



2020年度

保健事業予定表



健康は、我が家の宝!

健診及び各種がん検診

健(検)診名	対象者	実施日	実施場所
特定健康診査	40～74歳の小谷村国民健康保険加入者及び受診券をお持ちの被用者保険の被扶養者	6月22日(月)	午前 役場 多目的ホール
		6月23日(火)	午前 役場 多目的ホール
健康診査	後期高齢者医療保険加入者	6月24日(水)	午前 Sウェルスクラブ小谷体育館 午後 大網公民館
胸部レントゲン検査(肺がん(結核)検診)	35歳以上の方	6月25日(木) 胃	午前 白馬乗鞍交流センター
		6月26日(金) 胃	午前 梅池社会体育館
胃がん検診	50歳以上の男性の方	6月28日(日) 胃	午前 役場 多目的ホール
大腸がん検診		6月29日(月) 胃	午前 役場 多目的ホール
前立腺がん検診	40歳以上の方 (今まで受けた事のない方)	6月30日(火) 胃	午前 中土観光交流センター
肝炎ウイルス検査		10月14日(水)	午前 役場 多目的ホール
<p>※受診希望者数により、会場が変更になることがあります。 ※胃がん検診を希望されている方は、実施できる日が限られていますのでご注意ください。 (実施日に「胃」とある日が胃がん検診実施日となります。検査時間は午前中のみです。) ※6月28日(日)は平日ご都合のつかない方を対象とします。 ※10月14日(水)は6月に健(検)診を受けられなかった方を対象に実施します。 ※感染症法により、結核予防のため65歳以上の方は、年に1回肺がん(結核)検診(胸部レントゲンまたはCT撮影)を受けることが義務付けられています。</p>			
胸部CT検査(肺がん(結核)検診)	40歳以上の方	5月18日(月) 5月19日(火)	役場 保健センター
子宮がん検診	20歳以上の女性の方 ※2年に1回の受診となります	9月1日(火) 9月10日(木)	
乳がん検診(超音波)	30～39歳、75歳以上の女性の方	9月8日(火)	
		9月30日(水)	
乳がん検診(マンモグラフィ)	40～74歳の女性の方 ※2年に1回の受診となります	10月5日(月)	
		10月23日(金)	

その他の保健事業

実施場所：別途お知らせします

事業名	内容	実施日
マタニティ教室	役場保健センターにて、妊婦同士の交流と、産前産後の生活について学びます	月1回 午後1:30～
新生児/2か月児訪問	保健師・管理栄養士が赤ちゃんとお母さんの様子をうかがいます	随時
あそびの教室	2歳児を対象に5～6人の小グループで遊ぶ体験の他、個別相談を行います	月1～2回
離乳食教室	役場保健センターにて、7～8か月児を対象とした離乳食づくり、咀嚼チェックを行います	偶数月1回 午前9:30～
からころケアほっとカフェ(精神保健デイケア)	村内の古民家等で、心に悩みを持つ方等が参加し、仲間作りや日中活動を行います	月2回(第2・4火曜日)
こころの悩み相談	心に悩みを持つ方やそのご家族等に対し面談・電話等で相談に応じます	月2回(第2・4水曜日)
おひさま教室	未就園児を対象とした親子のふれあい教室(公民館共催)	年4回(日時は随時お知らせします)
献血	役場多目的ホール前で実施します 400ml献血にご協力をお願いします	5月29日(金) 午前10:00～11:30 10月30日(金) 午前10:00～11:30

予防接種

実施場所：役場 保健センター

種別	実施日	対象児(者)
ヒブ B型肝炎 ※同時接種が可能です	4月9日(木)	【ヒブ】 2～7か月未満 初回：27日以上の間隔を置いて3回接種 追加：初回接種後7か月以上あけて1回接種 7～12か月未満 初回：27日以上の間隔を置いて2回接種 追加：初回接種後7か月以上あけて1回接種 1歳～5歳未満 1回接種 【B型肝炎】 生後2か月～1歳未満 27日以上の間隔を置いて2回接種した後、 1回目の接種から139日(20週)以上の間隔を 置いて1回接種
	5月27日(水)	
	7月8日(水)	
	8月20日(木)	
	10月1日(木)	
	11月19日(木)	
	1月7日(木)	
	2月18日(木)	
四種混合 小児用肺炎球菌 ※同時接種が可能です	4月16日(木)	【四種混合】 生後3か月以降 ※初回：20日以上の間隔をあけて3回接種 追加：初回3回接種終了後、 1年～1年半後に1回接種 【小児用肺炎球菌】 2～7か月未満 初回：27日以上の間隔で1歳までに3回接種 追加：60日以上の間隔で1歳以後に1回接種 7～12か月未満 初回：27日以上の間隔で2回接種 追加：60日以上の間隔で1歳以後に1回接種 1歳～2歳未満 60日以上の間隔で2回接種 2歳～5歳未満 1回接種
	6月3日(水)	
	7月15日(水)	
	8月27日(木)	
	10月8日(木)	
	12月3日(木)	
	1月14日(木)	
	2月25日(木)	
B C G 水痘 麻しん・風しん(第1期) ※水痘と麻しん・風しんの 同時接種が可能です	4月23日(木)	【BCG】 生後5か月～1歳未満 【水痘】 1～3歳未満に6～12か月あけて2回接種 【麻しん・風しん(第1期)】 生後12か月～24か月
	6月10日(水)	
	7月22日(水)	
	9月3日(木)	
	10月15日(木)	
	12月10日(木)	
麻しん・風しん(第2期)	1月21日(木)	5歳以上7歳未満 (保育園・幼稚園年長にあたる児童) ※7/30は予備日です
	3月4日(木)	
二種混合	5月7日(木)	11歳以上13歳未満 (小学6年生にあたる児童) ※8/12は予備日です
	7月30日(木)	
日本脳炎	7月29日(水)	3歳～4歳 (保育園・幼稚園年少～年中にあたる児童)
	8月12日(水)	
	5月14日(木)	
	5月21日(木)	
インフルエンザ	7月28日(火)	小学4年生 ※8/12は予備日です
	8月12日(水)	
	7月30日(木)	
高齢者用肺炎球菌	8月12日(水)	高校3年生 ※8/12は予備日です
	10月1日(木)～3月31日(水)	
インフルエンザ	10月1日(木)～1月31日(日)	生後6か月～中学3年生【各医療機関】
	6月1日(月)～3月31日(水)	65歳以上の方【各医療機関】 (対象の方には個別に通知します)

※子宮頸がんワクチン(中学1年対象)は積極的な接種勧奨の控えにより個別案内いたしません
が接種希望がありましたらご連絡ください。

※2020年10月以降、乳児を対象としたロタウィルスの予防接種が定期接種化される予定です
(対象は2020年8月以降に生まれた方)。詳細については広報等によりお知らせします。

乳幼児健診

実施場所：役場 保健センター

健診名	実施日	対象児
乳児健診 対象 4～5か月児 10～11か月児	5月25日(月)	2019年6・7・12月生 2020年1月生
	7月27日(月)	2019年8・9月生 2020年2・3月生
	9月28日(月)	2019年10・11月生 2020年4・5月生
	11月30日(月)	2019年12月生 2020年1・6・7月生
	1月25日(月)	2020年2・3・8・9月生
	3月22日(月)	2020年4・5・10・11月生
幼児健診 対象 1歳6か月児 2歳児 3歳児	5月13日(水)	2017年3・4月生 2018年3・4・9・10月生
	7月1日(水)	2017年5・6月生 2018年5・6・11・12月生
	9月2日(水)	2017年7・8月生 2018年7・8月生 2019年1・2月生
	11月4日(水)	2017年9・10月生 2018年9・10月生 2019年3・4月生
	1月13日(水)	2017年11・12月生 2018年11・12月生 2019年5・6月生
	3月3日(水)	2018年1・2月生 2019年1・2・7・8月生

2018年3・4月生まれの3歳児健診は2021年5月に行います。

※詳しい日程や実施場所は、広報お知らせ版にも毎月掲載いたしますのでご覧ください。なお、都合により内容等変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】

小谷村役場
住民福祉課 福祉係

電話 82-2582 (直通)

e-mail hukushi@vill.otari.nagano.jp