広 報

お /

たり



Public relations magazine Otari village

July 2022 No.551

発行:小谷村役場



正二氏

いました。 を授与された 林 令和4年6月1日、 正二氏 への伝達式を執り行 小谷村長より、紺綬褒章

ともに、今後のご多幸とご健勝をお祈り申し上 により、授与に至ったものです。 して、公益のため多額の私財を寄附されたこと これは林氏が信州小谷村ふるさと応援寄附と 村政運営への多大な貢献に感謝申し上げると



話してくれました。

地域包括支援センターからのお知らせ

操も難なくこなすことができ 重ねることで少しハードな体 第3木曜日、「ずくまめ会 るようになっています。 参加されている方は、回数を を行っており、毎回定期的に 士による自宅でもできる体操 を開催しています。理学療法 包括支援センターでは毎月

昨年に比べて件数・被害額と 2億3,500万円と確認: 子や孫のふりをしてお金をだ もに大きく増加しているとの 年5月末での被害は85件、約 係長より、「電話でお金詐欺 日出子さんから紹介を受け、 は、防犯ボランティアの千国 まし取る | オレオレ詐欺] 被 ことでした。大町管内でも息 ことです。 害が2件確認されているとの きました。長野県全体で、今 寸劇を交えてお話していただ (特殊詐欺) の被害防止] の 人町警察署生活安全課の中村 体操後の6月ミニ講話で

気を付けていることが大切と の3つのポイントに普段から 被害にあわないためには次

1 受けない。

2 電話を受けても だまされない。

3 だまされても周り が阻止する。

話にかかってきた電話で被害 被害の8割は自宅の固定電

犯人からの電話を

3木曜日 午前9時30分~11 ますのでお気軽にご参加くだ ずくまめ会」は、毎月第 小谷村役場内で行ってい

■お問い合わせ 82 - 3135 地域包括支援センター





を「常時留守番電話設定」「ナ を守って欲しいと話していま 対策をすることで大切な財産 非通知着信拒否設定」などの ンバーディスプレイ契約及び に遭っているため、固定電話

令和4年7月号 広報おたり

参加者募集 雪月花と直江津051 复休み満喫! 親子ツアー レールパークの旅

りに、ぜひご応募ください。 実施します。夏休みの思い出づく 特別便によるツアーを、今年度も 昨年度好評をいただいた雪月花



\Box 程

■対象者 8月2日 (火)、3日 沙 各2便

お子さんとその同伴者 おとな(中学生以上) 小谷村、糸魚川市、白馬村在住の高校生以下の <u>1</u>人 5, 000E

等をご確認のうえ、ホームページ記載 の専用フォームよりご応募ください。 糸魚川市ホームページ内の注意事項

ホームページ

▲糸魚川市

③申込受付期間

■お問い合わせ

6月25日 (土)

~7月10日

 $\widehat{\exists}$

3025 - 552 - 1511

糸魚川市産業部都市政策課

■募集期間

まで) く午前8時30分から午後5時 で。(土・日曜日、 令和4年8月16日 祝日を除 (火) ま

村職員採用試験

令和5年4月採用予定の職員を次のとおり募集します

①職種・募集人員

保育士 一般行政(初級) …若干名 …若干名

す。 までに到着したものに限りま 郵送による場合は、 締切日

②受験資格

• 一般行政 (初級)

きます。 3月卒業見込みの人。短大、 生し、高校卒業又は令和5年 込み)の人や社会人も受験で 専門学校又は大学等卒業(見 平成4年4月2日以降に出

保育士

生し、保育士の資格を有する 資格取得見込みの人。 人又は令和4年度国家試験で 平成4年4月2日以降に出

※自治体ごとに枠あり、応募多数の場合は抽選制

■応募方法

■定員

各日・各便

33名 計132名

こども

(小学生以下)

1 人

4,

000円

※本人が令和5年4月1日以 降に小谷村内に居住を予定 していること。

④第一次試験日·会場 令和4年9月18日 (日) 小谷村役場

※第1次試験の合格発表は10 月上旬です。

⑤第2次試験

ます。10月下旬予定。 第1次試験合格者に通知し

⑥最終合格発表

に通知します。 第2次試験終了後、 合格者

■お問い合わせ

総務課庶務係

82 - 2024

※募集要綱は、総務課窓口又 確認ください。 は村のホームページにてご

① 自治会活動保険

セル費用なども対象になります。 屋に損害を与えた場合や行事のキャン ほか、草刈作業時の飛び石で車両や家 ます。ケガで入院や通院をした場合の 害見舞費用、費用損害などが補償され 地区会活動での傷害、賠償責任、傷

② 中信地域町村交通災害共済

見舞金が支払われます。自転車や電動 カートによる事故も対象になります。 村民が交通事故にあったときに共済

※ご不明な点や該当事案が起こった際 ださい。 は、役場総務課庶務係までご相談く

■お問い合わせ

総務課庶務係

82 - 2024

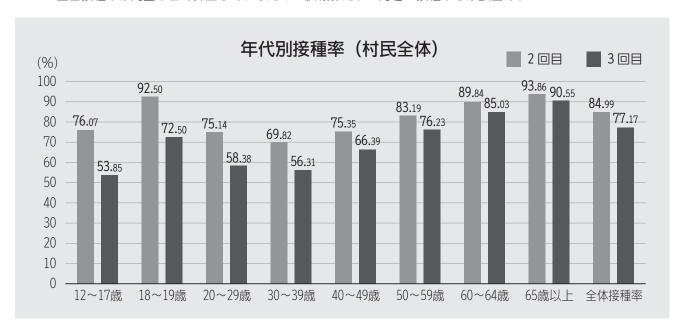


コロナワクチン接種状況について

小谷村では、5月末をもって3回目の集団接種を終了しました。医療従事者・高齢者施設入居者・大規模接種・ 職域接種など村外で接種された方や、転出入等に伴う異動を反映した村民全体の接種状況をお知らせします。

対 象 者	65歳以上	64歳~12歳	全 体
2回目接種率	93.85 %	78.73 %	84.99 %
3回目接種率	90.55 %	67.72 %	77.17 %

- ※接種率の元となる人口及び対象者は、基準日を令和4年5月31日として算出
- ※2回目接種率は同基準日で算出しているため、広報おたり1月号の接種率とは誤差あり



電話ください。

また、令和4年4月以降に接

ますが、変更ご希望の場合は、 載した案内文書を送付しており 種を完了された方には日時を記

お早めにコールセンターまでお

①追加接種について

で、3回目接種に加えて、 長野市や松本市など県内各地 4

チンの種類を追加し、接種を実 種会場では、 施します。 長野県が設置するワクチン接 新たな日程とワク

ます。 です。予約なし接種も行ってい ワクチンは武田/モデルナ社製 祝)に大町合同庁舎にて実施し 大北圏域では、7月18日 í 月

長野県のワクチン接種会場のご案内

目接種も実施します。使用する 71 - 7880

接種券とともにご案内通知をお 対象者の方へ ■お問い合わせ ワクチンコールセンター

送りします。

15日 (金)

までにご回答くださ

い。日程調整後、

を実施しておりますので、7月 種を完了された方には意向調査

間は9月30日までとなってお りします。 調査に基づいて案内文書をお送 い。対象となった際には、 場合を見据えて、意向調査票を 正してお詫びいたします。 り、5月に3回目接種をされた り新型コロナのワクチン接種期 版で今後のワクチン接種予定を 疾患等が無くともご提出くださ お送りしておりますので、 を受けることができません。 いため、現段階では4回目接種 方は接種間隔が5か月に満たな 掲載しましたが、国の指針によ なお、接種期間が延長された 訂

持ちの方です。

令和4年3月までに3回目接

からの歳未満の基礎疾患等をお 方のうち、06歳以上の方と18歳

第二期追加接種(4回目)につい

お詫びと訂正

5月20日発行の広報お知らせ

ルを中心とした集団接種で、 目)を実施します。多目的ホー にかけて第二期追加接種

4

村では7月中旬から9月下旬

象者は3回目のワクチン接種完

了から原則5か月以上経過した

②武田社ノババックスワクチン の接種会場について

のワクチン未接種者です。 設置します。対象者は18歳以上 用した県接種会場を、各圏域に 田社ノババックスワクチンを使 接種を受け入れている場合があ なお、会場によっては3回目 5月から接種可能となった武

りますので、詳しくはお問い合

わせください。

※いずれの日程も、2回目の接種日は同じ 会場で3週間後です

■お問い合わせ

026 - 480 - 0400 長野県運営事務局

クルトン

覧ください。なお、接種の際は 等の詳細は、 専用予約サイトからのWeb申 持参ください。 接種券が必要ですので、必ずご し込みとなります。会場や日時 ①②ともに、予約は電話又は 長野県のHPをご

接種日程(ノババックス)

」文(主山)主(ファバインフス)					
会場	日程				
松本合同庁舎講堂	7月17日(日)				
ホテルメトロポリタン長野	7月24日(日)				
大町合同庁舎	7月9日(土)				

噛み応えのあるものを 取り入れよう

豆類、根菜類、きのこ類 食物繊維を含むもの:海藻類 ナッツ、ドライフルーツ、干し **乾燥したもの**…切り干し大根、

水分が少ないもの…シリアル **弾力のあるもの**…肉、イカ、タ コ、こんにゃく等

突然ですが、皆さんは食事の

際に「ひと口30回噛む」のが良 んでから飲み込んでいますか? いと言われていますが、何回噛

かってきています。 様々なパワーがあることが分 果があり、人間の身体を守る 丈夫にする等、非常に多くの効 認知症予防、記憶力の向上、が んの予防、ストレス解消、歯を よく噛むことは、肥満防止

はないでしょうか。 することはなかなか難しいので ますが、一日3回の食事で意識 とても当たり前なことではあり しかし、よく噛んで食べる。

が出来るでしょうか? にはどんな調理や食べ方の工夫 では、よく噛んで食べるため

工夫しましょう 食の組み合わせを

やゴボウを混ぜ込むと噛み応え む回数を増やすことが可能で ハンバーグ いる食品や料理も工夫すれば噛 噛む回数が少ないと言われて 肉だねにれんこん

カレーライス 弾力のあるエビ ぶしゃぶを組み合わせると◎ そうめん もやしや豚肉のしゃ やイカを加えることで噛む回数

調理法を 工夫しましょう

切り方

- 食材を大きめに切る。 薄切り→乱切り、ざく切り
- 食材の繊維を残して切る。 例) 大根…輪切り×→縦切り
- 皮つきのまま切る。 例) りんご

加熱方法・時間

- 焼く、揚げるは水分が少なく なるので噛み応えアップ!
- 野菜は生の方が噛み応えアッ
- 肉や魚は長時間加熱により硬 くなります。

クきゅうりを挟む。 のりまき 時代によって噛む回数や食事時 ちなみに… がUP! 白米 雑穀や玄米を加える。 左の表に示されているように たくわんやスティッ

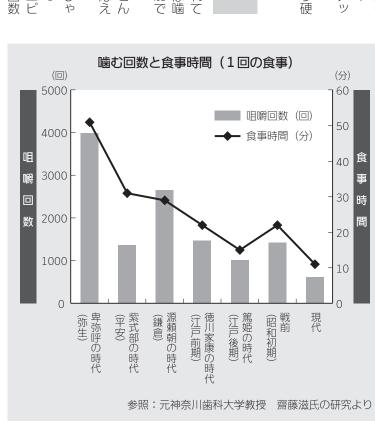
事に4000回噛んで50分かけ 間が減少しています。卑弥呼の は800回未満で10分ほどの食 生きていた時代には、一食の食 事時間になっています。 て食べていたことに対し、 現代の食事は柔らかく、 現代 噛 7

ますね。 回数が減少しているのが分かり 応えの無い物が多いので、噛む

うに噛む回数を増やす工夫を一 康のために、先にご紹介したよ かったという方も、ご自身の健 あまり噛むことを意識してこな と思います。 つでも取り入れていただければ いかがでしたか?これまでに

■お問い合わせ

82 - 2570 住民福祉課健康推進係



農家を支援します! 農福連携事業で

と、農家支援を始めました。 組合労協ながの」の協力のも その支援とは「農福連携事 複合拠点施設では、「企業

業のお手伝いを行う取り組み 者などの方の力を借りて農作 冢へ就労訓練のため、障がい 農福連携とは人手不足の農

ど既に大北管内の障が を2時間で実施するな れております。 い者の皆さんが活躍さ 芋の定植1,000本 振興作物であるさつま マルチ剥ぎや小谷村の 6月には栽培ウドの

工賃は格安となりま ども行っていきます。 あれば圃場の草取りな 農家の皆さんで要望が す。作物は問いません。 剥ぎを予定しておりま 植や収穫作業、マルチ 品の雪中キャベツの定 今後も小谷村の特産 就労訓練のため作業

> 気軽にお問合せください。 す。興味のある農家さんはお

お問い合わせ

·複合拠点施設

82 - 3072 担当(上條、田中)

観光地域振興課集落支援係

82 - 2589

税務署からのお知らせ

仕組みから知りたい方向けに 会を次のとおり開催します。 インボイス制度に関する説明 事業者で消費税の基本的な

大町税務署 会議室

令和4年7月27日 火

> **定員** 各回15名 午後1時30分から3時 午前10時から11時30分、

(事前登録制、先着順

組み・インボイス制度の基本 ■内容 消費税の基本的な仕

令和4年8月24日(水)

相談会の開催を延期又は中止 ス感染症の感染状況等により する場合があります。 ■その他 新型コロナウイル

お問い合わせ 大町税務署

個人課税部門

22 - 0674 法人課税部門

22 - 0892

集落支援係では

選択式で左記の支援を実施します 原油。物価高騰対策 として

知らせいたします。 は後日、音声告知等でお 休日申請受付日について

7月5日以降に「簡易

プレミアム商品券の購入

円分の村内で使える商品券を購入 (有効期限:令和4年12月31日) 15,000円で30,000 000組

特別定額給付金の受給

込みにて支給します。 0,000円の給付金を口座振り 商品券を購入されない方は1

> てください。 間内に購入又は申請をし 村商工会の窓口で営業時 和4年9月11日まで小谷 令和4年7月11日から令 いずれも、申請期間は

> > ております。

商工会にて随時受け付け

ください。また、8月の と異なりますのでご注意 ります。平日の営業時間 の9時から16時までとな 7月23日 (土):24日 (日) 7月の休日申請受付は

の登録についても小谷村 予定ですので詳しくは郵 送物をご確認ください。 書留」にて申請書を発送 新規商品券取扱事業者

■お問い合わせ

集落支援係

82 - 2589

82 - 2888 小谷村商工会

職員募集

北アルプス広域連合職員

令和5年4月採用

きます。 広域連合事務局窓口で入手で 送請求、ホームページまたは す。必ず募集要領をご確認の 次の職種で職員を募集しま 募集要領、申込書などは、郵 上、手続きをしてください。 北アルプス広域連合では、

■受験資格

17年4月1日に生まれた高卒 白馬村、小谷村)に居住して 程度の学力がある人で、北ア 居住できる人 ルプス広域連合管内市町村 いる人または5年4月以降に (大町市、池田町、 昭和6年4月2日から平成 松川村、

■受験手続き

たは直接、北アルプス広域連 合事務局総務課総務係へ。 上、郵送(受付期間必着)ま 申込書に必要事項を記入の

■募集人数

若干名

般事務(初級)

■勤務先

■受付期間

8月8日

_ (月

~ 31 日

水

ブスエコパーク」のいずれか

局、養護老人ホーム「鹿島荘」、

北アルプス広域連合事務

介護老人保健施設「虹の家」、

般廃棄物処理施設「北アル

■試験日

1次試験 2次試験

11月下旬 10 月 16 日

 $\widehat{\exists}$

■募集人数

若干名

介護職員(初級)

■勤務先

養護老人ホーム「鹿島荘」、

■お問い合わせ 総務課総務係 北アルプス広域連合事務局

22 - 6764

の 家

のいずれか

家」、介護老人保健施設「虹 グループホーム「ひだまりの

会影響度用那

北アルプス広域連合では、養護老人ホーム鹿島荘、グループホームひだまりの家で働いていただける 職員を募集します。採用手続き、職務内容など、詳しくは下記までお問い合せください。

職種		資格など	採用人数	時間	報酬(円)
養護老人ホーム 鹿島荘	支援員	身体介護有資格 (介護職員初任者研修資格、旧ホームヘルパー	3名	月20日程度の勤務。 ※夜間の勤務、土日・ 祝日の勤務および年 末年始の勤務あり	月164,900 ~184,300
グループホーム ひだまりの家	介護員	2級、介護福祉士等) ※無資格者、応相談	2名		月166,200 ~184,300

■申込期間 随時 ■採用面接試験日 随時

■お問い合わせ、申込書配布場所・提出先

北アルプス広域連合 養護老人ホーム鹿島荘 **2**2-0497 〒398-0002 大町市大町 8035

して対象。 症状が持続し(罹患後症状があり)、

akunıtsuıte/bunya/kenkou_ıryou, https://www.mhlw.go.jp/stf/seis dengue_fever_qa_00018.html#Q5-

厚生労働省からの お知らせ

なります。 感染した場合、労災保険給付の対象と 業務によって新型コロナウイルスに

●感染経路が業務によることが明らか

※(例1) 複数の感染者が確認された ●感染経路が不明の場合でも、感染リ 労働環境下での業務 スクが高い業務(※)に従事し、そ れにより感染した蓋然性が強い場合

※(例2) 顧客等の接近や接触の機会

が多い労働環境下での業務

れる方々については、業務外で感染し たことが明らかな場合を除き、原則と 医師、看護師や介護の業務に従事さ

給付の対象。 療養等が必要と認められる場合も保険 詳細は、厚生労働省HPのQ&A (項 5 労災補償]) をご覧ください。

試験の開催について

施されます。 狩猟免許試験が次のとおり実 化に関する法律」に基づき 「鳥獣の保護及び狩猟の適正

第2回試験

■試験日

令和4年8月28日 $\widehat{\exists}$

午後5時まで 午前8時30分~

■ 場 所

大町合同庁舎など (他会場もあります)

受付期間

8月5日 (金) 7月25日 (月)

※郵送による場合は、 間内必着。 受付期

※事前の初心者狩猟免許試験 講習会が8月19日(金)に **大町合同庁舎で開催されま**

82 - 2588 観光地域振興課農林係

にご請求ください。

■支給対象となる方

がなくなりますので、お早め

回特別弔慰金を受ける権利

請求期限を過ぎると、第十

す。

度が必要です。 テキスト代3,400円程 受講料については無料、

受付場所

北アルプス地域振興局

■お問い合わせ

北アルプス地域振興局林務 **23** - 6519

します。

土地家屋調査士による

全国一斉不動産表示登記

ご予約は

事務局 長野県土地家屋調査士会

受付時間

受付午後1時より

終了午後4時まで

お問い合わせ

※なお当日は混雑も予想され

、相談時間1件30分を目途に

支部長 菅澤 徹夫 長野県土地家屋調査士会 大町支部 宛

・受付窓口

3026-232-4566

午前9時~午後5時 (正午~1時を除く)

②建物に関する登記等の悩み

大町市総合福祉センター

らかじめご予約いただき、 合も考えられますので、あ ますのでお待ちいただく場

お越し下さることをお勧め

する悩み

①土地の境界、表示登記に関

相談内容

令和4年7月31日

 \Box

時

22 - 8509

死亡当時のご遺族で 支給対象者は、戦没者等の

1. 令和2年4月1日までに 取得した方 法による弔慰金の受給権を 戦傷病者戦没者遺族等援護

2. 戦没者等の子

戦没者等の ①父母

② 孫

※戦没者等の死亡当時、生計 ③祖父母 ④兄弟姉妹

関係があったことなどの要

ます。 により、順番が入れ替わり 件を満たしているかどうか

4. 上記1から3以外の戦没 姪 など) 者等の三親等内の親族 (甥、

において、「恩給法による公

令和2年4月1日(基準日)

務扶助料」や「戦傷病者戦没

※戦没者等の死亡時まで引き あった方に限ります。 続き1年以上の生計関係が

■支給内容

のご遺族お一人に支給しま 合に、次の順番による先順位 等の妻や父母等)がいない場 金」などを受ける方(戦没者 者遺族等援護法による遺族年

国債名称

第十一回特別弔慰金国庫債 い号

面

25万円 (5年償還)

■お問合せ窓□

82 - 2581 住民福祉課住民係

遺族の皆様

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

令和5年3月31日 までに、ご請求ください。

2種類同時発売されます 7月5日 (火) から全国で **サマージャンボミニ」が** サマージャンボ宝くじ」と

●サマージャンボ宝くじ

※当せん本数は発売総額72 0億円・24ユニットの場合 前後賞各 1億円×48本 5億円×24本

●サマージャンボミニ

※当せん本数は発売総額21 0億円・7ユニットの場合 3千万円×28本

町村の明るいまちづくりや環 この宝くじの収益金は、市

取引・証明用に使用する

「はかり」の定期検査について

境対策、高齢者対策など地域 住民の福祉向上のために使わ

り場でお買い求めください。 kuji official.jp/J で す。[http://www.takara じ公式サイト」で検索が可能 なお、宝くじ販売店は「宝く すので、長野県内の宝くじ売 の販売実績により配分されま 宝くじの収益金は、長野県

スマホから24時間いつでも購 サマージャンボは、PCや

> が長野県であれば、収益金は 入可能です。会員登録の住所 長野県に配分されます。

一発売期間

8月5日 (金) まで 令和4年7月5日(火)から

■抽せん日

令和4年8月17日 沙

一支払開始日

令和4年8月22日 月

※昨年のサマージャンボ宝く 8月29日 (月)) が迫って 三二(第893回全国自治 くじ) 及びサマージャンボ じ (第892回全国自治宝 宝くじ) の時効 (令和4年 おりますのでお忘れなく。

小谷材農業委員会 定例会のお知らせ

金和4年度

次回の開会予定

7月20日 (水) 午前9時から

一お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局 (観光地域振興課農林係)

82 - 2588

固定資産税

2 期

8月1日 (月)

2期

時

口座振替を指定されている

受ける必要があります。 は、2年に1回の定期検査を

今年度は、小谷村を対象と

各種の証明行為に使用する

商品の売買に使用したり、

必ず検査を受けてください。

お問い合わせ

小谷村役場

観光地域振興課観光商工係

午前11時~12時

令和4年7月27日(水曜日)

「はかり」をお持ちの皆さん

詳しくはお問い合わせくださ

長野県計量検定所 82 - 2585

検定・検査課

また、持ち込む際は、はか

30263-47-4006

査代金)が必要となります。

なお、検査には手数料(検

ますので「はかり」を持参し して、下記の日程で実施され

り等を落としてきてください。 りに付着した粉、水分、ほこ

今月の納税

7

国民健康保険税

8月1日 (月)

後期高齢者医療保険料

8月1日 (月)

日(水)に再振替をさせてい 認ください。25日の定期振替 ますので、口座の残高をご確 ただきます。 ができなかった方は、8月10 方は7月25日(月)に振替え