

村操法競技会 及び 大北地区消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会の結果報告について



6月9日(日)、村営梅池社会体育館駐車場で開催された小谷村消防団ポンプ操法競技会・ラッパ吹奏会等では、各分団・ラッパ隊が日ごろの訓練成果を十分に発揮しました。

また、6月23日(日)、池田町の各会場にて開催された、大北地区消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会では、村大会を優勝した第三分団、ラッパ隊が出場しました。いずれも上位入賞はできませんでしたが、村大会前から訓練を続けた努力により技術の向上が図られました。

村民の皆さん、ありがとうございました。
(各競技の順位は左記のとおり)

村大会結果 競技結果

ポンプ車操法の部	小型ポンプ操法の部
優勝 第三分団	優勝 第三分団
準優勝 第一分団	準優勝 第二分団
3位 第二分団	3位 第五分団
	4位 第一分団
	5位 第四分団

放水競技の部

優勝 第五分団

大北大会結果

ポンプ車操法の部	5位
小型ポンプ操法の部	5位
ラッパ吹奏大会	4位



悪天候の中操作する小谷村消防団 (大北大会)



吹奏を終えた小谷村消防団ラッパ隊 (大北大会)

小谷村職員採用試験

令和7年4月採用予定の職員を次のとおり募集します

①職種・募集人員

一般行政(初級) … 若干名
社会福祉士 … 若干名
保育士 … 若干名

②受験資格・申込方法

詳細は、募集要領をご確認ください。

③申込受付期間

令和6年7月8日(月)から8月13日(火)まで。(土日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで)

郵送による場合は、締切日までに到着したものに限りま

④第一次試験日・会場

令和5年9月22日(日)
小谷村役場

※第1次試験の合格発表は10月上旬です。

⑤第二次試験

一次試験合格者に連絡します。

⑥最終合格発表

第二次試験終了後、合格者に通知します。

■お問い合わせ

総務課庶務係
082・2024

※募集要領は、総務課窓口又は村のホームページにてご確認ください。



小谷村HP▶





セイタカアワダチソウ



オオキンケイギク



更生保護女性会と役場職員等による 外来植物駆除作業が行われました

令和3年度より、更生保護女性会の皆さんが地域貢献活動の一環として、道の駅あたり北側にて外来植物駆除活動を開始しました。この活動は地域の自然環境を守り、子どもたちに本来の小谷村の姿を残すために保護司とともに実施しているもので、昨年从小谷村役場職員も一緒になって駆除活動を行っています。

更生保護女性会とは

更生保護女性会は、保護司と連携して犯罪や非行を犯した人々が社会復帰を果たすための支援を行うボランティア団体です。全国各地に支部を持ち、生活指導や職業訓練、カウンセリングなど、多岐にわたる支援活動を行っています。これらの活動を通じて、地域社会の安全と福祉に貢献しています。

外来植物駆除活動について

今回の外来植物駆除活動は、地域の生態系を保護す

るための重要な取り組みです。外来種は在来種の生存を脅かすことがあり、環境への影響が懸念されています。更生保護女性会は、こうした問題に対応するため、定期的に駆除作業を実施しています。

役場職員も

この活動には、役場職員も積極的に参加しています。村長をはじめ、役場の職員が一丸となって駆除作業に加わり、地域の環境保護に取り組んでいます。村民の皆様にもご参加いただき、地域全体で環境保全の意識を高めていきたいと考えています。

※外来植物の駆除方法には、廃棄等で一定の制限があります。長野県のホームページ等でご確認ください。



長野県HP

「行政相談・心配ごと相談」

の開催について

小谷村と小谷村社会福祉協議会の共催で、行政相談委員と司法書士による「行政相談・心配ごと相談」を開催します。

国の行政活動に関する苦情や相続・登記の相談など、日ごろの心配ごと全般についてご相談ください。秘密は固く守り、相談は無料、予約不要（先着順）です。

■日 時 令和6年7月17日（水）

午後1時30分から3時30分まで

■会 場 小谷村役場 204会議室

※205会議室を控室としてご利用ください。

行政相談委員 横澤 勲さん

司法書士 長野県司法書士会大町支部

■お問い合わせ

・行政相談

総務課庶務係

☎82・2024

・心配ごと相談

小谷村社会福祉協議会

☎82・2430



地域包括支援センターからのお知らせ

「認知症チームオレンジ」の設置にむけて

「チーム員」を募集します

「チームオレンジ」とは「認知症と思われる初期の段階から、心理面・生活面の支援として、地域の認知症の人の悩みや家族の身近な生活の支援と認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組みです。

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住

み慣れた地域のよい環境で暮らし続けられるためにチームを設置します。

チーム員には見守り・声かけ、話し相手、生活支援でのちよっとした支援などを無理のない範囲で行なっていただきます。これまでに「認知症サポーター養成講座」を受講された方（オレンジ色のリン

グをもらっている方）が対象になりますが、それ以外の方でも希望があれば受講しチーム員になれます。ぜひ、「認知症に優しい地域づくり」にあなただけの力を貸してください。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■申込み・お問い合わせ

小谷村地域包括支援センター

☎82・3135

■申込期限

令和6年7月31日

ごみ、リサイクル品は指定の袋に入れて、決められたステーションや回収場所に出しましょう

ごみやリサイクル品は決められた指定袋や透明な袋などを使い決められたごみステーションや回収場所に出しましょう。

村内の一部地区で、指定でない袋に入れられたごみを住民以外と思われる方が出しているとの事案がありました。ごみステーションは各地区で管理していただいております。

区の住民の方を対象としています。引っ越し等で新たに居住した場合などごみの出し方がわからない場合は、地区の役員さんや役場住民係

（☎82・2581）までお問い合わせください。なお、捨ててはいけない場所にごみなどを捨てた場合は不法投棄にあたります。多くの方に迷惑がかかるほか、法律や条例に

より厳しく処罰される可能性がありますので、絶対にやめましょう。

ごみの種類や捨て方、リサイクル品の出し方等は配布している「ごみ・資源物回収カレンダー」をご覧ください。

■お問い合わせ

住民福祉課住民係

☎82・2581

南小谷駅前の新しい橋梁の名称を募集します！

国道148号雨中・月岡バイパスで現在建設している、新たな国道に架かる橋梁の名称を一般公募により決定いたします。

募集期間内に、①新しい橋梁の名称（例：〇〇橋）、②応募された方の住所・お名前・電話番号を明記し、下記のE-mailアドレスか小谷村役場建設係窓口までご提出ください。

■お問い合わせ

建設水道課建設係（担当：細澤）

☎82-2204

✉kensetu@vill.otari.lg.jp

●募集期間

令和6年7月1日（月）～7月26日（金）

●提出先

小谷村役場 建設水道課 建設係

●提出方法

E-mail : kensetu@vill.otari.lg.jp 又は
役場建設係窓口へ直接持参

●留意事項

応募にあたり、お一人あたり1つの名称までとさせていただきます。

新しい橋梁名の決定については、応募された名称の中から大町建設事務所と小谷村で協議の上決定し、8月末頃を目処に小谷村HP等で公表いたします。

令和6年度

薪ストーブ等導入補助金について

農林係では、薪ストーブ等の導入に係る費用の補助を実施しています。

詳細については次のとおりです。

■対象者

小谷村内に居住又は事業所等を置く個人や事業者

■申込期限

令和6年12月31日（火）

■補助対象経費

個人住宅、会社、店舗等において使用するペレットストーブ・ペレットボイラー・薪ストーブの購入に要する経費。

※補助対象はストーブ本体のみとし、申請者は一人につき1台。

■補助率

●ペレットストーブ・ボイラー
本体購入金額の1/2以内
(10万円上限)

●薪ストーブ
本体（5万円以上）
購入金額の1/2以内
(10万円上限)

■お問い合わせ

観光地域振興課農林係
☎82・2588

令和6年度

きのこ生産者補助金について

本年度も、きのこ生産者補助金の募集をします。

交付申請は、期間内に伏せ込み・支払いが完了した時点で受け付けます。

内容は次のとおりです。

■対象者

出荷目的で原木又は種駒を一定量以上購入した方

■申込期限

令和6年12月31日（火）

■申請に必要なもの

- ・補助金申請書
- ・きのこを販売した時の出荷伝票等
- ・購入した証拠書類（領収書等）
- ・伏せこみ前後の写真
- ・振込先口座のわかるもの
- ・印鑑

■条件等

①まいたけ原木購入

条件 きのこ部会の会員かつ原木を100本以上購入
補助額 原木1本につき200円

②種駒購入

条件 きのこの種駒を5,000駒以上購入（村内在住者に限る）
補助額 1駒につき1円

■お問い合わせ

観光地域振興課農林係
☎82・2588

北アルプス広域連合職員の

募集について

令和7年4月採用

■職種

消防職員（高校卒程度）

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

■受験申込受付期間

8月1日（木）から
8月15日（木）まで
※土・日・祝日を除く
郵送の場合は8月15日（木）必着

■受付場所

北アルプス広域消防本部
総務課庶務係

■採用人員

若干名

■受験資格

消防職員（高校卒程度）
平成11年4月2日から平成19年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある方で、採用後に北アルプス広域連合管内市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住できる人。

■試験日

第一次試験 9月22日（日）
第二次試験 10月下旬

■申込・お問い合わせ

北アルプス広域消防本部
総務課庶務係
☎22・0688



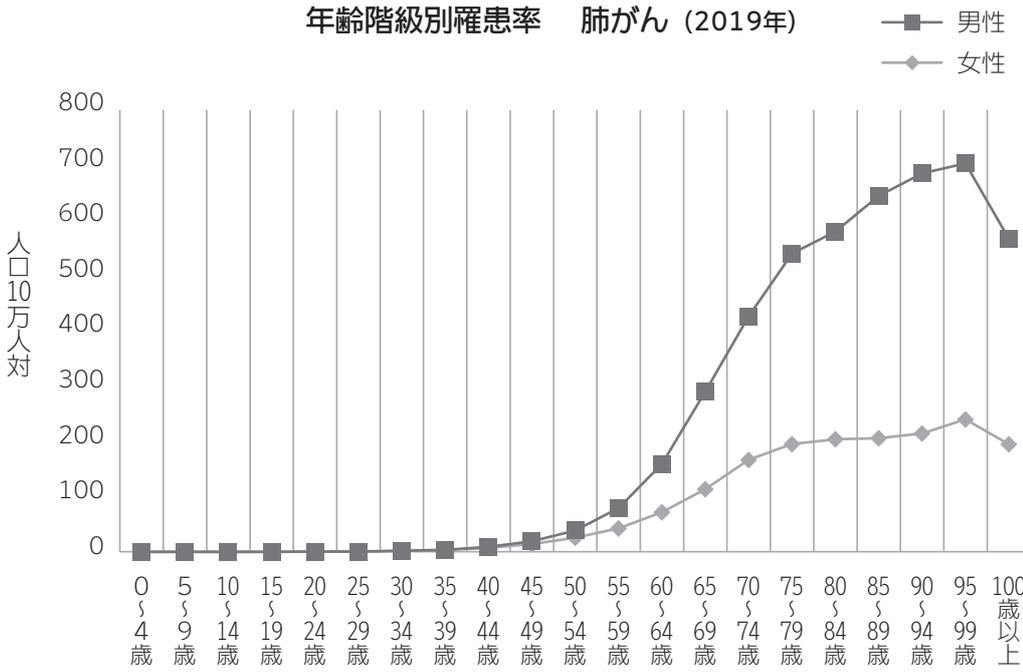
北アルプス
広域連合HP

まめまめ知識 No.124



今月のテーマは「肺がんと喫煙の関係」についてです

年齢階級別罹患率 肺がん (2019年)



部位別がんの死亡率 (2022年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

肺がんの年齢階級別罹患率はグラフのとおりです。男女ともに55歳を超えると肺がんになる人が徐々に増えていることが分かります。また、肺がんは2022年の部位別がん死亡率の男女計・男性で1位、女性で2位となっており、死亡率が高いがんとされています。

肺がんと喫煙

喫煙は肺がんの危険因子のひとつです。喫煙者は非喫煙者と比べて男性で4・4倍、女性では2・8倍肺がんになりやすく、喫煙を始めた年齢が若く、喫煙量が多いほど肺がんになる危険性が高くなります。受動喫煙(周囲のたばこの煙を吸うこと)でも肺がんになる危険を2・3割高めると言われています。喫煙をしている人だけでなく、周りにいる人も肺がんのリスクを高めてしまいます。

予防

日本人を対象とした研究では、がん全般の予防には禁煙、節度のある飲酒、バランスの良い食事、身体活動、適切な体型の維持、感染予防が大切であることが分かっています。肺がんを予防するためには、たばこを吸っている人は禁煙をし、吸わない人はたばこの煙を避けて生活しましょう。禁煙を始めてから10年後には、禁煙をしなかった場合と比べて肺がんのリスクを約半分に減らせることが分かっています。早めの禁煙が肺がん予防に繋がります。

がん検診

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行なうことで、がんによる死亡率を減少させる事です。肺がん検診の内容は、問診、胸部X線検査、胸部CT検査と喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数※が600以上の人のみ)です。小谷村の肺がん検診では胸部X線検査と胸部CT検査を行なっています。

(※) 喫煙指数とは

喫煙指数は1日に吸ったばこの本数×喫煙している年数を計算したものになります。一般的に喫煙指数が400以上になると肺がんのリスクが上昇します。また、700以上になると肺がん以外の呼吸器疾患や心疾患にも罹患しやすくなります。一度自分自身の喫煙指数を知る事で禁煙について考える機会になると思います。

加熱式たばこの関係

加熱式たばこ(iQOS・glo・boomTECなど)は喫煙者の20%以上が使用しています。なかでも若い喫煙者では加熱式たばこを使用する人が

多く、20〜30代では男性で約40%、女性で約50%に達しています。加熱式たばこの煙にも、ニコチンや発がん物質などの有害な物質も含まれています。たばこの製造・販売企業は、加熱式たばこは従来のたばこに比べて健康被害が少ない、加熱式たばこに換えることで健康被害を少なくできるなどと宣伝しています。しかし、加熱式たばこは販売されてから間がなく、研究が十分に行なわれていないため現段階で健康への長期的影響について予測することは難しいとされています。禁煙の目的で従来のたばこから加熱式たばこに切り替える人もいますが、加熱式たばこでは禁煙とは言えません。

喫煙は肺がんだけでなく多くの病気の因子となります。自分の喫煙の状況を知り、病気の予防に繋がっていきましよう。

出典
国立がん研究センターがん情報サービス

お問い合わせ
住民福祉課健康推進係
☎082・2570



白馬ロータリークラブ様より御寄付をいただきました

6月24日、白馬ロータリークラブ山東会長より小谷村へ、青少年育成事業への寄付金をいただきました。子どもたちのために大切に使用させていただきます。

はくばアルプス農場ニュース



はくばSPF豚農場の7月出荷作業日程をお知らせします

※作業日程は変更になる場合があります

肥育豚出荷	毎週月曜日 午前5:00~	毎週 水・木曜日 午前6:00~	
子豚出荷・導入	7月2日 午前8:30~ 9:45~(大メ出荷)	7月10日 午前8:30~ 9:00~	7月24日 午前8:30~ 9:00~
	7月3日 午前9:00~ 9:00~(子豚導入)	7月16日 午前8:30~ 9:45~(大メ出荷)	7月25日 午前10:00~
	7月5日 午前8:00~(種豚導入)	7月17日 午前8:30~ 9:00~	7月30日 午前8:30~ 9:45~(大メ出荷)
	7月7日 午前9:00~(子豚導入)	7月23日 午前8:30~ 9:45~(大メ出荷)	7月31日 午前9:00~
	7月9日 午前8:30~ 9:45~(大メ出荷)		

- 5月2日、長野県環境課による出荷台の排水状況の確認がありました。その結果、排水は適切に処理されていることが確認されました。
- 堆肥の集中搬出は、6月14日に終了しました。今後の状況を見て、第2回を実施する予定です。
- 肥育舎妻面(いちばん北の豚舎、南の妻面)の老朽化により補修工事を実施しています。工事の影響で臭気が発生する可能性があります。

今後も臭気発生には十分注意して農場作業を実施いたしますので、よろしくお願いたします。

お問い合わせ はくばSPF豚農場 ☎080-1330-0974
はくばアルプス農場(JA全農長野県本部・JA大北) ☎72-2716

9月9日は救急の日



もし家族や大切な人が倒れた時、あなたならどうしますか？その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法等の応急手当を行うことで、大切な人の命を救うことができるかもしれません。

北アルプス広域消防本部では、救急の日にちなみ、普通救命講習を計画しています。普通救命講習では心肺蘇生法やAEDの適切な使用方法など、応急手当について詳しく講習します。応急手当はあなたの大切な人の命をいざとい

う時に救う、大切な技術です。ぜひこの機会に応急手当を身につけてみませんか。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

■実施日

9月7日(土)

午前9時～12時

■会場

北アルプス広域消防本部
3階講堂

■募集

8月1日(木)より受付します

■定員

30名(定員になり次第受付を終了します)

■費用 無料

■その他

講習修了者には修了証を交付します

詳しくは、北アルプス広域消防本部のホームページをご覧ください。お近くの消防署までお気軽にお問い合わせください。



■お問い合わせ

北アルプス広域北部消防署

☎0261-72-0119

ライチョウを救うため、皆様のご寄付をお願いします！

長野県の「県鳥」で、国の特別天然記念物でもあるライチョウの保護活動への寄付を募集しています。

ライチョウは、地球温暖化や捕食者の影響により絶滅のおそれが高まっており、これまで以上に効果的な保護対策が求められています。豊かな山岳環境のシンボルであるライチョウを後世に引き継いでいくため、皆様の温かいご支援をお願いします。

■募集期間

令和6年8月31日(土)まで

■寄付金の使道

ライチョウの生息状況を十分把握できていなかったエリアでの調査

※今年6月からは、これまでにいただいた寄付金を活用し、北アルプス南部で9年ぶりとなる調査を進めています。

●捕食者の追い払いなど、ライチョウを守るための実践的対策 など

※寄付の方法、保護活動の詳細などは、長野県直営ふるさと納税受付サイト「ガチなが」をご覧ください。

(<https://www.gachi-naga.jp/projects/3770/>)



■お問い合わせ

県庁 環境部自然保護課
☎026-235-7178

県立歴史館 開館30周年記念

夏季企画展「疾風怒濤 木曾義仲」を開催します

県立歴史館では、開館30周年を記念した夏季企画展「疾風怒濤 木曾義仲」文書と絵画でみる義仲の「一生」を開催します。

県歌「信濃の国」にも歌われる木曾義仲にまつわる華麗

を開催します

な屏風・絵巻・初公開の書状などを展示し、義仲の実像に迫ります。

また、講演会などの関連イベントも開催しますので、ぜひご来館ください。

■期間

令和6年7月13日(土)～

8月25日(日)

■会場

長野県立歴史館
企画展示室

■開館時間

午前9時～午後5時(入館

は午後4時30分まで)

■休館日

月曜日(ただし、7月15日・

8月12日は開館)、7月16日

(火)

※観覧料、関連イベントの詳細などは、長野県立歴史館ホームページをご覧ください。

(<https://www.npmn.net/>)



■お問い合わせ

長野県立歴史館

☎026-274-2000

切符は南小谷駅で買おう 列車を見かけたら、手を振ろう

小谷村大糸線振興会議

いい 11月30日 は『年金の日』です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、松本年金事務所にお問い合わせください。

□座振替を指定されている方は7月25日(木)に振替えますので、□座の残高をご確認ください。

納期限	期別	税目	納期限	期別	税目	納期限	期別	税目
7月31日(水)	1期	後期高齢者医療保険料	7月31日(水)	2期	国民健康保険税	7月31日(水)	2期	固定資産税

7月

今月の納税

次回の開会予定

7月19日(金)

午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
(観光地域振興課農林係)

☎ 0261-258080

令和6年度
小谷村農業委員会
定例会のお知らせ

交通安全啓発日について

■お問い合わせ

大町地区交通安全協会小谷支部事務局
総務課庶務係 ☎ 82-2024

*毎月5日と20日は「交通安全の日」です。

*4のつく日(4日・14日・24日)は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

