

広
報

おたり

2024
8

Public relations magazine Otari village

August 2024 No.576

発行：小谷村役場

姉妹都市ニュージーランドマールボロー地区にて



〔おもな内容〕

- 2 れんげと巡る美しき姫川溪谷と大糸線の旅
- 3 空き家対策支援事業補助金のご案内

「JR西日本：小谷村・糸魚川市」×「駅メモ！」シリーズコラボキャンペーン

れんげと巡る 美しき姫川溪谷と大糸線の旅

株式会社モバイルファクトリーは、配信中の位置情報連動型ゲーム「ステーションメモリーズ！」「駅メモ！ Our Rails」（以下、「駅メモ！」シリーズ）において、長野県小谷村・新潟県糸魚川市と『「JR西日本：小谷村・糸魚川市」×「駅メモ！」シリーズコラボキャンペーン ～れんげと巡る～美しき姫川溪谷と大糸線の旅～』を2024年8月5日（月）より開催します。

概要

JR西日本・小谷村・糸魚川市を結ぶ大糸線の特定の駅や沿線の観光地を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。現地では「南小谷れんげ」と「糸魚川せつか」のBIGパネルの展示、ノベルティの配付などを実施予定です。ま

た、今回のコラボを記念し南小谷れんげが小谷村及び糸魚川市より公認を受け、「小谷村・糸魚川市公認観光大使大糸線PRキャラクター」に就任します。

「駅メモ！」シリーズは、各アプリストアやWebブラウザ向けに提供されている位置情報連動型ゲームです。プ

ロジェクト名：駅メモ！プロジエクト

全国9,000ヶ所以上ある鉄道駅を対象に、おでかけ記録や称号集めなど、色々な楽しみ方ができます。

簡単操作で手軽にプレイでき、通勤・通学でのご利用はもちろん、旅行や出張のお供として楽しめます。

キャンペーン詳細

実施期間

2024年
8月5日（月） 5時～
12月11日（水） 23時59分

イベント対象駅一部

大糸線：南小谷駅
北小谷駅
姫川駅
糸魚川駅 他

特別展示・装飾

南小谷駅、糸魚川駅にて南小谷れんげ、糸魚川せつかのBIGパネルをセット展示、イベント対象駅やスポットにてポスター掲示を実施予定です。

イベントの詳細、イベント報酬の配付詳細、グッズの詳細・販売場所等はゲーム内のお知らせをご確認ください。



お知らせ・ダウンロード

歩きながらのスマホ・ケータイの操作は危険ですので絶対におやめください

●本イベントは、実際にイベント会場を訪れる必要があります。詳細は駅メモ！内のイベントページをご覧ください。
【駅メモ！】は、株式会社モバイルファクトリーが開発・運営する位置情報連動型ゲームです。本ゲームは、スマートフォン・タブレット端末でプレイできます。詳しくは「駅メモ！」シリーズの公式サイトをご覧ください。

主催：小谷村・糸魚川市協議会、株式会社モバイルファクトリー

© 2024 JR西日本

空き家対策支援事業補助金のご案内

空き家の 解体撤去 をお考えの方へ

最大 **100** 万円

(解体に要する費用の2分の1以内)

解体費用を補助します



詳細は小谷村
公式ページへ

対象家屋 下記の全てに該当するもの

- ①小谷村内で個人が所有するもの
- ②建て替えを目的としていないこと
- ③小谷村空き家バンク制度登録物件でないこと
- ④公共事業等による補償、または移転等の補助対象でないもの

対象経費

※以下のいずれにも該当する必要があります

- ①空き家を全て除去し更地にする工事費用
- ②滅失登記に係る費用
- ③補助対象空き家の一部を除去する工事でないこと
- ④物置、門扉、塀、樹木、家財、残置物、地下埋設物その他これらに類する物のみを除去する工事でないこと

対象者 下記のいずれかに該当する者

- ①空き家の所有者
- ②空き家の所有者から解体撤去に関して委任を受けた者
- ③解体撤去工事を村内の法人または個人事業主に発注する者

補助金限度額 (除去費用の1/2以内補助)

- ・延床面積が100㎡以下の空き家：50万円以内
- ・延床面積が200㎡以下の空き家：75万円以内
- ・延床面積が200㎡以上の空き家：100万円以内

補助金利用実績数

- ・令和4年度：14件 (補助金総額6,925,000円)
- ・令和5年度：14件 (補助金総額10,862,750円)

■お問い合わせ 観光地域振興課集落支援係 ☎82-2589 ✉1093@vill.otari.lg.jp

村営水道「指定給水装置工事事業者」の指定を行いました

小谷村営水道指定給水装置工事事業者規則第4条第1項の規定による指定の申請により、新たに下記事業者を指定しましたのでお知らせします。

新規指定事業者	連絡先	有効期限
株式会社栄進設備工業 新潟県糸魚川市南押上2-10-31	☎025-552-8540	令和11年7月2日まで

※水道工事(新設・増設・改造及び修繕)は必ず村が指定した指定給水装置工事事業者で行ってください。
村指定給水装置工事事業者は、小谷村ホームページ又は役場水道係(☎82-2583)で確認できます。

■お問い合わせ 建設水道課水道係 ☎82-2583

～ 登録を検討中の事業者の皆様へ ～

インボイス制度

参加無料
事前予約制



登録要否相談会のご案内

消費税の基本的な仕組みやインボイス制度について理解を深めていただくとともに、登録するかどうかお悩みの方を対象に、登録要否相談会を開催いたしますので、是非ご参加ください。

【 主 な 内 容 】



登録要否相談会：消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要
：登録の考え方や必要な情報等の案内

【 開 催 日 程 】

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和6年8月19日 10時00分～ 12時00分	大町税務署 1階会議室 (大町市大町3190-16)	5名 【事前予約制】 (申込期限：8月16日)	大町税務署 個人課税部門 Tel0261-22-0674
令和6年8月19日 13時30分～ 15時30分		5名 【事前予約制】 (申込期限：8月16日)	

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和6年9月24日 10時00分～ 12時00分	大町税務署 1階会議室 (大町市大町3190-16)	5名 【事前予約制】 (申込期限：9月20日)	大町税務署 個人課税部門 Tel0261-22-0674
令和6年9月24日 13時30分～ 15時30分		5名 【事前予約制】 (申込期限：9月20日)	

- 税務署の代表電話にお問い合わせいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用など車での来場はご遠慮ください。

インボイス制度に関する一般的なご相談は、インボイスコールセンターで受け付けております。
【専用ダイヤル】0120-205-553（無料）
【受付時間】9：00～17：00（土日祝除く）



大町税務署

インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ



職員募集

北アルプス

広域連合職員

令和7年4月採用

一般事務（初級）

■募集人数 若干名

■勤務先

北アルプス広域連合事務局、養護老人ホーム「鹿島荘」、一般廃棄物処理施設「北アルプスエコパーク」のいずれか

■受験資格

平成2年4月2日から平成19年4月1日に生まれ、高卒程度の学力があり、北アルプス広域連合管内市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住している人または令和7年4月以降に居住できる人

■受験手続き

申込書に必要事項を記入の上、郵送（受付期間必着）または直接、北アルプス広域連合事務局総務課総務係へ。

■受付期間

7月29日（月）～
9月9日（月）

■試験日

1次試験 10月20日（日）
2次試験 11月下旬



施設栄養士（初級）

■募集人数 若干名

■勤務先

養護老人ホーム「鹿島荘」

■受験資格

管理栄養士免許又は栄養士免許を有する人（令和7年3月末までに取得見込みの人も含む）。かつ、昭和60年4月2日から平成19年4月1日に生まれ、北アルプス広域連合管内市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住している人または令和7年4月以降に居住できる人

■受験手続き

申込書に必要事項を記入の上、郵送（受付期間必着）または直接、北アルプス広域連合事務局総務課総務係へ

■受付期間

7月29日（月）～
8月16日（金）

■試験日

1次試験 9月22日（日）
2次試験 10月下旬

■お問い合わせ

北アルプス広域連合事務局
総務課総務係

☎22・6764

地域包括支援センターからのお知らせ

「介護予防」の「コツ」

「コツ」の一番目は、『生活の中で体を動かすこと』です。日常生活は運動で、「運動は薬」です。運動には、血圧・血糖・中性脂肪改善。疾病リスク軽減、認知症予防、うつ予防などたくさん効果があらるといわれています。そして、「生活は脳トレ」です。自分で考え、組み立てて家事や農作業をすることが脳トレになります。

■お問い合わせ

地域包括支援センター
☎82・3135

「コツ」の二番目は、困ったときの「助けて」です。サービスの利用や周囲の人に頼ることとで以前の元気が戻ることがあります。転ばずに済むことともあります。人と会って笑うことで物忘れやうつが改善することがあります。自分で頑張る（家族だけで頑張る）ことも大切ですが、安全に生活するために、自分のことができるために頼ることも大切です。



農地の多面的機能の維持管理をしています

小谷村環境保全組合及び川内・松沢環境保全組合では、多面的機能支払交付金を活用し、農地の維持管理や農道・水路の補修を行い長寿命化に努めています。コスモスやヒマワリ等の景観作物を定植し、地域の生活景観維持も進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ

観光地域振興課農林係
☎ 82・2588



畦畔草刈による農地維持



農道舗装による長寿命化

白馬長野有料道路・志賀中野有料道路が無料になります

長野県道路公社が管理する「白馬長野有料道路」と「志賀中野有料道路」は、料金徴収期間の満了に伴い、次のとおり無料で通行可能となります。

◆白馬長野有料道路

無料開放日時：令和7年2月16日（日）午前0時から

※今後、「回数通行券」（道路公社で販売）や「時間帯割引回数通行券」（市町村で販売）をご購入いただく際は、上記の日時を踏まえ、計画的にお買い求めください。

◆志賀中野有料道路

無料開放日時：令和7年3月16日（日）午前0時から

※詳細は、長野県道路公社ホームページをご覧ください。

<http://www.ndoro.or.jp/>



■お問い合わせ

長野県道路公社
☎ 026・234・6883

はくばアルプス農場ニュース



はくばS P F豚農場の8月出荷作業日程をお知らせします

※作業日程は変更になる場合があります

肥育豚出荷	毎週月曜日 午前5:00～	毎週 水・木曜日 午前6:00～
子豚出荷・導入	8月2日 午前8:00～(種豚導入) 10:00～	8月13日 午前8:30～ 9:45～(大メ出荷)
	8月6日 午前8:30～ 9:00～ 9:45～(大メ出荷)	8月14日 午前8:30～ 9:00～
	8月7日 午前8:30～ 9:00～	8月20日 午前8:30～ 9:45～(大メ出荷)
		8月21日 午前8:30～ 9:00～ 10:00～
		8月22日 午前8:30～ 8月27日 午前8:30～ 9:45～(大メ出荷)
		8月29日 午前9:00～

- 6月20日、農場内3か所の水質検査を実施しました。検査結果は全項目基準値内でした。
- 肥育舎妻面（いちばん北の豚舎、南の妻面）の補修工事を実施しています。工事の影響で臭気が発生する可能性があります

今後も臭気が発生には十分注意して農場作業を実施いたしますので、よろしくお願いいたします。

■お問い合わせ はくばS P F豚農場 ☎ 080 - 1330 - 0974
はくばアルプス農場（J A全農長野県本部・J A大北） ☎ 72 - 2716

まめまめ知識 No.125



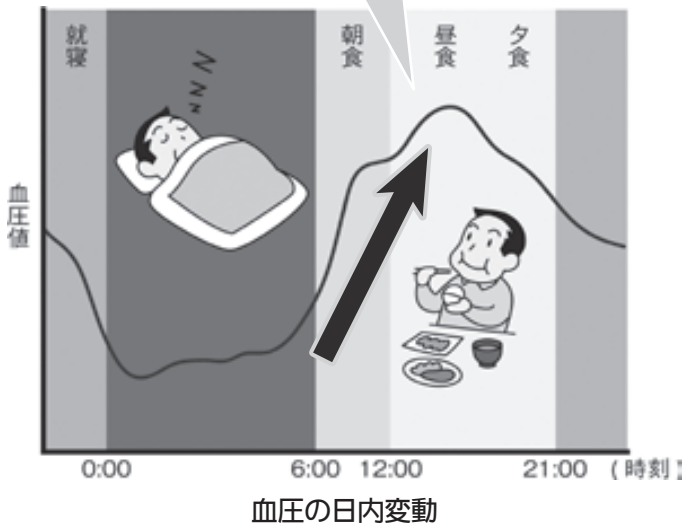
「血圧が毎回違う！」そんなことはありませんか？

「血圧が毎回違う！」「毎回違うからどれを参考にしたらいいのかわからない」という経験をしたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

実はその血圧、どれも本当なんです！

血圧は1日の中で変動します。朝起きてから急激に上昇し始め、午前中をピークに午後になると下がってきます。そして就寝中が最も低くなります。このようなリズムになるのには理由があります。朝は起きてから日中活動するた

起床してから活動するために血圧急上昇
このタイミングで脳梗塞や狭心症・心筋梗塞も起こりやすい



イラスト：北海道心臓協会

【出典】医療法人 PeaceHeart 平和通ハート内科HPより

めに急激に血圧が上昇し、就寝中は活動する必要がないので低くなるためです。

では普段血圧を測るうえで、どのタイミングで測る血圧が大切になってくるのでしょうか？それは血圧が急激に上昇し始め、脳梗塞や心筋梗塞などが起こりやすい朝です。図をみると昼が一番高くなっていますが、日中は動いたりすることで血圧が変動しやすいため、安定している起床後1時間以内がオススメです。

血圧を今まで測っていなかった方、測っていたけれど昼間に測っていた方は、これを機に朝に測るようにしてみてもいいかがですか？血圧測定は朝と夕方1日2回測ることが推奨されていますが、「1日に2回も測ってられない」という方は、まずは朝測定してみるようにしましょう。

測定してみて収縮期血圧（上の血圧）135 mmHg以上または拡張期血圧（下の血圧）85 mmHg以上が1週間以上続くようであれば、医師に相談してみることをお勧めします。

測定のタイミング

● 1日2回（朝・夜）行う

朝

- 起床後1時間以内
- トイレに行ったあと
- 朝食の前
- 薬をのむ前

夜

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

測定するときのポイント

いすに座って1～2分たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。

薄手のシャツ1枚なら着たまってもよい

カフは素肌に直接巻きつけたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、着たまも測定してもよい。

参考）日本高血圧学会 家庭血圧測定ガイドライン

正常血圧の基準値		
家庭で測定	収縮期	拡張期
	115未満	75未満
高血圧の診断基準		
病院で	収縮期	拡張期
	140以上	90以上
家庭で測定	135以上	85以上
	降圧治療の対象	

※ただし糖尿病や腎障害がある場合は、厳格な降圧目標が決められ、この基準は用いられません。

■お問い合わせ 住民福祉課健康推進係 ☎82-2570

《参加費無料》スマホ活用講座・相談会

【要予約（先着10名様）・参加費無料】

スマホを
持っていない方も
大歓迎！

毎週 木 曜日
『おたりつぐら』で開催中



日時		講習内容
8/7(木)	10:00～	スマホ初心者向けLINEの使い方
8/14(木)	10:00～	スマホ初心者向けアプリについて ※入れ方・消し方・アップデート等
8/21(木)	10:00～	スマホ初心者向け基本操作、文字入力
8/28(木)	10:00～	スマホ初心者向け地図アプリの使い方

☎ 電話 **050-5211-6333**

(受付時間 平日 9:00～17:00まで)

※定員になり次第、
受付を終了する
場合があります。

✉ メール **info-otari@pxc.jp**

📱 オンライン予約 <https://bit.ly/3rYbEyB>
(QRコードでもOK)



スマホで
読み取り



＼ 小谷村ケーブルテレビ番組アンケート ／



小谷村ケーブルテレビでは、より良い番組作りのためにアンケートを行っています。左のQRコードからお答えいただけます。皆さんの声をお寄せください！

※QRコードから回答する方法が分からない方がいらっしゃいましたら、
スマホ教室へご参加いただくか、事務局窓口(役場2階)へご相談ください。

小谷村CATVインターネット事務局

電話：050-5211-6333 / Mail：info-otari@pxc.jp

Wireless Communications

| (((WICOM))) |

ワイコム株式会社



小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階

営業時間(平日)：9:00～17:00

フェニックスコミュニケーションズ株式会社

切符は南小谷駅で買おう 列車を見かけたら、手を振ろう

小谷村大糸線振興会議

長野地方法務局からのお知らせ

令和6年4月1日から「相続登記の申請が義務化」されました

詳しくは、法務省HP（「法務省」で検索）をご覧ください。

なお、相続登記に関する相談は、長野県司法書士会が運営する「常設電話相談（無料）」
【☎026-232-6110】受付時間 平日 12:00～15:00 をご利用いただきますと、大変便利です。

自身の相続への備えとして「自筆証書遺言書保管制度」もご検討ください。

■お問い合わせ 長野地方法務局大町支局 ☎0261-22-0379



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

口座振替を指定されている方は8月26日（月）に振替えますので、口座の残高をご確認ください。

8月		
納期限	期別	税目
9月2日（月）	2期	後期高齢者医療保険料
納期限	期別	税目
9月2日（月）	3期	国民健康保険税
納期限	期別	税目
9月2日（月）	2期	村県民税

今月の納税

お問い合わせ
小谷村農業委員会事務局
（観光地域振興課農林係）
☎82・25808

次回の開会予定
8月20日（火）
午前9時から

令和6年度
小谷村農業委員会
定例会のお知らせ

交通安全啓発日について

■お問い合わせ

大町地区交通安全協会小谷支部事務局
総務課庶務係 ☎82-2024

*毎月5日と20日は「交通安全の日」です。

*4のつく日（4日・14日・24日）は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

