広報

おたり



Public relations magazine Otari village

May 2024 No.573

発行:小谷村役場



個人住民税の定額減税について

経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。 個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

対象となる方 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

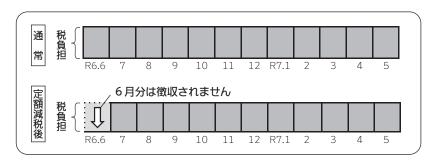
- ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
- ※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において 1万円の定額減税が行われます。

減税方法(令和6年度分)

(定額減税の対象となる方)

給与所得に係る特別徴収 (給与所得者の方)

令和6年6月分は徴収されず、 定額減税「後」の税額が令和6年 7月分~令和7年5月分の11か 月で均されます。



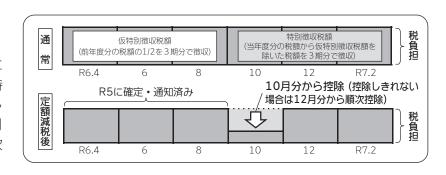
② 普通徴収 (事業所得者等の方)

定額減税「前」の税額をもとに 算出された第1期分(令和6年6 月分)の税額から控除され、控除 しきれない場合は、第2期分(令 和6年8月分)以降の税額から、 順次控除されます。



③ 公的年金等に係る所得に係る 特別徴収(年金所得者の方)

定額減税「前」の税額をもとに 算出された令和6年10月分の特 別徴収税額から控除され、控除し きれない場合は、令和6年12月 分以降の特別徴収税額から、順次 控除されます。



その他

- ◆減税額については、納税通知書の裏面又は特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- ◆定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- ◆減税しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。(https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html)
- ◆所得税 (国税) の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ 「定額減税特設サイト」をご参照ください。 (https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm)





内閣官房HP

国税庁HP

小谷村国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険税の税率改定について

令和6年度国民健康保険税を下表のとおり改定します。

今回の改定ポイント

- ●医療分 …… 県の指針による令和9年度大北圏域保険税水準統一に向けた増額
- ●後期高齢者支援金分・介護納付金分 …… 平成30年度の国保財政県単位化に伴う村から県へ支払う納付金と現行税率での収入額との不足分を補う増額

| 国民健康保険税の課税区分 | | 令和5年度 | 令和6年度 | 増減 |
|--------------|------|---------|---------|--------|
| | 所得割率 | 6. 2% | 6. 2% | _ |
| 医 療 分 | 均等割額 | 13,000円 | 14,000円 | 1,000円 |
| | 平等割額 | 24,000円 | 24,000円 | _ |
| | 所得割率 | 2.8% | 2.8% | _ |
| 後期高齢者支援金分 | 均等割額 | 8,300円 | 8,900円 | 600円 |
| | 平等割額 | 8,700円 | 8,800円 | 100円 |
| 介護納付金分 | 所得割率 | 1.8% | 2.0% | 0.2% |
| | 均等割額 | 9,000円 | 9, 400円 | 400円 |
| ※40~60歳の方 | 平等割額 | 7,400円 | 7,600円 | 200円 |

急激な増額を避けるため、基金を取り崩しながら令和9年度まで段階的に税率の引上げを行う予定です。 加入者の皆さまにはご負担をおかけしますが、持続可能な国民健康保険事業の運営を行うための改定となりますので、ご理解をお願いします。

国民健康保険被保険者に係る人間ドック補助金額の変更について

これまで人間ドックを受診された方へ補助金として 7,000 円を交付していましたが、令和 6 年 4 月受診分から金額が引き上げられ次のとおり変更となります。

| 令和6年3月受診分まで | 令和6年4月受診分から |
|-------------|-------------|
| 7,000円 | 20,000円 |

補助金を申請される際は、領収書・人間ドックの結果及び印かんをお持ちください。

国民健康保険被保険者に係る葬祭費変更について

国保被保険者が亡くなった際に申請により支給しています葬祭費について、令和6年4月分から金額が引き上げられ次のとおり変更となります。

| 令和6年3月分まで | 令和6年4月分から |
|-----------|-----------|
| 30,000円 | 50,0000円 |

■お問い合わせ 住民福祉課健康推進係 **2570**

村営水道「指定給水装置工事事業者」の指定を行いました

小谷村営水道指定給水装置工事事業者規則第4条第1項の規定による指定の申請により、新たに下記事業者を指定しましたのでお知らせします。

| 新規指定事業者 | 連絡先 | 有効期限 |
|-----------------------------|-----------------------|--------------|
| 株式会社鷲澤建設 小谷村大字中小谷丙521番地1 | ☎ 0261-82-2365 | 令和11年3月31日まで |

※水道工事(新設・増設・改造及び修繕)は必ず村が指定した指定給水装置工事事業者で行ってください。 村指定給水装置工事事業者は、小谷村ホームページ又は役場水道係(图82-2583)で確認できます。

■お問い合わせ 建設水道課水道係 **2583**

小谷村こども家庭センター



4月よりスタートした「小谷村こども家庭センター」のスタッフを紹介します



小谷村の全ての妊産婦、子育 て世帯・子どもに切れ目ない支 援をしていきます。 よろしくお願いします。

センター長 兼 統括支援員

松澤 由佳

小谷村のみなさんにこども家 庭センターを知っていただき、 妊娠・出産・子育てに関する 様々なご相談をお受けします。

上川 みずき 助産師

全ての女性の味方であり、心 と体に寄り添える身近な村の 助産師を目指します。

教育支援コーディネーター

藤井 香織

教育支援コーディネーターと してお世話になります。家庭・ 学校・地域社会と協力して子 どもたちを支援できるように がんばります。

伊藤 優 保健師

予防接種や乳幼児健診などで お会いすることになると思い ます。よろしくお願いします。

保健師 小山 詩織

みなさんのお役にたてるよう がんばります。なんでも気軽 に話しかけてください!

宇佐美 裕子 事務

みなさんと直接お会いするこ とはあまりありませんが、滞 りなく事務手続きを進めてい けるよう尽力します。よろし くお願いします。

村道草刈活動報奨金のお知らせ

小谷村では、村道を良好な状態に保全し、安全・安心な道路交通を確保することを目的として、行政区や集落、 団体等の奉仕活動により実施いただいている「村道敷の草刈り活動」について、要件を満たした場合に報奨金 を交付いたします。

- ◆報奨金の交付対象
- ・行政区や集落、自治会、各種団体等が、奉仕活動として**村道敷の**草刈活動を実施した もの。(同一箇所につき1年に2回まで)
- ・個人で行う草刈活動及び他の補助金等の対象となる草刈活動(例:中山間地域等直接 支払い交付金等)は報奨金の交付対象となりません。
- ◆報奨金の額
- ・草刈活動を実施した村道の路肩の延長1mにつき10円
- ・草刈りを行う幅は、原則として路肩から1m以上とします

計算例 草刈り活動を行った村道の延長が 2,000mのとき

- 内 訳 ① 道路の両側の草刈りを行った区間が 1,000m ~
 - ② 道路の片側の草刈りを行った区間が 1,000m

草刈活動の路肩延長 (1)1,000m×2 (両側) + (2)1,000m×1 (片側) = 3,000m ※よって、上記例の報奨金の額は、3.000m×10円=30.000円となります。

◆交付申請等

・報奨金の交付を受ける集落、団体等は、必ず草刈活動を行う前に交付申請書を役場建設係 まで提出してください。(申請書様式は小谷村HPまたは建設係窓口にて配布しています。)

申請の ながれ

行政区等

交付申請書提出 (役場建設係へ)

行政区等

草刈活動実施 (写真撮影)

行政区等

活動報告書提出 (役場建設係へ)

役場建設係

現地確認: 報奨金確定通知

行政区等

報奨金請求書提出 (役場建設係へ)

■お問い合わせ先 建設水道課建設係 ☎0261-82-2204



策定されました 健康づくりのための睡眠ガイド2023」が

和6年2月に新たにまとめまし めの睡眠ガイド2023」を介 ごとに示した「健康づくりのた する睡眠時間や生活習慣を世代 ない人」が増えているなどとし 眠による休養を十分にとれてい まとめましたが、その後も「睡 に健康的な睡眠のための指針を て、専門家による検討会で推奨 厚生労働省は、およそ10年前

4)と増加傾向にあり、睡眠に 13·9% (H29) から21·8% (R 定健診・後期高齢者健診問診結 課題を抱えている人は少なくな い現状があります。 十分とれている」という問いに いいえ」と回答している人は 小谷村でも、「睡眠で休養が (小谷村特

いたします。 に記載されている内容をご紹介 の度策定された 「睡眠ガイド」 今回のまめまめ知識では、こ

推奨される睡眠時間は? 子ども・成人・高齢者の

・子ども

どもの睡眠時間について、小学 することを推奨しています。 生は9時間から12時間、中学生 高校生は8時間から10時間確保 今回の「睡眠ガイド」では子

利用時間を2時間以下にするこ や、ゲームやスマートフォンの 日に1時間以上体を動かすこと り、対策として生活習慣に注意 高くなったり、学業成績が低下 と等を推奨しています。 間が不足すると肥満のリスクが し、小学生から高校生までは1 したりしたという研究報告があ また子どもについては睡眠時

5歳児は10~13時間の睡眠時間 り、この数値は疫学調査や生理 を確保することを推奨してお 1~2歳児は11~14時間、3~ で多くの国で参考にされていま 研究に基づき見積もられたもの 因みに、米国睡眠医学会では

奨しています。 の睡眠時間を確保することを推 成人 成人については、6時間以上

ほど、抑うつの度合いが強いこ 面でも「睡眠休養感」が低い人 疾患の発症率低下に関連すると 狭心症、心不全といった心血管 眠休養感」が高いと心筋梗塞や されているほか、こころの健康 とが報告されています。 に時に体が休まったと感じる |睡眠休養感||が重要とされ、「睡 また、成人と高齢者は目覚め

摂るなどといった生活習慣の改 食を控えたり、朝食をしっかり 善があげられています。 としては、就寝間際の夕食や夜 「睡眠休養感」を高める対策

●高齢者

る時間が8時間以上にならない。 高齢者については、寝床にい を確保することを推奨していま ことを目安に、必要な睡眠時間

代においては、むしろ長時間睡 妨げてしまう原因にもなりうる ています。また、夜間の良眠を 眠による健康リスク(死亡リス 注目がされていますが、高齢世 不足)による健康への悪影響に が多くの調査結果から報告され ク) の方がより強く表れること 成人では、短時間睡眠(睡眠

> けることが推奨されています。 ため、日中の長時間の昼寝も避

より良い睡眠の対策は?

を紹介します。 れています。その中のいくつか ド」には、良い睡眠をとるため に個人でできる対策も盛り込ま 今回まとめられた「睡眠ガイ

●睡眠をとりやすい環境を

れています。 きるだけ暗くして寝ること、そ び、寝室にはスマートフォンや め、日中にできるだけ日光を浴 について、体内時計を整えるた 前に入浴することなどが推奨さ して、就寝の1時間から2時間 タブレット端末を持ち込まずで 睡眠をとりやすい環境づくり

●食事や運動などの生活習慣を

効だとされています。 身に付けること、寝る前にリ 控えること、適度な運動習慣を に寝ようとしないことなどが有 ラックスする時間をつくり無理 について、朝食をとり、夜食を 食事や運動といった生活習慣

●嗜好品の摂取量や タイミングを調整する

ンが入ったタバコはやめること お酒は控えること、またニコチ 晩酌で深酒はせず、眠るための とし、夕方以降は控えることや、 プで4杯(700㎝)程度まで コーヒーの場合はコーヒーカッ などが推奨されています。 1日のカフェインの摂取量を

質 (休養感) が重要です 良い睡眠には、量(時間) ح

す。 睡眠は最も重要な休養行動で

の目安になります。 感覚(睡眠休養感) 朝目覚めた時に感じる休まった ても健康を害する原因となり、 睡眠時間は長すぎても短すぎ は良い睡眠

感を高める工夫を日常生活に取 感を高めることに役立ちます。 休むといった、寝て起きてのメ 動かし、夜は暗く静かな環境で へれましょう。 リハリをつけることは睡眠休養 睡眠時間を確保し、睡眠休養 例えば、日中にしっかり体を

健康づくりのための睡眠ガイド

お問い合わせ

82 - 2570 住民福祉課健康推進係

令和5年度分

住民基本台帳の閲覧状況について

住民基本台帳の閲覧とは

なっています。 次のような目的に限り閲覧できることと る住所、氏名、生年月日、性別については、 住民基本台帳法により、台帳に記載のあ

1 める事務の遂行のために行うもの 国又は地方公共団体の機関が法令の定

2 られるもの の調査研究のうち、公益性が高いと認め 統計調査、世論調査、学術研究その他

と認められるもの 上に寄与する活動のうち、 公共的団体が行う地域住民の福祉の向 公益性が高い

閲覧事由(利用目的)

の概要

自衛官等募集

3

4 うち、 る居住関係の確認のために行うもの 営利目的以外の目的で行う居住確認の 訴訟の提起その他特別の事情によ

び住民票の写し等の交付に関する省令第3 の2第12項、 条の規定に基づき、下のとおり公表します。 住民基本台帳法第11条第3項及び第11条 住民基本台帳の 一部の閲覧及

閲覧者氏名等

(法人の場合はその名称及び

代表者又は管理人の氏名)

自衛隊長野地方協力

本部

閲覧に係る住民の範囲 平成17年4月2日~平成 18年4月1日生まれの男 で、村内全域の住民18件

■お問い合わせ 住民福祉課住民係 **82-2581**

令和5年

4月13日

閲覧年月日

障がい・精神障がいなどによって一 法律的に支援する制度です。 について、ご本人の権利を守る援助 者(成年後見人等)を選ぶことで 人で物事を判断することが難しい方 成年後見制度とは、認知症・知的

理の代理や、補助をすることにより こ本人の暮らしと権利を守ります。 の契約、不動産や預貯金など財産管 北アルプス成年後見支援センター 福祉サービスの利用や入所・入院

成年後見無料相談会について

地域包括支援センターからのお知らせ

3年間) 第9期高齢者福祉計画を策定しまし 存在として尊重され、誰もが生きが た。(令和6年度から令和8年度の 共生社会の実現」を基本理念とし いをもち、望む暮らしが送れる地域 小谷村では「一人ひとりが大切な

り組む内容となっています。 実現するため、成年後見制度を必要 尊厳をまもり、安心して暮らせる地 とする人が制度を利用できるよう取 画を含めています。住み慣れた地域 第二期成年後見制度利用促進基本計 域づくり』を掲げており、その中に で安心して暮らせる地域共生社会を 基本目標の一つの柱に『高齢者の

では毎月第3木曜日に無料相談会を

開催しますので、認知症などにより 開催しています。5月は小谷村にて のことなど、この機会に相談してみ い方の将来の財産管理、相続、契約 い方の財産管理のこと、身寄りがな ませんか? 一人では物事を判断することが難し

日 日 時

5月23日 (木) 午後1時30分~3時30分

場所

小谷村役場 2 階 204会議室

相談員

・リーガルサポートながの ・長野県弁護士会 ぱあとなあながの 弁護士 社会福祉士 司法書士

す。 援センターへお問い合わせや予約を がありますので、事前に地域包括支 ください。お待たせしてしまうこと お願いします。秘密は厳守いたしま 相談は無料です。お気軽にご相談

■お問い合わせ

82 - 3135 地域包括支援センター

事に伴う 通行止めのお知ら 世

千国駅 (

●小谷小学校

栂池方面迂回路①

(村道千国若栗線)

栂池方面迂回路② (村道川内下松沢線)

●千国の庄史料館

ろしくお願いします。 を行います。大変ご迷惑をおかけ します。ご理解とご協力のほどよ い、県道及び村道の全面通行止め 県道千国北城線改良工事に伴

通行止め対象道路

村道千国線(千国地区)

●通行止め期間

終日通行止め

82 - 2204

県道千国北城線 (千国地区中島地籍)

※工事終了次第通行止め解除 令和6年11月29日 令和6年5月7日 金 火 から

●迂回路

ださい。 下松沢線 (白馬乗鞍経由)または村道川内 栂池方面へは村道千国若栗線 (川内経由) をご利用く

■お問い合わせ

県道工事及び県道通行止めに関 するお問い合わせ

大町建設事務所

™0261 - 22 - 5111

小谷村役場建設水道課建設係 村道通行止めに関するお問い合

(種別割)

の納付について

お手元に届く「納税通知書」により、 年5月31日(金)です。5月上旬に 期限までに納めましょう。 金融機関、 動車税(種別割)の納期限は令和6 1日現在の名義人)に課税される自 スマートフォン決済アプリなどで納 普通自動車等をお持ちの方(4月 コンビニエンスストア、

が届かない場合はお問い合わせくだ 5月下旬になっても「納税通知書」

■お問い合わせ

™23 - 6505 中信県税事務所大町事務所

評と

防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

期 \Box

6月11日 (火) · 12 日 沙

2日間

■ 会 場

フレンド・プラザ大町(大町市文

事に従事している人が対象ですが、 仕事に携わっていない人でも受講で 化会館南側 対 防火管理者の資格を必要とする什 象

■ 費

きます。

県道千国北城線

全面通行止め

村道千国線全面通行止め

白馬大池駅

0.

11日に講習会場受付にて集金しま 3,900円(テキストと交換で

■申し込み

3 m×横2・4 m) を貼付して、 寄りの消防署にお持ちください。 ※受講願書は、最寄りの消防署また までに、受講申込書に顔写真1枚(縦 5月7日 は北アルプス広域消防本部のホ ムページにあります。 (火) から5月31日(金)

■お問い合わせ

北アルプス広域消防本部

・北アルプス広域北部消防署 72 - 0119

22 - 0166 総務課予防係

《参加費無料》スマホ活用講座・相談会

【要予約(先着10名様)・参加費無料】

🄇 毎週木曜日『おたりつぐら』で開催中 🛒 🛴

| 日時 | | 講習内容 |
|---------|--------|---|
| 5/2(木) | 10:00~ | スマホ基本操作 |
| 5/9(木) | 10:00~ | スマホゲームアプリの使い方 |
| 5/16(木) | 10:00~ | スマホなんでも相談会 ※順番で受付します※お待ちいただく場合がございます |
| 5/23(未) | 10:00~ | スマホLINEアプリの使い方 |
| 5/30(未) | 10:00~ | スマホ地図アプリの使い方 |

ゴッツイイ

企電 話 **050-5211-6333**



※定員になり次第、 受付を終了する場 合がございます。

■ メール info-otari@pxc.jp

□ オンライン予約 https://bit.ly/3rYbEyb (QRコードでもOK)

、まだスマホをお持ちでない方、スマホデビューしませんか?/



曜日が変更に

なりました!

2024年6月から、小谷村シニア世代の方向けのスマホ無料貸出しがスター トします!スマホを持ったことがない、使い方がわからない、スマホは怖 い?そんなあなたに!スマホをお試しで持つことができます。費用は一切 かかりません。使い方は小谷村CATVの私たちがサポートします。

LINEで遠方の家族とビデオ通話したり、演歌を聞いたり、スマホで世界が 広がります。詳しくは役場企画財政係(82-2038)まで。

地域おこし協力隊 梅ちゃんです/

はじめまして!小谷村の皆さん。兵庫県西宮市から来ました、 梅西恵太郎(27)です。「梅ちゃん」と気軽に呼んでくださいね。 これから、SNSを通して、村の情報をたくさん配信し、小谷村の 魅力を伝えていきたいと思います。応援よろしくお願いします!













毎日SNS更新していま す!「小谷村CATV」 で検索お願いします。



Youtube

X (旧Twitter)

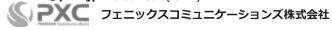


小谷村CATVインターネット事務局

小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階

電話: 050-5211-6333 / Mail: info-otari@pxc.jp 営業時間(平日): 9:00~17:00

| (((WICOM))) | **ワイコム株式会社**



切符は南小谷駅で買おう 列車を見かけたら、 小谷村大糸線振興会

はくばアルフス農場

はくばSPF豚農場の5月出荷作業日程を お知らせします ※作業日程は変更になる場合があります

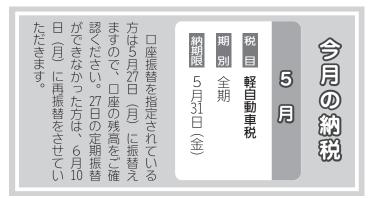
| 肥育豚出荷 | 毎週月曜日 午前5:00 | ~ / 毎週 水・木曜日 | 午前6:00~ | |
|-------|--------------|--------------|------------------------|---------------------------------|
| 子豚出荷 | 9:45~ | 9:45~ | 5月22日 午前8:30~ 9:00~ | 9:45~ 5月29日 午前8:30~ 9:00~ |

今後も臭気の発生には十分注意して農場作業を実施しますのでよろしくお願いいたします。

■お問い合わせ はくばSPF豚農場 **2080** - 1330 - 0974

はくばアルプス農場 (JA大北全農長野県本部・JA大北) **17**72 - 2716





5月20日 (月 82 - 2588 お問い合わせ 午後3時から 小谷村農業委員会事務局 (観光地域振興課農林係

交通安全啓発日について

■お問い合わせ

大町地区交通安全協会小谷支部事務局 総務課庶務係 ☎82-2024

- *毎月5日と20日は「交通安全の日」です。
- *4のつく日(4日・14日・24日)は 「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナ の実践をお願いします。