

広
報

おたり

2023
6

Public relations magazine Otari village

June 2023 No.562

発行：小谷村役場



[おもな内容]

3 小谷村景観条例の制定

4 特定健康診査及び各種がん検診のお知らせ

春の叙勲 旭日双光章

北村 利幸さん

令和5年4月29日、前小谷村議会議員の北村利幸さんが、地方自治功勞により旭日双光章を受章しました。北村さんは5期20年の永きに渡り村議会議員を務め、うち通算10年間を議長として議会の改革や円滑な運営に尽力されました。北村さんの受章に祝意を表しますとともに、今後のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。



空き家対策支援事業補助金のご案内

空き家の解体撤去をお考えの方へ

最大 100万円

(解体に要する費用の2分の1以内)

解体費用を補助します



詳細は小谷村
公式ページへ

対象家屋 下記の全てに該当するもの

- ①小谷村内で個人が所有するもの
- ②建て替えを目的としていないこと
- ③小谷村空き家バンク制度登録物件でないこと
- ④公共事業等による補償、または移転等の補助対象でないもの

対象者 下記の全てに該当する者

- ①空き家の所有者
- ②空き家の所有者から解体撤去に関して委任を受けた者
- ③解体撤去工事を村内の法人または個人事業主に発注する者

対象経費 ※以下のいずれにも該当する必要があります

- ①空き家を全て除去し更地にする工事費用
- ②滅失登記に係る費用
- ③補助対象空き家の一部を除去する工事でないこと
- ④物置、門扉、塀、樹木、家財、残置物、地下埋設物その他これらに類する物のみを除去する工事でないこと

補助金額 (除去費用の1/2以内補助)

- ・延床面積が100㎡以下の空き家：50万円以内
 - ・延床面積が200㎡未満の空き家：75万円以内
 - ・延床面積が200㎡以上の空き家：100万円以内
- その他、除却された空き家の滅失登記費用 10/10以内 1,000未満切捨 上限：5万円

村営バス乗車証・ デマンドタクシー登録証が 新しくなりました

日頃より村営バス並びにデマンドタクシーを利用していただきありがとうございます。

この度村営バス乗車証並びにデマンドタクシー登録証が新しくなりました。デザインを刷新し、従来の券よりもサイズが小さくなったため財布やスマートフォンケースに収納できるようになりました。6月発行分より運用いたします。



引き続き村内の交通手段として村営バスやデマンドタクシーをご利用いただけますようお願いいたします。

■お問い合わせ

観光地域振興課観光商工係

☎ 02-255805 (直通)

✉ kanko@vill.otari.nagano.jp

小谷村景観条例を制定しました

小谷村の景観は、村外から訪れた人々に感動を与える大事な村の資源です。予期しない大規模な開発などによって、その景観が壊される事を防ぐために、村では村内全域を4つのエリアに分類する「小谷村景観づくり計画」を策定しました。

この計画を実行性のあるものとするため、2月1日より「小谷村景観条例」を一部施行し景観審議会を立ち上げました。

計画づくり計画・景観条例は令和5年6月1日より全面施行になり、6月1日以降に条例に規定する規模の建築物の建築などを行う際は、村への届出が必要となります。届出対象行為を行う予定のある村民や事業者の皆さんは、小谷村役場建設係へ事前に相談してください。

■お問い合わせ

建設水道課建設係

☎ 02-2204

FAX 02-2232

✉ kensetu@vill.otari.nagano.jp

届出対象行為一覧（概要）

行為の種類		届出の対象規模
建築物	新築、増築、改築若しくは移転	高さ13mを超えるもの又は建築面積が1,000㎡を超えるもの
	外観を変更することとなる修繕若しくは模様替え又は色彩の変更	変更に係る面積が400㎡を超えるもの
工作物	新築、増築、改築若しくは移転、外観を変更することとなる修繕もしくは模様替え、色彩の変更	プラント類*1、自動車車庫の用途に供する施設、貯蔵施設類*2、処理施設類*3
		電気供給・通信施設*4
	再生可能エネルギー発電設備	発電総容量が10kw以上のもの 太陽光発電設備にあっては太陽電池モジュールの築造面積が20㎡を超えるもの*5
	その他	高さ13mを超えるもの
特定外観意匠（公衆の関心を引く形態意匠）		表示面積が25㎡を超えるもの
開発行為等	土地の形質の変更*6	面積が3,000㎡以上、かつ、生じる法面・擁壁の高さが3mかつ長さが30mを超えるもの
	土石類の採取又は鉱物の掘採	
	屋外における土石、廃棄物、再生資源、その他の物件の堆積	面積が1,000㎡を超えるもの 又は高さが3mを超えるもの

*届出の基準等、詳しくは建設水道課建設係または小谷村ホームページでご確認ください。

小谷村国民健康保険からのお知らせ

特定健康診査及び各種がん検診について

自覚症状がでにくい生活習慣病の早期発見・予防を目的とした国保特定健診・後期高齢者健診及び各種がん検診を次の日程で実施します。

実施日	実施会場	受付時間	胃検診
6月23日(金)	'S' ウェルネスクラブ小谷体育館	8:30~10:30	×
	大網公民館	13:30~14:30	×
6月25日(日)	役場多目的ホール	8:00~11:00	○
		13:00~14:00	×
6月26日(月)	役場多目的ホール	8:00~11:00	○
		13:00~14:00	×
6月27日(火)	梅池社会体育館	8:00~11:00	○
6月28日(水)	中土観光交流センターやまつばき	8:00~10:00	○
6月29日(木)	白馬乗鞍交流センターちゃんめろ	8:00~11:00	○
【健診料金】		【がん検診等料金】	
国保特定健診・後期高齢者健診 無料		胃がん検診(バリウム検査)	1,600円
眼底検査 1,200円(希望者のみ実施)		大腸がん検診(検便検査)	500円
		肺がん検診(胸部レントゲン検査)	700円
		前立腺がん検診(血液検査)	1,900円
		肝炎ウイルス検診(血液検査)	500円

健(検)診受診を希望された方へは、お知らせ・問診票等をお届けしています。問診票等に記載された受付時間内にお越しください。

割り振られた日に都合の悪い方は、都合の良い日を上記日程表で確認のうえ、受付時間内に会場へお越しください。

資格の変更等により、受診券が発行されていない場合があります。その場合は、保険証をお持ちください。

※今年度の送迎は予約制により運行します。実施会場までの交通手段がなく、送迎を希望される方は、6月16日(金)までに健康推進係(☎82-2570)へご連絡ください。

※新たに小谷村国民健康保険に加入された方で健(検)診受診を希望される方、当初希望された健(検)診受診に変更・追加希望等がある方は、6月16日(金)までに健康推進係へご連絡ください。

※社会保険被扶養者の方も村特定健診及びがん検診の受診ができます。

(次の手順をご確認ください。)

- ① 保険証の交付先(事業主)へ「受診券」の発行を申し込む。
- ② 「受診券」が届いたら「長野県健康づくり事業団」(健診実施機関)へ健診予約をする。(☎0120-106-969)
- ③ 当日健診会場で、問診票の記載と採尿を行います。保険証をご持参ください。



お問い合わせ 住民福祉課健康推進係 ☎82-2570

～ 登録をお済みでない事業者の皆様へ ～

参加無料
事前登録制

インボイス制度説明会

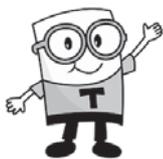


登録要否相談会のご案内

消費税の基本的な仕組みやインボイス制度について理解を深めていただくため、インボイス制度説明会を開催していますので、是非ご参加ください。

登録するかお悩みの方には、登録要否相談会へのご参加もお勧めしています。

【 主 な 内 容 】



- ▶ インボイス制度説明会：消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要
インボイス制度に関する税制改正事項
- ▶ 登録要否相談会：登録の考え方や必要な情報等の案内

【 開 催 日 程 】

(インボイス制度説明会)

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和5年6月28日 10時00分～ 11時00分	大町税務署 1階会議室 (大町市大町3190-16)	15名 【事前予約制】 (申込期限：6月27日)	大町税務署 個人課税部門 Tel0261-22-0674 法人課税部門 Tel0261-22-0892
令和5年6月28日 13時30分～ 14時30分		15名 【事前予約制】 (申込期限：6月27日)	

(登録要否相談会)

開催日時	開催場所	相談時間	お問合せ先
令和5年6月28日 11時00分～ 12時00分	大町税務署 1階会議室 (大町市大町3190-16) ※インボイス制度説明会終了後 に開催いたします。	15分/組 【事前予約制】 (申込期限：6月27日)	大町税務署 個人課税部門 Tel0261-22-0674 法人課税部門 Tel0261-22-0892
令和5年6月28日 14時30分～ 15時30分		15分/組 【事前予約制】 (申込期限：6月27日)	

- 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 税務署の代表電話にお問い合わせいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用いただき、車での来場はご遠慮ください。

インボイス制度に関する一般的なご相談は、インボイスコールセンターで受け付けております。
【専用ダイヤル】0120-205-553(無料)
【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ



大町税務署

まめまめ知識 No.111



今回のテーマは「タバコの健康影響を知ろう」です

5月31日から

6月6日は「禁煙週間」

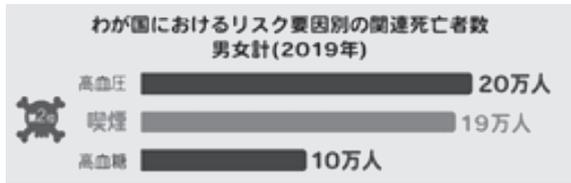
5月31日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定め、この期間は全国的に禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発を積極的に行っています。

今年度の

「禁煙週間」

のテーマは「たばこの健康影響を知ろう！」。望まない受動喫煙のない社会を目指して」です。たばこを吸う方も吸わない方も、この

日本人が命を落とす2大リスク要因が高血圧とたばこ



(引用: Nomura S. et al. Lancet Reg Health West Pac 2022)

日本人で20歳より前に喫煙を始めると、平均寿命が男性で8年、女性で10年短縮



(引用: Sakata R. et al. BMJ. 2012; 345: e7093)

日本人が命を落とす最大の原因はたばこ
2019年の世界の喫煙による死亡者数は769万人、日本では約19万人です。今や日本で喫煙は、高血圧と並んで命を落とす2大リスク要因

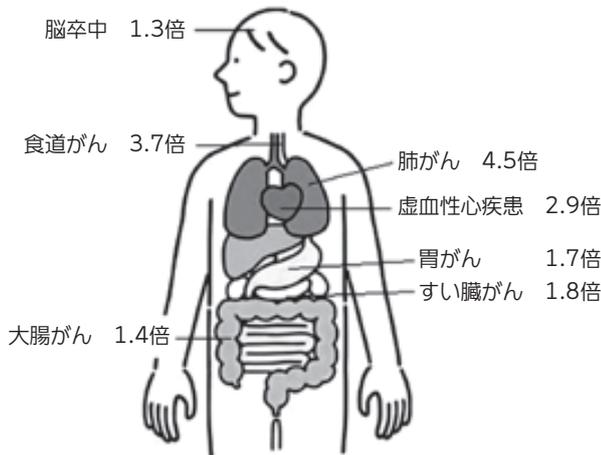
機会にたばこごと健康について考えてみましょう。

因の1つとなっています。また、最近イギリスで50年間追跡調査をした結果、喫煙者は非喫煙者に比べ、寿命が10年縮まるといことが判明し、日本でも喫煙者の平均寿命が男性で8年、女性で10年短縮することが報告されています。

たばこはあなたを傷つけます

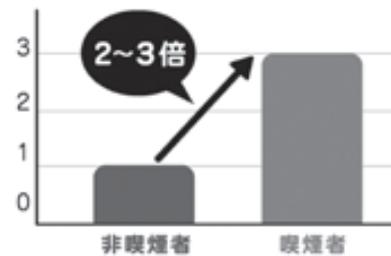
たばこは、脳卒中や心臓病をはじめ、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすほか、肺がんに限らず多くのがんの原因になることが分かっています。また、これらの病気のリスクは喫煙を開始する年齢が早いほど増加します。さらに喫煙は認知症のリスクを2〜3倍も高め、脳卒中や骨折を介して要介護状態になりやすい

非喫煙者と比較した喫煙者の死亡リスク(男性の場合)



(引用: 国立がん研究センター「多目的コホート研究の成果」2011年11月発行)

認知症のリスク



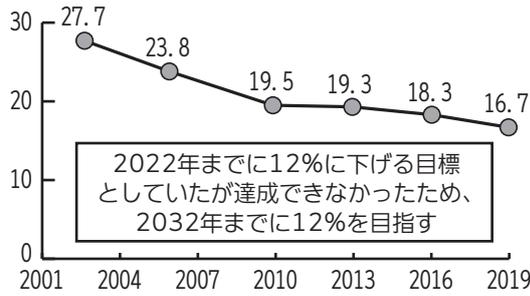
(引用: Ohara T. et al. J Am Geriatr Soc. 2015)

ことも分かっています。認知症や寝たきりにならないために、禁煙することが重要です。

禁煙の意思と日本の禁煙目標

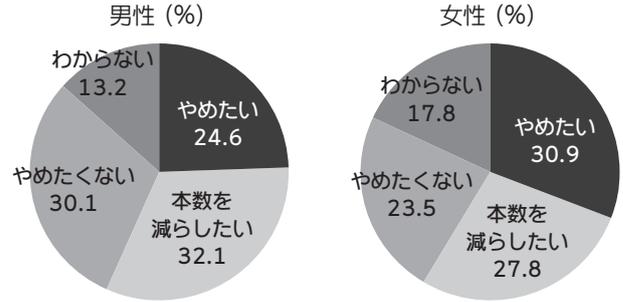
習慣的に喫煙する人の中には、たばこをやめたいと思っている人も多くいます。厚生労働省の2020年の「国民健康・栄養調査」によると、「やめたい」と回答した人を合わせると、男女とも半数を超えます。また、以前に比べれば喫煙率は減少していますが、近年は下げ止まり傾向にあり、期待するほど下がっていません。喫煙率がなかなか下がらない理由の1つには、たばこに含まれるニコチン依存症が考えられます。ニコチンは、麻薬以上に依存性が強く、ニコチンが少しでも切れると、喫煙せずにはいられなくなり、同じ量のニコチンでは次第に満足できなくなり、喫煙量は増えていきます。禁煙したくてもできない人には、禁煙外来をお勧めします。

喫煙率の推移



(引用：国民健康・栄養調査)

禁煙の意思



たばこは周囲の人を傷つけます

たばこを吸っていないのに、たばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙といいます。一人でもたばこを吸っている人がいたら、家族全員の健康が害されることとなります。たばこを吸う夫の妻は、夫からの受動喫煙がない人に比べて肺がんのリスクが1.3倍になり、家族に気を使っただけで換気扇の下で喫煙していても、子どもの尿からは大量のニコチン代謝物が検出されたというデータもあります。同じ空間では、完全にたばこの煙をシャットアウトすることは現実的に不可能です。また、受動喫煙を原因とする肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群では年間約1万5000人の方が亡くなっており、健康への影響は深刻です。大切な家族や周囲の人を守る手段はただひとつ、禁煙です。

「加熱式たばこなら、大丈夫？」は誤解です

加熱式たばこは、紙巻きたばこに比べて有害成分が少ないというたわわしていますが、発がん性物質をはじめ、多くの種類の有害成分が含まれています。喫煙する人の中には、体への影響が少ないと思いついて紙巻きたばこから禁煙目的で切り替える人もいますが、むしろ成功率は格段に低くなるという調査結果も出ているため、加熱式たばこへの切り替えをゴールとするのではなく、禁煙を目指しましょう。

禁煙外来を活用して上手に禁煙

禁煙外来では、禁断症状を和らげる禁煙補助薬（飲み薬や貼り薬）を処方してもらえ、ほか、医療スタッフが禁煙成功に向けて励ましてくれたり、無理なく禁煙する方法をアドバイスしてくれたりします。6か月間以上続く禁煙の成功率は自力で禁煙した場合に比べて4〜6倍高く、7〜

8割の人が禁煙に成功しています。禁煙外来を上手に活用して、無理なく確実に禁煙を始めませんか。



望まない受動喫煙を「ゼロ」にする

受動喫煙が人の体に有害であることは科学的にも明らかとなり、望まない受動喫煙を防ぐため、2020年4月から多数の人が利用する施設は原則屋内禁煙になっていきます。特に受動喫煙による健康影響が大きい子どもや病気の人などに配慮し、病院や薬局、行政機関、学校などは原則敷地内禁煙です。（ただし、屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置が取られた場所がある場合は、その場所でのみ喫煙をすることが可能です）

たばこの煙は、自分だけでなく、自分の周りにいる大切な人たちの健康まで影響を及ぼします。いくつになっても、禁煙が遅すぎることはありません。先送りせず、禁煙する気になった時がやめ時です。たばこを吸う方も吸わない方も、それぞれがお互いの立場を尊重し、気持ちよく過ごせる環境をつくりていきましょう。



お問い合わせ

住民福祉課健康推進係
☎82・2570

はじまります！

スマホ用電子証明書搭載サービス

2023年5月11日より まずはAndroidから！



？
1.1
？
どう
いう
サー
ビス？

- あなたのマイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使って、あなたのスマホに、新たにスマホ用電子証明書を搭載するサービスです。
- マイナンバーカードなしで、スマホだけで、様々なサービスの利用や申込ができるようになります。

※搭載できる
スマホ一覧はこちら



？
1.1
？
何が
できるの？

- これまでマイナンバーカードの電子証明書を使わないと受けられなかったサービスが、順次、あなたのスマホだけで利用できるようになります。

こんなことがあなたのスマホだけでできちゃう！

① マイナポータル利用 (5月11日より)

オンライン申請ができる！

自己情報が閲覧できる！

お知らせが届く！



子育て支援



引っ越し
(2023年7月頃より)



確定申告
(2024年度より)



薬剤・健診情報



母子健康手帳



予防接種

② 各種民間オンラインサービスの 申込・利用 (5月11日より順次対応予定)

③ コンビニ交付サービスの 利用 (2023年対応予定)

④ 健康保険証としての 利用 (2024年度対応予定)



銀行・証券
口座開設



携帯電話の
契約



キャッシュレス
決済申込



○△ 病院受付

他にも、順次、さまざまなサービス利用ができるようになります！

お申し込みはカンタン！

STEP 1

お手元に
・マイナンバーカード
・マイナンバーカードの署名用電子証明書のパスワード (6桁～16桁の英数字)
・マイナンバーカード読取に対応したスマートフォンをご用意ください。



STEP 2

・あなたのスマホに、マイナポータルアプリをダウンロードし、起動して下さい。

マイナポータルとは？

マイナポータルとは、子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。

<https://myna.go.jp>



STEP 3

・あなたのスマホがスマホ用電子証明書の搭載に対応していた場合、申し込みができる旨が表示されます。画面の指示に従い、お申し込みに進んでください。
※搭載に対応していない場合は表示されません。マイナンバーカードを利用し、マイナポータルはじめ各種サービスをご利用ください。

デジタル庁

マイナポータルアプリでスマホ用電子証明書を登録している方へ

スマホ用電子証明書の 失効手続き・一時利用停止 のお願い

スマートフォンの利用をやめるときは、ご利用者様ご自身による
スマホ用電子証明書の失効手続きまたは一時利用停止が必要です。

※法律によりご自身で失効手続きを行うことが義務付けられています。販売店舗などのスタッフの方が代行することはできません。

失効手続きが必要なとき

スマートフォンを
下取・買取
に出すとき



スマートフォンを
回収・廃棄
してもらうとき



スマートフォンを
修理
に出すとき



マイナポータルアプリから手続き

失効手続きの手順

それまで利用していたスマートフォンでマイナポータルアプリを開き、
失効手続きを行ってください。スマホ用電子証明書が無効になります。

①アプリ上でマイページを選択
マイページへ移動します

②失効を選択

③失効する電子証明書を選択
パスワード入力画面へ移動します

④6~16ケタのパスワードを入力

パスワード忘れや
端末操作ができない場合は
マイナンバー総合フリーダイヤル
に対処方法をお問い合わせ
ください

マイナポータル
アプリの
操作マニュアルは
こちら

再度スマホ用電子証明書を利用する場合は、マイナポータルアプリから利用手続きを行ってください。

一時利用停止が必要なとき

スマートフォンを
紛失
したとき



スマートフォンが
盗難
にあったとき



一時利用停止の手順

マイナンバー総合フリーダイヤルに連絡し、スマホ用電子証明書の一時利用停止をしてください。
一時的にスマホ用電子証明書が無効になります。

一時利用停止後、スマートフォンが手元に戻ってこない場合には、マイナポータルアプリの操作マニュアル
をご参照いただき、失効手続きを行ってください。

デジタル庁

スマホ用電子証明書について不明点がある場合、販売店舗などのスタッフの方では対応できませんので、
マイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください。

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

平日 9:30 ~ 20:00
土日祝 9:30 ~ 17:30

〈メニュー番号〉一時利用停止について▶② / その他失効手続き等のお問合せについて▶④
スマートフォンの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。

キッズワイルドおたり Kids-Wild 2023

小学生の子どもたちの通年型チャレンジキャンプ「キッズワイルドおたり2023」がスタートしました。小谷村の小学生約10名、村外県外の子どもたち（東京、神奈川、愛知からも）約10名が参加して、ここからチャレンジを繰り広げます。

■Kids-Wildの目的

小谷の大自然を使ったチャレンジを通して、仲間との関係の中での成長と、村内外の子どもたちの交流を目的としています。

- ① 自分を認め、自分を誇れること、自分の意思を持てる
「自分づくり」
- ② 一人一人が考えを持ち、同調ではなく協調による
「仲間づくり」
- ③ 体験を通し自らの可能性に気づき、夢の持てる
「未来づくり」

プログラムは、小谷村大網地区に拠点を持つ冒険教育機関の日本アウトワード・バウンド協会（OBS）がコーディネートし1泊2日8回シリーズで行われます。



完成した秘密基地で、全員集合！

今年も始まりました！
たくさんチャレンジします！！
まず、森の秘密基地づくり。



弓をひく
勇士たち?!



ハンモック作成中



飛んでる
ブランコ



茅の滑り台！

第1回は森の秘密基地づくり、雑木林の森を切り拓き、切った木を使って自分たちのプランで基地を作っていきます。

作った基地に茅の屋根や壁をつけて、その周りにはお手製のハンモック・滑り台・ブランコ・ジップラインを作りました。自分たちのプラン通りのものを自分たちの手で作り上げました。

次回6月はそこで眠れる基地にする予定です。ホントに大丈夫なのか？「まかせとけ!!!」と皆、言っています。

■お問い合わせ 総務課企画財政係
☎82-2038

令和5年度北アルプス地域

農村女性セミナー開催のお知らせ

北アルプス農業農村支援センターでは、農村女性の経営参画、農業経営や地域振興を図るとともに、地域の伝統的な食文化や農村文化への理解を深めるためのセミナーを開催します。

■開催内容

開催講座	講座内容	開催日時	開催場所
米粉パン講座	消費拡大を目指した地元産米粉や地粉でパン作り	7月26日(水) 午前9時～午前12時	池田町総合福祉センター やすらぎの郷
豆腐づくり講座	地元産黒豆を使った豆腐作り	11月7日(火) 午前10時～午後1時	小谷村役場
牛乳料理講座	酪農家が教える牛乳料理 牧場の見学	令和6年 1月10日(水) 午前9時～午後1時	松川村 ・宮沢牧場 ・すずの音ホール

※1つの講座のみの参加も可能です。

■対象者

大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村に居住する50歳以下の若手農村女性

■定員 各講座20名

■受講料 無料

※但し、交通費、実習時の原材料費等の実費は自己負担

■申込方法

北アルプス農業農村支援センター技術経営普及課にある申込用紙により、令和5年6月12日(月)～23日(金)までに申し込みください。

※但し、定員に達し次第締め切ります。

■お問い合わせ

北アルプス農業農村支援センター 技術経営普及課
☎0261・23・6544
(直通)

児童手当の支払について

■支払予定日

6月8日(木)

■内訳

令和5年2月分

令和5年5月分

◎令和5年3月で小・中学校を修了した児童を養育されている方は、4月分より支払額が改定(減額)または資格消滅となっております。入金額の確認をお願いいたします。

※入金額の確認には下の表をご活用ください。

◎個々に支払通知書は発送しませんので、指定口座の通帳を記帳して入金の確認をお願いいたします。通帳には「小谷村児童手当」と印字され、合計金額での振り込みとなります。

■お問い合わせ

住民福祉課住民係
☎82・2581

対象児童の年齢	児童一人当たりの月額
3歳未満(3歳の誕生日の属する月まで)	15,000円
3歳～小学生(第1子、第2子)	10,000円
3歳～小学生(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円
所得制限限度額以上 所得上限限度額未満	5,000円
所得上限限度額以上の方	支給なし

特設人権相談所の開設について



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■日時

6月6日(火)

午後1時～4時

■場所

小谷村役場

2階 204会議室

■相談内容

近隣、家庭、相続、いじめ、女性差別、セクシャルハラスメント等

■相談担当者

人権擁護委員

■その他

相談は無料で、秘密は固く守られます。どうぞお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

長野地方事務局大町支局
総務係

☎22・0379

住民福祉課住民係

☎82・2581

《参加費無料》スマホ活用講座・相談会

～月曜日はやる気マンMonday!～

【要予約（先着10名様）・参加費無料】

毎週月曜日『おたりつぐら』で開催中

午前10:00～12:00



日時	講習内容
6/5(月)	初心者向け・カメラの使い方 日記やスケジュールなど
6/12(月)	初心者向け LINEの使い方
6/19(月)	初心者向け スマホのことなんでも相談会
6/26(月)	おたりつぐらでキャッシュレス決済に挑戦 マイナポイント申込

電話 **050-5211-6333**

メール info-otari@pxc.jp

オンライン予約 <https://bit.ly/3rYbEyB> (QRコードでもOK)

※定員になり次第、受付を終了する場合がございます。



おうちのアイドル \大募集/

小谷村CATV自主放送チャンネル(12ch)では、皆様のおうちの「アイドル」を大募集中です！自慢のお子様、お孫様、ペット、の写真や動画を募集していますので、どしどしご応募ください！「アイドル」はペット以外でもOK！おじいちゃん、おばあちゃん、金魚、ルンバ、ぬいぐるみ、etc…弊社公式LINEもしくはメールアドレスに画像を送ってください。

◆必要情報

- ①お子様やペットの名前と写真/動画
 - ②投稿者の名前(実名でなくとも可)
 - ③地区名
 - ④チャームポイント(例：ふわふわ毛並が最高！)
- ◆受付方法 メール info-otari@pxc.jp もしくは公式LINEまで→



YoutubeとTwitterも絶賛配信中！

現在、小谷村CATVインターネット事務局ではYoutubeとTwitterで番組の再放送や日々の出来事を配信しています。チャンネル登録、フォローをぜひお願いします。



YouTube

おたりがぶったch



twitter

がぶった*小谷村CATVインターネット事務局
@OTARI_CATV

小谷村CATVインターネット事務局

電話：050-5211-6333 / Mail：info-otari@pxc.jp

Wireless Communications

|(((WICOM)))|

ワイコム株式会社



小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階

営業時間(平日)：9:00～17:00

フェニックスコミュニケーションズ株式会社

切符は南小谷駅で買おう 列車を見かけたら、手を振ろう

小谷村大糸線振興会議

地域包括支援センターからのお知らせ 快運筋活クラブ参加者募集

皆さん日々の運動はできていますか？体力不足を感じたりすることはありませんか？介護予防は元気なうちからはじめていくことが大切です。

S、ウエルネスクラブ小谷では「快運筋活クラブ」を開催します。

健康運動指導士の指導を受けながら筋力トレーニングや体力向上に取り組み、いつまでも生き生きと過ごすための運動教室です。ぜひ参加してみませんか？

■開催期間 6月26日(月)～10月2日(月)

全15回(祝日含む)

■開催日時 毎週月曜日 午後2時～3時30分

■料金 1回350円

■送迎 あり(希望者には自宅までの送迎が可能です)

応募の条件等

- ・65歳以上でチェックリストにて該当した方に限ります。
- ・初回申し込みの方優先ですが、過去に参加したことがある方でも申し込み可能です。
- ※応募者多数の場合は新規の方を優先したうえで抽選とさせていただきます。

参加をご希望の方、ご不明な点などある方はお気軽にお問合せください。

■お問い合わせ

地域包括支援センター ☎82・31335
S、ウエルネスクラブ小谷 ☎71・6622



皆様のご参加
お待ちしております！

令和5年度 小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

次回の開会予定

6月20日(火)
午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
(観光地域振興課農林係)
☎82・25888

今月の納税

6月

税目	期別	納期限
村県民税	1期	6月30日(金)

税目	期別	納期限
国民健康保険税	1期	6月30日(金)

□座振替を指定されている方は6月26日(月)に振替えますので、□座の残高をご確認ください。26日の定期振替ができなかった方は、7月10日(月)に再振替をさせていただきます。