

「らくらくサロン」開催のお知らせ

『らく〜』に過ごして、『らく〜』に『楽しむ』【らくらくサロン】気楽にご参加いただき、ご近所のみなさんとお喋りしたり、体操したり、ゲームをしたり、もの作りをしたり、ワイワイ過ごしましょう。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

年間予定表

4月	体操&今年度のらくらくサロンについて！
5月	体操&縫わないポーチを作しましょう！
6月	体操&歌を唄いましょう！
7月	体操&レース糸の風鈴を作しましょう！ または体操&認知症のおはなしをします！ (2か月間で地域により交互に開催します)
8月	
9月	モルックを使って遊びましょう！ または体操&救急カプセルの見直しをします！ (2か月間で地域により交互に開催します)
10月	
11月	体操&水引リースを作しましょう！
12月	体操&クリスマス会でビンゴゲームです！ 何が当たるかな～
1月	体操&お正月あそびです！
2月	体操&アクリルたわしを作しましょう！
3月	体操&大福びなを作しましょう！

*年間予定は、都合により変更等が生じる場合があります。
予めご了承ください。

第1月曜日	第1火曜日	第1水曜日	第1木曜日	第1金曜日
池原 10:00～ 池原公民館	中谷地区 10:00～ やまつばき			
第2月曜日	第2火曜日	第2水曜日	第2木曜日	第2金曜日
下里瀬・虫尾 池の平・宮本 平間・番場 10:00～ おたりつぐら	土谷地区 10:00～ 中通公民館			
第3月曜日	第3火曜日	第3水曜日	第3木曜日	第3金曜日
	李平・深原 来馬 10:00～ 李平・深原公民館	梅池地区 10:00～ 梅池観光センター	下寺・島・塩坂 湯原・三ヶ村 10:00～ いわかがみ	
第4月曜日	第4火曜日	第4水曜日	第4木曜日	第4金曜日
黒川・宮ノ下 白乗・雨中 10:00～ おたりつぐら				

地区別開催日程

- 開催場所…各地区公民館、せせらぎ、おたりつぐら など
- 開催時間…午前10時～11時半
- 参加費…300円（材料代等を含む）

お問い合わせ先：

小谷村社会福祉協議会（電話：0261-82-2430）
小谷村地域包括支援センター（電話：0261-82-3135）