

母子保健事業

乳幼児健診

実施場所：役場 保健センター

健診名	実施日	対象者
乳児健診 対象 4～5か月児 10～11か月児	5月26日(月)	令和6年6・7・12月・令和7年1月生
	7月29日(火)	令和6年8・9月・令和7年2・3月生
	9月29日(月)	令和6年10・11月・令和7年4・5月生
	11月17日(月)	令和6年12月・令和7年1・6・7月生
	1月26日(月)	令和7年2・3・8・9月生
	3月16日(月)	令和7年4・5・10・11月生
幼児健診 対象 1歳6ヶ月児 2歳児 3歳児	5月14日(水)	令和4年3・4月・令和5年3・4・9・10月生
	7月9日(水)	令和4年5・6月・令和5年5・6・11・12月生
	9月3日(水)	令和4年7・8月・令和5年7・8月生 令和6年1・2月生
	11月12日(水)	令和4年9・10月・令和5年9・10月生 令和6年3・4月生
	1月14日(水)	令和4年11・12月・令和5年11・12月生 令和6年5・6月生
	3月4日(水)	令和5年1・2月・令和6年1・2・7・8月生

※令和5年3・4月生まれの3歳児健診は令和8年5月に行います。

その他の保健事業

妊婦訪問	安心して妊娠・出産・子育てができるよう、助産師等が家庭訪問し、出産や子育てに関する不安や悩みの相談をお聞きし、必要な子育て情報の提供等を行います。 ※妊娠5か月及び9か月頃を目安に訪問します。 ※電話や面談でも相談を受け付けています。
マタニティ教室	役場保健センターにて、妊娠5か月以降の妊婦及びそのご家族の方を対象に安心して出産に臨めるよう、妊娠・出産・その後の育児等について友達作りをしながら学びます。 ※1コース2回の予約制です。
産前産後サポート事業	助産師が産前産後の母子の相談支援を実施しています。 体重の増えや母乳相談、乳房トラブル、母のメンタル相談など幅広く対応します。
新生児 } 2か月児 } 訪問	助産師・保健師・管理栄養士等が家庭訪問し、赤ちゃんとお母さんの様子をうかがいます。
離乳食訪問	生後7～8か月児を対象に、管理栄養士・歯科衛生士が家庭訪問し、離乳食の進め方についてのお話や咀嚼チェック等を行います。
あそびの教室	役場保健センターにて、2歳児の親子を対象に5～6人の小集団で遊ぶ体験の他、個別相談を行います。 ※対象の方には個別通知します。 ※1コース5回です。
こどもからはじめる生活習慣病対策	小学校高学年と中学生を対象に生活習慣病予防のための生活・食事調査と保健指導を実施します（希望者のみ）
いのちの教室	にこにこ広場、保育園、小学校、中学校などで子どもや保護者を対象に包括的セクシュアリティ教育を実施します。

ふれあい交流

子育て中の保護者とそのお子さん、妊婦さん等が自由に利用できる場所です。親子や子ども同士で遊んだり、育児中の仲間と情報交換したり、気軽な相談の場としてご活用ください。

○にこにこ広場では、ふれ合い遊びや絵本の読み聞かせ、外遊び、季節に合わせたイベント等を計画しています。
○乳児利用日では、毎回お子さんの体重測定や母乳相談を行っています。また毎月末にはベビーマッサージも計画しています。

	にこにこ広場	乳児利用日
実施日	月・木曜日 午前9時～午前12時	水曜日 午前9時～午前12時
対象	生後6か月以降の親子等	生後2か月～1歳頃の親子
場所	役場 203会議室 ※活動内容によっては場所変更することがあります。	

※自由利用の開放日は、月・水・木曜日の午後1時～午後3時です。

令和7年度 小谷村保健事業予定表

こどもの予防接種

実施場所：役場 保健センター

種類	実施日	対象者	
五種混合 (単独) ヒブ B型肝炎 ロタウイルス	4月9日(水)	【五種混合】 生後2か月～7歳6か月未満（全4回） 初回：20日以上の間隔を置いて3回接種 追加：初回接種後、6～18か月までの間隔を置いて1回接種 【ヒブ】 1回目接種が生後2～7か月未満（全4回） 初回：27日以上の間隔を置いて生後12か月までに3回接種 追加：初回接種後、7か月以上の間隔を置いて1回接種 【B型肝炎】 生後2～12か月未満（全3回） 27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目の接種から139日（20週）以上の間隔を置いて1回接種	
	5月22日(木)		
	7月3日(木)		
	8月21日(木)		
	10月2日(木)		
※同時接種が可能です	11月20日(木)		
	1月7日(水)		
	2月26日(木)		
(単独) 四種混合 小児肺炎球菌 ロタウイルス	4月17日(木)	【四種混合】 生後2か月～7歳6か月未満（全4回） 初回：20日以上の間隔を置いて3回接種 追加：初回接種後、12～18か月までの間隔を置いて1回接種 【小児肺炎球菌】 1回目接種が生後2～7か月未満（全4回） 初回：27日以上の間隔を置いて生後12か月までに3回接種 追加：初回接種後、60日以上の間隔を置いて1歳以降に1回接種 【ロタウイルス(集団接種では「1価ロタリックス」を使用)】 生後6～24週未満に27日以上の間隔を置いて2回接種 ※1回目接種は生後14週6日までに終了すること	
	6月5日(木)		
	7月24日(木)		
	9月17日(水)		
	10月30日(木)		
※同時接種が可能です	12月3日(水)		
	1月15日(木)		
	3月11日(水)		
	4月24日(木)	【B C G】 生後5～12か月未満に1回接種 【水痘】 1～3歳未満に6～12か月までの間隔を置いて2回接種 【麻しん・風しん（1期）】 1～2歳未満に1回接種	
	6月18日(水)		
7月31日(木)			
9月18日(木)			
11月5日(水)			
※水痘と麻しん・風しんの同時接種が可能です	12月18日(木)		
	2月5日(木)		
	3月19日(木)		
麻しん・風しん（2期）	6月4日(水)	年長児に1回接種 ※対象の方には個別通知します。 ※6月26日は予備日です。	
	6月26日(木)		
二種混合	7月23日(水)	小学6年生に1回接種 ※対象の方には個別通知します。 ※7月30日は予備日です。	
	7月30日(水)		
日本脳炎	1期(初回)	6月4日(水)	年少児に6日以上の間隔を置いて2回接種 ※対象の方には個別通知します。
		6月26日(木)	
	1期(追加)	6月26日(木)	年中児に1回接種（2回目の接種後、概ね1年の間隔を置いて接種） ※対象の方には個別通知します。 ※7月30日は予備日です。
		7月30日(水)	
2期	7月23日(水)	小学4年生に1回接種（3回目まで接種が済んでいる方） ※接種回数が足りていない場合は、ご相談ください。 ※対象の方には個別通知します。 ※7月30日は予備日です。	
	7月30日(水)		
子宮頸がん	7月30日(水)	中学1年～高校1年生の女性に、間隔を置いて2回または3回接種（集団接種では「9価シルガード」を使用） ※接種回数は、1回目を15歳の誕生日の前日までに接種する場合は合計2回、15歳の誕生日以降に接種する場合は合計3回です。 ※対象の方には個別通知します。	
	9月17日(水)		
	→3回接種の方のみ 1月15日(木)		
(任意) 小児インフルエンザ	10月1日(水)～3月31日(火)	生後6か月～中学3年生【各医療機関で予約制】 ※小学生以下は2回、中学生以上は1回接種を推奨します。 ※接種費用の一部を助成します。助成額は別途お知らせします。	

※小児インフルエンザ助成について小谷白馬の医療機関は1／31までの接種が対象です。
※ヒブ及び小児肺炎球菌は、初回接種月齢・年齢で接種回数が異なります。
詳細は出生届時にお渡しする「予防接種と子どもの健康」を参照してください。
※子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種について
平成9年度～平成20年度生まれの女性で令和4年4月1日～令和7年3月31日までにH P Vワクチンを1回以上接種した方を対象に、令和8年3月31日まで無料で接種を行います。ついては個別接種で対応しますので、希望がありましたらご連絡ください。

成人保健事業

健診及び各種がん検診

健康は、我が家の宝！

健(検)診名	対象者	実施日	実施場所		
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者及び受診券をお持ちの被用者保険の被扶養者	6月19日(木)	×	午前	Sウェルネスクラブ小谷体育館
			×	午後	大網公民館
健康診査 若年健康診査	後期高齢者医療保険加入者 30歳代の方	6月20日(金)	胃	午前	白馬乗鞍交流センター
			×	午後	役場 多目的ホール
胸部レントゲン検査(肺がん(結核)検診) 胃がん検診 大腸がん検診	35歳以上の方	6月22日(日)	胃	午前	
			×	午後	
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	6月24日(火)	胃	午前	桐池社会体育館
肝炎ウイルス検査	40歳以上の今まで受けたことのない方	6月25日(水)	胃	午前	中土観光交流センター
		10月28日(火)	胃	午前	役場 多目的ホール

※受診希望者数により、会場が変更になることがあります。
※地区ごとに実施日を割り振りますので、指定された日程で都合が悪い場合は、直接ご都合のつく実施場所にお越しください。
※6月22日(日)に日曜日健(検)診を行います。平日ご都合のつかない方はこの日にお越しください。
※特定健診を受けられる方には、貧血検査及び心電図検査を無料で実施します。
※胃がん検診を希望されている方は、実施できる日が限られていますのでご注意ください。
(実施日に「胃」とある日が胃がん検診実施日となります。検査時間は午前中のみです。)

胸部C T検査 (肺がん(結核)検診)	40歳以上の方	5月29日(木)	1日	役場 保健センター
		5月30日(金)	1日	
子宮がん検診	20歳以上の女性の方 ※2年に1回の受診となります。	9月10日(水)	午後	
		10月23日(木)	午後	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40～74歳の女性の方 ※2年に1回の受診となります。	9月26日(金)	1日	
		10月20日(月)	1日	
乳がん検診 (超音波)	30～39歳、75歳以上の女性の方 (40～74歳の方も全額実費にて受診可能となりました)	6月30日(月)	午前	
		7月16日(水)	午前	

おとなの予防接種

種類	実施日	対象者
高齢者インフルエンザ	10月1日(水)～1月31日(土)	65歳以上の方、60～64歳で身体障害者手帳（内部疾患1級程度）を有する方 ※1回1,200円（自己負担）
新型コロナワクチン	10月1日(水)～3月31日(火)	65歳以上の方、60～64歳で身体障害者手帳（内部疾患1級程度）を有する方 ※1回4,000円（自己負担） ※自己負担額は変更となる場合があります。
高齢者肺炎球菌(23価)	4月1日(火)～3月31日(火)	65歳の方、60～64歳で身体障害者手帳（内部疾患1級程度）を有する方 ※1回2,000円（自己負担） ※対象の方には個別通知します。
带状疱疹ワクチン	～3月31日(火)	令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に65歳から5歳刻みの誕生日を迎える方（100歳以上の方は全員）、60～64歳で身体障害者手帳（内部疾患1級程度）を有する方 ※組換え（不活化）ワクチン1回6,600円（自己負担） 生ワクチン 1回2,600円（自己負担） ※開始日等詳細については対象の方に個別通知します。

その他の保健事業

からころケアほっとカフェ (精神保健デイケア)	村内の古民家等で、心に悩みを持つ方等が参加し、仲間作りや日中活動を行います。 ○実施日 月2回（第2・4火曜日）※実施会場は別途お知らせします。
こころの悩み相談	心に悩みを持つ方やそのご家族等に対し面談・電話等で相談に応じます。 ○実施日 月2回（第2・4水曜日）※実施会場は別途お知らせします。
献血	役場多目的ホール前で実施します。400m献血にご協力をお願いします。 ○実施日 5月29日(木)及び10月29日(水) 午前9時30分～午前11時

※詳しい日程や実施場所は、広報お知らせ版にも毎月掲載いたしますのでご覧ください。
なお、都合により内容等変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

母子保健に関するお問い合わせ	成人保健に関するお問い合わせ
小谷村こども家庭センター 電話 0261-82-2400（直通） E-mail kosodate@vill.otari.lg.jp	住民福祉課 健康推進係 電話 0261-82-2570（直通） E-mail hoken@vill.otari.lg.jp