広報 おたり 2025 9

Public relations magazine Otari village　September 2025 No.589　発行：小谷村

大糸線増便バスに伴う乗車イベントを開催しました

［おもな内容］

2 アルプスPayはじまります

3 国勢調査の回答をお願いします

使う・貯まる・つながる

使うほど地域が豊かになる小谷村・白馬村の電子地域通貨

アルプスPay はじまります

◆ 地域通貨の名称が決定しました

小谷村・白馬村で使える地域通貨の名称は、公募と投票により「アルプスPay」に決定しました。

133名の方から300件の名称案を応募いただき、一次選考として事務局で12案を選び、二次選考で240名の方に投票いただいた結果、最も得票数が多かった「アルプスPay」に決定しました。

ご応募・投票いただいた皆様、ありがとうございました。

◆ 地域通貨「アルプスPay」とは

スマートフォンのアプリケーションに現金をチャージして、小谷村・白馬村の加盟店で利用できる地域限定のデジタル地域通貨です。

決済時に支払額の１％がポイントとして還元されるため、現金よりもお得にお買い物ができます。

また、地域のイベントへの参加やボランティア等の活動でもポイントが付与され、貯まったポイントは１ポイント＝１円として加盟店で使うことができます。　※村民以外も利用可能です。

◆ 導入の目的

① 限定クーポンやポイント還元等による村民割引

「地域を支える村民が優遇されて暮らしやすい村にしてほしい」というご意見・ご要望にお応えして、アルプスPayのアプリを利用して村民限定クーポンを配布したり村民のポイント還元率を高くするなど、村民にお得なサービスを提供する予定です。　※事業者の皆様のご協力をお願いします。

② 地域内経済循環の促進により地域経済を活性化

ポイント還元やキャンペーン等の実施により域内消費を喚起し、地域経済の好循環を促進します。

また、クレジットカードやQR決済等は手数料が地域外に流出してしまいますが、アルプスPayは一定の要件を満たすお店は手数料無料！手数料をいただく場合でも、それを利用者へのポイント還元に充てるため、地域外へのお金の流出を防ぎます。

③ キャッシュレス決済の推進による決済事務の効率化

アルプスPayなら一定の要件を満たすお店は手数料無料！使い方の説明なども丁寧に対応しますので、これを機にキャッシュレス化して効率化を図りませんか？事業者の負担を軽減しながら事業者DXを推進します。

④ 地域貢献のお礼にポイントを付与してコミュニティを活性化

地域の活動やイベントの参加、ボランティアなど、特定の活動に対してポイントを付与します。様々な活動に参加して、地域に貢献しながらポイントを貯めることができます。

※今後、各種給付金事業やプレミアム商品券事業等にもアルプスPayを活用していく予定です。

その他にも、地域通貨での支払いのみを対象とする「特別な体験」や「裏メニュー」など、村民や事業者の皆さんのアイデア次第で様々な使い方ができます。みんなで楽しく利用していきましょう！

◆ 加盟店を募集します

小谷村または白馬村に店舗・事業所を有する事業者を対象に、次のとおり加盟店説明会を開催します。地域経済の好循環やキャッシュレス決済の普及等を目的に、各種給付金事業やプレミアム商品券事業、その他キャンペーン事業等も地域通貨を活用して実施していく予定ですので、ご理解とご協力をお願いします。

＜加盟店向け説明会＞

① ９月17日（水）　午後３時～４時30分　白馬村役場 ２階２０１会議室
② ９月17日（水）　午後７時～８時30分　白馬村役場 ２階２０１会議室
③ ９月18日（木）　午後１時30分～３時　小谷村役場 ２階２０１会議室

事業者説明会
参加申込みは
◀こちら

◆利用開始までのスケジュール

9月中旬～10月中旬：加盟店募集、
店舗向け説明会の開催
10月中旬～11月中旬：利用者向け説明会
11月中下旬：利用開始（予定）

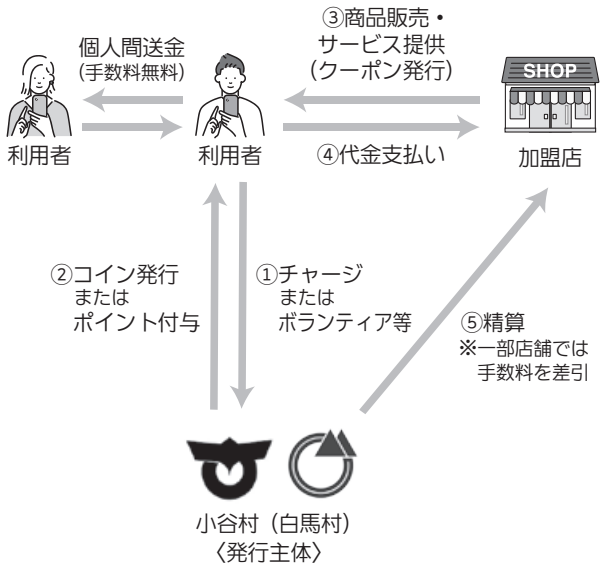
◆ふるさと納税の返礼地域ポイントも提供

小谷村では、これまでふるさと納税の返礼地域ポイントの提供を実施していませんでしたが、地域通貨「アルプスＰａｙ」の導入に併せて、ふるさと納税の返礼地域ポイントとして「アルプスＰａｙふるさとポイント」の提供を開始する予定です。

「ふるさとポイント」の対象となる加盟店は、宿泊・飲食・体験等のサービス業やふるさと納税返礼品の地場産基準に合致する商品の販売等に限られますが、対象となる加盟店はぜひ説明会にご参加ください。

※利用される皆様への説明は、10月以降にご案内します。

利用イメージ



■お問い合わせ
総務課企画財政係　☎８２－２０３８

国勢調査の回答をお願いします

令和7年10月1日を基準日として国勢調査を実施します。国勢調査は日本に住むすべての人と世帯（外国人も含む）が対象です。必ずご回答ください。

■インターネット回答期間
9月20日（土）～10月8日（水）
※9月下旬頃から調査員が調査書類をお届けします。

回答はかんたん便利なインターネットで

①アクセスする
ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。
※スマホからQRコードを読み取ってかんたんログイン！
「ログインID」と「アクセスキー」入力の手間要らず！

②回答する
画面の案内にそって、回答します。
回答時間　5～10分
※ひとり暮らしの方の目安

国勢調査ってどんな調査？

●全世帯が対象
日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。新生児や外国人の方も対象に含まれます。

●最も重要な調査
統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。

●回答の義務あり
法律で回答することが義務付けられています。一方、調査に従事するすべての者に対しても、調査で知り得た秘密を保護する義務や調査票の取扱いについて厳格な規定が設けられております。

●調査書類は調査員が世帯ごとに配布
調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。

●調査結果は身近な暮らしに活用
災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください
調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、総務課企画財政係まで、お問い合わせください。

■お問い合わせ　総務課企画財政係　☎82－2038

定額減税不足額給付金のお知らせ

国の経済対策に基づき、令和6年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）において、支給額に不足が生じた人等に対し、給付金を支給します。

不足給付の実施主体

令和7年度個人住民税課税団体（令和7年1月1日現在の住所地市区町村）から支給されます。

不足給付の対象者

次の不足額給付1または不足額給付2に当てはまる人に支給されます。

ただし、本人の合計所得金額が1，805万円を超える人、死亡している人は対象外です。

不足額給付1

令和6年度に実施した調整給付の算定時に、令和5年所得等をもとにした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したあとに、本来給付すべき額と調整給付額との間で差額が生じた方

※定額減税前の令和6年度個人住民税所得割額と令和6年分所得税額の両方が0円（非課税）であった方は対象ではありません。

【給付対象となりうる例】

●令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、**「令和6年分推計所得税額（令和5年所得）」＞「令和6年分所得税額（令和6年所得）」**となった方（退職等）

●令和5年所得がなく、令和6年所得がある場合（学生の就職等）

●当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、本来給付されるべき額が増加した方

●子どもの出生等で、扶養親族等が令和6年中（令和6年1月1日から12月31日の間）に増加したことにより、**「所得税分定額減税可能額（当初給付時）」＜「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」**となった方

不足額給付2

以下の全ての要件を満たす人に、1人当たり定額4万円（注1）を支給します。

（注1）令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

●令和6年分所得税額及び令和6年度個人住民税所得割がともに定額減税前税額が0円であること（本人として定額減税の対象外）

●令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税に係る合計所得金額が48万円を超える者又は青色事業専従者・事業専従者（白色）であることから、税制度上「扶養親族等」の対象外であること（扶養親族等として定額減税の対象外）

●令和5年度住民税非課税世帯への給付金（7万円）、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯・令和6年度新たに住民税非課税又は均等割のみ課税世帯となった世帯への給付金（10万円）の対象世帯の世帯主・世帯員ではないこと（低所得世帯向け給付対象でないこと）

支給方法及び支給時期について

給付対象者には令和7年9月上旬以降に、「支給のお知らせ」「確認書」等を送付します。令和7年9月下旬以降、支給開始を予定しています。給付対象に該当するか、支給金額、支給時期等の個別のお問い合わせにはお答えできかねますので、ご了承ください。

給付金のサギ（詐欺）にご注意ください‼

給付金に関して、国や自治体が以下を行うことは絶対にありません。

●現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること。

●給付金受給にあたり、手数料の振込をお願いすること。

●マイナンバー（個人番号）や、キャッシュカードの暗証番号を求める（たずねる）こと。

■お問い合わせ
総務課税務係
☎85-2037

地域包括支援センターと北アルプス広域連合からのお知らせ

地域であなたの「力」を活かしませんか？

～「高齢者支えあい活動研修」受講者募集～

北アルプス広域連合では、地域で高齢者をサポートできる方を募集しています。この研修は、困っている方を助けたいという思いのある方の活動の第一歩となることを目指しています。

■日　時　10月15日（水）・23日（木）・27日（月）3日間（救命入門コース含む）

■場　所　北アルプス市町村会館（10月27日は小谷村役場）

■申込〆切　～9月26日（金）

■問合せ・申し込み　地域包括支援センター

※どなたでも無料で受講できます！

住み慣れた地域での支えあい活動を支援していただける方、介護の仕事に興味のある方、勉強したい方など、どなたでもどうぞお気軽にご参加ください。

＊北アルプス広域連合の指定を受けた訪問型・通所型サービスA事業所等での従事ができる資格を取得できます。

■お問い合わせ
地域包括支援センター　☎82-3135

地域包括支援センターからのお知らせ

講演会を開催します

テーマ　『人生会議を始めませんか？～好きなこと・嫌いなことの共有～』

講　師　柿下　裕　医師
市立大町総合病院　専攻医（小谷村診療所勤務）

日　時　令和7年9月25日（木）午前10時～11時30分

場　所　小谷村役場1階　101会議室

参加費

締め切り　9月22日

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

その中で、家族や信頼する友人とあなたの大切にしていることや望みについて話をすることは大切です。あなたが思いを伝えられなくなったとき、あなた自身が自分らしく生き抜くために家族や友人があなたにどんな支援をしたらよいのか？知ることができます。お気軽にご参加ください。

■お申し込み・お問い合わせ
地域包括支援センター
☎82-3135

クマにご注意ください!!

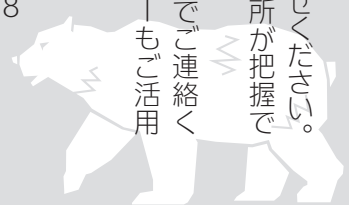
ここ数日クマの目撃情報が増えています。県内にて、今年はクマによる人身被害も報告されています。

農作業などで、屋外作業等を行う際には、鈴やラジオを携帯するなど、人間の存在を知らせるような対策をしてください。

また、クマを目撃された際は、情報をお寄せください。報告していただければ小谷村全体の出没箇所が把握でき、突発的な人身被害の抑制になります。

クマを目撃された際には、役場農林係までご連絡ください。小谷村公式ＬＩＮＥの投稿メニューもご活用ください。

■お問い合わせ
観光地域振興課農林係　☎82-2588



小谷村民間賃貸住宅建築補助金が開始されます

村では、村民の住環境の向上と、移住・定住の促進を図るため、小谷村内に賃貸住宅（アパート）を建築する方に対して、「小谷村民間賃貸住宅建築補助金」を1棟あたり最大で2，500万円交付します。

小谷村内には村営住宅が約100戸ありますが、そのほとんどが常に埋まっている状況にあります。また、近隣の賃貸住宅の賃料も上昇傾向にあり、この地域に住みたいけど、住む場所が見つけられない状況が続いています。

村では、この課題の解決策の一つとして、当該補助金の交付要綱を制定しました。事業者様等と力を合わせ、小谷村の住環境をより良いものにしていきたいと考えています。

交付には要件等がありますので、詳細は企画財政係までご連絡ください。

■お問い合わせ
総務課企画財政係　☎82-2038

小谷村地域活動支援センターだより

宮本にある複合拠点施設「おたりつぐら」のふれあい広場を使って、6月より「小谷村地域活動支援センター」が開所しました。

障がい等の生きづらさを抱えている方の居場所として、一人ひとりが自立した地域生活を送れるよう支援することを目的にしています。具体的には、創作的活動や軽作業といった生産活動の機会を提供しながら、社会とのつながりや人との交流を広げるサポートを行います、更に日常生活における不安や悩みを相談できる場所を提供することで、地域で安定した暮らしを後押しする役割も担っています。

また、活動への参加は自由、自分らしく静かに過ごすこともできます。

開所して早3か月が経ち、おかげさまで毎日数名の利用者様が利用してくださっています。

活動の様子

8月17日（日）はおたりつぐらの誰でも食堂とコラボし、ミニ夏祭りを開催しました。

地域の方とのはじめての交流企画で、利用者様のなかからいろいろなアイデアが出ましたが、今回初めてということで、輪投げと射的、ビンゴをやろうということになりました。ビンゴでは利用者様が大切にされていたものを景品にと出してくださったり、射的の鉄砲の作り方をネットで調べてアイデアを出していただいたり、いろいろな挑戦をしました。また、食事では焼きそば、ポップコーン、どら焼き、かき氷を出し、好評でした。

9月 小谷村地域活動支援センター ★ 活動カレンダー

の枠が開所日、開所時間　午前９時～午後３時

	日	月	火	水	木	金	土
	31	1 昼食あり	2 昼食あり	3 昼食あり	4 昼食あり	5 昼食あり	6
AM						★スイーツ作り	
PM			★SST勉強会 13:30～15:30 べてるの家			★映画部 13:00～	
夕方							
	7	8 昼食あり	9 昼食あり	10 昼食あり	11 昼食あり	12 昼食あり	13
AM						★10:00～ 太極拳	
PM	★食事作り活動		★SST勉強会 13:30～15:30			★映画部 13:00～	
夕方							
	14	15	16 昼食あり	17 昼食あり	18 昼食あり	19 昼食あり	20
AM						★スイーツ作り	
PM		祝日休所日		★SST勉強会 13:30～15:30	★スタッフ会議 13:00～	★ミーティング 14:00～	
夕方							
	21	22 昼食あり	23	24 昼食あり	25 昼食あり	26 昼食あり	27
AM						★10:00～ 太極拳	
PM	☆ピアカラオケ (つぐらカラオケBOX) 10:00～14:00		祝日休所日			★映画部 13:00～	
夕方							
	28	29 昼食あり	30 昼食あり	1	2	3	4
AM			★SST勉強会 10:00～12:00				
PM							
夕方							

まめまめ知識 No.138

今年度も村の健診が終わり、大勢の方に結果返却会にもお越しいただきありがとうございました。

皆さんからお話を伺う中で、「運動が大事なのは頭では分かってるんだけど、なかなかね…」という声が毎年聞かれます。健康のために運動が良いのは分かってはいるけれど、実際身体の中でどんな効果があって、どう良いのかイメージが湧かないという方もいるかと思います。身体活動・運動の量が少ない人は、多い人に比べて、死亡率が高く、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、肥満、骨粗鬆症などになりやすいことが分かっています。さらに身体活動や運動が、メンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。

今回は運動することで身体の中で起こる効果を病態別にご紹介します。

【高血圧症】

運動により血管が拡張し、血圧が下がる効果があります。

ウォーキング、ジョギング、水泳が効果的。1日30分以上、週3日以上を目標にしてください。

【脂質異常症】

運動により血中の中性脂肪が減少し、善玉コレステロール（HDLコレステロール）が増加します。速歩き、水中歩行、サイクリング、ラジオ体操が効果的。

1日30分以上、週3日以上を目標にしてください。

【糖尿病】

筋肉への血流が増加し、インスリンの働きが改善され、ブドウ糖が筋肉に取り込まれやすくなり血糖値が安定します。食後30分～1時間後までに運動することで食後の高血糖を防ぐことができます。運動によるインスリンの働きの改善効果は運動の強度等により個人差はありますが、数時間から2～3日程度持続するといわれていますので、定期的にこまめに行なうのが効果的です。

ウォーキング、ジョギング、水泳などの有酸素運動に加え、スクワットや腕立て伏せ、腹筋、ダンベル運動などのレジスタンス運動は筋肉を増やし、糖の消費能力を高めます。

※内服治療中の方は、薬の種類によって運動することで低血糖を起こすこともありますので主治医の指示に従ってください。

【肥　満】

運動によって消費カロリーが増え、体脂肪を減らすことができます。

【骨粗鬆症】

骨に負荷がかかると、骨にカルシウムが沈着しやすくなり、骨の密度を高め、強度を増す効果があります。また骨の血流が良くなり、骨を強くする細胞の働きが活発になるのでロコモティブシンドローム（※）や骨粗鬆症のリスクを下げます。

※骨、関節、筋肉、神経などの運動器の機能が低下し、立つ、歩くといった移動機能が低下した状態、またはそのリスクが高い状態。

【ストレス解消】

セロトニンという脳内物質の分泌を促すことで精神の安定や幸福感をもたらし、ストレス解消に寄与します。

働き世代の運動について

運動は余暇時間に取り組むことが多いため、就労世代は、運動の必要性は理解しているもののなかなか行動に移せない人や、忙しくて運動する時間がない、という方も多いのではないでしょうか。

運動習慣が身に付くためには、生活の中で意識的に身体を動かすことが必要です。

まず「小さく始める」ことが重要です。いきなり激しい運動を始めると、挫折しやすいため、まずはストレッチやウォーキングなど、気軽にできる運動から始めましょう。

日常生活での工夫

・軽い体操をする（ラジオ体操等）
・なるべく階段を使う
・買い物でお店の入口から遠い所へ駐車する
・歯磨きをしながら、かかと上げをする

運動習慣を定着させるための工夫

①目標を低く設定する
（例）毎日50回だけジャンプする。毎日5分だけ腹筋する等

②楽しみながら続ける
（例）音楽を聴きながら行う。好きな景色を見ながら散歩する等

③生活リズムに取り込む
（例）毎日起きたら布団でストレッチする。

④仲間と一緒に行う

⑤ご褒美を設定する
（例）運動したら好きな音楽を聴きながらお風呂にゆっくり浸かる。

⑥記録を付ける
（例）運動した日はカレンダーに〇をする等、可視化することでモチベーション維持に繋がる。

いかがでしょうか？運動と身体のメカニズムを少し知った上で、運動を始めるきっかけになれば幸いです。右記を参考に自分に合った運動習慣を身に付け、健康的な毎日を過ごしましょう！

参考文献
糖尿病ネットワーク
厚生労働省eヘルスネット

■お問い合わせ
住民福祉課健康推進係
☎82-2570

大糸線謎解き

北アルプスの風が誘う、魔女と幻の物語。

宝石の魔女ガーネットと3つの物語

あるところに、何でも願いを叶える宝石を持つガーネットという魔女がいました。
ある日、どうしても叶えたい願いを持つ3匹の動物たちが魔女ガーネットの元を訪ねてきました。
魔女ガーネットは、願いを叶えてほしいという3匹に対して、それぞれ難しい課題を出してきました。
3匹は、どんな試練でも乗り越えるつもりで冒険の旅へと出発するのでした。

果たして3匹は、無事に願いを叶えることができるのでしょか？

開催期間

2025.8.1|金|~12.21|日|

コース
- **松本－信濃大町**
- **信濃大町－南小谷**
- **南小谷－糸魚川**

所要時間 各コース **1~2時間**(片道)

※松本ー信濃大町コースでは穂高駅で途中下車が必要になります。
乗車券ご購入の際はご注意ください。

■ キット入手方法 【無料配布】 下記の観光案内所にて、謎解きキット 無料配布！

●糸魚川駅アルプス口観光案内所（糸魚川駅アルプス口１階）　●松本市観光案内所（松本駅改札前）
●安曇野市観光情報センター（穂高駅前）　●松川村観光協会（信濃松川駅前）　●池田町観光協会
●大町市観光協会（信濃大町駅構内観光案内所）　●白馬村観光インフォメーション
●小谷村観光連盟または役場観光商工係　●(有）JHNトラベル（白馬駅前観光案内所）

詳しくはWEBで

◆ コース紹介 ◆

松本ー信濃大町

里山の風景が広がる安曇野。北アルプスを背景に田園風景が織りなす車窓からの眺めは絶景！

信濃大町ー南小谷

山に囲まれた美しい仁科三湖（木崎湖、中綱湖、青木湖）や、間近に迫る北アルプスは圧巻！

南小谷ー糸魚川

日本海と信州を結ぶ県境を走る秘境。姫川渓谷を車窓に眺め、気動車の音や乗り心地を満喫！

※松本ー信濃大町コースでは穂高駅で途中下車が必要になります。乗車券ご購入の際はご注意ください。

※写真はイメージです。

プレゼントキャンペーン

謎を解いて素敵なプレゼントを手に入れよう！

3コース制覇　大糸線沿線市町村特産品 10,000円相当 2026大糸線カレンダー（非売品）　抽選で計８名様

1コース制覇　2026大糸線カレンダー（非売品）　抽選で計50名様

※謎解き後にLINEにてご応募いただけます。詳細はホームページでご確認ください。

「大糸線謎解き」にご利用ください！

・大糸線増便バス〔糸魚川ー南小谷ー白馬〕〔2025.4.5 ▶ 2026.3.31〕

時刻等詳しい情報はこちらから ▶（糸魚川市HP）

JRこども車掌体験の実施について

８月24日（日）に大糸線活性化協議会において、糸魚川市・小谷村・白馬村・大町市在住または大糸線応援隊に登録している小学生を対象に「こども車掌体験」が開催されました。このイベントは、大糸線に乗って楽しみながらお仕事体験をすることで、大糸線に興味を持ってもらい、マイレール意識の醸成と利用促進を図るため小谷村大糸線振興会議協力のもと、実施されました。小谷村からは、小学校１年生の増富（マストミ） 幸杜（ユキト）さんが参加され、車掌として出発合図などの職務を体験されました。

大糸線に乗ろうキャンペーンを行っております。【小谷村大糸線振興会議】

みんなで大糸線に乗りましょう。

大糸線ガチャにシークレットが2種登場！

2023からスタートした大糸線ガチャ！いよいよシークレットバージョンが販売開始になりました。大糸線に乗車し、大糸線ガチャを回してシークレットをゲットしよう！

大糸線に乗ろうキャンペーンに「駅メモ！」キャラクターゲスト参加！

2024小谷村・糸魚川市とコラボした「駅メモ！」。れんげとせつかがＢＩＧパネルとしてゲスト参加！各ミッションをクリアすれば所定の場所でノベルティーグッズをプレゼント！大糸線に乗ってノベルティーグッズをゲットしよう！

中土駅シェアサイクルで行くアナログスタンプラリー！

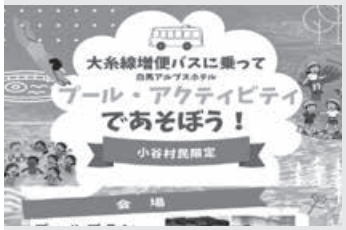
中土駅でレンタルできる電動アシストシェアサイクルを使って、お食事やデザート、ショッピング、そして小谷村ならではの景色を楽しもう！スタンプ制覇で商品プレゼント！

大糸線利用促進事業助成をぜひご利用ください

大糸線活性化協議会が行う大糸線利用９割助成（４名以上）を利用した方を対象に、飲食代の４分の３に相当する金額で上限3,000円を小谷村地域商品券で還元します。大糸線に乗ってお楽しみ会を実施しましょう。

大糸線増便バスに乗りましょう！

大糸線増便バスが今年も運行しています。８月には乗車イベントを行いました。



今後も随時イベントの実施をお知らせしていきますのでぜひご利用ください！

村民限定大糸線利用促進事業

鱒の寿し食べ比べと路面電車走る富山の旅

大糸線利用促進事業が更にパワーアップ！大糸線活性化協議会と小谷村観光連盟の協力で大変お得な富山への旅を実現しました。大糸線存続の大きな鍵を握る北陸新幹線に乗って一路富山市へ！現地の街中ガイドと共に、知られざる富山の魅力を掘り下げる旅になります。

ツアー名　鱒の寿し食べ比べと路面電車走る富山の旅
日　　時　令和７年11月15日（土）
旅行代金　15,200円 → **8,000円**（税込み）
（割引分は大糸線活性化協議会・小谷村観光連盟で負担します）
定　　員　20名　※先着順、定員を超えた場合はキャンセル待ちになります。

大変お得なツアーになっています。
みなさまのご参加をお待ちしています！

詳しくは下記ＱＲコードをご参照下さい。なお、お申込みは専用サイトのお申込みフォームにて９月８日（月）からになります。

また、お支払い方法は旅行実施の３日前までにネット決済（クレジットカード）または銀行振込、観光連盟にて直接お支払いとなります。

詳細・お申込み専用フォーム

■お問い合わせ
小谷村観光連盟　☎82－2233

はくばアルプス農場ニュース

はくばＳＰＦ豚農場の令和７年９月出荷作業日程をお知らせします　※作業日程は変更になる場合があります

肥育豚出荷	毎週 月曜日　午前５：00～　／　毎週 水・木曜日　午前６：00～		
子豚出荷 (繁殖センター)	９月２日 午前10:30～(大メ出荷) ９月３日 午前８:30～ 9:00～ ９月５日 午前８:00～(種豚導入) ９月９日 午前８:30～ 10:30～(大メ出荷)	９月10日 午前８:30～ 9:00～ ９月16日 午前８:30～ 10:30～(大メ出荷) ９月23日 午前８:30～ 10:30～(大メ出荷)	９月24日 午前８:30～ 9:00～ 12:00～ ９月30日 午前８:30～ 10:00～ 10:30～(大メ出荷)

●気温の上昇とともに、住民の皆様から臭気の情報が増えましたので、7月に堆肥の外部搬出を追加で実施しました。今後も状況を見ながら搬出を行いますので、よろしくお願いいたします。

今後も臭気の発生には十分注意して農場作業を実施いたしますので、よろしくお願いいたします。

■お問い合わせ　はくばＳＰＦ豚農場　☎080 - 1330 - 0974
はくばアルプス農場（ＪＡ全農長野県本部・ＪＡ大北）　☎72 - 2716

大北高等職業訓練校訓練生募集

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

電子計算機科(パソコン)

初心者コース
■日時　10月～翌年３月　全18回
・毎週月曜日　午後６時～９時

ビジネス実践コース
■日時　10月～翌年３月　全18回
・毎週水曜日　午後６時～９時

電子計算機科共通事項
◆定員　５名以上で開講
◆受講料　各39,800円
◆申し込み　９月30日(火)までに電話または直接訓練校へお問い合わせください。

観光ビジネス科(外国語)

実践英会話コース(入門編)
■日時　10月～12月　全10回
・毎週火曜日　午後２時～４時

実践英会話コース(基礎編)
■日時　10月～12月　全10回
・毎週水曜日　午後６時30分～８時30分

韓国語コース
■日時　10月～12月　全10回
・毎週月曜日　午後６時～８時

観光ビジネス科共通事項
◆定員　５名以上で開講　◆受講料　各25,000円
◆申し込み　９月30日(火)までに電話または直接訓練校へお問い合わせください。

■お問い合わせ　大北高等職業訓練校　☎22 - 2050

技術専門校「キャンパス見学会」を開催します

県内の各技術専門校では、ものづくりに関心のある方や入校を検討している方を対象にしたキャンパス見学会を開催します。

■開催日
●９月13日（土）
長野技術専門校　☎026 - 292 - 2341
●９月21日（日）
松本技術専門校　☎0263 - 58 - 3158

■内　容　体験実習、授業見学など
※いずれも事前の申込みが必要です。詳細については、各校ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ　参加を希望する各校

総務省
デジタル活用
支援推進事業

スマホ講習会

9・10月開催スケジュール

令和7年度

参加
無料

日時・場所	講座内容
9月11日（木） 10:00～12:00 おたりつぐら	・新しくアプリをインストールしてみよう ・地図アプリを使おう
9月18日（木） 10:00～12:00 おたりつぐら	・電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・メッセージアプリ（LINE）を使おう
9月25日（木） 10:00～12:00 おたりつぐら	・ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう ・インターネットを使ってみよう
10月2日（木） 10:00～12:00 おたりつぐら	・新しくアプリをインストールしてみよう ・オンライン会議アプリを使ってみよう

お申込み
問い合わせ

小谷村CATVインターネット事務局

電話 **050-5211-6333**（ゴッツイイ ムサササ）

受付時間 平日9:00 – 17:00　定員 10名

オンライン申込

※定員になり次第、受付を終了する場合があります

【地域おこし協力隊・梅ちゃんミニコラム】

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊、梅ちゃんです。

先日、取材撮影を兼ねて雨飾高原キャンプ場に行ってきました。世間は猛暑の中ですが、かなりひんやりとし活動しやすい気温でした。まさに、ザ・避暑地。朝夕は寒く、この時期でも長袖が必須です。

今回の撮影のテーマは、キャンプ場の魅力発信と地産地消を意識したキャンプでした。道の駅小谷で地元の野菜を購入し、お隣の糸魚川市で海の幸も調達しました。海なし県の長野県ですが、小谷村だからこそできることだと感じました。

この時の様子は後日ケーブルテレビにて放送予定ですので、ぜひご覧ください。

キャンプにはまった梅ちゃんでした。

良い場所をお借りしました

地産地消アクアパッツァ

Instagram　インスタグラムで小谷村の魅力を全国へ発信中！

YouTube　CATVの一部番組や梅ちゃん作成動画を視聴できます

小谷村CATVインターネット事務局
電話：050-5211-6333 ／ Mail：info-otari@pxc.jp
小谷村大字中小谷丙131 小谷村役場2階
営業時間(平日)： 9:00～17:00
Wireless Communications | (((WICOM))) | **ワイコム株式会社**
PXC **フェニックスコミュニケーションズ株式会社**

県下一斉司法書士無料法律相談所の開設について

10月1日は「法の日」です。
私たち司法書士は、皆様の貴重な財産権をはじめ、権利の保護に携わっておりますが、この法の日を中心に、県下の各市町村において「司法書士無料法律相談」を実施して、ご相談をお受けします。お気軽にお出掛けください。
司法書士には守秘義務が課せられておりますので、皆様の秘密は厳守いたします。

日時 令和7年10月10日（金）
午後1時～午後4時

場所 小谷村役場
2階　202号室

相談内容
・不動産の登記、会社（法人）の登記に関するもの
・不動産の売買・贈与等に取引に関するもの
・相続・遺言にかんするもの
・空き家に関するもの
・高齢者・障がい者等の財産管理や成年後見人制度の利用に関するもの
・クレジット・消費者金融・銀行カードローン等責務に関するもの
・アパート等の賃貸契約から生じるトラブルに関するもの
・悪質商法被害に関するもの
・少額裁判に関するもの
・賃貸・売掛金等の回収に関するもの
・中小企業法務に関するもの
・その他、司法書士の業務及びそれに関連する相談　等

予約について
相談は予約制とさせていただきます。
予約受付は、受付期間
令和7年9月19日
～令和7年10月1日
受付時間
午前9時～午後3時まで
※ただし、予約受付は、土日祝日を除く平日のみ

■お問い合わせ
菅澤司法書士事務所
☎23-7855

司法書士による空き家・空き地問題相談会

日時 令和7年9月23日（火）
秋分の日
午前10時～午後4時
※相談無料、秘密は厳守します。

電話相談
※ご自宅からお電話で相談できます。
☎448-788
（当日のみの専用番号です）

面談相談
長野市生涯学習センター（TOIGO WEST）
3階　第5、第6学習室
（長野市大字鶴賀問御所町1271番地3）
☎026-232-7492
※面談相談は事前予約優先です（予約なしでも相談をお受けしますが、予約状況によっては相談をお受けできない場合がございます。）

相談例
・実家が空き家になって困っている。売る・貸す等は可能か。
・まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない。どうなるのか。
・将来、空き家、空き地になる前に今のうちから出来ることは何か。
・空き家を放置しておくと、固定資産税が上がるのか。
・空き家、空き地を相続したが、利活用の方法はあるか。
・相続放棄をすると、どのような責任が残るか。
・近隣の土地が荒れ地になっているがどうしたらよいか。
・相続した土地を国が引き取る制度があると聞いたが、どんな制度か。
など

県立美術館「いきものの森」展覧会

大曽根俊輔、岡江真一郎、田中彰、富岡奈津江、富田菜摘、ミロコマチコによる、立体、イラスト、アニメーションなど、様々な方法で表現された「いきもの」たちが登場します。いきものの森に入り、いきものが住む世界を探検してみましょう。

日時 令和7年7月19日（土）
～9月15日（月・祝）
午前9～午後5時
（展示室入場は閉館30分前まで）※水曜日休館

場所 長野県立美術館
展示室1・2・3

観覧料 一般1，000円
大学生・75歳以上　800円
高校生以下又は18歳未満　無料
※イベントの詳細などは、長野県立美術館のホームページをご覧ください。

詳しくはこちら⬇

■お問い合わせ
長野県立美術館
☎026-232-0052

特急あずさ再入線を願って

これまで多くの旅人を南小谷駅につれてきてくれた「特急あずさ」。再び会えることを願い、その想いを動画に込めました。QRコードを読み取り、この動画を多くの人たちで共有しましょう。

動画はこちらから

9月19日（金）から全国で2種類同時発売されます。

ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円！
1等 3億円 × 12本
1等の前後賞各 1億円 × 24本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて5,000万円！
1等 3,000万円 × 50本
1等の前後賞各 1,000万円 × 100本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

宝くじ販売店は、「宝くじ公式サイト」で検索が可能です。

公式サイト

令和7年度 小谷村農業委員会定例会のお知らせ

次回の開会予定
9月19日（金）
午前9時から

■お問い合わせ
小谷村農業委員会事務局
（観光地域振興課農林係）
☎82-2588

今月の納税 9月

税目	期別	納期限
国民健康保険税	4期	9月30日（火）
後期高齢者医療保険料	3期	9月30日（火）

口座振替を指定されている方は9月25日（木）に振替えますので、口座の残高をご確認ください。

交通安全啓発日について

■お問い合わせ
大町地区交通安全協会小谷支部事務局
総務課庶務係 ☎82-2024

＊毎月5日と20日は「交通安全の日」です。
＊4のつく日（4日・14日・24日）は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。
交通事故防止のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

令和7年9月発行 ■人口 2,561人 男 1,333人 女 1,228人 ■世帯数 1,242戸（R7.8.31現在）
■小谷村役場 電話 0261-82-2001 ホームページアドレス https://www.vill.otari.nagano.jp