



こねて、まるめて、はい笑顔！
やしょうま作りは、
みんなを笑顔にする魔法！



おたりつぐらにて
やしょうまづくり教室を開催しました

【おもな内容】

②～④ 令和7年度小谷村一般会計当初予算をお知らせします。

⑥ 特急「あずさ」小谷村に復活を願う

名探偵コナン × 南小谷駅 特別装飾！

劇場版「名探偵コナン 隻眼の残像」× JR東日本 長野支社

信州列車旅キャンペーン
2025 4.4(FRI) ▶ 9.30(TUE)

南小谷駅が特別装飾され、キャラクターのパネルが登場！人気のアニメ『名探偵コナン』とコラボし、エキタグスタンプラリーも開催。

多くの皆さまのご来訪をお待ちしております！

詳しくはこちら▶



令和7年度小谷村一般会計当初予算をお知らせします

令和7年度小谷村一般会計当初予算の概要

令和7年度一般会計当初予算は、前年度比2,800万円減の総額44億4,900万円、前年度当初予算に比べ0.63%の減少と前年度とほぼ同じ予算規模となっています。令和6年度と比較すると小谷橋補修工事などの普通建設事業費が減少した一方、システム標準化に対応するための基幹系システムの導入に加え、人事院勧告による若年職員の給与増と会計年度任用職員の勤勉手当支給による人件費の大幅増が予算全体を押し上げています。今年度は平成7年7月災害シンポジウム・アーカイブ事業をはじめ、基幹業務システム標準化への対応、人件費の大幅増や物価高騰の影響への対応など時代の動向を反映した予算編成となっています。

歳入

歳入の状況につきましては、村民税は、個人消費・個人所得等の状況・動向を踏まえつつ、調定額や徴収率の実績により見積り、前年度から810万円増の1億2,950万円を見込むとともに、普通交付税は地方財政計画の状況を加味し、1億1,100万円増の16億5,400万円、特別交付税は、前年度と同額の2億円としています。国庫支出金については、前年度から482万6千円増の3億4,023万5千円を見込んでいますが、そのうちシステム標準化に対応するための基幹系システム導入に伴うデジタル基盤改革支援補助金に9,634万2千円を計上しています。村債については、前年度から6,810万円減の4億2,580万円を見込んでおり、道路補修事業に伴うものが1億500万円、移住定住促進住宅建設工事に伴うものが3,430万円、生活関連緊急整備事業に伴うものが3,200万円となっています。ふるさと応援寄附金については、前年度と同額の8,000万円となっています。

その他 3億7,784万円

村税 5億1,991万円

繰入金
7億421万円

寄附金
8,085万円

村債
4億2,580万円

国庫支出金
4億8,639万円

地方交付税
18億5,400万円

歳入合計
44億4,900万円

その他
金など

施設使用料、負担

るもの

繰入金 村の基金（村の預金）を取り崩して充当するもの

寄附金 ふるさと応援寄附金などの村への寄附金

村債 世代間の負担の公平や偏った財政運営にしないための村の借金

国庫支出金 特定の事業に対し国・県から交付されるお金

地方交付税

自治体が等しく事務を行えるよう一定の基準により国から交付されるお金で、国勢調査の人口や市町村道の延長・面積などから算定されます。

村税

住民税、固定資産税、軽自動車税、入湯税など

村民税、固定資産

税、軽自動車税、入湯税など

自治体が行えるよう一定の基準により国から交付されるお金で、国勢調査の人口や市町村道の延長・面積などから算定されます。

歳出

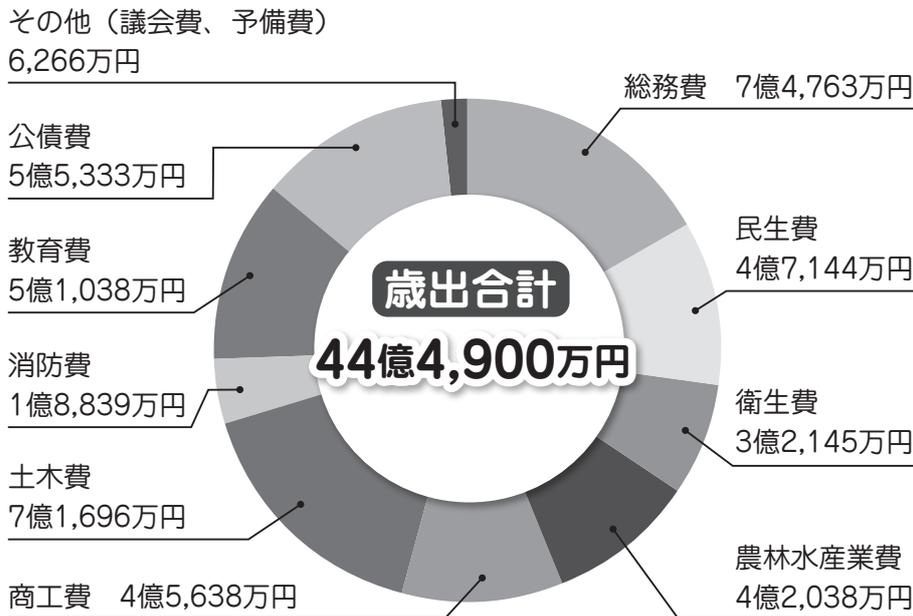
歳出を性質別に
見ると、人件費に
ついては、人事院
勧告による若年層

を重点に置いた給与増や会計年度任用職員への勤勉手当支給により前年度比8,176万2千円増の8億8,549万7千円、物件費については、行政ホームページの更新業務や基幹システム標準化に対応するためのシステム導入委託の増により前年度比1億5,193万4千円増の8億8,863万円とされています。普通建設事業費は、道路補修事業や生活関連緊急整備事業が増加となった一方、小谷橋などの橋梁補修工事や耕作条件改善事業、略式代執行事業が減少したため、前年度比2億8,481万8千円減の4億6,508万9千円とされています。公債費については、計画的な償還を進めておりませんが、過疎対策事業債や緊急自然災害防止対策事業債の償還が増加したため、前年度比954万2千円増の5億5,333万4千円、積立金については、公共施設等整備基金積立金の増により前年度比1,403万5千円増の8,241万2千円とされています。

（ふるさと応援基金活用事業は
次のページをご覧ください。）

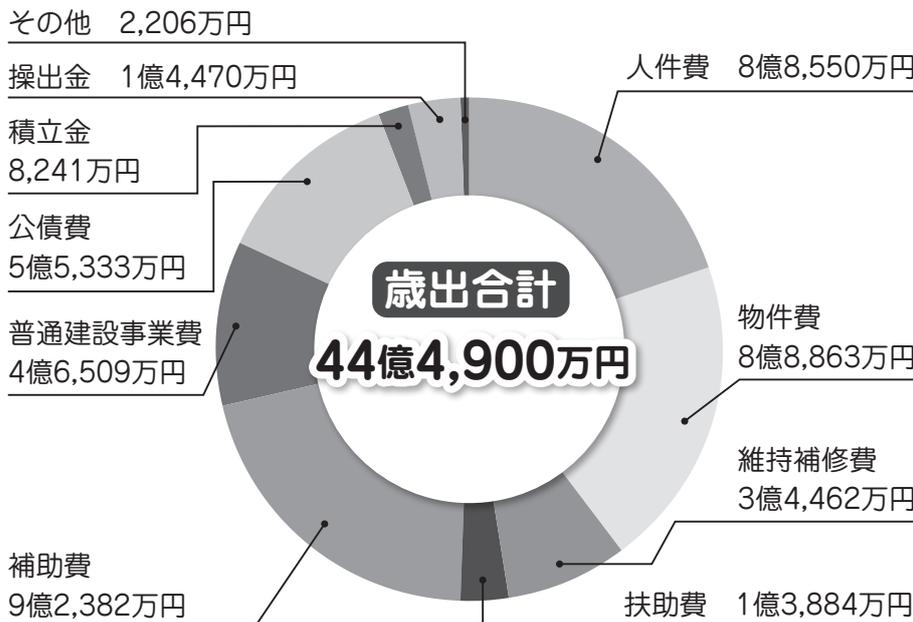


目的別グラフ



物件費 消耗品費、光熱水費、燃料費、委託料など
維持補修費 除雪や村道の補修など、維持に係るお金
扶助費 生活保護費や障がい者支援費などの福祉や医療に係るお金
補助費 一部事務組合に対する負担金や公営企業会計への補助金など

性質別グラフ



普通建設事業費 建物や道路・橋りよりの新設・改良に係るお金
公債費 過去に借りた借金の返済金
積立金 村の基金（村の預金）に積み立てるお金
操出金 特別会計の支出の一部を負担するために繰り出すお金
その他 出資金及び貸付金、予備費

令和7年度当初予算 「信州小谷村」ふるさと応援基金活用事業

合計 1億2,609万5千円

豊かな暮らしづくりに関する事業

単位：千円

事業名	事業内容	基金活用額
企画一般経費	高齢者デジタルデバイスリース事業用端末	300
小谷村同窓会事業	同窓会補助金	750
社会福祉施設利用促進事業	ウェルネス施設管理運営補助金	4,500
社会福祉施設利用促進事業	いわかがみ施設管理等補助金	1,610
地域高校対策事業	白馬高校の運営関連	47,256
海外交流研修事業	台湾との交流	6,908
	小計	61,324

豊かな村づくりに関する事業

事業名	事業内容	基金活用額
企画一般経費	特産品等開発事業費補助金	1,000
企画一般経費	村営バスGoogleマップ反映業務	275
むらづくり補助金	地域振興のために活動する組織等への補助	950
地域づくり事業補助金	地域づくり計画実行のための補助	4,000
林業振興事業	キャンプ場及びびふな林亭管理委託	3,000
林業振興事業	キャンプ場トイレ洋式化工事	910
治山林道一般経費	林道維持管理業務委託	4,112
観光地域づくり事業	地域プラットフォームホームページ委託	66
	小計	14,313

子どもたちの自然体験活動に関する事業

事業名	事業内容	基金活用額
関係人口創出事業	事業全体	2,637
事務局一般経費	児童生徒スキーシーズン券の購入	1,800
保健体育一般経費	ジュニアスキー指導・大会等委託	8,970
	小計	13,407

登山道・遊歩道及びトイレ等の環境整備に関する事業

事業名	事業内容	基金活用額
柵池自然園管理事業	自然園木道整備工事、施工監理	12,388
柵池自然園管理事業	ビジターセンターし尿汲取り用ポンプ	3,234
国立公園管理事業	事業全体	13,598
塩の道整備事業	事業全体	7,831
	小計	37,051

人事異動

4月1日付役場職員等の人事異動は次のとおりです。

() 内は旧任

異動者

総務課

・総務課長補佐 兼

庶務係長兼議事会事務局書記

千国 善之

(観光地域振興課長補佐 兼

集落支援係長)

・庶務係

飯島 隆裕

・税務係

諸角 望

・企画財政係

藤原 花恵

(総務課税務係)

住民福祉課

・地域包括支援センター長

磯江 知恵美

(住民福祉課

地域包括支援センター)

観光地域振興課

・観光地域振興課長補佐 兼

集落支援係長

中村 洋隆

(総務課付白馬山麓事務組合派遣)

・農林係

大日方 繁文

(建設水道課水道係)

・観光工商係

細井 宏紀

(観光地域振興課農林係)

建設水道課

・建設水道課長 細澤 恵一

(建設水道課長補佐 兼 建設係長)

・建設係長

松澤 亮一

(教育委員会教育課

総務学校係長)

・水道係

松澤 良磨

(観光地域振興課観光工商係)

教育委員会

・教育委員会教育課長 兼
社会教育係長

佐藤 孝行

(教育委員会教育課長)

・総務学校係長

山本 貴之

(総務課企画財政係)

白馬山麓事務組合へ派遣

・総務課付課長

白馬山麓事務組合

北村 幸治

(建設水道課長)

小谷村社会福祉協議会へ派遣

・住民福祉課付課長

小谷村社会福祉協議会

矢口 浩幸

(総務課長補佐 兼
庶務係長兼議事会事務局書記)

新規採用



教育委員会教育課
子育て支援係 助産師
上川 みずき



住民福祉課
健康推進係
岸 大智



小谷村保育園
保育士
蟹澤 未来



総務課
企画財政係
西澤 愛姫

退職職員

3月31日付退職職員は次の
とおりです。

お世話になりました。

副村長 上川 喜一

・教育委員会教育課

子育て支援係 保健師

伊藤 優

・教育委員会教育課

小谷村保育園 保育士

内山 恵里

・教育委員会教育課

小谷村保育園 給食技師

平川 眞弓

小谷村の駐在が 変わります



北小谷駐在
藤澤 高広

・退職

小林 大輔
(北小谷駐在)

特急「あずさ」小谷村に復活を願う

—南小谷駅に響いた 熱い想い！



令和7年3月14日、JR南小谷駅は熱気と感動に包まれました。
「あずさよ、もう一度小谷へ！」
その願いを胸に、多くの人が集まり、横断幕を掲げ、手旗を振り、
特急「あずさ」の発車を見送りました。

「特急あずさ小谷村に復活を願うイベント」開催！

「特急あずさ小谷村に復活を願うイベント」が南小谷駅で開催され、村民をはじめ、遠方から駆けつけた鉄道ファン、観光関係者、さらにはあずさを愛する多くの方々に参加しました。

「小谷へ行くあずさが、もう一度見たい！」
そんな声飛び交う中、発車時刻が近づくと、ホームには手旗の波が揺れ、横断幕には「特急あずさ小谷行き復活を！」の力強い文字が映えました。

いよいよ15時。特急「あずさ」がゆっくりと動き出すと、ホームから大きな声援と拍手が沸き起こり、乗客の皆さまも窓から手を振り返してくださいました。

この瞬間、小谷とあずさを愛する



人々の想いがひとつになったことを実感しました。
「あずさ」が再び小谷へ走る日を信じて——。
この感動を、今度は実現の喜びへとつなげていきましょう！



南小谷駅と特急あずさ



南小谷駅は、大系線の終着駅として知られています。昭和41年、新宿と信州（松本駅）を結ぶ「特急あずさ」がデビューし、昭和57年11月15日には、長年の要望が実を結び、南小谷駅まで延伸運行されるようになりました。首都圏と小谷をダイヤレクトに結ぶ重要な路線であり、登山客やスキー客、観光客でにぎわいました。
2025年3月のダイヤ改正により、南小谷発着の「あずさ」が白馬発着になりました。
南小谷駅には今も「あずさ」を愛する人々の想いが息づいています。北アルプスの玄関口として、そして「あずさ」の終着駅として、再びその役割を果たす日を願っています。

「あずさ」が小谷へ帰る日まで、この想いをつなげていこう！

地域包括支援センターからのお知らせ

おすすめは『歩くこと』

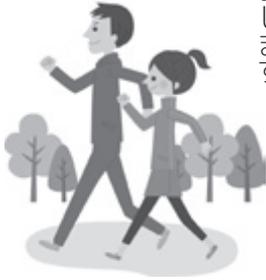
『歩くこと』を進める名言集

春になり、筋肉の衰えや体力低下、体の重さを感じていませんか？

私は、ぶよぶよになったからだをみて筋力低下を感じています。

『老化は足から』といわれるように、下肢の筋肉は衰えやすいつまわれれています。特に中年以降の男性は女性に比べて下肢の筋力低下が大きいといわれています。デスクワークや車の移動が大きい方も要注意です。

体全体の筋肉の約60〜70%が、下肢の筋力です。二本足で立って上半身の重みを支え、姿勢を保ちながら活動するために、下肢には大きくて強い筋肉がたくさん集まっています。効果的に足を鍛えるには、歩くこと（歩行）をおすすめします。



●『歩くことに勝る良薬なし』
ヒポクラテス

●『徒歩は老若男女の別なく、誰でもできる運動であって、費用季節を選ぶ必要もなく、また道徳上、経済上からも、種々間接に利益のある運動であるから、国民一般に奨励するに最も良いと思う。』
嘉納治五郎（大日本体育協会初代会長・講道館柔道創設者）

●『若き人は 身を動かし 歩行すべし 老人も気体に 応じ 少労働すべし』
貝原益軒 養生訓

＊健康に関すること、介護予防に関することなど、いつでも気軽に地域包括支援センターにお問い合わせください。

■お問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 82-3135

尿検査で1日の推定塩分摂取量を測ってみませんか？



日常的に塩分を摂りすぎることは、高血圧、それを原因とする脳血管疾患、虚血性心疾患、慢性腎臓病などの要因になると言われ、「減塩」の必要性が指摘されています。

『自分が日頃どれくらいの塩分を摂っているのか』を知るために、小谷村では「尿中塩分推定摂取量検査」を以下のとおり実施いたします。

検査を希望される方は役場健康推進係へご連絡ください。

■対象者

小谷村に住所を有する方

■検査日時

検査尿は役場健康推進係へ提出していただき、結果は1

検査尿の提出日（時間：午前9時～10時）

令和7年4月17日(木)	10月17日(金)
5月19日(月)	11月17日(月)
6月17日(火)	12月17日(水)
7月17日(木)	令和8年1月19日(月)
8月18日(月)	2月17日(火)
9月17日(水)	3月17日(火)

週間後を目安に郵送いたします。

■検査費用

1回300円

■その他

希望される方へは事前に検査用尿容器を送付いたしますので、左記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

住民福祉課健康推進係

☎ 82-2570

児童手当の支払いについて

■支払予定日

4月9日(水)

■内訳

令和7年2月分、
令和7年3月分

◎個々に支払通知書は発送しませんので、指定口座の通帳を記帳して入金の確認をお願いいたします。通帳には「小谷村児童手当」と印字され、合計金額での振り込みとなります。

■お問い合わせ

住民福祉課住民係

☎ 82-2581



婚活イベントを開催しました！

3月8日(土)・9日(日)

に梅池高原スキー場を主会場に、1泊2日の婚活イベントを開催しました。今年の冬は豪雪の影響もありスキー場のコンディションも良く、当日は天候にも恵まりました。

長野県内外から多くの応募があり、当日は男性6名、女性5名の合計11名でイベントを実施し、村内からは4名が参加しました。夕食は参加者全員で小谷のお米を使った力

レーライスを作り、梅池で宿泊しました。

2日目は白馬乗鞍へ移動しピザ作りを楽しみながら、小谷在住の参加者から小谷村での暮らしや子育てに関する紹介を交え、終始和やかな雰囲気の間でした。

イベントの結果、3組のカップリング、7組の連絡先交換成立に至りました。ご協力いただきました方々、誠にありがとうございました。

今後も村内で婚活イベントを開催予定です。村民のみなさまのご応募をぜひお待ちしております。



■お問い合わせ

住民福祉課住民係
☎82・2581

平成7年7月11日発生豪雨災害から30年にあたる令和7年度に次の事業を実施します

①平成7年災害に関するアーカイブ事業

●災害資料のデジタルアーカイブ化を行います。
当時の写真やビデオなどの資料を村民の皆様から募集し、集まった資料をデータ保存します。それら資料の展示会の開催やホームページによ

り公開します。

●災害発生箇所のアーカイブツアーを企画します。

公民館講座や観光連盟によるアーカイブツアーを企画します。

②シンポジウムの開催

令和7年7月11日(金)にシンポジウムを開催します。

会場やプログラムなど詳細は決まり次第お知らせします。

小谷村の防災力の向上を図り、災害の記憶を今後に活かす取り組みを目指します。

村民の皆様もぜひご参加いただき、ご理解ご協力をお願いします。

■お問い合わせ

総務課庶務係
☎82・2024

大北地区障がい者運動会実行委員会事務局 (長野県大町保健福祉事務所福祉課) からのお知らせ 令和7年度 大北地区障がい者運動会の参加者を募集します

■参加者

大北地区に居住する障がい者とその家族その他、地域住民の皆さま

■日時

令和7年6月28日(土) 午前9時30分～午前11時55分

■場所

大町市総合体育館(大町市常盤5638-44)

■主催

大北地区障がい者運動会実行委員会
(構成団体：福祉関係団体及び行政機関)

■競技内容等

フライングディスク、玉入れ、大玉送り、パン食い競争 ※競技プログラムは、障がいのある人もない人も共に楽しめる内容とする予定です。

■お問い合わせ

小谷村社会福祉協議会 ☎82・2430

■募集期間

令和7年4月4日(金) から令和7年5月26日(月) (参加人数によっては、募集期間を短縮する場合があります。)

■実行委員会事務局

長野県大町保健福祉事務所福祉課福祉係
☎23・6508 FAX 23・6509

ご家族や仲間と一緒に、楽しく体を動かしてみませんか？ 皆さまのご参加お待ちしております。

まめまめ知識 No.133



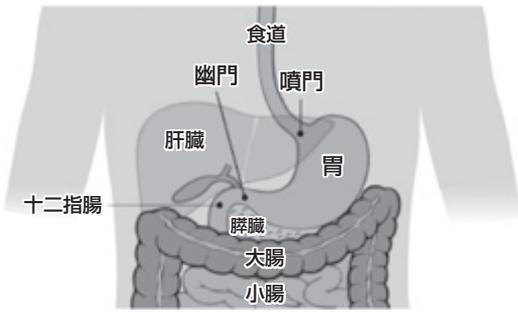
今回のテーマは「胃がん」についてです

胃がんについて

胃は筋肉でできており、入口と出口が狭くなっている袋状の形状をしています。胃の主な働きは食べ物の消化・吸収と殺菌です。

多くの胃がんは、胃の壁の内側をおおう粘膜の細胞が何らかの原因でがん細胞となり、無秩序にふえていくことにより発生します。

図1 胃の構造



胃がんによる死亡数は、男性で第3位、女性で第5位です。かつては、日本人のがんによる死亡数の第1位でした。食生活

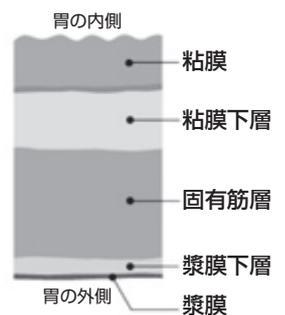
図2 部位別がん死亡数 (2022)

	男性	女性
第1位	肺癌(53,750人)	大腸がん(24,989人)
第2位	大腸がん(28,099人)	肺癌(22,913人)
第3位	胃がん(26,455人)	膵臓がん(19,860人)
第4位	膵臓がん(19,608人)	乳がん(15,912人)
第5位	肝臓がん(15,717人)	胃がん(14,256人)

の変化などにより、他のがん(大腸がん等)が増えたこと、また医療の進歩により治療成績が向上したため、現在では他のがんよりも死亡数は少なくなっています。それでも毎年多くの方が亡くなっています。

胃は内側から粘膜・筋膜・漿膜の3層構造となっていて、胃がんは、内側の粘膜から発生します。進行するにしたがって、外側に向かって広がっていき、がんが、粘膜にとどまっているものを「早期胃がん」といいます。筋層より深く達したものを

図3 胃の壁の構造



「進行胃がん」といいます。胃がんが漿膜の外側を越えると、おなかの中にがん細胞が散らばります。

症状

胃がんは、早い段階では自覚症状がほとんどなく、かなり進行しても症状がない場合があります。

代表的な症状は、胃の痛み・不快感・違和感、胸やけ、吐き気、食欲不振などです。また、がんから出血することによって、貧血が起こることや、黒い便(血便)が出ることもあります。

胃がんの原因

胃がんが発生する原因については、多くの研究から、いくつかのリスク要因が指摘されています。

主なリスク要因は次のとおりです。

1. ヘリコバクターピロリ菌

ピロリ菌は胃にとりついて炎症を起こす細菌です。50歳以上の方は約70%以上の方がピロリ菌に感染しているとされていますが、感染している人の全てが

胃がんになるわけではありません。

2. 喫煙

喫煙と飲酒は、胃がん以外の

がんの原因にもなります。禁煙と節度ある飲酒は、がん以外の病気の予防に対しても重要です。

3. 飲酒

4. 過剰な塩分

過剰な塩分は胃の粘膜の細胞を刺激し、がん細胞化を誘発します。塩分摂取を控えることは、胃がんの予防にも効果があります。

5. 検査

胃がんの有無を調べる検査としては、胃X線検査と内視鏡検査があります。それぞれの検査の特徴は次の表の通りです。

	X線(レントゲン)	内視鏡(胃カメラ)
検査方法	飲んだバリウムを胃の中に薄く広げて胃の形や粘膜の凹凸をレントゲンで撮影する	小型カメラで胃の中を直接見る
特徴	胃の粘膜表面の凹凸を観察できる	凹凸以外の小さな病変を観察できる
メリット	・内視鏡に比べて身体的な苦痛が少ない場合がある ・費用が比較的安価 ・手軽に受けやすい	・小さな病変を見つけやすい
デメリット	・小さな病変を見つけにくい ・放射線被ばくがある	・身体的苦痛が多い場合がある ・比較的费用が高い ・合併症のリスクが高い(出血や麻酔薬によるショックなど)

参考資料

- がんの統計2024 (公益財団法人がん研究振興財団)
- 日本医師会 胃がんとは <https://www.med.or.jp/forest/gankenshin/type/stomach/what/>
- がん情報サービス 胃がん <https://ganjoho.jp/public/cancer/stomach/about.html>

■がん検診についての お問い合わせ先

住民福祉課健康推進係
☎82・2570

治療

治療はがんの進行度に合わせ、手術・抗がん剤・放射線などを組み合わせて行います。早期に見つけることができれば、内視鏡による手術が可能で、体への負担を少なくすることができます。

最初に述べた通り、胃がんによる死亡数が減少したのは、治療成績の向上によるところが大きいと考えられます。予防を心がけると同時に、早期発見・早期治療のために、がん検診の受診を考えてみてはいかがでしょうか？

はくばアルプス農場ニュース



はくばSPF豚農場の令和7年4月出荷作業日程をお知らせします

※作業日程は変更になる場合があります

肥育豚出荷	毎週 月曜日 午前5:00~	毎週 水・木曜日 午前6:00~	
子豚出荷 (繁殖センター)	4月2日 午前8:30~ 9:00~	4月15日 午前8:30~ 10:00~(大メ出荷)	4月23日 午前8:30~ 9:00~
	4月4日 午前8:00~(種豚導入)	4月16日 午前9:00~	10:00~
	4月8日 午前8:30~ 10:00~(大メ出荷)	9:30~ 10:00~	4月29日 午前8:30~ 10:30~(大メ出荷)
	4月9日 午前8:30~ 9:00~	4月22日 午前8:30~ 10:00~ 10:30~(大メ出荷)	4月30日 午前8:30~ 12:00~

- 堆肥の集中搬出を、雪の状況を見ながら開始したいと考えております。搬出の際には、臭気の発生に十分注意して行います。
- 臭気対策のため、気化ガス脱臭装置のメンテナンスを4月上旬に行います。
- 豚熱対策の電柵、物理柵の設置を雪解け次第行いたいと思います。
- 豪雪の影響により豚舎の修理が必要な箇所については、早急な対応を実施します。

今後も臭気の発生には十分注意して農場作業を実施いたしますので、よろしくお願いたします。

■お問い合わせ はくばSPF豚農場 ☎080-1330-0974
はくばアルプス農場 (JA全農長野県本部・JA大北) ☎72-2716

長野県委託事業 「要約筆記者養成講座」の 受講者を募集します

この講座は、聴覚障がい(特に中途失聴・難聴)者のコミュニケーション手段としての要約筆記の技術・理論を学習し、聴覚障害者の権利擁護のできる要約筆記者を養成するものです。

■内容 手書きおよびパソコン要約筆記者を養成

■日程 2025年度(前期)2026年度(後期)の2年間で、基本的に月1回4~5時間の講義を計20回開講

■会場 松本市総合社会福祉センター

・中信会場

「大北地域企業説明会」 開催について

■日時 令和7年5月8日(木)

午前12時30分~午後4時

(同時開催「オンライン企業説明会」)

■場所 アプロード

(長野県大田市大町3091-1)

■参加企業数 37社(予定)

■参加費 無料

■参加者

● 令和8年3月新規大学・短大・専修学校等卒業予定者(既卒者含む)、

基本的に毎月第2土曜日
北信会場 長野市篠ノ井交流センター
基本的に毎月第3土曜日
■受講料 10,000円
(テキスト及び資料代を含む)
※2年目は別途

■募集期間

4月1日から5月15日
募集要綱、受講申込書
等掲載(4月1日より)

■お問い合わせ

特定非営利活動法人信州難聴者協会
講座運営委員会

☎kouza@instu-ranchu.com

☎電話

090-9668-7709
(担当:平出)



詳しくはこちら

■内容

在大学生等
● 高校3年生で高等学校が参加を認める就職希望の者等

● 参加企業の個別ブースにおいて、事業情報の説明を実施

● 事前申し込み制による、オンラインでの事業所情報の説明を実施

● ハローワークによる職業相談コーナーの設置

■実施主体

大町公共職業安定所、長野県北アルプス地域振興局、大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村、大町職業安定協会

带状疱疹予防接種の定期接種開始について

令和7年度より带状疱疹予防接種が定期接種化されます。対象の方には準備が整い次第、案内および問診票などを送付しますので、接種を希望される方は案内にある医療機関へご予約のうえ、予防接種を受けてください。

- ◆ **対象者** 次の①～③のいずれかに該当し、今まで带状疱疹予防接種を受けたことがない方
 - ①令和7年度中（令和7年4月2日～令和8年4月1日）に
65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える方
 - ②60～64歳の方で 身体障害者手帳（内部疾患1級程度）を有する方
 - ③101歳以上の方（令和7年度のみ）
※令和8年度以降も、当該年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳に達する方が
対象となります。
- ◆ **期間** 通年
- ◆ **費用（自己負担額）** 不活化（組換え）ワクチン：1回 6,600円 ※2回接種が必要です
生ワクチン：1回 2,600円

带状疱疹予防接種は不活化（組換え）ワクチンと生ワクチンの2種類があります。下記を参考にいただき、どちらを接種するかをご自身で選択のうえで、ご予約をお願いします。（医療機関によっては取扱いのないワクチンがあります）

带状疱疹ワクチンの種類と特徴

	不活化（組換え）ワクチン	生ワクチン
接種回数	2ヶ月の間隔を空けて2回接種（筋肉注射）	1回（皮下注射）
持続効果	8年後も約80%有効	8～10年で消失
副反応	筋肉痛・発熱等 生ワクチンと比較して出現頻度高い	水痘用発疹等 不活化ワクチンと比較して出現頻度低い
接種できない方	アナフィラキシーのある方 発熱などの急性疾患治療中の方	妊娠中の方 免疫抑制中の方
費用（自己負担額）	1回 6,600円	1回 2,600円

骨粗しょう症検診の開始について

骨粗しょう症は骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気で、知らずになっていることもあります。あなたも骨粗しょう症検診でご自身の骨の状態を調べてみませんか？

令和7年度より骨粗しょう症検診を実施します。対象の方には受診券等を送付しますので、検査を希望される場合はご受診ください。

- ◆ **対象者** 令和7年度中（令和7年4月2日～令和8年4月1日）に
40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎えられる女性
- ◆ **期間** 案内を受け取ってから令和8年2月28日（土）まで
- ◆ **費用（自己負担額）** 1,500円

■お問い合わせ 住民福祉課健康推進係 ☎ 82 - 2570

《参加費無料》スマホ活用講座・相談会

【要予約(先着10名様)・参加費無料】



スマホを
持っていない方も
大歓迎!

毎週 木曜日『おたりつぐら』で開催中

日にち	講習内容
4/3	スマホ初心者向け LINEの使い方①
4/10	スマホ初心者向け カメラの使い方・QRコードの読み取り方
4/17	スマホ初心者向け LINEの使い方②
4/24	スマホ初心者向け 基本操作・文字入力

ゴツツイ ムサササ

☎ 電話 **050-5211-6333**
(受付時間 平日 9:00~17:00まで)

📱 オンライン予約
<https://bit.ly/3rYbEyB>

✉ メール info-otari@pxc.jp



スマホで
読み取り



※定員になり次第、受付を終了する場合があります。

【地域おこし協力隊・梅ちゃんミニコラム】

みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の梅ちゃんです。

早いもので小谷村に来て一年になりました。村のイベントや行事に参加し、毎日が新鮮で一年があっという間でした。一番印象に残っていることは、やはり塩の道祭りでの初レポートです。右も左もわからないとはまさにこれだ、という感じでした。

村の一年の流れを理解できたので、今年度はうまく準備して前年度より良い情報発信につなげていけたらと思います。常に初心を忘れず、行動できるよう心がけます。村民の皆様、今年度もよろしくお祈いします!



自分でも初々しさを感じる初レポートの姿



Instagram



Instagramで
小谷村の魅力
全国へ発信中!



YouTube



CATVの一部番組や
梅ちゃん作成動画を
視聴できます

小谷村CATVインターネット事務局

電話 : 050-5211-6333 / Mail : info-otari@pxc.jp

Wireless Communications

|(((WICOM)))|

ワイコム株式会社



小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階

営業時間(平日) : 9:00~17:00

フェニックスコミュニケーションズ株式会社

切符は南小谷駅で買おう 列車を見かけたら、手を振ろう

小谷村大糸線振興会議

長野県警察からのお知らせ

防犯カメラの設置費用の一部を補助します

長野県警では、防犯活動に取り組みととする地域住民により構成される自治組織を対象に、新たに設置する防犯カメラの初期費用の一部を補助します。

●補助対象経費

防犯カメラ（録画装置及び付属品含む）の購入及び設置費用並びに防犯カメラの設置を示すプレートの購入及び設置費用

●補助率

補助対象経費の2分の1以内
（上限は1つの団体につき25万円）

●事業期間

令和7年4月1日（火）～

10月31日（金）まで

※予算が無くなり次第、受付を終了します。

※事業の詳細は、長野県警察本部生活安全企画課（☎026・233・0110）までお問い合わせください。

■お問い合わせ

総務課庶務係

☎82・2024

令和7年度

小谷村農業委員会 定例会のお知らせ

次回の開会予定

4月18日（金）

午前9時から

■お問い合わせ

小谷村農業委員会事務局
（観光地域振興課農林係）

☎82・2588

今月の納税

4月

税目 固定資産税

期別 1期

納期限 4月30日（水）

□座振替を指定されている方は4月25日（金）に振替えますので、□座の残高をご確認ください。

交通安全啓発日について

■お問い合わせ

大町地区交通安全協会小谷支部事務局
総務課庶務係 ☎82 - 2024

*毎月5日と20日は「交通安全の日」です。

*4のつく日（4日・14日・24日）は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。