

広
報

おたり

2022

6

Public relations magazine Otari village

June 2022 No.550

発行：小谷村役場



[おもな内容]

③ 小谷村議会議員一般選挙 選挙結果

⑤ 小谷村国民健康保険
特定健康診査及び各種がん検診のお知らせ

館報

⑩ 千国真木集落での昔の暮らし
～これぞ小谷の原風景～

令和4年春の叙勲 瑞宝単光章

松澤 彰一さん



令和4年春の叙勲で、元小谷村消防団長の松澤彰一さんが長年にわたる消防団活動の功勞により、瑞宝単光章を受章しました。

松澤さんは昭和55年4月に消防団に入団し、平成22年3月までの間、消防団活動に従事されました。平成20年に団長就任後も生業も省みず村民の身体、生命と財産を守るため、日夜を問わず、陣頭指揮されました。

また、訓練で長距離中継訓練の重要性を説き、小谷村初のポンプ車2台、小型ポンプ3台を併用しての長距離中継訓練を実現。

森林火災、狭所等での火災が多く小型ポンプの役割は非常に大きく、世界初電子抑制燃料噴射装置を採用した高性能4ストロークエンジンを搭載した小型ポンプの導入を推進し、当村では初めてとなる導入を実現し、当村における小型ポンプの最新化に多大な貢献をされました。

この度の受章、大変おめでとうございます。

健康推進係の

直通電話番号を新設しました



国民健康保険・後期高齢者医療制度・母子保健・成人保健・精神保健・総合健診・栄養関係・感染症対策等に関することは、こちらの番号へご連絡ください。

健康推進係 直通電話番号 ☎82・2570

北アルプス広域連合 職員採用試験のお知らせ

北アルプス広域連合では、令和5年4月採用の職員を次のとおり募集しています。

■職種

消防職員（高校卒程度）

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

■採用人員 若干名

■受験資格 消防職員（高校卒程度） 平成9年4月2日

■試験日

第一次 9月18日（日）

第二次 10月下旬

■受験申込受付期間

8月1日（月）から

8月15日（月）まで

※土日を除く

■申込・お問い合わせ

北アルプス広域消防本部

☎22・0688

小谷村議会議員一般選挙 選挙結果



小谷村議会議員一般選挙結果

	氏 名	性 別	党 派	得票数	年 齢	職 業
当選人	田原 富美子	女	無所属	246	62	農業
当選人	宮澤 正廣	男	無所属	189	69	神職
当選人	相澤 稔	男	無所属	188	71	無職
当選人	柴田 友造	男	無所属	181	63	農業
当選人	清水 秀雄	男	無所属	179	68	農業
当選人	曾根原 恵子	女	日本共産党	171	72	農業
当選人	吉澤 学	男	無所属	134	70	農業
当選人	吉岡 久人	男	無所属	122	65	農業
当選人	深澤 英喜	男	無所属	112	56	旅館業
当選人	横澤 匠	男	無所属	108	53	宿泊業
	佐々木 秀隆	男	無所属	97	75	機械修理業
	猪股 充拡	男	無所属	84	54	宿泊飲食業

当日有権者数：2,263人（男 1,160人、女 1,103人）
 投票総数：1,824人（男 919人、女 905人）
 投票率：80.60%（男 79.22%、女 82.05%）

任期満了に伴う小谷村議会議員一般選挙の開票が令和4年4月24日（日曜日）に行われました。4月19日の告示日には定数10名に対して、12名の立候補届出があり、投票日前日までの5日間、激しい選挙戦が繰り広げられました。開票結果は次のとおりです。

また、4月25日には、松澤選挙管理委員長より当選人に当選証書が付与されました。

地域包括支援センターからのお知らせ

快運筋活クラブ参加者（第1期）募集

皆さん日々の運動はできていますか？体力不足を感じたりすることはありませんか？介護予防は元気なうちからはじめていくことが大切です。S・ウェルネスクラブ小谷では「快運筋活クラブ」を開

催しています。
健康運動指導士の指導を受けながら筋力トレーニングや体力向上に取り組み、介護予防のための運動教室です。ぜひ参加してみませんか？

■開催期間 令和4年7月4日（月）～10月10日（月）全15回

■開催日時 毎週月曜日（祝日含む）午後2時～3時30分

■料金 1回350円

■送迎 要相談

応募の条件等

- ・65歳以上でチェックリストにて該当した方に限ります。
- ・初回申し込みの方優先ですが、過去に参加したことがある方でも参加してから3年以上経過していれば申し込み可能です。

※応募者多数の場合は新規の方を優先したうえで抽選とさせていただきます。

参加をご希望の方、ご不明な点などある方は左記までお気軽にお問合せください。

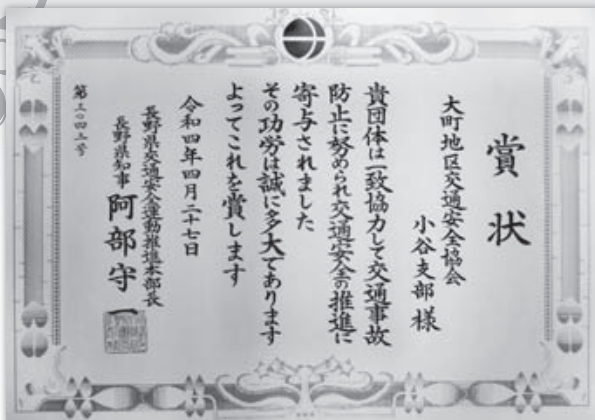
■お問い合わせ

地域包括支援センター ☎82・3135
S・ウェルネスクラブ小谷 ☎71・6622



皆様のご参加
お待ちしております！

交通安全功労団体として受賞しました



大町地区交通安全協会小谷支部が4月27日長野県交通安全運動推進本部顕彰表彰式において、交通安全の推進に功労があったと認められ、交通安全功労団体として受賞しました。

■お問い合わせ

大町地区交通安全協会 小谷支部事務局
総務課庶務係 ☎82・2024

小谷村複合拠点施設を ぜひご利用ください

小谷村複合拠点施設では4月より当面の間次のとおり運営しております。ぜひご利用ください。

■公衆浴場

《月・火・金曜日》午前9時～午後5時
《水・木曜日》午前9時～午後8時30分
ご利用料金 大人 250円
高校生以下 150円

※毎週水曜日・木曜日は夜8時半までお風呂をご利用いただけます。ぜひご利用ください。

■カフェ

《毎週 火・水曜日》午後2時～4時
ケーキとコーヒーなど飲み物をお楽しみいただけます。

■惣菜販売

《毎週 金曜日》午後4時～売切次第終了
販売内容は毎週異なっており、小谷村複合拠点施設のHPでお知らせいたします。
※数に限りがございますので売り切れの際はご了承ください。

■拠点の情報はこちらから



FaceBook



Instagram



LINE
オープンチャット

■お問い合わせ

小谷村複合拠点施設
☎82・3072



公式 HP

小谷村国民健康保険からのお知らせ

特定健康診査及び各種がん検診について

自覚症状がでにくい生活習慣病の早期発見・予防を目的とした国保特定健診・後期高齢者健診及び各種がん検診を次の日程で実施します。

実施日	実施会場	受付時間	胃検診
6月24日(金)	梅池社会体育館	8:00~11:00	○
6月26日(日)	役場多目的ホール	8:00~11:00	○
		13:00~14:00	×
6月27日(月)	役場多目的ホール	8:00~11:00	○
		13:00~14:00	×
6月28日(火)	中土観光交流センターやまつばき	8:00~11:00	○
6月29日(水)	白馬乗鞍交流センターちゃんめろ	8:00~11:00	○
6月30日(木)	‘S’ ウェルネスクラブ小谷体育館	8:30~10:30	×
	大網公民館	13:30~14:30	×
【健診料金】		【がん検診等料金】	
国保特定健診・後期高齢者健診 無料		胃がん検診(バリウム検査) 1,600円	
眼底検査 1,200円(希望者のみ実施)		大腸がん検診(検便検査) 500円	
		肺がん検診(胸部レントゲン検査) 700円	
		前立腺がん検診(血液検査) 1,900円	
		肝炎ウイルス検診(血液検査) 500円	

健(検)診受診を希望された方へは、お知らせ・問診票等をお届けしています。新型コロナウイルス感染症の感染対策として受付時間を調整していますので、記載された受付時間内にお越しください。

割り振られた日に都合の悪い方は、都合の良い日を上記日程表で確認のうえ、受付時間内に会場へお越しください。

※今年度より送迎は予約制により運行します。実施会場までの交通手段がなく、送迎を希望される方は、6月17日(金)までに健康推進係(☎82-2570)へご連絡ください。

※新たに小谷村国民健康保険に加入された方で健(検)診受診を希望される方、当初希望された健(検)診受診に変更・追加希望等がある方は、6月17日(金)までに健康推進係へご連絡ください。

※社会保険被扶養者の方も村特定健診及びがん検診の受診ができます。

(次の手順をご確認ください。)

- ① 保険証の交付先(事業主)へ「受診券」の発行を申し込む。
- ② 「受診券」が届いたら「長野県健康づくり事業団」(健診実施機関)へ健診予約をする。(☎0120-106-969)
- ③ 当日健診会場で、問診票の記載と採尿を行います。保険証をご持参ください。

お問い合わせ 住民福祉課健康推進係 ☎82-2570



まめまめ知識 No.99



がん検診を
受けましょう！

現代では2人に1人ががんにかかり、がんで亡くなる方は男性で4人に1人、女性で6人に1人と言われている。がんにかかる人とがんので亡くなる人のがんの部位別の順位をみてみましょう。

がん罹患数の順位 (2018年)

	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	大腸	胃	肺	乳房	前立腺	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位
男性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

元データ：全国がん登録罹患データ

がん死亡数の順位 (2020年)

	1位	2位	3位	4位	5位	
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸10位

元データ：人口動態統計がん死亡データ

大腸がんの5年相対生存率

ステージ0	ステージⅠ	ステージⅡ	ステージⅢ	ステージⅣ
97.3%	94.4%	89.0%	77.5%	18.8%

出典：がん診療連携拠点病院等院内がん登録2012-2013年5年生存率集計 報告書
(国立がん研究センター がん対策情報センター)

ステージ0、ステージⅠでは90%以上の5年生存率となっており、早期に発見できれば手遅れになる確率が低いと言えます。

早期に発見するためには

大腸がんの症状について理解しましょう。

症状を知っておくことでご自身で気づくことができる場合があります。

●症状① 排便習慣の変化

便秘や下痢が続いたり、繰り返される場合は検査をお勧めします。

大腸がんがどんな症状がきっかけで見つかったかという研究で、大腸がんと診断された人の初期症状を解析した結果、便秘の変化は「74%」と報告されており、排便習慣の変化が大腸がんの早期発見に重要であることがわかります。

●症状② 血便

血便は皆さんよく聞く症状ではないでしょうか？

大腸の粘膜の中にがんができてしまった場合、がんは新生血管といつて新しく血管を

作って栄養を奪い取ろうとします。しかしその血管は、普通の血管と違ってちよつと脆いので、例えばそこを便が通過しようとした時にこの血管を傷つけ、ちよつとしたことで出血します。そうして出血が起こった場合に血便として確認ができます。

●その他がん全般にみられやすい症状

①体重減少

がん細胞は大きくなるために、脂肪やタンパク・骨を分解し、肥やしにしようとするため、普段と同じように食べていても体重が減っていきま

②貧血

がん細胞が新しく血管を作り、出血がじわじわ続いた時に、鉄欠乏性貧血という貧血の状態になってしまうことがあります。

今まで述べてきたような症状があつても必ずがんというわけではありません。ですが、少しでも不安がある場合は大腸がん検診を受けたり、かかりつけ医に相談し、早期発見につなげましょう！

各種がん検診のご案内

検診名	対象者	実施日	実施場所
肺がん(レントゲン)検診	35歳以上の方	6月24日(金)	午前 梅池体育館
大腸がん検診		6月26日(日)	胃 午前 役場 多目的ホール
胃がん検診		6月27日(月)	胃 午前 役場 多目的ホール
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	6月28日(火)	胃 午前 中土観光交流センター
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方 (これまで受けたことのない方)	6月29日(水)	胃 午前 白馬乗鞍交流センター
		6月30日(木)	午前 Sウェルネスクラブ小谷 体育館
		10月28日(金)	胃 午後 大網公民館
			午前 役場 多目的ホール

※胃がん検診を希望される方は、実施できる日が限られているので注意してください。
(表の「胃」と表記のある日程が胃がん検診実施日です)
※対象の方にはご案内を送付しています。申込みは当日まで可能ですので希望の方は申込みをお願いします。

■お問い合わせ

住民福祉課健康推進係

☎ 82・2570



光端末機工事にご協力いただき ありがとうございました。

この度はインターネット光端末機の交換工事にご協力いただき、誠にありがとうございました。
皆さまの温かいご理解とご協力により、交換工事に目途がつきましたので、ご報告させていただきます。

工事にあたりお客様に大変ご迷惑をお掛け致しましたが、ご協力いただきましたこと、心から御礼申し上げます。

大変ありがとうございました。

今後もより一層、地域に根差した小谷村のCATVインターネット企業として、皆さまにご満足いただけるよう、サービスの向上に努めてまいりますので今後とも宜しくお願いいたします。
ご意見・ご要望もお気軽にお申し付けくださいませ。

ワイコム株式会社

フェニックスコミュニケーションズ株式会社

小谷村CATV YouTube チャンネル大好評配信中！

「おたりがぶったch」で検索してください。
チャンネル登録と高評価をよろしくお願いします。

Twitterアカウント

「がぶった★おたり村CATVインターネット事務局」もごさいます。



YouTubeの「おたりがぶったch」ではCATVの大人気番組「おたりがぶったTV」「おたりのおしごと」「なんでもやってみっか」が無料で見放題！

小谷村CATVの番組が見られるのは「おたりがぶったch」だけ！見逃した番組は、「おたりがぶったch」でご覧ください。ごくたまに「おたりがぶったch」でしか見られない番組や視聴者プレゼント企画もやっています。

小谷村の情報満載！今すぐチャンネル登録をお願いします！

←画像はYouTubeがぶったchの一例です。

＼小谷村CATV観光チャンネルが変わりました！／

小谷村CATVでは、今年の春から観光チャンネル（11ch）をリニューアルしました。

毎日8：00～18：00 絶賛放送中です！

新しい観光チャンネル（11ch）をよろしくお願いします。

◆内容 11chでインターネット情報を配信します。
ご自宅のテレビ(11ch)から、道路等のライブカメラ映像をみることができます。その他にも、今日の天気や観光情報等、大北地域の情報をリアルタイムでお伝えします。



数十秒ごとに画面が切り替わります。



＼新番組！／

おうちのアイドル



小谷村CATV自主放送チャンネル（12ch）では、我が家自慢のアイドルを紹介する「おうちのアイドル」を放送予定です。皆様の自慢のお子様、お孫様、ペットの写真や動画を募集していますので、どしどしご応募ください！

弊社公式LINEもしくはメールアドレスに画像を送ってください。

◆必要情報

- ①お子様やペットの名前と写真/動画
- ②投稿者の名前（実名でなくとも可）
- ③地区名 ④チャームポイント（例：ふわふわ毛並が最高！）

◆受付方法 メール info-otari@pxc.jp または 公式LINEまで



待ってまーす♪



小谷村CATVインターネット事務局

電話：050-5211-6333 / Mail：info-otari@pxc.jp

Wireless Communications

|(((WICOM)))| ワイコム株式会社



小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階

営業時間(平日)：9:00～17:00

フェニックスコミュニケーションズ株式会社

令和4年6月から 児童手当制度が変わります

令和4年6月分（令和4年10月支給）から児童手当制度の一部が変わります。

1、現況届の提出が原則不要となります

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し（前年の所得、児童の養育状況など）、6月分以降の児童手当等の支給の可否を審査するものです。これまででは、すべての受給者に提出をお願いしていましたが、令和4年度以降は左記に該当する人を除き現況届の提出は不要です。

現況届の提出が必要な人

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で受給している人
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・その他、小谷村から提出の案内があった人

※対象の方へは現況届の提出依頼をお送りしますので必ず期日までに提出ください。期日までに提出がない

場合は6月分以降の手当が受けられなくなりますが、注意してください。

2、所得上限限度額以上の人は手当が支給されなくなります。

児童を養育している人の所得に応じて手当額を支給しています。これまでは所得制限限度額以上の方は、特例給付として月額一律5,000円を支給していましたが、今回の改正により「所得制限限度額」の上に「所得上限限度額」が新設され、令和4年6月分（10月支給）から、主な生計維持者の所得額が所得上限限度額以上となる場合は、児童手当・特例給付は支給されなくなります。対象外となる方には審査後に通知を送付します。

また、児童手当・特例給付が支給されなくなった次年度以降に所得額が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書などの提出が必要となりますのでご注意ください。

扶養親族等の数	① 所得制限限度額		新設 ② 所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

※扶養親族などの数は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族の人数です。

所得が①未満の場合	所得が①以上②未満の場合	所得が②以上の場合
⇒児童手当（現行どおり） ・3歳未満 15,000円 ・3歳以上小学校終了前 10,000円 （第3子以降 15,000円） ・中学生 10,000円	⇒児童手当（現行どおり） 児童一人当たり 月額 5000円	⇒児童手当・特例給付廃止（新設） <u>支給されません</u>

■お問い合わせ 住民福祉課住民係 ☎82 - 2581

児童手当の支払いについて

■支払予定日

6月9日（木）

■内訳

令和4年2月分、
令和4年5月分

令和4年3月で小・中学校

を修了した児童を養育されて

いる方は、4月分より支

払額が改定（減額）または

資格消滅となっております。

※入金額の確認をお願いします。

◎個々に支払通知書は発送し

ませんので、指定口座の通

帳を記帳して入金の確認を

お願いします。通帳には「小

■お問い合わせ

住民福祉課住民係
82・2581

対象児童の年齢	児童一人当たりの月額
3歳未満（3歳の誕生日の属する月まで）	15,000円
3歳～小学生（第1子、第2子）	10,000円
3歳～小学生（第3子以降）	15,000円
中学生	10,000円
所得制限限度額以上 所得上限限度額未満	5,000円
所得上限限度額以上の方（R4.6分から）	支給なし

特設人権相談所の開設について



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■日時

6月7日（火）

午後1時～4時

■場所

小谷村役場

2階204会議室

■相談内容

近隣、家庭、相続、いじめ、

女性差別、セクシャルハラス

メント等

■相談担当者

人権擁護委員

■その他

相談は無料で、秘密は固く

守られます。どうぞお気軽に

ご相談ください。

■お問い合わせ

長野地方事務局大町支局

総務係

0261・22・0379

住民福祉課住民係

82・2581

令和4年度

小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

■次回の開会予定

6月20日（月）

午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局

（観光地域振興課農林係）

82・2588

今月の納税

6月

税目 住民税

期別 1期

納期限 6月30日（木）

税目 国民健康保険税

期別 1期

納期限 6月30日（木）

口座振替を指定されている方は6月27日（月）に振替えますので、口座の残高をご確認ください。27日の定期振替ができなかった方は、7月11日（月）に再振替をさせていただきます。