

## 平成7年7月11日豪雨災害から30年シンポジウムを開催しました



プログラムを通して子どもたちや参加者に、災害の記憶とこれからの取組について意識を高める契機となりました

### [おもな内容]

- ② 平成7年7月11日豪雨災害から30年シンポジウム  
～災害の記憶・復興から学んだ私たちの未来～ を開催いたしました
- ③ 叙勲伝達式

# 平成7年7月11日豪雨災害から30年シンポジウム

## 「災害の記憶・復興から学んだ私たちの未来」

### を開催いたしました

平成7年7月11日（火）に発生した豪雨災害から30年となる令和7年7月11日（金）に、豪雨災害の記憶と復興から学んだことをみんなで考えるシンポジウムを小谷小学校にて開催しました。

当日は国、長野県、近隣市町村など多くの関係団体や一般参加者、約250名の参加者のもと無事開催することができました。

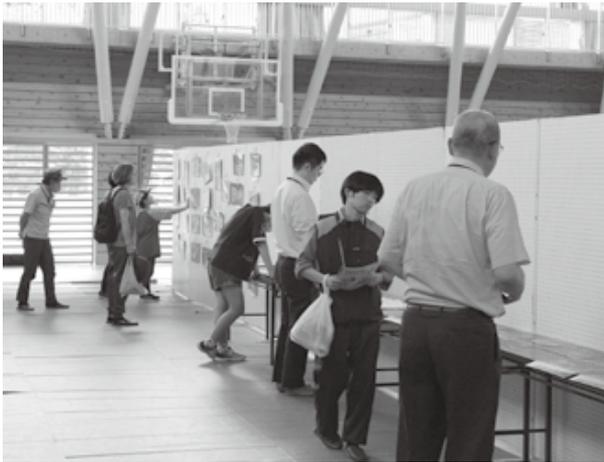
当時の災害を経験した方々と中学生による体験座談会、小学生・中学生による防災学習成果発表を行い、参加者はプログラムを通じて「災害の記憶を忘れない」「これから

の防災を考えていこう」と意識を高めることができました。

また、当日は防災に関する資料展示や国土交通省松本砂防事務所による土石流体験3Dシアター・降雨体験機、長野地方気象台による気象観測装置の展示が行われ、多くの参加者が体験していました。

災害の経験が失われていくことなく、10年、20年、そして30年とつないできた、この記憶を未来へ伝承していきましょう。

この災害の記憶の伝承のため、小谷村では信州大学と協力し引き続き災害デジタルアーカイブに取り組みます。



#### 主なプログラム

- ・平成7年7月11日豪雨災害アーカイブの構築
- ・平成7年7月11日豪雨災害の体験者座談会
- ・学校での防災学習成果発表
- ・展示ブース  
写真や資料などの展示  
災害体験コーナー  
土石流体験3Dシアター・  
降雨体験機（松本砂防事務所）  
気象観測装置（長野地方気象台）



# 叙勲伝達式

故 鷺澤 仁様  
故 西神 正文様

この度、故鷺澤仁様、故西神正文様が、生前の功労に報いる国の叙勲制度に則り、旭日単光章を受章しました。鷺澤様におかれましては、小谷村議会議員を4期16年、西神様におかれましては3期12年務められるなど、長年にわたり地方自治の発展に大変ご尽力・ご貢献をいただきました。尚、令和7年6月30日小谷村役場において、小谷村長からご遺族鷺澤厚子さん、西神博紀さんへ勲記と勲章の伝達を行いました。



## 令和7年度

# 小谷村地震総合防災訓練 を開催します

小谷村では、全村民を対象として防災訓練を実施します。

大規模災害など『いざ』というときに、頼りになるのは隣近所での助け合いです。

防災訓練に参加し、みんなで地震、風水害などに備えましょう。

今年は例年のように1箇所の会場のみではなく、各地域の指定避難所への避難訓練も予定しています。ぜひご参加ください。

■場 所 小谷村役場ほか各地域指定避難所予定  
※指定避難所は施設状況により変更の場合があります。

■日 時 令和7年9月6日(土)  
8時40分 緊急放送  
8時40分～9時15分 指定避難所への避難開始  
9時15分 開会式  
9時30分～ 各施設で避難所設営訓練  
11時45分～ 閉会式  
※訓練内容や時間等の詳細は後日チラシやHPなどで再度お知らせいたします。



■お問い合わせ 役場総務課庶務係 ☎ 82 - 2024

# 令和7年度 大北地区消防ポンプ操法大会 並びに ラッパ吹奏大会

## 結果報告

第3分団

### 大会結果

- ポンプ車操法の部 準優勝
- ラッパ吹奏の部 第4位
- 小型ポンプ操法の部 第4位

順位	ポンプ車操法の部	小型ポンプ操法の部	ラッパ吹奏の部
優勝	大町市	池田町	大町市
準優勝	小谷村	松川村	池田町
第3位	池田町	大町市	松川村
第4位	松川村	小谷村	小谷村
第5位	白馬村	白馬村	白馬村

6月29日(日)に大町市で開催された令和7年度大北地区消防ポンプ操法大会並びにラッパ吹奏大会に小谷村の代表として、ポンプ車操法の部に第3分団・小型ポンプ操法の部に第5分団、ラッパ吹奏の部にラッパ隊が出場しました。  
中でもポンプ車の部に出場した第3分団は準優勝という成績を残しました。また、小型ポンプの部に出場した第5分団、ラッパ吹奏に出場したラッパ隊も訓練の成果を遺憾なく発揮しました。



第5分団



ラッパ隊

## 地域包括支援センターからのお知らせ 認知症勉強会を開催します

テーマ『聞いてみよう』

認知症外来について  
～もの忘れなどが気になったとき、  
高齢者免許更新が心配なとき～

講師 岩崎 留美相談員

日時 令和7年8月28日(木) 午前10時～11時30分  
(北アルプス医療センターあつみ病院 認知症疾患医療センター)

場所 役場1階 101会議室  
参加費 無料

生活をする中で「もの忘れ」などが気になってくると「認知症」ではないかと心配になります。また高齢者の運転免許更新での認知機能検査の結果で「専門医の診断が必要」となる場合があります。そのようなときに受診する「認知症外来」について紹介します。  
もし受診する場合には、どのような感じで診察を行い、どんな検査を行うのか。受診のメリットについても知る事が出来ます。  
ぜひこの機会に認知症疾患医療センターについて認知症専門相談員の話聞いてみましょうか？



参加希望の方は8月26日までにお申込みください。

■申込み・お問い合わせ

地域包括支援センター  
02-31335

# 国民健康保険からのお知らせ

## 健康保険証に代わる「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付しました

今までご利用いただきました保険証は、7月31日をもって廃止となりました。マイナンバーカードに保険証登録をされている方には「資格情報のお知らせ」が、マイナンバーの保険証登録をされていない方には「資格確認書」が送付されています。

この度、切り替えに際し7月下旬にそれぞれ送付いたしましたので、ご確認をお願いします。

### マイナ保険証をお持ちでない方

#### 資格確認書(藤色)が届いています



イメージ

\*マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方に、申請によらず送付しました。

\*この資格確認書を医療機関などの窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。

### マイナ保険証をお持ちの方

#### 資格情報のお知らせが届いています

\*マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしている方に送付しました。

\*資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関などを受診してください。

\*資格情報のお知らせだけでは受診ができません。読み取り機の不具合などでマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と一緒にご提示ください。

\*マイナ保険証の利用登録をしても、申請により資格確認書を交付できます。ご希望される方は健康推進係にお越しください。



イメージ

## 後期高齢者医療からのお知らせ

### 健康保険証に代わる「資格確認書」を送付しました

今までご利用いただきました保険証は、7月31日をもって廃止となりました。現在、マイナンバーカードを保険証として使用する「マイナ保険証」を勧めておりますが、今年度はマイナ保険証の登録の有無に関わらず、**全ての被保険者の方に**資格確認書(青色)を送付しました。有効期限は令和8年7月31日までとなり、これまでの保険証よりサイズが大きくなっています。医療費の一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので、記載内容をご確認ください。



**新** 資格確認書

マイナ保険証の登録がされているかの確認は、住民福祉課の窓口にお越しいただくか、マイナポータルや医療機関等でできます。

■国民健康保険・後期高齢者医療のお問い合わせ 住民福祉課健康推進係 ☎ 82 - 2570

小谷漬けを盛り上げよう！

# ミヨウガのご提供のお願い (小谷漬け原料として)

集落支援係及びおたり農福連携事務局から小谷漬けの原料となるミヨウガの提供についてご協力を願っています。

集落支援係では小谷漬け振興のため農福連携による原料調達を進めています。そこで、原料の一つであるミヨウガについて収穫をさせていただける場を募集しています。

ご提供をいただける方がいらっしゃいましたら、農福連携の活動として収穫作業をさせていただきます。

ご提供をいただける方は、集落支援係 ☎82・2589までご連絡ください。

皆様のご連絡をお待ちしております！

## ■お問い合わせ

観光地域振興課集落支援係

☎82・2589



## おたり農福連携とは……

- 障がい者など様々な生きづらさのある方たちが
- 農家の方たちと触れ合いながら
- 農作業体験で元気になり農家を支える活動です。
- 小谷村で多様な皆さんが活躍できる居場所です。
- 事前にお申込みいただければ農作業のお手伝いをさせていただきます！  
ワーカーズコープながのがサポートしています。
- 体験・作業の提供にご協力いただける農家さん大募集！
- 参加したい方・サポート活動してみたい方大募集！

# はくばアルプス農場ニュース



## はくばSPF豚農場の令和7年8月出荷作業日程をお知らせします

※作業日程は変更になる場合があります

肥育豚出荷	毎週 月曜日 午前5:00~	毎週 水・木曜日 午前6:00~	
子豚出荷 (繁殖センター)	8月5日 午前8:30~ 10:00~ (大メ出荷)	8月13日 午前8:30~ 9:00~	8月26日 午前8:30~ 10:00~
	8月6日 午前8:30~	8月19日 午前8:30~ 10:00~	10:30~ (大メ出荷)
	8月8日 午前8:00~ (種豚導入)	8月20日 午前8:30~ 10:00~	8月27日 午前8:30~ 9:00~
	8月12日 午前8:30~ 10:30~ (大メ出荷)		12:00~

- 豚熱予防のため、繁殖センター及び堆肥舎周りに電柵・物理柵を設置しました。
- 7月18日、事業者による臭気確認巡回を実施し、関係機関との情報共有を行いました。
- 堆肥舎妻面の修繕がほぼ終了しました。今後も老朽箇所の修繕に取り組んでまいります。
- 堆肥の搬出を7月から行っています。搬出の際は臭気の発生に十分注意して行います。

今後も臭気の発生には十分注意して農場作業を実施いたしますので、よろしくお願いたします。

## ■お問い合わせ

はくばSPF豚農場 ☎080 - 1330 - 0974

はくばアルプス農場 (JA全農長野県本部・JA大北) ☎72 - 2716

# まめまめ知識 No.137



今年も村の特定健診を受けていただき  
ありがとうございました。

図1 小谷村特定健診受診率の推移

		R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6 (概算値)	R7.6時点 (概算値)
特定健診 受診率	男性	53.5%	46.0%	49.8%	47.5%	57.2%	64.9%	50.5%
	女性	60.8%	54.9%	53.7%	51.9%	64.8%	61.2%	49.8%
	合計	55.9%	50.1%	51.5%	49.4%	60.5%	63.3%	50.2%
県内順位 (77市町村中)		24位	29位	32位	42位	17位	—	—

出典：国保特定健康診査法定報告 (R 5まで)

令和7年6月末現在、国保に加入されている方で村の健診や人間ドックなどにより特定健診を受けられた方は253名となっており、受診率は50・2% (概算値) となっています。

村の特定健診の受診率の推移をみてみると、令和2年度以降新型コロナウイルス感染症等の影響により50%前後で推移していましたが、令和5年度では10%以上も受診率が伸び60%を超えました。(図1) 令和6年度においても概算値ではありますが63%程度を見込んでおり、令和5年度以上の受診率が期待されます。

これはひとえに、ご自身の健康に関心をもたれ積極的に特定健診を受けていただいた村民の皆さまのおかげです。ありがとうございました。特定健診の受診率が高いと

いうことは、後期高齢者医療制度への拠出金が減算され、小谷村国保加入者の保険料率の引き下げにつながります。今後とも特定健診を積極的に受けてくださいますようお願いいたします。

## まだ村の健診が受けられません

10月28日(火) に集団健診を行います。まだ健診を受けられていない方はご検討いただき、受診を希望される方は健康推進係までご連絡ください。

また、人間ドックを受けられた方やこれから予定をされている方、大北管内の医療機関で治療中の方は、結果を提出していただくことで村での受診に代えることができます。結果の提供にご協力ください。



(小谷村国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者には人間ドック受診費用に対する補助があります。詳しくは村ホームページをご覧ください) 健康推進係へお問い合わせください



人間ドック受診補助金について

## 健診は受けたあとが大切です

健診を「受けただけ」で終わっていませんか？

「昨年より悪化した」「異常値に近い項目があった」など、気になる兆候がないか健診結果を確認してみましよう。今の健康状態を把握して、生活習慣を維持・改善することが大切です。

村では6月の特定健診を受けられた40〜74歳の小谷村国保に加入されている方、及び若年健診を受けられた30〜39歳の方を対象に『健診結果返却会』を実施しています。検査値の見方や現在の健康状態など、保健師・管理栄養士と

個別に健診結果を振り返る機会となっていますので、対象となられる方は是非ご参加ください。詳しい日時や場所については健診時にお配りしたチラシや村ホームページ、CATV文字放送等でご確認ください。



健診結果返却会について



特定健診を受け、健診結果から普段の生活等を見直し、生活習慣病の発症や重症化を予防することで健康寿命の延伸を図りましょう！

## お問い合わせ

住民福祉課健康推進係  
082・2570

# 《参加費無料》スマホ活用講座・相談会

【要予約(先着10名様)・参加費無料】



スマホを  
持っていない方も  
大歓迎!

毎週 木曜日『おたりつぐら』で開催中

日にち	講習内容
8/7	スマホ初心者向け カメラの使い方・QRコード読み取り
8/28	スマホ初心者向け LINEの使い方

※お盆前後はお休みとさせていただきますのでご了承ください。



<講座の様子>  
おかげさまで、毎週多くのおみなさんにご参加いただいております。

電話 <sup>ゴツツイ</sup> <sup>ムサササ</sup> **050-5211-6333**  
(受付時間 平日 9:00~17:00まで)

メール **info-otari@pxc.jp**

オンライン予約

<https://bit.ly/3rYbEyb>

※定員になり次第、受付を終了する場合があります。



## 【地域おこし協力隊・梅ちゃんミニコラム】

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊、梅ちゃんです。日中は30度を超える日も続いており、熱中症対策に気を配る毎日です。水分をこまめにとり、睡眠時間をしっかり確保して生活しています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

気温が高くなり、暑くなると涼しいことを連想したくなりますよね。例えば、僕は、アイスやかき氷、海水浴等を連想します。オタリアンジェラートさんや十三月さんに行きたくなります。小谷村は、新潟県糸魚川市も近いので海水浴もできそうです。

村民の皆さんのおすすめの夏の過ごし方を是非教えてください。



小谷村の夏の風物詩たち By梅ちゃん



Instagram



Instagramで  
小谷村の魅力  
全国へ発信中！



YouTube



CATVの一部番組や  
梅ちゃん作成動画を  
視聴できます

## 小谷村CATVインターネット事務局

電話：050-5211-6333 / Mail：info-otari@pxc.jp

小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階

営業時間(平日)：9:00~17:00

Wireless Communications

|((( WICOM )))|

ワイコム株式会社



フェニックスコミュニケーションズ株式会社

# 北アルプスエコパーク

## ファミリー見学会



北アルプスエコパークでは、「ファミリー見学会 来て！見て！ 感じて！ 環境&防災イベント」を開催します。

### ■日時

9月21日(日)

午前9時～午後1時

※イベント受付は正午まで

### ■会場

北アルプスエコパーク

### ■対象

大北地区にお住まいの人

### ■お問い合わせ

北アルプスエコパーク

☎85・5311



クイズラリー



地震体験車

# 9月9日は救急の日

もし家族や大切な人が倒れた時、あなたならどうしますか？その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法等の応急手当を行うことで、大切な人の命を救うことができるかもしれません。

北アルプス広域消防本部では、救急の日にちなみ、普通救命講習を計画しています。普通救命講習では心肺蘇生法やAEDの適切な使用方法など、応急手当について詳しく講習いたします。応急手当はあなたの大切な人の命をいざという時に救う、大切な技術です。ぜひこの機会に応急手当を身につけてみませんか。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。



### ■募集

8月1日より受付します

### ■定員

30名(定員になり次第受付を終了します)

### ■費用

無料

### ■その他

講習修了者には修了証を交付します

詳しくは、北アルプス広域消防本部のホームページをご覧ください。お近くの消防署までお気軽にお問い合わせください。



### ■お問い合わせ

北アルプス広域北部消防署

☎0261・72・0119

### ■実施日

9月6日(土)

午前9時～12時

3階講堂

北アルプス広域消防本部

## 児童手当の

## 支払いについて

### ■支払予定日

8月7日(木)

### ■内訳

令和7年6月分、  
令和7年7月分

◎個々に支払通知書は発送しませんので、指定口座の通帳を記帳して入金の確認をお願いいたします。通帳には「小谷村児童手当」と印字され、合計金額での振り込みとなります。

### ■お問い合わせ

住民福祉課住民係

☎82・2581



# 旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方等に対する補償金等を支給します

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。

弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

## ■請求期限

令和12年1月16日

※詳細は左記窓口にお問い合わせください。

## ■受付・相談窓口

長野県庁（本館4階）

旧優生保護法補償金等

受付・相談窓口

（健康福祉部 疾病・感染症対策課）

## ■支給対象

旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者

## ■受付時間

平日午前8時30分～

午後5時15分

（祝日、年末年始を除く）

## ■支給額

### ①補償金

本人…1500万円

配偶者…500万円

（本人・配偶者死亡の場合はその遺族）

### ②優生手術等一時金

本人…320万円

### ③人口妊娠中絶一時金

本人…200万円

## ■お問い合わせ

TEL 026-2335-7143

FAX 026-2335-7170

MAIL yu-sodan@ref.nagano.

lg.jp（専用）

世界に誇る山岳リゾート・長野県白馬村で、この秋、新たな野外音楽フェスティバルが誕生！



# HAKUBA Mountain Festival 2025

2025年9月20日(土) & 21日(日) 長野県白馬村

日本を代表するオールシーズンの国際山岳リゾート、長野県白馬村を舞台に、この秋、新しい音楽フェスティバル「HAKUBA Mountain Festival 2025」が開催決定！

9月20日&21日の2日間、長野冬季オリンピックの舞台となった「白馬ジャンプ競技場」をメイン会場に「白馬八方尾根うさぎ平」「スノーピークランドステーション白馬」の計3会場で、個性豊かな各ステージのグッドミュージックを楽しみながら村内を回遊できる、村と音楽が一体となる新感覚フェスです。

来年、イタリア・ミラノIIコルティナダンペッツォで冬季オリンピックを控える今、1998年長野五輪の聖地である白馬ジャンプ台を舞台に開催される本フェスは、かつてスポーツの熱狂が生まれた「この場所」を、音楽とカルチャーによって次の世代へと繋げていこうという想いがあります。

大町市・白馬村・小谷村在住の方に  
向けて特別割引チケットを販売！

1日券 大人

通常 10,500円

↓5,000円

※小学生以下は保護者同伴で無料となります。

## 妙高戸隠連山国立公園10周年写真展示

妙高戸隠連山国立公園は、2015年3月に上信越高原国立公園から分離独立して誕生しました。

今年、妙高戸隠連山国立公園誕生10周年を迎え、その魅力をより多くの方に知っていただくため小谷村役場2階視聴覚室前において10周年記念の写真コーナーを設けましたのでご覧ください。



**切符は南小谷駅で買おう**  
**列車を見かけたら、**  
**手を振ろう**  
**大糸線は、「ずっと友だち」**  
**小谷村大糸線振興会議**



**特急あずさ再入線を願って**  
 これまで多くの旅人を南小谷駅につれてきてくれた「特急あずさ」。再び会えることを願い、その想いを動画に込めました。QRコードを読み取り、この動画を多くの人たちで共有しましょう。  
 動画はこちらから



## 「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」について

ハローワーク大町では、児童扶養手当を受給中の「ひとり親世帯」の方を対象とした臨時相談窓口を設置します。  
 普段は忙しくてハローワークまで来ることができないお母さん、お父さん、お仕事についての悩みをハローワークにご相談ください。

**臨時相談窓口** 日時：令和7年8月20日（水）  
 午後1時30分～4時  
 場所：白馬村ふれあいセンター 福祉相談室

**お問い合わせ** ハローワーク大町 職業相談部門  
 ☎ 0261 - 22 - 0340

□座振替を指定されている方は8月25日（月）に振替えますので、□座の残高をご確認ください。

### 8月

## 今月の納税

納期限	期別	税目
9月1日（月）	2期	後期高齢者医療保険料
9月1日（月）	3期	国民健康保険税
9月1日（月）	2期	村民税

**次回の開会予定**  
 8月21日（木）  
 午前9時から

**お問い合わせ**  
 小谷村農業委員会事務局  
 （観光地域振興課農林係）  
 ☎ 0261 - 255888

**令和7年度**  
**小谷村農業委員会**  
**定例会のお知らせ**

## 交通安全啓発日について

**お問い合わせ**  
 大町地区交通安全協会小谷支部事務局  
 総務課庶務係 ☎ 82 - 2024

\*毎月5日と20日は「交通安全の日」です。  
 \*4のつく日（4日・14日・24日）は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

