

# 小谷村地域包括支援センター



地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です！

「どこに相談すればいいかわからない…」という事もまずはご連絡ください。

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などが中心となって高齢者の支援を行います。それぞれ専門分野はありますが、互いに連携し【チーム】として支援します！

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して生活を送れるようにさまざまな面から支援を行います！

## 【健康】のこと

- 最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安があります。
- 一人暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったらと不安です。



## 【お金や財産の管理】について

- 最近物忘れがひどくお金の管理に自信がなくなってきた。頼める身内もいません。
- 必要ない栄養剤の契約をしてしまった。



## 【介護】について

- 介護保険を利用したいがどうしたらいい？
- 要支援と認定されたが、この後どうしたらいい？
- 家の段差が大変になってきた。



## 【お問合せ】

小谷村地域包括支援センター  
(役場1階)  
電話：82-3135

## 【家族】のこと

- 親の介護をしていますが、ついつい怒鳴ってしまいます。
- 離れて住んでいる一人暮らしの母が心配なのですが、遠くに住んでいるのでなかなか様子を見にいきません。



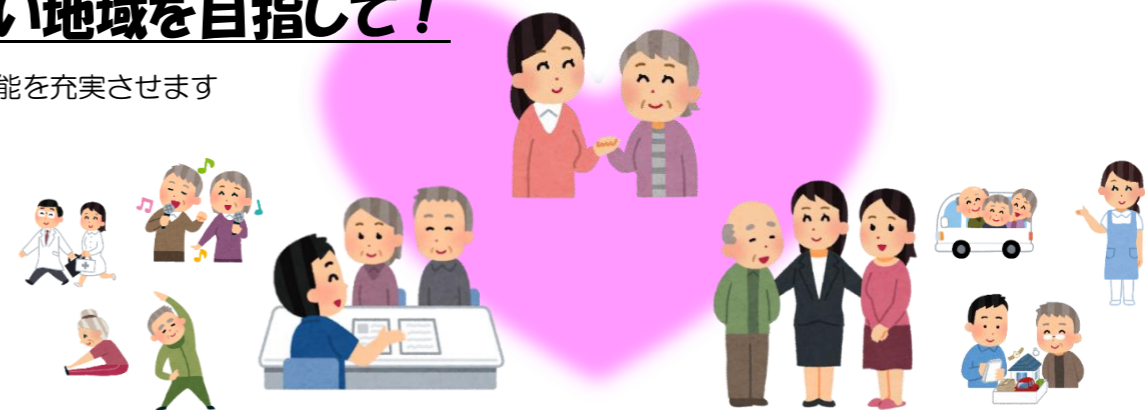
## 【近所の高齢者】のこと

- 近所のおじさんがおうちの人に虐待されているかもしれない。どうしよう。
- 最近〇〇さんの顔を見かけないねえ。
- 夜に出歩いている人がいるんですけど。



## より良い地域を目指して！

※下記の機能を充実させます



### ○生活支援コーディネーター配置 (生活支援サービスの充実)

地域やみなさんの「困りごと」や「あったらいいな」と「ありますよ」「できますよ」をきいてつないでいます。何かあっても、何かなくてもお気軽にご相談ください。

### ○認知症地域支援推進員配置 (認知症への取り組み)

勉強会や認知症サポーター養成講座を行い、当事者やその家族に切れ目なく関り支援が行える体制を整えています。認知症に関する相談・支援も行っています。自分自身、ご家族、周囲の方で不安なこと、困っていること、心配なことなど、どんなことでもご相談ください。

### ○地域ケア会議の開催

高齢者福祉に関わる人々が集まり様々なテーマについて話し合っています。顔の見える関係になることで今後の支援が円滑に行えます。

- ① 個別課題解決
- ② ネットワーク構築
- ③ 地域課題の発見
- ④ 地域づくり資源開発
- ⑤ 政策形成

### ○在宅医療・介護の連携推進

『暮らしやすい地域づくり』を行います。みなさんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域の医療機関や社協、NPO、サービス事業者など様々な機関や専門家と連携・協力ができるようにネットワークづくりを推進しています。



そもそも 地域包括支援センターとは・・・

市町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力してみなさんの

- ① 健康 ② 生活 ③ 財産 ④ 権利

(介護予防事業) (包括的・継続的ケアマネジメント支援) (総合相談支援業務) (権利擁護業務) などを守るために置かれている機関です。どなたでもご利用いただけます。みなさんの様々な相談、悩みをきいたり、地域で活躍するケアマネジャーを助けたりしながら、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくりまします。

**包括、4つの役割**