | 7月 30日 (木)                |  |  |
| 日本脳炎                     | 1期(初回)                    | 6月 18日 (木)   | 年少児に6日以上の間隔を置いて2回接種<br>※対象の方には個別通知します。   |
|                          |                           | 7月 1日 (水)  |  |
|                          | 1期(追加)                    | 7月 1日 (水)  | 年中児に1回接種(2回目の接種後、概ね1年の間隔を置いて接種)<br>※対象の方には個別通知します。※7月30日は予備日です。                      |
|                          |                           | 7月 30日 (木)   |  |
|                          | 2期                        | 7月 23日 (木)   | 小学4年生に1回接種(3回目まで接種が済んでいる方)<br>※接種回数に足りない場合は、ご相談ください。<br>※対象の方には個別通知します。※7月30日は予備日です。 |
|                          |                           | 7月 30日 (木)   |  |
| 子宮頸がん                    | 7月 30日 (木)                | 中学1年～高校1年生の女性に、間隔を置いて2回または3回接種<br>※接種回数は、1回目を15歳の誕生日の前日までに接種する場合は合計2回、15歳の誕生日以降に接種する場合は合計3回です。<br>※対象の方には個別通知します。  |  |
|                          | 9月 9日 (水)                 |  |  |
|                          | →3回接種の方のみ<br>1月 20日 (水)   |  |  |
| (任意)小児インフルエンザ            | 10月 1日 (木)<br>～3月 31日 (水) | 生後6か月～中学3年生【各医療機関で予約制】<br>※小学生以下は2回、中学生以上は1回接種を推奨します。  |  |

※小児インフルエンザ接種費用の一部を助成します。助成対象期間は令和7年度は1月31日まででしたが、令和8年度に関しては決まり次第またお知らせします。

※小児肺炎球菌は、初回接種月齢・年齢で接種回数異なります。詳細は出生届時にお渡しする「予防接種と子どもの健康」を参照してください。

※四種混合とヒブワクチンは令和6年4月1日より五種混合ワクチンに移行になったため、令和8年度からは集団接種対象外となります。接種希望の方がいましたら、ご相談ください。

※令和8年4月1日より妊娠28週～36週の妊婦に対して、母子免疫ワクチンとしてRSウイルスワクチンが定期接種となります。予診票は役場からお渡しますが、接種は各医療機関で個別接種となります。

## 成人保健事業

| 健(検)診名                                  | 対象者                                  | 実施日              | 実施場所           |
|---|--------------------------------------|------------------|----------------|
| 特定健康診査                                  | 40～74歳の国民健康保険加入者及び受診券をお持ちの被用者保険の被扶養者 | 6月 3日 (水) 胃 午前   | 梶池社会体育館        |
| 健康診査                                    | 後期高齢者医療保険加入者                         | 6月 4日 (木) × 午前   | Sウェルネスクラブ小谷体育館 |
|   |                                      | × 午後             | 大網公民館          |
| 若年健康診査                                  | 30歳代の方                               | 6月 5日 (金) 胃 午前   | 白馬乗鞍交流センター     |
| 胸部レントゲン検査(肺がん(結核)検診)<br>胃がん検診<br>大腸がん検診 | 35歳以上の方                              | 6月 7日 (日) 胃 午前   | 役場 多目的ホール      |
|   |                                      | × 午後             |                |
| 前立腺がん検診                                 | 50歳以上の男性の方                           | 6月 8日 (月) 胃 午前   | 役場 多目的ホール      |
| × 午後                                    |                                      |                  |                |
| 肝炎ウイルス検査                                | 40歳以上の今まで受けたことのない方                   | 6月 9日 (火) 胃 午前   | 中土観光交流センター     |
|   |                                      | 10月 28日 (水) 胃 午前 | 役場 多目的ホール      |

※受診希望者数により、会場が変更になることがあります。※地区ごとに実施日を割り振りますので、指定された日程で都合が悪い場合は、直接ご都合のつく実施場所にお越しください。※6月7日(日)に日曜日健(検)診を行います。平日ご都合のつかない方はこの日にお越しください。※特定健診を受けられる方には、貧血検査及び心電図検査を無料で実施します。※胃がん検診を希望されている方は、実施できる日が限られていますのでご注意ください。(実施日に「胃」とある日が胃がん検診実施日となります。検査時間は午前中のみです。)※10月28日(水)は6月に健(検)診を受けられなかった方を対象に実施します。※実施日までに国民健康保険や後期高齢者医療保険の資格を喪失した方は、健診を受診できません。受診後、資格喪失が判明した場合は実費をご請求いたします。※結核予防のため、65歳以上の方は感染症法に基づき、年に1回肺がん(結核)検診(胸部レントゲンまたはCT撮影)を受けることが義務付けられています。

| 種類                | 実施日                             | 対象者                                      |
|-------------------|---------------------------------|--|
| 胸部CT検査(肺がん(結核)検診) | 5月 21日 (木) 1日<br>5月 22日 (金) 1日  | 40歳以上の方                                  |
| 子宮がん検診            | 9月 15日 (火) 午後<br>10月 30日 (金) 午後 | 20歳以上の女性の方<br>※2年に1回の受診となります。            |
| 乳がん検診(マンモグラフィ)    | 6月 30日 (火) 1日<br>7月 21日 (火) 1日  | 40～74歳の女性の方<br>※2年に1回の受診となります。           |
| 乳がん検診(超音波)        | 9月 14日 (月) 午前<br>10月 13日 (火) 午前 | 30～39歳、75歳以上の女性の方(40～74歳の方も全額実費にて受診可能です) |

【各医療機関で予約制】

## その他の保健事業

|                       |   |
|-----------------------|---|
| からこケアほっとカフェ(精神保健デイケア) | 心に悩みを持つ方等が参加し、仲間作りや日中活動を行います。○実施日 月2回 ※実施会場は別途お知らせします。                    |
| こころの悩み相談              | 心に悩みを持つ方やそのご家族等に対し面談・電話等で相談に応じます。○実施日 月2回 ※実施会場は別途お知らせします。                |
| 献血                    | 役場多目的ホール前で実施します。400ml献血にご協力をお願いします。○実施日 5月29日(金)及び10月29日(木) 午前9時30分～午前11時 |

※詳しい日程や実施場所は、広報お知らせ版にも毎月掲載いたしますのでご覧ください。なお、都合により内容等変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

| 母子保健に関するお問い合わせ  | 成人保健に関するお問い合わせ  |
|---|---|
| 小谷村子ども家庭センター<br>電話 0261-82-2400(直通)<br>E-mail kosodate@vill.otari.lg.jp | 住民福祉課 健康推進係<br>電話 0261-82-2570(直通)<br>E-mail hoken@vill.otari.lg.jp |

