

広
報

おたり

2024
9

Public relations magazine Otari village September 2024 No.577 発行：小谷村



撮影：清 空夢さん（公募写真掲載）

【おもな内容】

- 2 児童手当制度が変わります
- 3 ニュージーランドマールボロー市ピクトンへ

令和6年10月分(12月支給)から 児童手当制度が変わります

子ども・子育て支援法等の改正に伴い、令和6年10月分(12月支給)から児童手当の対象年齢拡大、支給額一部増額等が実施されることとなりました。

制度の変更点や申請手続きは以下のとおりです。



○主な変更点

主な変更	改正(拡充)前 令和6年9月分まで	改正(拡充)後 令和6年10月分から
支給対象	中学校修了前までの児童を養育している方 (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代までの児童を養育している方 (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
支給額	○3歳未満 一律：15,000円 ○3歳～小学校修了まで 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：15,000円 ○中学生一律：10,000円 ○所得制限限度額以上 所得上限限度額未満 一律：5,000円(特例給付) ○所得上限限度額以上：支給なし	○3歳未満 第1子・第2子：15,000円 第3子以降：30,000円 ○3歳以上～高校生 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
支給月	年3回(各前月までの4ヵ月分を支払) 10月分～1月分：2月 2月分～5月分：6月 6月分～9月分：10月	年6回(各前月までの2ヶ月分を支払) 10・11月分：12月 12・1月分：2月 2・3月分：4月 4・5月分：6月 6・7月分：8月 8・9月分：10月
算定児童の年齢拡充	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子を対象として、上から順に第1子、第2子…と数える	22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子を対象として、上から順に第1子、第2子…と数える ※18歳から22歳(大学生年齢児童)の子は、児童手当受給者に経済的な負担等がある場合に算定

○申請手続きについて

村の公簿等に基づき、申請が必要になるとされる方には申請書等を令和6年8月下旬にお送りしていますので、提出期限の令和6年9月30日までに役場住民係に返送または窓口での提出をお願いします。

案内通知が届かない場合でも、新たに受給資格が生じる方は申請が必要になります。受給者様ごとに申請要否、提出書類が異なりますので、申請等についてご不明な点がある場合は、小谷村ホームページをご参照、または役場住民係までお問い合わせください。

・申請が必要になる方

- ①所得限度額超過により児童手当の支給対象外である方
- ②中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年齢児童を養育している方
- ③18歳から22歳(大学生年齢児童)で養育をしている子と高校生年代までの児童の合計人数が3人以上の方
- ④支給対象となる高校生年代の児童と住民票の住所が別になっている方

・申請が不要な方

現在児童手当を受けている世帯で、高校生年代の児童がいる世帯(高校生年代の児童が住民票上同じ世帯)や高校生年代までの児童のみで第3子以降の児童がいる世帯は、職権で増額とし、額改定認定通知書を令和6年12月の支給日までに送付します。

■お問い合わせ 住民福祉課住民係 ☎82-2581

ニュージージーランド マールボロ市ピクトンへ

2024年7月8日から7月12日にかけて、村長以下3名がニュージージーランドのマールボロ市のブレナム及びピクトンを訪問しました。

今回の訪問は、新たな村政の体制をマールボロ市長にご報告し、さらに両市の中学生の交流を再開するための重要なステップとなりました。

●訪問の目的と成果

村長は、新たに村政が変わったことをマールボロ市のナデイン・テイラー市長に



第74回 社会を明るくする運動

白馬・小谷地区推進大会開催

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える「更正保護」の活動を広く知っていただき、ご理解をお願いするものです。この活動の一環として、7月4日に第74回「社会を明るくする運動」白馬・小谷地

であり、次世代を担う若者たちの成長に大きく寄与することが期待されています。

●今後の展望

今回の訪問により、村とマールボロ市との絆が再び強化され、さらなる友好と協力が期待されます。特に中学生の交流プログラムの再開により、地域間のつながりが深まり、国際理解が進むことが期待されています。

マールボロ市と当村の友好関係は、今後も継続的に発展し、互いの地域社会に貢献できるよう努めてまいります。

「区推進大会」を小谷村役場で開催し、約100名の参加者がありました。今年は大町市出身の落語家、信濃家中蔵さんに落語口演をしていただき、笑いで社会を明るくしていただき大変好評でした。

来年は白馬村で推進大会を開催予定ですので、ぜひ更生保護活動についてご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ

住民福祉課福祉係
☎82・2582

小谷村「子ども家庭センター」よりお知らせ

小谷村ファミリーサポート協力会を募集しています。

「ファミリーサポートセンター」とは、子育ての協力を行いたい人と受けた人が会員になり、小谷村ごども家庭センターを事務局とし、事務局が橋渡し役として、会員同士が子ども世話等を一時的に協力し合う有償ボランティア組織」です。

協力会員（子育ての協力を行いたい人）の登録対象者は、20歳以上69歳以下の村内に在

住の人で育児サポートや保育に理解と熱意のある健康な人です。資格や経験、性別は問いませんが、入会に際しセンターが実施する講習会を受けていただきます。

会員登録方法は、広報おたり9月号と共にお配りしたチラシのQRコード・村のホームページより申込みできます。

■お問い合わせ

小谷村ごども家庭センター
☎82・2400

地域包括支援センターからのお知らせ

「高齢者支えあい活動研修」受講者募集

北アルプス広域連合では、地域で高齢者をサポートできる方を募集しています。この研修は、困っている方を助けたいという思いのある方の活動の第一歩となることを目指しています。

住み慣れた地域での支えあい活動を支援していただける方、介護の仕事に興味のある方もどうぞお気軽にご参加ください。

*北アルプス広域連合の指定を受けた訪問型・通所型サービスA事業所等での従事ができる資格を取得できます。

■日時 10月18日（金）・25日（金）・31日（木）3日間（救命入門コース含む）

■場所 北アルプス市町村会館（10/31は小谷村役場）

■申込み切 9月27日（金）

■お問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター
☎82・3135

地域包括支援センターからのお知らせ

「認知症映画鑑賞会」を開催します

映画 ぼけますから、 よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～

認知症の妻を支え看取った97歳の夫。その“夫婦の絆”をひとり娘が記録した感動ドキュメンタリー映画。令和元年にも上映会で観た大ヒット映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の続編映画です。ぜひこの機会にご鑑賞ください。

- 日時 令和6年9月13日(金)
開場9:30 上映10:00～11:50
- 会場 小谷村役場 多目的ホール
- 鑑賞費 無料
- 定員 50名 観賞希望の方は事前申し込みしてください。定員になり次第締め切りとなります。
- 申込み・お問い合わせ
小谷村地域包括支援センター ☎82-3135

2018年に動員20万人を超える大ヒット
日本中を深い感動で包んだあの物語には続きがあった!



母が認知症になっても、父は変わらぬ愛を注ぐ
結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

母が認知症になっても、父は変わらぬ愛を注ぐ
結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

■お問い合わせ
総務課庶務係
☎82・2024

2014年に発生した神城断層地震の記録や記憶をデジタル化してインターネットで公開しながら保存・活用する取組を信州大学と小谷村で協力して実施し、令和5年度に村内各所に看板を設置し、パンフレットを作成しました。

パンフレットは各世帯に配布いたします。村民の皆様にもご覧いただき震災の体験を後世に伝え、小谷村の防災の大きな力となれば幸いです。ぜひご覧ください。

パンフレット内の2次元バーコードをスマホで読み込むとインターネットサイトが閲覧できます。



2014年 神城断層地震 震災アーカイブ 小谷村看板MAP の配布について

令和6年度
戦没者並びに
満州开拓犠牲者追悼式
開催について

令和6年度戦没者並びに満州开拓犠牲者追悼式を開催いたします。御遺族各位には案内通知を送付しておりますので、ご確認のうえ、ご参列をお願い申し上げます。

なお、ご参列にあたり送迎が必要な場合は役場福祉係までご相談ください。

■期日 9月12日(木) 13時30分開会(受付:13時から)

■会場

小谷村役場 多目的ホール

■お問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎82・2582

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える!

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日(火)発売!

発売期間9/17(火)～10/17(木)

宝くじ公式サイト

公益財団法人長野県市町村振興協会

はくばアルプス農場ニュース



はくばSPF豚農場の9月出荷等作業日程をお知らせします

※作業日程は変更になる場合があります

肥育豚出荷	毎週月曜日 午前5:00~	毎週 水・木曜日 午前6:00~	
子豚出荷 ・導入	9月3日 午前 8:30~ 9:45~(大メ出荷)	9月11日 午前 9:00~ 9月17日 午前 8:30~ 9:45~(大メ出荷)	9月24日 午前 8:30~ 9:45~(大メ出荷)
	9月4日 午前 8:30~ 9:00~	9月18日 午前 8:30~ 9:00~ 10:00~	9月25日 午前 8:30~ 9:00~ 10:00~
	9月6日 午前 8:00~(種豚導入) 9:45~(大メ出荷)		9月27日 午前 8:00~
	9月10日 午前 8:30~ 9:45~(大メ出荷)		

- 7月10日、本年度2回目の環境ウォッチャー等打合せ会議を開催しました。
- 肥育舎の妻面工事は、8月初旬に終了しました。

今後も臭気の発生には十分注意して農場作業を実施いたしますので、よろしくお願いたします。

■お問い合わせ はくばSPF豚農場 ☎080-1330-0974
はくばアルプス農場 (JA全農長野県本部・JA大北) ☎72-2716

橋梁補修工事に伴う 通行止めのお知らせ

**国道148号下里瀬・中土トンネル
夜間通行止めのお知らせ**

橋梁道路附属物修繕工事に伴い、国道148号「下里瀬・中土トンネル」にて、夜間全面通行止めを行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

● 通行止め期間

9月10日(火) ~ 9月12日(木)

深夜0時00分 ~ 朝5時00分まで

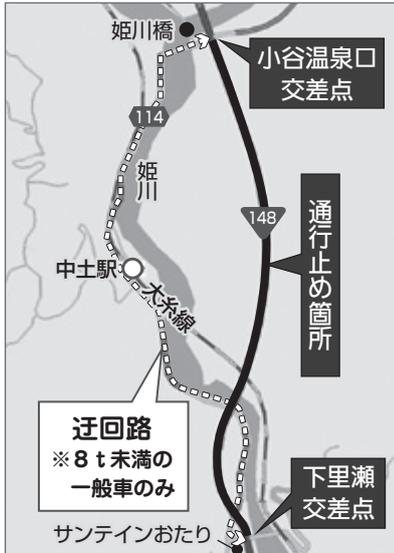
● 迂回路

県道川尻小谷糸魚川線・県道奉納中土停車場線(中土駅前経由)

※8t未満の一般車のみ

■ お問い合わせ

大町建設事務所 ☎22-5111



県道川尻小谷糸魚川線 姫川橋 通行止めのお知らせ

橋梁補修工事に伴い、県道川尻小谷糸魚川線「姫川橋」にて、終日全面通行止めを行います。長期間の通行止めとなり、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

● 通行止め期間

9月17日(火) ~ 12月20日(金)

終日全面通行止め

※工事終了次第通行止め解除

● 迂回路 国道148号 下里瀬・中土トンネル

● 村営バスについて

姫川橋通行止め期間中は、村営バス小谷線及び北小谷線「中土駅前」バス停に停車いたしません。時刻等につきましては、役場観光商工係にお問い合わせください。

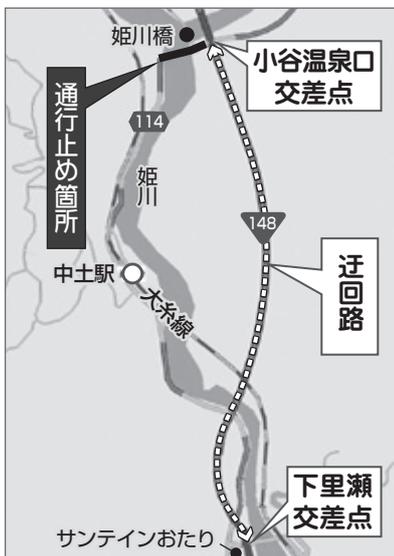
■ お問い合わせ

県道工事及び県道通行止めに関するお問い合わせ

大町建設事務所 ☎22-5111

・村営バスに関するお問い合わせ

役場観光商工係 ☎82-2585



まめまめ知識 No.126



今月のテーマは今の時期に摂取することが多いスポーツドリンクとそれに含まれる砂糖についてです。

スポーツドリンクQ&A

Q スポーツドリンクは身体に良いの？

A 汗を流すことで身体から失われたミネラル（ヒトが生きて上で不可欠な体液のバランスを保つ成分）の補給に適した飲料です。

しかし市販のものは糖分を多く含むものがほとんどです。量には注意が必要です。スポーツドリンクを飲む目安は、1時間以上の運動や炎天下での仕事に従事する場合において多量の汗を流す場合です。そうでない場合は水や麦茶で充分です。

Q スポーツドリンクは薄めて飲んでも良いの？

A 体内への吸収率が変わってしまうので薄めることはおすすめてできません。

日本スポーツ協会熱中症ガイドラインではスポーツドリンクとしての塩分濃度は0・

150・2%と決まっております。糖分には甘みをつけて飲みやすくするだけでなく、ミネラルの吸収率を高める働きもあるのです。

※ペットボトルごと凍らせたスポーツドリンクも、溶けていく間に成分が偏ることがあります。

Q スポーツドリンクは冷やして飲むのが良いの？

A 大量に汗をかいた時の水分補給は5℃～15℃の温度帯が効果的です。

適度な冷たさで飲みやすく、冷やしすぎているという点で胃への負担も少ないといえます。

では、このスポーツドリンクにはどのくらいの砂糖が含まれているかご存知でしょうか？



【代表的な市販のスポーツドリンクの砂糖量】 ※500mlあたり

ポカリスエット®	33.5g
アクエリアス®	23g
GREEN DAKARA®	24.5g
VAAM®	18.0g

※500mlのペットボトルで飲むと約3日分の砂糖を摂取してしまうこととなります。

【一日の砂糖目安摂取量】

目安量	9歳～大人 (血糖値に問題の無い方)	20g以下
	6～8歳	15g以下
	3～5歳	10g以下
	1～2歳	5g以下
	10ヵ月	3g以下

※糖尿病の方は10g

知っておいてもらいたい！
糖分の摂り過ぎで起こること

肥満の原因の他にこんなこと…

●**ビタミンB1の欠乏症を起こす。**

摂り過ぎの糖質をエネルギーに換えるために多量のビタミンB1が必要になり、体内のビタミンB1が

欠乏することで、次のような症状を起こします。

疲れやすい、動悸・息切れをおこす、イライラする、頭痛、不眠症、便秘、食欲不振、吐き気を起こす

●**カルシウム欠乏症を起こす。**

体内のカルシウムが多量に使われ、カルシウムが欠乏し、精神が不安定になり、神経も過敏になることで突発的な行動を起こしやすくなります。骨がもろくなります。

自分でも作れる!!材料のついでに手作りするスポーツドリンク

【材料】 500ml分
・冷水 500ml (氷を使用する場合は水と合わせて500mlになるように調整してください)
・天然塩 1g
・きび砂糖 15g (上白糖でも可ですがきび砂糖の方がミネラルが豊富です。)
※お好みでレモン汁を加えても◎

【作り方】
水筒に水、天然塩、きび砂糖を入れ、フタを閉めて上下によく振って溶かす。
(水温が低くて溶けにくい場合は、少量のぬるま湯で溶いてから冷水と氷を足す。)

「糖分が気になる」という方は「こちら」

「アガペシロップ」
血糖値が上がりにくい低GI食品で、少量でも甘みを感じられます。

【材料】 500ml分
・冷水 500ml (氷を使用する場合は水と合わせて500mlになるように調整してください)
・アガペシロップ 12g (お好みで加減してください)
・天然塩 1g
※お好みでレモン汁を加えても◎

【作り方】
水筒に冷水、天然塩、アガペシロップを入れ、フタを閉めて上下によく振って溶かす。
(水温が低くて溶けにくい場合は、少量のぬるま湯で溶いてから冷水を足す。)

まだまだ暑い日が続きますが、水分補給の際はそれに伴って糖分の量にもお気を付けください。

可燃ごみに入れないで！ 危険な混入物です



北アルプスエコパーク焼却炉内で見つかった金属類

ります。くれぐれも可燃ごみに混入することが無いようご注意ください。

ンター、北アルプスエコパークへ搬入してください。

1 可燃ごみに金属類を入れないでください！

可燃ごみに金属類が混入すると、焼却できずに燃え残り焼却設備の故障等の原因につながります。金属類は可燃ごみには入れず、北アルプス広域連合の「金属専用の指定袋」で金属類としてごみステーションでの回収や白馬リサイクルセンター、北アルプスエコパークへ搬入してください。

3 可燃ごみにスプレー缶やカセットボンベを入れないでください！

可燃ごみに混入された「スプレー缶やカセットボンベ」は、運搬の途中やごみピッド（ごみ貯留場所）で火災や爆発を引き起こすことがあり大変危険です。

2 可燃ごみにリチウムイオン電池を入れないでください！

可燃ごみに混入された「リチウムイオン電池」は、運搬の途中やごみピッド（ごみ貯留場所）で火災や爆発を引き起こすことがあり大変危険です。

事故を防ぐためにも、各ご家庭に配布してある「ごみ・資源物回収カレンダー」でご確認いただき、適切な分別にご協力ください。

小谷村で回収された可燃ごみは、大町市にある北アルプスエコパークで焼却されます。エコパークに搬入された可燃ごみには混入すると高価な設備の故障や火災・爆発などの事故となる可能性のあるものがあります。次の3種類は大変危険ですので、可燃ごみには決して入れないようにして、可燃ごみ、資源物の適切な分別にご協力ください。万一、設備の故障や火災、爆発等が発生すると、設備修理には多くの時間と多額の費用がかかり、ごみの処理が滞ることによって住民生活に多大なご迷惑をおかけすることにもな

リチウムイオン電池は、リサイクル協力店での回収や白馬リサイクルセ



リサイクル協力店

■お問い合わせ

住民福祉課住民係
☎ 82・2581

白馬山麓事務組合では、令和7年4月採用の職員を募集します

職種は、一般行政職で、昭和59年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人または卒業見込みの人です。

申込期間は、令和6年9月17日火曜日から令和6年10月16日水曜日午後5時15分までです。

申し込みは、所定の申込書を小谷村ホームページから印刷するか、直接、白馬山麓事務組合事務局で受け取り、必要事項を記入して事務局に提出してください。

募集に関してご不明な方は、白馬山麓事務組合（☎85・5585までお問い合わせください）。

小谷村大系線振興会議や大系線活性化協議会では、大系線を利用してお出かけされる方へお得なキャンペーンを実施中です！

詳細は QR コードをチェック、または下記連絡先へお問い合わせください！

■お問い合わせ

・小谷村大系線振興会議
(小谷村役場観光商工係内)
☎ 0261-82-2585
✉ kanko@vill.otari.lg.jp

・大系線活性化協議会
(糸魚川市都市政策課交通政策係内)
☎ 025-552-1511
✉ koutsu@city.itoigawa.lg.jp



小谷村大系線
振興会議



大系線活性化
協議会

《参加費無料》スマホ活用講座・相談会

【要予約（先着10名様）・参加費無料】

スマホを
持っていない方も
大歓迎！

毎週 木 曜日
『おたりつぐら』で開催中



日時		講習内容
9/5	10:00～	①マイナポータルを活用しよう
	11:00～	⑥オンライン診療を使ってみよう
9/12	10:00～	⑨ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
	11:00～	⑫デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
9/19	10:00～	②スマートフォンでマイナンバーカードを申請しよう
	11:00～	⑦全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
9/26	10:00～	⑪地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう
	11:00～	⑫デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう



電話

050-5211-6333

（受付時間 平日 9:00～17:00まで）

※定員になり次第、
受付を終了する
場合があります。



メール info-otari@pxc.jp



オンライン予約 <https://bit.ly/3rYbEyB>

（QRコードでもOK）



スマホで



読み取り

【地域おこし協力隊・梅ちゃんミニコラム】

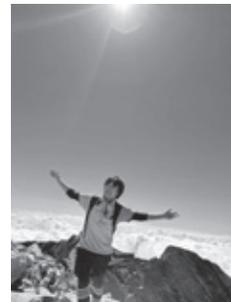
みなさん、こんにちは。最近、登山にハマっている梅ちゃんです！僕は、小谷村に来るまで登山の経験はゼロでした。僕が思う登山の魅力は、自然を肌で感じる事ができることだと思います。村民登山では、みんなでワイワイと楽しく登山でき、気持ちのいいものでした。プライベートで後日唐松岳にも挑戦しました。SNSでも発信してます！



Instagram



村民登山で
白馬乗鞍岳へ



唐松岳にも
登りました♪

小谷村CATVインターネット事務局

電話：050-5211-6333 / Mail：info-otari@pxc.jp

Wireless Communications

|(((WICOM)))|

ワイコム株式会社



小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階

営業時間(平日)：9:00～17:00

フェニックスコミュニケーションズ株式会社

切符は南小谷駅で買おう 列車を見かけたら、手を振ろう

小谷村大糸線振興会議

NTT東日本「AI」を 使った防犯対策について

NTT東日本長野支店は、「電話でのお金詐欺」への対策として、長野県警、長野県、信州大学社会基盤研究所と相互に連携し、電話とAIを使った特殊詐欺犯罪の防止に向けた取組を始めました。

「AIを活用した電話でお金詐欺被害防止に関する取組」の参加に興味のある方は、NTT東日本から提供されたパンフレットが役場にありませので、役場総務課庶務係までお問い合わせください。（総務課庶務係 ☎82・2024）

※パンフレットは数に限りがございます。
※参加については任意です。またサービスの内容等については、パンフレットをご覧ください。次の連絡先に直接お問い合わせください。

長野県警察本部 生活安全企画課

（AIを活用した電話でお金詐欺被害防止に関する取組）の全般的なご質問、補助金に関するお問い合わせ

☎026・2333・0110

NTT東日本 特殊詐欺対策サービス 受付センター

（NTT東日本特殊詐欺対策サービスの内容や料金などについてのお問い合わせ）

☎0120・25・2373

令和6年度 小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

次回の開会予定

9月20日（金）
午前9時から

お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
（観光地域振興課農林係）
☎82・25888

今月の納税

9月

税目	期別	納期限
国民健康保険税	4期	9月30日（月）

税目	期別	納期限
後期高齢者医療保険料	3期	9月30日（月）

口座振替を指定されている方は9月25日（水）に振替えますので、口座の残高をご確認ください。

交通安全啓発日について

■お問い合わせ

大町地区交通安全協会小谷支部事務局
総務課庶務係 ☎82 - 2024

*毎月5日と20日は「交通安全の日」です。

*4のつく日（4日・14日・24日）は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

